



HUMBOLDT
INTERNATIONAL CUISINE

MENIU
LIVE COOKING

MIC DEJUN / BREAKFAST / COLAZIONE

Croissant cu șuncă și cașcaval

(Croissant cu unt, cașcaval gouda, șuncă de praga, ouă, unt, baby spanac, salată lolo bionda)

Croissant con prosciutto e formaggio

(Croissant con burro, formaggio gouda, prosciutto di Praga, uova, burro, baby spinaci, lattuga lollo bionda)

Croissant with ham and cheese

(Croissant with butter, Gouda cheese, Prague ham, egg, butter, baby spinach, lollo bionda lettuce). 250g – **31 lei**

Mic dejun englezesc

(Ouă, cârnați, bacon, ciuperci, fasole roșie, roșii, pătrunjel, mini baghetă)

Colazione inglese

(Uova, salsicce, bacon, funghi, fagioli rossi, pomodori, prezzemolo, mini baguette)

English breakfast

(Eggs, sausages, bacon, mushrooms, red beans, tomatoes, parsley, demi-baguette) 320g – **33 lei**

Omleta ciobanului

(Ouă, bacon, cârnați, ceapă roșie, brânză de burduf, salată lolo bionda, baby spanac, lămâi)

Omelette del pastore

(Uova, bacon, salsicce, cipolla rossa, formaggio di burduf, lattuga lollo bionda, baby spinaci, limone)

Shepherd's omelette

(Eggs, bacon, sausages, red onion, "burduf" cheese, lollo bionda lettuce, baby spinach) . . . 220g – **27 lei**

Ouă jumări cu bacon crispy

(Ouă, pita gyros, bacon, smântână vegetală, unt, pătrunjel)

Uova strapazzate con bacon croccante

(Uova, pita gyros, bacon, panna vegetale, burro, prezzemolo)

Scrambled eggs with crispy bacon

(Eggs, Greek pita, bacon, cooking cream, butter, parsley) 250g – **32 lei**

Sandwich club cu somon fume

(Pâine toast, somon afumat, castraveți, cremă de brânză, wasabi, mărar, ceapă roșie, salată lolo bionda, baby spanac, lămâi, cartofi prăjiți)

Club sandwich con salmone affumicato

(Pane toast, salmone affumicato, cetrioli, crema di formaggio, wasabi, aneto, cipolla rossa, lattuga lollo bionda, baby spinaci, limone, patatine fritte)

Smoked salmon club sandwich

(Smoked salmon, dippers potatoes, sliced white bread, cream cheese, cucumbers, red onion, lollo bionda lettuce, baby spinach) 230g / 170g – **55 lei**

Sunny side up cu cartofi prăjiți și brânză

(Ouă, cartofi prăjiți, brânză de burduf, pătrunjel)

Uova all'occhio di bue con patatine fritte e formaggio

Uova, patatine fritte, formaggio di burduf, prezzemolo

Sunny-side up eggs with French fries and cheese

(Eggs, dippers potatoes, "burduf" cheese, parsley) 110g / 170g / 40g – **27 lei**

Program:	L-J	10:00 – 12:00	V-D	09:00 – 11:00
Schedule:	Mo-Th	10:00 – 12:00	Fr-Su	09:00 – 11:00
Orario:	Lu-Gi	10:00 – 12:00	Ve-Do	09:00 – 11:00



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



ASIAN FLAVORS

Thai noodles cu creveți (Tăieței de orez, creveți, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, sos chilli dulce, sos de stridii, ulei susan, usturoi, ceapă verde, baby spanac)

Noodles thai con gamberi (Tagliatelle di riso, gamberi, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, salsa chili dulce, salsa di ostriche, olio di sesamo, aglio, cipollotto, baby spinaci)

Thai noodles with shrimps (Rice noodles, shrimps, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, sweet chilly, oyster sauce, sesame oil, garlic, spring onion, baby spinach) 350g – **47 lei**

