



GREENS
R E S T A U R A N T

MENIU RESTAURANT



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

SALATE / SALAD

Salată de crudități cu pere și caju //

Pear and caju salad 290g – **32 lei**

Ingrediente: pere Williams 70g, salată lollo bionda 50g, salată iceberg 50g, morcovi 20g, ardei gras roșu 20g, ardei gras galben 20g, caju crud 25g, vinegrette citrice 30ml.

Ingredients: William pear 70g, lollo bionda salad 50g, Iceberg salad 50g, carrots 20g, red bel pepper 20g, yellow bel pepper 20g, caju 25g, citrus vinegrette 30ml.

Valori nutriționale/100g Kcal/kj: 287.8/984.3, zaharuri 4g, sare 0g, grăsimi 1.1g, acizi grași saturați 3.2g, proteine 5.5g

Nutritional values/100g Kcal/kj: 287.8/984.3, sugars 4g, salt 0g, fats 1.1g of which saturated 3.2g, protein 5.5g

Salată cu pui și bacon //

Chicken and bacon salad 330/30g – **42 lei**

Ingrediente: piept de pui* 130g, salată lollo bionda 60g, roșii cherry 30g, dressing Caesar 30g, bacon 25g, parmezan 20g, ou 65g.

Ingredients: Chicken breast* 130g, lollo bionda salad 60g, cherry tomatoes 30g, Caesar dressing 30g, bacon 25g, parmesan 20g, boiled egg 65g.

Valori nutriționale/100g Kcal/kj: 350.2/1402.1, zaharuri 1.8g, sare 1.3g, grăsimi 20g, acizi grași saturați 6.8g, proteine 37.1g

Nutritional values/100g Kcal/kj: 350.2/1402.1, sugars 1.8g, salt 1.3g, fats 20g of which saturated 6.8g, proteins 37.1g

Salată Grecească // Greek salad 370g / **41 lei**

Ingrediente: brânză maturată din amestec de lapte de oaie și capră 60g, salată lollo bionda 64g, roșii cherry 80g, ceapă roșie 20g, castraveți 60g, ardei gras roșu 27g, ardei gras galben 27g, măslinae negre 30g, oregano.

Ingredients: aged cheese made from mixture of sheep and goat milk 60g, lollo bionda salad 64g, cherry tomatoes 80g, red onion 20g, cucumbers 60g, red bell pepper 27g, yellow bell pepper 27g, black olives 30g, oregano.

Valori nutriționale/100g Kcal/kj: 266.0/640.1, zaharuri 5.8g, sare 1.5g, grăsimi 16.6g, acizi grași saturați 9.5g, proteine 11.2g

Nutritional values/100g Kcal/kj: 266.0/640.1, sugars 5.8g, salt 1.5g, fats 16.6g of which saturated 9.5g, proteins 11.2g

Salată de midii marinate //

Marinated mussels salad 250g / **31 lei**

Ingrediente: midii* 125g, ceapă roșie 55g, suc de lămâi 35ml, usturoi 20g, zahăr 20g, pătrunjel 15g, minibaghetă 60g*, ulei de măsline 20 ml, chilli fulgi, ardei iute proaspăt, oțet din vin, sare, piper.

Ingredients: mussels* 125g, red onion 55g, lemon juice 35ml, garlic 20g, sugar 20g, parsley, bread 60g*, olive oil, chilli flakes, chilli pepper, white wine vinegar, salt, ground black pepper.

Valori nutriționale/100g Kcal/kj: 606.9/2249.6, zaharuri 27.5g, sare 5.6g, grăsimi 16.5g, acizi grași saturați 2.1g, proteine 23.5g

Nutritional values/100g Kcal/kj: 606.9/2249.6, sugars 27.5g, salt 5.6g, fats 16.4g of which saturated 2.1g, protein 23.5g



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



vegetarian

* Produs / din produs decongelat / Frozen product

SALATE / SALAD

Salată cu vinete ceapă și castraveți //

Baba Ganoush  250g / **29 lei**

Ingrediente: vinete 170g, ceapă roșie 75g, castraveți 60g, rodii 50g, lămâi 40g, tortilla 60g, pastă de susan 15g, ulei de măsline, mentă.

Ingredients: Eggplant 170g, red onion 75g, cucumber 60g, pomegranates 50g, lemon 40g, tortilla 60g, tahini paste 15g, olive oil, mint.

Valori nutriționale/100g Kcal/kj: 424.6/1348.3, zahăruri 6.5g, sare 0.6g, grăsimi 18.8g, acizi grași saturați 3g, proteine 12g

Nutritional values/100g Kcal/kj: 424.6/1348.3, sugars 6.5 g, salt 0.6g, fats 18.8g of which saturated 3g, protein 12g

Salată cu roșii, ceapă și pătrunjel //

Tabouleh  200g / **25 lei**

Ingrediente: pătrunjel 120g, roșii 50g, ceapă galbenă 50g, lămâi, ulei de măsline, sare.

Ingredients: parsley 120g, tomatoes 50g, onion 50g, lemon, olive oil, salt.

Valori nutriționale/100g Kcal/kj: 125.8/236.5, zahăruri 6.1g, sare 3.8g, grăsimi 6.4g, acizi grași saturați 0.9g, proteine 1g

Nutritional values/100g Kcal/kj: 125.8/236.5, sugars 6.1g, salt 3.8g, fats 6.4g of which saturated 0.9g, protein 1g

Salată cu roșii și castraveți //

Tomatoes and cucumber salad  220g / **16 lei**

Ingrediente: roșii 100g, castraveți 70g, ceapă roșie 30g, pătrunjel, ulei din floarea soarelui, oțet din vin, sare, zahăr.