Thai noodles cu pui și sos kimchi (Tăieței de orez, piept de pui, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, ceapă, sos chilli dulce, sos de stridii, sos kimchi, ulei susan, usturoi, ceapă verde)

Noodles thai con pollo e salsa kimchi (Tagliatelle di riso, petto di pollo, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, cipolla, salsa chili dulce, salsa di ostriche, salsa kimchi, olio di sesamo, aglio, cipollotto)

Thai chicken noodles with kimchi sauce (Rice noodles, chicken breast, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, onion, sweet chilly sauce, oyster sauce, kimchi sauce, garlic, spring onion) 380g – **41 lei**


Thai noodles cu vită (Tăieței de orez, ceafă de vită, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, ghimbir, usturoi, coriandru, ceapă, sos chilli dulce, sos de soia, ulei susan, ceapă verde)

Noodles thai con manzo (Tagliatelle di riso, manzo, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, zenzero, aglio, coriandolo, cipolla, salsa chili dulce, salsa di soia, olio di sesamo, cipollotto)

Thai noodles with beef (Rice noodles, beef chuck, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, ginger, garlic, coriander, onion, sweet chilly, soy sauce, sesame oil, spring onion) 350g – **45 lei**

Thai noodles vegetarian (Tăieței de orez, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, ciuperci champignon, sos chilli dulce, sos de stridii, usturoi, ceapă verde)


Noodles thai vegetariani (Tagliatelle di riso, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, funghi champignon, salsa chili dulce, salsa di ostriche, aglio, cipollotto)

Vegetarian Thai noodles (Rice noodles, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, champignon mushroom, sweet chilly sauce, oyster sauce, garlic, spring onion)  280g – **36 lei**

Bibimbap bulgogi / Fâșii de vită cu orez (Orez, ceafăa de vită, ciuperci champignon, ardei gras, baby spanac, salată valeriană, ceapă, zahăr, usturoi, ceapă verde, sos soia, ulei susan)

Bibimbap bulgogi / Strisce di manzo con riso (Riso, manzo, funghi champignon, peperone, baby spinaci, valeriana, cipolla, zucchero, aglio, cipollotto, salsa di soia, olio di sesamo)

Beef Bulgogi Bibimbap (Rice, beef chuck, mushroom, bell pepper, baby spinach, salad, onion, sugar, garlic, spring onion, soy sauce, sesame oil) 370g – **55 lei**

 ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

 Vegetarian / Vegan

SUSHI STATION

Tokyo roll (Orez, alge nori, castraveți, avocado, creveți, maioneză, sos teriyaki, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

Tokyo roll (Riso, alga nori, cetrioli, avocado, gamberi, maionese, salsa teriyaki, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

Tokyo roll (Rice, nori, cucumber, avocado, shrimp, mayo, teriyaki sauce, pickled ginger, wasabi, sossy, sauce) 280g / 30g – **38 lei**

Tuna roll (Orez, alge nori, avocado, ton, sesame, oțet de orez, sos sriracha, cremă de brânză, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

Tuna roll (Riso, alga nori, avocado, tonno, sesame, aceto di riso, salsa sriracha, crema di formaggio, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

Tuna roll (Rice, nori, avocado, tuna, sesame, rice vinegar, sriracha sauce, cream cheese, pickled ginger, wasabi, soy sauce) 270g / 30g – **39 lei**


Salmon tempura (Orez, alge nori, somon, panko, maioneză, făină tempura, sos sriracha, cremă de brânză, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

Salmon tempura (Riso, alga nori, salmone, panko, maionese, farina tempura, salsa sriracha, crema di formaggio, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

Salmon tempura (Rice, nori, salmon, panko bread crumbs, mayo, tempura batter, sriracha sauce, cream cheese, pickled ginger, wasabi, soy sauce) . . . 270g / 30g – **39 lei**

Hosomaki vegan (Orez, alge nori, castraveți, avocado, ardei gras, susan, sos teriyaki, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

Hosomaki vegan (Riso, alga nori, cetriolo, avocado, peperone, sesamo, salsa teriyaki, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