Ingredients: tomatoes 100g, cucumber 70g, red onion 30g, parsley, sunflower oil, white wine vinegar, salt, sugar.

Valori nutriționale/100g Kcal/kj: 132.9/296.5, zahăruri 12.6g, sare 0.7g, grăsimi 0g, acizi grași saturați 0.8g, proteine 2.5g

Nutritional values/100g Kcal/kj: 132.9/296.5, sugars 12.6g, salt 0.7g, fats 0g of which saturated 0.8g, protein 2.5g

Salată de varză // Cabbage salad 200g / **11 lei**

Ingrediente: varză albă 200g, ulei de floarea soarelui 50g, oțet din vin alb 30g, mărar, sare, piper negru macinat.

Ingredients: white cabbage 200g, sunflower oil 50ml, white wine vinegar 30ml, dill, salt, grounded black pepper.

Valori nutriționale/100g Kcal/kj: 80.8/136.7, zahăruri 0g, sare 0.3g, grăsimi 0g, acizi grași saturați 0.4g, proteine 0.1g

Nutritional values/100g Kcal/kj: 80.8/136.7, sugars 0g, salt 0.3g, fat 0g, which of saturated 0.4g, protein 0.1g



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



vegetarian

* Produs / din produs decongelat / Frozen product

WRAP & HUMMUS

Wrap cu piept de pui și avocado // *Chicken breast and avocado wrap*300g / **32 lei**

Ingrediente: piept de pui* 100g, tortilla 85g, specialitate pe bază de lapte cu ulei vegetal 25g, mozzarella 30g, salată iceberg 30g, avocado 25g, morcovi 20g.

Ingredients: chicken breast* 100g, tortilla 35g, milk-based specialty 25g, mozzarella 30g, avocado 25g, carrots 20g, iceberg salad 30g.

Valori nutriționale Kcal/kj: 1009.7/4068, zaharuri 1.1g, sare 0.4g, grăsimi 34.9g, acizi grași saturați 6.4g, proteine 42.5g

Valori nutritionale Kcal/kj: 1009.7/4068, sugars 1.1g, salt 0.4g, fats 34.9g of which saturated 6.4g, protein 42.5g

Wrap cu humus și legume // *Hummus and vegetables wrap*280g / **30 lei**

Ingrediente: humus 95g, tortilla 85g, baby spanac 30g, ardei gras roșu 30g, morcov 20g, ceapă roșie 20g, primerba busuioc.

Ingredients: hummus 95g, tortilla 85g, red bell peppers 30g, carrots 20g, red onion 20g, baby spinach 30g, primerba basil.

Valori nutriționale Kcal/kj: 929.9/3806.7, zaharuri 1.9g, sare 1.2g, grăsimi 29.4g, acizi grași saturați 1.2g, proteine 23.4g

Nutritional values Kcal/kj: 929.9/3806.7, sugars 1.9g, salt 1.2g, fats 29.4g of which saturated 1.2g, protein 23.4g

Hummus // *Hummus*240g / **27 lei**

Ingrediente: năut boabe uscat 130g, ulei floarea soarelui 45g, pastă susan (tahini) 25g, lămâi 25g, usturoi 20g, tortilla 40g, sare.

Ingredients: dry beans 130g, sunflower oil 45g, sesame paste (tahini) 25g, lemon 25g, garlic 20g, tortilla 80g, salt.

Valori nutriționale Kcal/kj: 910.2/3611.8, zaharuri 13.6g, sare 4.8g, grăsimi 20.1g, acizi grași saturați 6.9g, proteine 24.9g

Nutritional values Kcal/kj: 910.2/3611.8, sugars 13.6g, salt 4.8g, fats 20.1g of which saturated 6.9g, protein 24.9g

Hummus cu busuioc // *Hummus with basil*240g / **29 lei**

Ingrediente: năut boabe uscat 130g, ulei floarea soarelui 45g, pastă susan (tahini) 25g, lămâi 25g, usturoi 20g, tortilla 40g, sare, primerba busuioc.

Ingredients: dry beans 130g, sunflower oil 45g, sesame paste (tahini) 25g, lemon 25g, garlic 20g, tortilla 80g, salt, primerba basil.

Valori nutriționale Kcal/kj: 924.9/3671.3, zaharuri 13.9g, sare 5.2g, grăsimi 21.5g, acizi grași saturați 7.1g, proteine 25.1g

Nutritional values Kcal/kj: 924.9/3671.3, sugars 13.9g, salt 5.2g, fats 21.5 of which saturated 7.1, protein 25.1g



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



vegetarian

* Produs / din produs decongelat / Frozen product

SUPE / SOUPS

Supă de pui cu tăitei de casă // Chicken and noodles soup..... 330ml / 20 lei

Ingrediente: apă 150ml, pui 110g*, morcovi 60g, țelină 40g, ceapă galbenă 60g, ouă 30g, făină, pătrunjel, sare, piper negru.

Ingredients: water 150ml, chicken 110g*, carrots 60g, celery 40g, yellow onion 60g, egg 30g, flour, parsley, salt, grounded black pepper.