Hosomaki vegan (Rice, nori, cucumber, avocado, bell pepper, sesame, teriyaki sauce, pickled ginger, wasabi, soy sauce)  240g / 30g – **37 lei**

Samurai set (Orez, alge nori, castraveți, avocado, ardei gras, ton, creveți, sos teriyaki, maioneză, sos sriracha, susan, cremă de brânză, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

Samurai set (Riso, alga nori, cetriolo, avocado, peperone, tonno, gamberi, salsa teriyaki, maionese, salsa sriracha, sesamo, crema di formaggio, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

Samurai set (Rice, nori, cucumber, avocado, bell pepper, tuna, shrimp, teriyaki sauce, mayo, sriracha sauce, sesame, cream cheese, pickled ginger, wasabi, soy sauce) 270g/30g – **41 lei**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

 Picant / Spicy

 Vegetarian / Vegan



The Americas

BURGERS & MORE

Burger afumat de vită (Chiflă semințe dovleac, burger de vită, roșii, salată lolo bionda, castraveți murați, cedar, bacon, sos bbq, maioneză, ketchup, cartofi)

Burger di manzo affumicato (Pane con semi di zucca, burger di manzo, pomodori, lattuga lollo bionda, cetrioli sottaceto, cheddar, bacon, salsa BBQ, maionese, ketchup, patate)

Smoked beef burger (Burger bun with pumpkin seeds, minced beef meat, tomato, salad, pickled cucumber, cedar cheese, bacon, BBQ sauce, mayo, ketchup, potato) 350g/200g/30g – **56 lei**

Burger rustic (Chiflă semințe dovleac, burger de vită, roșii, salată lolo bionda, brânză de burduf, slănină afumată, zacuscă de vinete, ketchup, maioneză, cartofi)

Burger rustico (Pane con semi di zucca, burger di manzo, pomodori, lattuga lollo bionda, formaggio di pecora stagionato tipo “burduf”, pancetta affumicata, zacusca di melanzane, ketchup, maionese, patate)

Rustic burger (Burger bun with pumpkin seeds, minced beef meat, tomato, salad, burduf cheese, smoked pork belly, eggplant, bell pepper, onion, ketchup, mayo, potato) 350g/200g/30g – **55 lei**

Burger cu brânză din belșug (Chiflă semințe dovleac, burger de vită, roșii, castraveți murați, salată lolo, cedar, gouda, ceapă, maioneză, muștar, ketchup, cartofi)

Burger con abbondante formaggio (Pane con semi di zucca, burger di manzo, pomodori, cetrioli sottaceto, lattuga lollo, cheddar, gouda, cipolla, maionese, senape, ketchup, patate)

Cheesy burger (Burger bun with pumpkin seeds, minced beef meat, tomato, pickled cucumber, salad, cedar cheese, gouda cheese, onion, mayo, mustard, ketchup, potato) 350g/200g/30g – **62 lei**

Burger cu pui crispy (Chiflă semințe dovleac, inner de pui, varză albă, ceapă roșie, miere, cedar, maioneză, sos bbq, ketchup, făină, amidon de porumb, cartofi)

Burger con pollo crispy (Pane con semi di zucca, filetto di pollo, cavolo bianco, cipolla rossa, miele, cheddar, maionese, salsa BBQ, ketchup, farina, amido di mais, patate)

Crispy chicken burger (Burger bun with pumpkin seeds, chicken inner, cabbage, red onion, honey, cedar cheese, mayo, BBQ sauce, ketchup, flour, cornstarch, potato) 250g/200g/30g – **49 lei**

Quesadilla de pui Cancun (Piept de pui, ardei gras, ceapă, foi tortilla, porumb, cedar, boia afumată, smântână, pătrunjel)

Quesadilla di pollo Cancun (Petto di pollo, peperoni, cipolla, tortillas, mais, cheddar, paprika affumicata, panna acida, prezzemolo)

Cancun chicken quesadilla (Chicken breast, bell pepper, onion, tortilla, corn, cedar cheese, smoked paprika, sour cream, parsley)..... 200g/40g/50g – **42 lei**

Gyros de pui (Carne gyros de pui, pită grecească, sos tzatziki, roșii, ceapă, pătrunjel, salată lolo, cartofi)

Gyros di pollo (Carne di pollo gyros, pita greca, salsa tzatziki, pomodori, cipolla, prezzemolo, lattuga lollo, patate)

Chicken gyros (Chicken meat, Greek bread, tzatziki, tomato, onion, parsley, salad, potato)..... 450g – **53 lei**

Burger vegan Guadalajara cu cartofi prăjiți și sos (Burger soia, spanac, castraveți, roșii, ceapă roșie, ketchup, cartofi, făină)

Guadalajara vegan burger with fries and sauce (Soy burger, spinach, tomatoes, cucumbers, red onion, ketchup, potatoes, flour) 280g/200g/30g – **49 lei**

PASTA

MEDITERRANEAN CUISINE

FISH & SEAFOOD

- Penne all'arrabbiata** (Penne, roșii, pătrunjel, usturoi, parmezan, sriracha, zahăr, cimbru)
- Penne all'arrabbiata** (Penne, pomodori, prezzemolo, aglio, parmigiano, sriracha, zuccheru, timo)
- Penne all'arrabbiata** (Penne, tomato, parsley, garlic, parmesan cheese, sriracha sauce, sugar, thyme) 350g – **42 lei**

- Tagliatelle cu creveți în sos rosé picant**
(Tagliatelle, creveți, roșii, smântână vegetală, usturoi, pătrunjel, parmesan, zahăr, sriracha)
- Tagliatelle con gamberi in salsa rosé piccante**
(Tagliatelle, gamberi, pomodori, panna vegetale, aglio, prezzemolo, parmigiano, Zuccheru, sriracha)
- Tagliatelle with shrimp in spicy rosé sauce** (Tagliatelle, shrimps, tomato, cooking cream, garlic, parsley, parmesan, sugar, sriracha) 400g – **52 lei**

- Mac & Cheese** (Macheroncione, smântână vegetală, cedar, curry)
- Mac & Cheese** (Maccheroni, panna vegetale, cheddar, curry)
- Mac & Cheese** (Macheroncino, cooking cream, cedar cheese, curry powder) 330g – **39 lei**

- Spaghete Carbonara** (Spaghete, pancetta, bacon, parmesan, ou, smântână vegetală)
- Spaghetti alla Carbonara** (Spaghetti, pancetta, bacon, parmigiano, uovo, panna vegetale)
- Sapaghetti Carbonara** (Spaghetti, pancetta afumicata, bacon, parmesan, egg, cooking cream) 320g – **43 lei**

- Pui gorgonzola** (Piept de pui, bacon, brânză gorgonzola, roșii uscate, ceapă, smântână vegetală, usturoi, cimbru, pită gyros)
- Pollo alla gorgonzola** (Petto di pollo, bacon, formaggio gorgonzola, pomodori secchi, cipolla, panna vegetale da cucina, aglio, timo, pane pita gyros)
- Chicken gorgonzola** (Chicken breast, bacon, gorgonzola cheese, dried tomatoes, onion, cooking cream, garlic, dried thyme, gyros pita) 240g/60g – **42 lei**

- Mixed grill fructe de mare**
(Creveți, tentacule calamar, calamar tub, unt, roșii cherry, zucchini, pătrunjel, salată lolo, lămâie)
- Grigliata mista di frutti di mare**
(Gamberi, tentacoli di calamaro, calamaro, burro, pomodorini, zucchini, prezzemolo, lattuga lollo, limone)
- Grilled seafood mix**
(squid tentacles, shrimps, squid rings, cherry tomatoes, green onion, lemon) 300g – **61 lei**