Valori nutriționale Kcal/kj: 311.2/1175, zaharuri 6.5g, sare 2.6g, grăsimi 16.8g, acizi grași saturați 4.3g, proteine 21g

Valori nutritionale Kcal/kj: 311.2/1175, sugar 6.5g, salt 2.6g, fat 16.8g, wich of saturated 4.3g, protein 21g

Supă cremă de legume // Vegetables cream soup..... 330ml / 23 lei

Ingrediente: morcovi 75g, ceapă 60g, cartofi albi 50g, dovlecei zucchini 40g, ciuperci 35g, țelină 30g, cremă pentru gătit UHT 30ml, ulei de măsline, pătrunjel.

Ingredients: carrots 75g, onion 60g, white potatoes 50g, zucchini 40g, mushrooms 35g, celery 30g, UHT cooking cream 30ml, olive oil, parsley.

Valori nutriționale Kcal/kj: 216.2/609.6, zaharuri 6.9g, sare 5.5g, grăsimi 11.4g, acizi grași saturați 2g, proteine 5.2g

Valori nutritionale Kcal/kj: 216.2/609.6, sugar 6.9g, salt 5.5g, fats 11.4g, of which saturated 2g, protein 5.2g

 vegetarian



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

PREPARATE TRADIȚIONALE TRADITIONAL PRODUCTS

Ciorbă țărănească cu afumătură // Romanian soup with vegetables and smoked ribs 330g / 20 lei

Ingrediente: apă 120ml, costiță afumată de porc 100g, mix legume 90g, cartofi 50g, roșii decojite 40g, ou 50g, bors magic, pătrunjel, sare, piper negru măcinat.

Ingredients: water 120ml, smoked pork ribs 100g, mix vegetables 90g, potatoes 50g, peeled tomatoes 40g, egg 50g, sour stock, parsley, salt, ground black pepper.

Valori nutriționale Kcal/kj: 68/265.6, zaharuri 0.6g, sare 0.7g, grăsimi 4.1g, acizi grași saturați 1.4g, proteine 5.9g

Nutritional values Kcal/kj: 68/265.6, sugars 0.6g, salt 0.7g, fats 4.1g, which of saturated 1.4g, proteins 5.9g

Bulz ciobănesc cu afumătură // Romanian Shepard's Bulz with cheese and smoked pork 500/30g / 31 lei

Ingrediente: brânză de burduf 100g, mălai 130g, bacon afumat 60g, specialitate pe bază de lapte 30% 50g, ulei floarea soarelui, sare.

Ingredients: sheepskin cheese 100g, cornmeal 130g, smoked bacon 60g, specialty based on milk 30% 50g, sunflower oil, salt.

Valori nutriționale Kcal/ kj: 790.1/3310.7, zaharuri 4.2g, sare 3.2g, grăsimi 34.1g, acizi grași saturați 19.3g, proteine 29.3g

Valori nutritionale Kcal/kj: 790.1/3310.7, sugars 4.2g, salt 3.2g, fats 34.1g of which saturated 19.3, proteins 29.3g



produs tradițional / locally sourced

* Produs / din produs decongelat / Frozen product

GARNITURI

Cartofi prăjiți // *French fries* 200g / **13 lei**

Ingrediente: cartofi 200g*, ulei de palmier, sare.

Ingredients: potatoes 200g*, palm oil, salt.

Valori nutriționale Kcal/kj: 373.3/1561, zaharuri 1.1g, sare 1.8g, grăsimi 17.4., acizi grași saturați 4.2g, proteine 4.1g

Nutritional values Kcal/kj: 373.3/1561, sugar 1.1g, salt 1.8g, fats 17.4. of which saturated 4.2g, proteins 4.1g

Cartofi la cuptor cu ierburi aromatice // *Oven baked potatoes with herbs* 200g / **12 lei**

Ingrediente: cartofi 260g, rozmarin mărunțit, cimbru uscat, boia dulce, usturoi granulat, ulei floarea soarelui, sare, piper.

Ingredients: potatoes 260g, dry rosemary, dry thyme, sweet paprika, garlic powder, sunflower oil, salt, and ground black pepper.

Valori nutriționale Kcal/kj: 187.2/109.3, zaharuri 0.3g, sare 14.3g, grăsimi 0.4g, acizi grași saturați 0.3g, proteine 2.5g

Nutritional values Kcal/kj: 187.2/109.3, sugar 0.3g, salt 14.3g, fats 0.4g, which of saturated 0.3g, proteins 2.5g

Orez basmati aromat // *Flavored Basmati rice* 180g / **11 lei**

Ingrediente: orez basmati 180g, semințe de chimen, cardamon, ulei floarea soarelui, sare.

Ingredients: basmati rice 180g, cumin seeds, cardamom, sunflower oil, salt.

Valori nutriționale Kcal/kj: 270.4./1142.4, zaharuri 51.2, sare 0.1g, grăsimi 0g, acizj grași saturați 0.9g, proteine 4.4g

Nutritional values Kcal/kj: 270.4/1142.4, sugar 51.2, salt 0.1g, fats 0g which of saturated 0.9g, proteins 4.4g

Piure de cartofi // *Mashed potatoes* 200g / **17 lei**

Ingrediente: cartofi albi 200g, lapte UHT 60ml, unt 30g, sare.

Ingredients: white potatoes 200g, UHT milk 60ml, butter 30g, salt.

Valori nutriționale Kcal/kj: 109.1/250.2, zaharuri 6.4g, sare 4.5g, grăsimi 6.3g, acizi grași saturați 4.4g, protein 1.2g

Nutritional values Kcal/kj: 109.1/250.2, sugar 6.4g, salt 4.5g, fats 6.3g of which saturated 4.4g, proteins 1.2g

Cous Cous cu legume // *Cous cous with vegetables* 280g / **24 lei**

Ingrediente: morcovi 45g, ceapă galbenă 45g, ardei gras roșu 45g, dovlecei 45g, cous cous 75g, roșii uscate, curry pudră.