- Ton la grătar în sos teriyaki**
(File de ton, ardei gras, zucchini, roșii cherry, salata lolo, lămâie, sos teriyaki)
- Tonno alla griglia con salsa teriyaki**
(Filetto di tonno, peperone, zucchini, pomodorini, lattuga lollo, limone, salsa teriyaki)
- Grilled tuna in teriyaki sauce**
(Tuna fillet, bell pepper, zucchini, cherry tomatoes, salad, lemon, teriyaki sauce) 330g – **64 lei**

- Creveți crispy**
(Creveți, pesmet panko, ou, făină, usturoi, maioneză, muștar, salată lolo, lămâie)
- Gamberi crispy**
(Gamberi, pangrattato panko, uovo, farina, aglio, maionese, senape, lattuga lollo, limone)
- Crispy shrimps**
(Shrimps, panko bread crumbs, flour, egg, garlic, mayo, mustard, salad, lemon) 120g/30g/20g – **34 lei**

- Creveți Saganaki** (Creveți, roșii, ceapă, usturoi, brânză feta, bagheta, oregano, salată lolo, pătrunjel, lămâie, zahăr)
- Gamberi saganaki** (Gamberi, pomodori, cipolla, aglio, feta, baguette, origano, lattuga lollo, prezzemolo, limone, zuccheru)
- Saganaki Shrimps** (Shrimps, tomato, onion, garlic, feta cheese, bread, oregano, salad, parsley, lemon, sugar) 210g/30g – **52 lei**

WINE&DRINKS CORNER

Vin spumant // Sparkling Wine

	Preț pahar 150ml
Serena 1881 - Prosecco alb, Extra Dry DOC	43 lei
Serena 1881 - Prosecco rose, Brut Millesimato DOC.....	48 lei

Vin rose // Rose wine

	Preț pahar 150ml
1000 de Chipuri, Rose Pinot Noir	42 lei
Caii de la Letea vol. II, Vin Rose Sec	44 lei
Muse Night, Recaș.....	49 lei
Mysterium Rose	48 lei
La Plage, Vin rose Sec, Rasova, Murfatlar	38 lei
Sur Mer, Rasova, Murfatlar	44 lei
Regno Recaș, Rose Sec	41 lei

Vin roșu // Red wine

	Preț pahar 150ml
Caii de la Letea vol. II, Vin Fetească Neagră Sec	44 lei
Remole Frescobaldi, Toscana	48 lei
Merlot, Prince Mircea	44 lei
La Plage, Vin roșu Sec, Rasova, Murfatlar	38 lei

Vin alb // White wine

	Preț pahar 150ml
Avincis Crâmpoșie Selecționată, Vin alb Sec	43 lei
Caii de la Letea vol. II, Vin fumee Sauvignon Blanc Sec.....	44 lei
Frescobaldi - Remole, Toscana, Italia, IGT.....	42 lei
Mysterium Traminer & Sauvignon Blanc.....	48 lei
Nud, Vin alb Sec	49 lei
La Plage, Vin alb Sec, Rasova, Murfatlar	37 lei
Sur Mer, Vin Pinot Gris.....	42 lei
Sauvignon Blanc, Sole, Recaș	42 lei

Bere draft:

Ursus Premium	400ml	16 lei
Peroni Nastro Azzurro	400ml	17 lei
Kozel Premium Lager.....	400ml	17 lei
Ursus Nefiltrat	400ml	16 lei

Bere doză:

Ursus fără alcool.....	500ml	16 lei
Peroni Nastro Azzurro fără alcool.....	500ml	17 lei

Soft drinks

Cola, Cola Zero, Fanta	300ml	13 lei
Sprite (doză)	330ml	14 lei
FuzeTea Lemongrass, Peach	500ml	17 lei
Suc natural de: ananas / pineapple, mere / apple, portocale / orange, merișor / cranberry	300ml	14 lei
Apă minerală Dorna	500 ml	12 lei
Apă plată Izvorul Alb	500 ml	12 lei
Apă vitaminizată: C+, C+ ZERO, B+, B+ ZERO, Ca, Ca ZERO, Mg, Mg ZERO, Zinc.....	600 ml	20 lei