Ingredients: carrots 45g, yellow onion 45g, red bell pepper 45g, zucchini 45g, cous cous 75g, dried tomatoes, curry powder.

Valori nutriționale Kcal/kj: 275.2/961.8, zaharuri 8.4g, sare 2g, grăsimi 2.4g, acizi grași saturați 0.4g, proteine 9.6g

Nutritional values Kcal/kj: 275.2/961.8, sugar 8.4g, salt 2g, fats 2.4g of which saturated 0.4g, proteins 9.6g



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



vegetarian

* Produs / din produs decongelat / *Frozen product*

PREPARATE DIN CARNE

Aripioare în sos de soia //

Soy sauce chicken wings 200g/30g / **28 lei**

Ingrediente: aripioare pui 200g, ceapă roșie 15g, usturoi, boia afumată, piper negru măcinat, ulei de floarea soarelui, oțet din vin, sos soia, sos de usturoi – usturoi, avocado, ulei floarea soarelui, sare.

Ingredients: chicken wings 200g, red onion 15g, garlic, smoked paprika, ground black pepper, sunflower oil, white wine vinegar, soy sauce, garlic sauce – garlic, avocado, sunflower oil, salt.

Valori nutriționale Kcal/kj: 584.8/1023.6, zaharuri 4.2g, sare 2.2g, grăsimi 21.2g, acizi grași saturați 2.9g, proteine 32.6g

Nutritional values Kcal/kj: 584.8/1023.6, sugar 4.2g, salt 2.2g, fats 21.2g which of saturated 2.9g, proteins 32.6g

Șnitel clasic din piept de pui //

Classic chicken schnitzel 180g / **29 lei**

Ingrediente: piept de pui* 120g, pesmet panko 40g, ou pasteurizat 20g, făină, lapte pasteurizat, usturoi granulat, boia dulce, sare, piper.

Ingredients: chicken breast 120g, panko breadcrumbs 40g, pasteurized egg 20g, flour, pasteurized milk, garlic powder, sweet paprika, salt, ground black pepper.

Valori nutriționale Kcal/kj: 235.9/993.9, zaharuri 3.7g, sare 0.9g, grăsimi 4.7g, acizi grași saturați 1.1g, proteine 22.3g

Nutritional values Kcal/kj: 235.9/993.9, sugar 3.7g, salt 0.9g, fat 4.7g, wich of saturated 1.1g, protein 22.3g

Jumătate de pui rotisat //

Half roasted chicken 350g / **43 lei**

Ingrediente: jumătate pui* 400g, usturoi granulat, boia dulce, ulei de floarea soarelui, sare, piper.

Ingredients: half chicken* 400g, garlic powder, sweet paprika, sunflower oil, salt, ground black pepper

Valori nutriționale Kcal/kj: 893.1/3706.9, zaharuri 0.4g, sare 1.8g, grăsimi 63.5g, acizi grași saturați 15.2g, proteine 60.4g

Nutritional values Kcal/kj: 893.1/3706.9, sugar 0.4g, salt 1.8g, fats 63.5g, which of saturated 15.2g, proteins 60.4g

Curry cu piept de pui papaya și

orez basmati // Chicken curry with

papaya and basmati rice 200g/180g / **36 lei**

Ingrediente: piept de pui* 90g, orez basmati 180g, băutură de cocos 83ml, produs pe bază de grăsimi vegetale 40ml, papaya 45g, ceapă galbenă 25g, ghimbir, lemongrass, ulei floarea soarelui, pastă curry Massaman, usturoi granulat, sare.

Ingredients: chicken breast*90g, basmati rice 180g, coconut drink 83ml, vegetable-based product 100ml, papaya 45g, onion 25g, ginger, lemongrass, sunflower oil, Massaman curry paste, granulated garlic salt.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 456.1/1717.0, zaharuri 46.7g, sare 3.2g, grăsimi 10.8g, acizi grași saturați 5.2g, proteine 21.6g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 456.1/1717.0, sugars 46.7g, salt 3.2g, fats 10.8g which of saturated fats 5.2g, proteins 21.6g



PREPARATE DIN CARNE

Ceafă de porc slow cooked cu piure de cartofi // Slow cooked pork neck with mashed potatoes140/200g / **46 lei**

Ingrediente: ceafă de porc* 130g, ceapă galbenă 60g, ulei de măsline, cimbru uscat, usturoi, sare, cartofi albi 200g, lapte UHT 60ml, unt 30g.

Ingredients: pork neck 130g*, yellow onion 60g, olive oil, dried thyme, garlic, salt, white potatoes 200g, UHT milk 60ml, butter 30g.

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 773.2/987, zaharuri 29g, sare 18g, grăsimi 46.8g, acizi grași saturați 14g, proteine 39.2g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 773.2/987, sugars 29g, salt 18g, fats 46.8g which of saturated fats 14g, proteins 39.2g

Ostropel de pui // Juicy chicken270g / **36 lei**

Ingrediente: ciocanele de pui 180g, ceapă galbenă 75g, usturoi 20g, pastă de tomate, foi de dafin, cimbru uscat.

Ingredients: chicken drumsticks 180g, yellow onion 75g, garlic 20g, tomato paste, bay leaves, dried thyme.

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 80.6/37.8, zaharuri 15g, sare 6.9g, grăsimi 0.1g, acizi grași saturați 0.1g, proteine 2g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 80.6/37.8, sugars 15g, salt 6.9g, fats 0.1g which of saturated fats 0.1g, proteins 2g

Crispy de pui // Crispy chicken180g/30g / **34 lei**

Ingrediente: piept de pui 160g*, magic crispy 55g, usturoi granulat, curry pudră, cimbru uscat, sos de usturoi (maioneză 20g, usturoi 10g, muștar 10g).

Ingredients: chicken breast 160g*, magic crispy 55g, granulated garlic curry powder, dried thyme, garlic sauce (mayonnaise 20g, garlic 10g, mustard 10g).

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 304.6/1877, zaharuri 36g, sare 1.8g, grăsimi 20.7g, acizi grași saturați 2g, proteine 30.2g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 304.6/1877, sugars 36g, salt 1.8g, fats 20.7g which of saturated fats 2g, proteins 30.2g

Porc chinezesc cu orez basmati // Chinese pork with basmati rice280g/180g / **46 lei**

Ingrediente: ceafa de porc 130g*, făină tempura 20g, ardei gras galben 25g, ardei gras roșu 25g, morcovi 75g, dovlecei zucchini 60g, ciuperci champignon 40g, sos chilli dulce, sos soia, sos teriyaki, orez basmati (orez basmati 180g, semințe de chimen, cardamon, ulei floarea soarelui, sare).

Ingredients: pork neck 130g, tempura flour 20g, yellow bell pepper 25g, red bell pepper 25g, carrots 75g, zucchini 60g, champignon mushrooms 40g, sweet chilli sauce, soy sauce, teriyaki sauce, basmati rice (basmati rice 180g, cumin seeds, cardamom, sunflower oil, salt).

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 532.4/1370.7, zaharuri 60.3g, sare 1.8g, grăsimi 11.4g, acizi grași saturați 0.7g, proteine 26.5g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 532.4/1370.7, sugars 60.3g, salt 1.8g, fats 11.4g which of saturated fats 0.7g, proteins 26.5g



PREPARATE DIN CARNE

Antricot de vită slow cooked cu piure de cartofi // Orion slow cooked ribeye and mash potatoes.....150g/200g / **72 lei**

Ingrediente: antricot vită România 180g, usturoi 15g, ceapă galbenă 60g, ulei de măsline, cimbru uscat, cartofi albi 200g, lapte uht 60ml, unt 30g, sare.

Ingredients: beef ribeye 180g*, garlic 15g, yellow onion 60g, white potatoes 200g, UHT milk 60ml, butter 30g, salt.

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 594.7/1660.4, zaharuri 29.0g, sare 18.1g, grăsimi 33.7g, acizi grași saturați 16.8g, proteine 32.9g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 594.7/1660.4, sugars 29.0g, salt 18.1g, fats 33.7g which of saturated fats 16.8g, proteins 32.9g

PREPARATE DIN PEȘTE

Creveți pane // Bread crumbed shrimps.....180g / **34 lei**

Ingrediente: creveți 31/40 decorticați 120g*, făină 20g, pesmet panko 15g, ouă întregi UHT 45g, boia dulce.

Ingredients: peeled shrimp 31/40 120g*, flour 20g, panko breadcrumbs 15g, UHT whole eggs 45g, sweet paprika.

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 272.1/300.3, zaharuri 0.8g, sare 0.9g, grăsimi 5.3g, acizi grași saturați 1.7g, proteine 33.1g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 272.1/300.3, sugars 0.8g, salt 0.9g, fats 5.3g which of saturated fats 1.7g, proteins 33.1g

Șalău pane cu cartofi prăjiți și sos tartar // Fish and chips with tartar sauce.....130g/200g/30g / **42 lei**

Ingrediente: file de șalău* 120g, cartofi prăjiți* 200g, pesmet panko 50g, ou pasteurizat 30g, făină, sos tartar 30g (maioneză, muștar, castraveți murați, lămâie, capere, ceapă roșie, mărar), sare.

Ingredients: perch file* 120g, French fries* 200g, panko breadcrumbs 50g, pasteurized egg 30g, flour, Tartar sauce 30g (mayonnaise, mustard, pickled cucumber, lemon juice, capers, red onion, dill), salt.

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 529.1/2220.7, zaharuri 1.8g, sare 1.6g, grăsimi 16.6g, acizi grași saturați 3.8g, proteine 26.5g

Nutritional value/portion Kcal/kj: 529.1/2220.7, sugars 1.8g, salt 1.6g, fats 16.6g, saturated fats 3.8g, proteins 26.5g



PREPARATE DIN PEȘTE

File somon la cuptor //

Oven baked salmon180g / **61 lei**

Ingrediente: file somon* 180g, lămâie 40g, condiment pește, ulei floarea soarelui

Ingredients: salmon fillet* 180g, lemon 40g, fish condiments, sunflower oil.

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 320.7/1306, zaharuri 3.2g, sare 2.1g, grăsimi 17.9g, acizi grași saturați 3.8g, proteine 32.5g

Nutritional value/portion Kcal/kj: 320.7/1306, sugars 3.2g, salt 2.1g, fats 17.9g, saturated fats 3.8g, proteins 32.5g

Mix grill fructe de mare //

Grilled seafood 275g / **61 lei**

Ingrediente: calamar tub* 65g, tentacule calamar* 65g, creveți* 50g, lămâi 45g, roșii cherry 40g, unt, ceapă verde, usturoi, salată lollo bionda, pesto de busuioc, pătrunjel, ulei de floarea soarelui.