Fresh & Lemonade

Limonadă de casă cu mentă / Home-made mint lemonade	300ml	20 lei
Limonadă de casă cu portocale / Home-made orange lemonade.....	300ml	20 lei



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



HUMBOLDT
INTERNATIONAL CUISINE

MENIU
BISTRO SPOT

Sandwichuri / Sandwiches

Sandwich de vită American / Philly beef sandwich	250g – 35 lei
Wrap cu pui Caesar cu cartofi prăjiți / Chicken Caesar wrap with french fries	200g/150g – 41 lei

Garnituri / Side dishes

Ciuperci sote / Sautéed Mushrooms.....	130g – 16 lei
Cartofi Dippers / Dippers potatoes.....	200g – 13 lei
Cartofi copti condimentați / Seasoned Baked Potatoes.....	200g – 14 lei
Orez sălbatic cu ciuperci și arahide / Wild rice with mushrooms and peanuts.....	200g – 14 lei
Orez basmati / White rice	180g – 11 lei
Piure de cartofi / Mashed potatoes.....	200g – 17 lei

Supe / Soups

Ciorbă de vacuță / Beef Soup	300ml – 28 lei
Ciorbă țărănească de pui cu zdrențe de ou / Traditional Chicken Soup with Egg Ribbons	330ml – 23 lei

Patiserie / Pastry

Croissant cu unt / Butter Croissant.....	55g – 9 lei
Plăcintă Dobrogeană/ Dobrogeană Pie	120g – 16 lei

Preparate principale / Main dishes

Obrăjori de vită cu piure de cartofi / Beef Cheeks with Mashed Potatoes	260g/190g – 72 lei
Aripioare de pui crispy / Crispy chicken wings	180g – 35 lei
Cotlet de porc cu os în sos de vită / Bone-in pork chop with beef sauce	320g – 39 lei
Coaste de porc la cuptor cu sos Tennessee / Oven-baked pork ribs with Tennessee sauce	280g – 45 lei
Crispy din piept de pui / Crispy Chicken Breast	190g/30g – 34 lei
Curry galben cu pui și mazăre / Yellow curry with chicken and peas	180g/180g – 41 lei
Frigărui de porc cu orez sălbatic / Pork skewers with wild rice	180g/180g – 48 lei
Pulpe de pui teryiaky cu orez / Teriyaki Chicken Legs with Rice	180g/120g – 42 lei
Șnițel de pui de casă / Homemade Chicken Schnitzel	180g – 34 lei
Șnițel vienez / Wiener Schnitzel	200g – 52 lei
Jumătate de pui cu sos chimichiuri / Half Chicken with Chimichurri Sauce	450g – 49 lei
Somon la cuptor / Oven-Baked Salmon	200g – 61 lei
Pachețele de primăvară cu sos de soia / Spring rolls with soy sauce.....	160g/30g – 24 lei
Chiflă Rustică / Bread	50g – 5 lei

Salate / Salads

Salată Fattoush / Insalata Fattoush

Fattoush salad 380g/20g - **39 lei**

Ardei gras galben, ardei gras roșu, castravete, ceapă roșie, salată iceberg, roșii cherry, pătrunjel, sos de rodie, rodie, halloumi, mentă uscată, tortilla

Peperone giallo, peperone rosso, cetriolo, cipolla rossa, lattuga iceberg, pomodorini, prezzemolo, salsa di melograno, melograno, halloumi, menta secca, tortilla

Bell pepper, cucumber, red onion, lettuce, cherry tomatoes, parsley, pomegranate sauce, pomegranate, halloumi cheese, dried mint, tortilla

ZEN capresse bowl / Salată Capresse /

Insalata Capresse 330g/30g - **41 lei**

Rucola, roșii cherry, mini mozzarella, măslinae negre, vinaigrette citrice

Rucola, pomodorini, mini mozzarella, olive nere, vinaigrette agli agrumi

Rocket salad, cherry tomatoes, black olives, citrus vinaigrette

Zen Balance Bowl /

Salată cu telemea și cartof dulce /

Insalata con formaggio telemea e patate dolci 320g/30g - **49 lei**

Varza kale, cartof dulce, rodii, telemea de vacă, quinoa albă, semințe de dovleac, dressing miere și muștar