Ingredients: calamari tube* 65g, calamari tentacles*65g, shrimps* 50g, Lemon 45g, Cherry tomatoes 40g, butter, spring onion, garlic, lollo bionda salad, basilicum pesto, parsley, sunflower oil.

Valori nutritionale/portie Kcal/kj 381.7Kcal/1487.2Kj, zaharuri 1.4g, sare 5.0g, Grăsimi 11.2g, Acizi grași saturați 6.3g, protein 48.2g

Nutritional value/portion Kcal/kj: 381.7Kcal/1487.2Kj, Sugar 1.4g, Salt 5.0g, Fats 11.2g, Saturated fats 6.3g, proteins 48.2g

PREPARATE VEGETARIENE

Pachetele primăvară cu legume //

Vegetables Spring rolls115g/30g / **24 lei**

Ingrediente: pachetele legume* 115g (făină, varză, morcov, ceapă galbenă, ulei palmier, sare), sos soia 30g, ulei de palmier.

Ingredients: vegetable spring rolls* 115g (flour, cabbage, carrots, onion, sare), sos soia 30g, palm oil.

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 500.9/2097.8, zaharuri 4.2g, sare 1.9g, grăsimi 23.8g, acizi grași saturați 2.9g, proteine 11.6g

Nutritional value/portion Kcal/kj: 500.9/2097.8, sugars 4.2g, salt 1.9g, fats 23.8 which of saturates fats 2.9g, proteins 11.6g

Cașcaval pane cu cartofi

prăjiți și sos marinara //

Deep fried cheese with French

fries and marinara sauce180g/200g/30g / **41 lei**

Ingrediente: cașcaval 100g, cartofi prăjiți* 200g, lapte pasteurizat 20ml, ou pasteurizat 10g, pesmet auriu 50g, făină 25g, sos marinara (ceapă galbenă 11g, roșii decojite 28g, usturoi, ulei floarea soarelui, zahăr, oregano, sare, piper).

Ingredients: cheese 100g, French fries* 200g, pasteurized milk 20ml, pasteurized egg 10g, breadcrumbs 50g, flour 25g, marinara sauce (onion 11g, peeled tomatoes 28g, garlic, sunflower oil, sugar, oregano, salt, ground black pepper).

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 820.3/3461.5, glucide 10.6g, sare 5.1g, grăsimi 39.9g, acizi grași saturați 17.6g, proteine 40.3g

Nutritional value/portion Kcal/kj: 820.3/3461.5, sugars 10.6g, salt 5.1g, fats 39.9g which of saturated fats 17.6g, protein 40.3g



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



vegetarian

* Produs / din produs decongelat / Frozen product

LIVE COOKING

Classic cheeseburger //

Classic cheeseburger350g/200g/30g / **56 lei**

Ingrediente: carne tocată de vită Irlanda* 200g, cartofi prăjiți* 200g, chiflă 75g, roșii 45g, ketchup 30g, maioneză 30g, castraveți murați 25g, cașcaval cedar 20g, salată iceberg 25g, ceapă roșie.

Ingredients: Irish beef minced meat 200g*, French fries* 200g, bun 75g, tomatoes 45g, ketchup 30g, mayonnaise 30g, pickled cucumber 25g, cheddar cheese 20g, iceberg salad 25g, red onion.

Valori nutritionale/ portie Kcal/kj: 957.9/3949.7, zaharuri 7g, sare 4.6g, grăsimi 60.1g, acizi grași saturați 19g, proteine 10.4g

Nutritional value/portion Kcal/kj: 957.9/3949.7, sugars 7g, salt 4.6g, fats 60.1g which of saturated fats 19g, proteins 10.4g

Burger carpatin //

Carpathian burger360g/200g/30g / **55 lei**

Ingrediente: carne tocată de vită Irlanda* 200g, cartofi prăjiți* 200g, chiflă 75g, zacuscă de vinete 40g, roșii 40g, salată iceberg 25g, ketchup 30g, maioneză 30g, bacon 20g.

Ingredients: angus beef minced meat* 200g, French fries* 200g, bun 75g, vegetable zacusca 40g, tomatoes 40g, iceberg salad 25g, ketchup 30g, mayonnaise 30g, bacon 20g.

Valori nutritionale/ portie Kcal/kj 956.9/3959.8, glucide 8.6g, sare 4.4g, grăsimi 60g, acizi grași 17.4g proteine 36.5g

Nutritional value/portion Kcal/kj: 956.9/3959.8, sugars 8.6g, salt 4.4g, fats 60g which of saturated fats 17.4g, proteins 36.5g

BURGERI

Burger cu piept de pui //

Chicken burger350g/200g/30g / **51 lei**

Ingrediente: piept de pui* 190g, cartofi prăjiți* 200g, chiflă Flaguette 75g, roșii 45g, bacon 20g, salată iceberg 25g, muștar, maioneză, miere.

Ingredients: chicken breast* 190g, French fries* 200g, Flaguette bun 75g, tomatoes 45g, bacon 20g, Iceberg salad 25g, mustard, mayonnaise, honey.

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 717.6/2970.9, zaharuri 6.1g, sare 2.9g, grăsimi 31.4g, acizi grași saturați 6.3g, proteine 42.9g

Nutritional value/portion Kcal/kj: 717.6/2970.9, sugars 6.1g, salt 2.9g, fats 31.4g which of saturated fats 6.3g, proteins 42.9g

Burger vegan Guadalajara //

Vegan burger Guadalajara  280g/200g/30g / **49 lei**

Ingrediente: cartofi prăjiți* 200g, burger vegan* 100g, chiflă* 50g, roșii 20g, castraveți proaspeti 30g, ceapă roșie 20g, ketchup 30g, sos barbeque 40g, baby spanac, ulei de floarea soarelui.

Ingredients: French fries* 200g, vegan burger* 100g, bun* 50g, ketchup 20g, tomatoes 30g, cucumber 20g, red onion 20g, barbeque sauce 40g, baby spinach, sunflower oil.

Valori nutritionale/portie Kcal/kj: 742.5 Kcal/3018.1 Kj, zaharuri 26g, sare 3.9g, grăsimi 25.1g, Acizi grași saturați 8.5g, proteine 16.8g

Nutritional value/portion Kcal/kj: 742.5 Kcal/3018.1KJ, sugar 26g, salt 3.9g, fats 25.1g, saturated fats 8.5g, proteins 16.8g



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



vegetarian

* Produs / din produs decongelat / Frozen product

LIVE COOKING

Noodles cu legume //

Vegetables noodles250g / 35 lei

Ingrediente: tăitei orez 95g, mix legume* 120g (ardei gras roșu, praz, mugur de bambus, morcovi, vlăstar de fasole mungo), sos chilli dulce 30g, ceapă verde 10g, ciuperci negre, susan negru, sos soia.

Ingredients: rice noodles 95g, mixed vegetable* 120g (red bell pepper, leek, bamboo sprouts, carrots, beans mungo sprouts), sweet chilli sauce 30g, spring onion 10g, black mushrooms, Black sesame, soy sauce.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 317.2/1237.2, zaharuri 17.8g, sare 1.6g, grăsimi 1.2g, acizi grași saturați 0.1g, proteine 6g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 317.2/1237.2, sugars 17.8g, salt 1.6g, fats 1.2g which of saturated fats 0.1g, proteins 6g

Noodles cu piept de pui și sos soia //

Soy sauce chicken noodles 300g / 38 lei

Ingrediente: piept de pui* 180g, tăitei orez 95g, mix legume* 100g (ardei gras roșu, praz, mugur de bambus, morcovi, vlăstar de fasole mungo), sos sweet chilli 30g, ciuperci negre, ceapă verde, miere poliflora, susan negru, sos soia.

Ingredients: chicken breast* 180g, rice noodles 95g, mixed vegetables* 100g (red bell peppers, leek, bamboo sprouts, carrots, bean mungo sprouts), sweet chilli sauce 30g, black mushrooms, spring onion, honey, black sesame, soy sauce.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 487/1968.8, zaharuri 20.1g, sare 1.7g, grăsimi 4.4g, acizi grași saturați 0.9g, proteine 33.4g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 487/1968.8, sugars 20.1g, salt 1.7g, fats 4.4g, saturated fat 0.9g, proteins 33.4g

PASTE / PASTA

Penne cu legume și sos

de roșii // Penne with vegetables

and tomatoes sauce350g / 34 lei

Ingrediente: paste penne* 140g, roșii decojite 130g, ardei gras roșu 20g, ardei gras galben 20g, roșii 20g, dovlecel zucchini 20g, morcovi 20g, parmesan 20g, ulei măsline, primerba busuioc, sare, piper.

Ingredients: penne pasta* 140g, peeled tomatoes 130g, red bell peppers 20g, yellow bell peppers 20g, tomatoes 20g, zucchini 20g, carrots 20g, parmesan 20g, olive oil, primerba basil, salt, ground black pepper.

Valori nutriționale: 465.3 Kcal/1899.2kj, zaharuri 9.5g, sare 1.2g, grăsimi 7.1g, acizi grași saturați 2.8g, proteine 20.6g

Nutritional values: 465.3 Kcal/1899.2kj, sugars 9.5g, salt 1.2g, fats 7.1g, saturated fats 2.8g, protein 20.6g

Tagliatelle cu sos de brânzeturi //

Tagliatelle quattro formaggi 350g / 41 lei

Ingrediente: paste tagliatelle 130g*, produs pe bază de grăsimi vegetale 100ml, brânză gorgonzola 30g, cașcaval gouda 25g, cașcaval cedar 25g, parmezan 25g, ulei de măsline, sare, piper.

Ingredients: tagliatelle pasta 130g*, vegetables-based product 100ml, gorgonzola cheese 30g, gouda cheese 25g, cheddar cheese 25g, parmesan 25g, olive oil, salt, ground black pepper.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 862.7/3584.8, zaharuri 5.2g, sare 2.8g, grăsimi 49.9g, acizi grași saturați 19.4g, proteine 33.2g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 862.7/3584.8, sugars 5.2g, salt 2.8g, fats 49.9g, which of saturated fats 19.4g, proteins 33.2g



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



vegetarian

* Produs / din produs decongelat / Frozen product

LIVE COOKING

Penne cu piept de pui și sos alfredo //

Penne with chicken and alfredo sauce 350g / **40 lei**

Ingrediente: paste penne* 140g, piept de pui 100g, produs pe bază de grăsimi vegetale 100ml, specialitate pe bază de lapte 30g, ciuperci 35g, baby spanac, ulei de măsline, sare, piper.

Ingredients: penne pasta* 140g, chicken breast 100g, vegetable-based product 100ml, specialty based on milk 30g, mushrooms 35g, baby spinach, olive oil, salt, ground black pepper.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 780.1/3256.1, zaharuri 7.4g, sare 1.5g, grăsimi 32.8g, acizi grași saturați 11.2g, proteine 43g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 780.1/3256.1, sugars 7.4g, salt 1.5g, fats 32.8g, which of saturated fats 11.2g, proteins 43g

PASTE / PASTA

Tagliatelle cu sos ragu //

Tagliatelle Bolognese 350g / **43 lei**

Ingrediente: paste tagliatelle 130g*, carne tocată de vită* 50g, sos de roșii 130g, morcovi 95g, ceapă galbenă, țelină, ulei de floarea soarelui, cimbru uscat, zahăr, sare, piper.