Cavolo kale, patata dulce, melograno, formaggio tipo telemea di mucca, quinoa bianca, semi di zucca, dressing miele e senape

Kale salad, sweet potato, pomegranate, Romanian cow feta, white quinoa, pumpkin seeds, honey mustard dressing

Zen tuna Bowl / Salată de ton / Insalata di tonno / 370g - **41 lei**

Salată lolo bionda, ton în ulei vegetal, roșii, porumb boabe, ceapă roșie, telemea de vacă

Lattuga lollo bionda, tonno in olio vegetale, pomodori, mais, cipolla rossa, formaggio tipo telemea di mucca

Lolo bionda salad, tuna, tomato, kernel corn, red onion, Romanian cow feta

Zen Veggie Bowl /

Salată vegană cu năut / Insalata di ceci vegana 300g/30g - **42 lei**

Salată lolo bionda, hrișcă, năut boabe, ardei gras, varză roșie, morcov, ceapă roșie, vinaigrette citrice

Lattuga lollo bionda, grano saraceno, ceci, peperone, cavolo rosso, carota, cipolla rossa, vinaigrette agli agrumi

Lolo bionda salad, buckwheat, chickpeas, bell pepper, red cabbage, carrot, red onion, citrus vinaigrette

Salată Caesar cu pui crispy /

Insalata Caesar con pollo crispy / Caesar salad 320g - **55 lei**

Salată romana, piept de pui, ou, file anșoa, maioneză, pesmet panko, parmezan, miere

Lattuga romana, petto di pollo, uovo, filetti di acciuga, maionese, pangrattato panko, parmigiano, miele

Romaine lettuce, chicken breast, egg, anchovies, mayo, panko bread crumbs, parmesan cheese, honey

Salată de vinete cu ardei copt

Eggplant salad with roasted peppers 220g/30g - **22 lei**

Hummus / Pastă de năut cu tahini 210g/20g - **27 lei**

Salată de creveți și năut

Fresh salad with shrimps and chickpeas 210g/20g - **47 lei**

Salată Suba / Shuba salad 240g/20g - **28 lei**

Salată de sfeclă cu hrean

Beetroot salad with horseradish 190g - **14 lei**

Salată de varză / Cabbage salad 200g - **11 lei**

Salată Tabouleh

Salată de pătrunjel cu roșii și ceapă 200g - **25 lei**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



Vegetarian / Vegan

Toate prețurile includ TVA. / All prices include VAT.



HUMBOLDT
INTERNATIONAL CUISINE

MENIU
VITAMIN BAR

Cafea

Espresso	30ml	– 13 lei
Espresso dublu	60ml	– 19 lei
Espresso lung	60ml	– 13 lei
Espresso Macchiato	30ml	– 13 lei
Caffe Latte	180ml	– 16 lei
Cappuccino	120ml	– 16 lei
Cappuccino Vinez	120ml	– 16 lei
Latte Macchiato	180ml	– 16 lei
Ciocolată caldă	200ml	– 16 lei
Flavoured Latte vanilie, caramel, migdale	180ml	– 20 lei

Ceaiuri

Ceai Black Vanilla Bio	200ml	– 13 lei
Ceai Earl Grey Bio	200ml	– 13 lei
Ceai Green Jasmine Bio	200ml	– 13 lei
Ceai Lemon&Ginger Bio	200ml	– 13 lei
Ceai Mint Green Bio	200ml	– 13 lei
Ceai Green Bio	200ml	– 13 lei