Ingredients: tagliatelle pasta 130g*, beef minced meat* 50g, tomato sauce 130g, carrots 95g, onion, celery, sunflower oil, dry thyme, sugar, salt, ground black pepper.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 305.9/1615.8, zaharuri 10.1g, sare 1.5g, grăsimi 9.3g, acizi grași saturați 0.4g, proteine 19.9g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 305.9/1615.8, sugars 10.1g, salt 1.5g, fats 9.3g which of saturated fats 0.4g, protein 19.9g



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

* Produs / din produs decongelat / Frozen product

SOSURI / SAUCE

Sos ketchup // Ketchup sauce30g / 6 lei

Ingrediente: ketchup 30g. / **Ingredients:** ketchup 30g.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 23.1/96.6, zaharuri 5.3g, sare 0.4g, grăsimi 0g, acizi grași saturați 0g, proteine 0.2g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 23.1/96.6, sugars 5.3g, salt 0.4g, fats 0g, saturated fats 0g, proteins 0.2g

Sos sweet chilli // Sweet chilli sauce30g / 6 lei

Ingrediente: sweet chilli 30g. / **Ingredients:** sweet chilli 30g.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 58.8/249.5, zaharuri 13.5g, sare 0.9g, grăsimi 0g, acizi grași saturați 0g, proteine 0.2g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 58.8/249.5, sugars 13.5g, salt 0.9g, fats 0g which of saturated fats 0g, proteins 0.2g

Sos soia // Soya sauce30g / 6 lei

Ingrediente: soia 30g. / **Ingredients:** soya 30g.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 36.4/74.8, zaharuri 4.4g, sare 1.9g, grăsimi 0g, acizi grași saturați 0g, protein 1.2g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 36.4/74.8, sugars 4.4g, salt 1.9g, fats 0g which of saturated fats 0g, proteins 1.2g

Sos maioneză // Mayonnaise30g / 6 lei

Ingrediente: maioneză 30g. / **Ingredients:** mayonnaise 30g.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 151.2/630, zaharuri 0.3g, sare 0.3g, grăsimi 16.6g, acizi grași saturați 1.3g, protein 0.2g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 151.2/630, sugars 0.3g, salt 0.3g, fats 16.6g, saturated fats 1.3g, proteins 0.2g

Sos usturoi // Garlic sauce30g / 6 lei

Ingrediente: maioneză 20g, usturoi 10g.

Ingredients: mayonnaise 20g, garlic 10g.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 169.3/663.6, zaharuri 3.3g, sare 1.6g, grăsimi 17g, acizi grași saturați 1.3g, proteine 0.6g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 169.3/663.6, sugars 3.3g, salt 1.6g, fats 17g which of saturated fats 1.3g, proteins 0.6g

Sos barbeque // Barbeque sauce30g / 6 lei

Ingrediente: sos barbeque 30g.

Ingredients: sos barbeque 30g.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 30.7/129.6, zaharuri 5.9g, sare 0.5g, grăsimi 0.4g, acizi grași saturați 0g, protein 0.1g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 30.7/129.6, sugars 5.9g, salt 0.5g, fats 0.4g, saturated fats 0g, proteins 0.1g

Chiflă rustică // Rustic bun50g / 6 lei

Ingrediente: Chifla rustica 3 tipuri* 55g - Rustic plain boule 55g, Rustic spelt boule 55g, Rustic boule malt orz 55g.

Ingredients: Rustic bun 3 types* 55g - Rustic plain boule 55g, Rustic barley malt boule 55g, Rustic spelt boule 55g.

Valori nutriționale/portie Kcal/kj: 140.8/581.9, Sare 0.8g, grăsimi 1.3g, Acizi grași saturați 0.2g, Proteine 4.5g, Zaharuri 0.9g

Nutritional values/portion Kcal/kj: 140.8/ 581.9, Salt 0.8g, Fats 1.3g, Saturated fats 0.2g, Proteins 4.5g, Sugars 0.9g



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

* Produs / din produs decongelat / Frozen product



GREENS
RESTAURANT

MENIU VITAMIN BAR



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Meniu Greens - Drinks

GAMA COLA LEI

Coca Cola, Coca Cola Zero, Fanta300ml / **13**
Sprite (doză) 330ml / **14**
FuzeTea Lemongrass, Peach, Rose 500ml / **17**

SUCURI NATURALE PREMIUM || PREMIUM NATURAL JUICES

Ananas, Mere, Portocale, Cranberry . 300ml / **14**

APĂ || WATER

Apă plată Izvorul Alb500ml / **12**
Apă minerală Dorna500ml / **12**

VITAMIN AQUA LEI

B+, B+ ZERO, C+, C+ ZERO, Ca, Ca ZERO,
Mg, Mg ZERO, Zn600ml / **20**

MONSTER ENERGY

Monster Green/Monster Green Zero/ Ultra White/
Mango Loco/ Pipeline Punch/
Full Throttle can 500ml / **20**

BERE

Ursus Premium Draft 400ml / **16**
Peroni Nastro Azzurro Draft 400ml / **17**
Kozel Premium Lager Draft 400ml / **17**
Ursus nefiltrat Draft 400ml / **16**
Ursus Fără Alcool 500