Înghețată

Înghețată cu aromă de Ciocolată	50g	– 9 lei
Înghețată cu aromă de Fistic	50g	– 9 lei
Înghețată cu aromă de Fructe de pădure	50g	– 9 lei
Înghețată cu aromă de Pepene galben	50g	– 9 lei
Înghețată cu aromă de Tiramisu	50g	– 9 lei
Înghețată cu aromă de Cheesecake cu căpșune	50g	– 9 lei
Înghețată cu aromă de Nuci	50g	– 9 lei
Înghețată cu aromă de Vanilie	50g	– 9 lei

Prăjituri

Tartă cu fructul pasiunii și beza / Meringue and passion fruit tart	90g	– 21 lei
Prăjitură cu cremă de mascarpone și zmeură / Savarin cake	90g	– 21 lei
Prăjitură cu cremă și arahide / Brownie Pirouette	150g	– 24 lei
Éclair Caramel sărat / Salty Caramel Éclair	95g	– 24 lei
Éclair cu cremă de fistic și zmeură / Pistachio and raspberry Éclair	90g	– 26 lei
Prăjitură cu brânză și căpșune / Strawberry cheesecake	165g	– 26 lei
Prăjitură cu cremă de mascarpone și pișcoturi / Tiramisu	90g	– 28 lei
Prăjitură cu cremă de vanilie / Profiteroles	90g	– 28 lei
Prăjitură cu fructe uscate / Fruit fusion (sugar free)	100g	– 29 lei
Prăjitură cu ciocolată și alune de pădure / Snickers	100g	– 32 lei
Prăjitură cu ciocolată și fulgi de cocos / Coconut Dream	115g	– 34 lei



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Vin / Wine

Vin alb / White Wine

La Plage, Rasova, Murfatlar 150ml – 37 lei

Vin rose / Rose Wine

La Plage, Rasova, Murfatlar 150ml – 38 lei

Vin roșu / Red Wine

La Plage, Vin roșu sec 150ml – 38 lei

Vin spumant / Sparkling Wine

Prosecco Terra Serena 150ml – 43 lei

Bere / Beer

Draft

Ursus Premium 400ml – 16 lei

Peroni Nastro Azzurro 400ml – 17 lei

Kozel Premium Lager 400ml – 17 lei

Ursus Nefiltrat 400ml – 16 lei

Doză

Ursus fără alcool 500ml – 16 lei

Peroni Nastro Azzurro

fără alcool 500ml – 17 lei

Băuturi răcoritoare / Soft drinks

Coca Cola, Coca Cola Zero 300ml – 13 lei

Fanta portocale / orange 300ml – 12 lei

Sprite (doză) 330ml – 14 lei

FuzeTea Lemongrass 500ml – 17 lei

FuzeTea Peach 500ml – 17 lei

Suc natural de

Ananas / Pineapple 300ml – 14 lei

Suc natural de

Portocale / Orange 300ml – 14 lei

Suc natural de Măr / Apple 300ml – 14 lei

Suc natural de

Merișor / Cranberry 300ml – 14 lei

Fresh de măr 300ml – 25 lei

Fresh de portocale 300ml – 25 lei

Fresh de grapefruit 300ml – 25 lei

Fresh de portocale și grapefruit 300ml – 25 lei

Passionate fresh 300ml – 25 lei

Red energy fresh 300ml – 25 lei

Be in Shape fresh 300ml – 25 lei

Limonadă de casă cu mentă /

Home-made mint lemonade 300ml – 20 lei

Limonadă de casă cu portocale /

Home-made orange lemonade 300ml – 20 lei

Açai Bar

Strawberry Banana Smoothie .. 300ml – 42 lei

Supergreens Protein Smoothie . 300ml – 42 lei

Amazon Immunity Smoothie 300ml – 42 lei

Berry bowl 300g – 46 lei

Coconut Mango bowl 300g – 46 lei

Amazon Protein bowl 300g – 45 lei

Apă minerală carbogazoasă /

Sparkling water 500ml – 12 lei

Apă plată / Still water 500ml – 12 lei

Vitamin Aqua (B+, C+, Ca, Mg, Zn) 600ml – 20 lei

Vitamin Aqua Zero (B+, C+, Ca, Mg) 600ml – 20 lei

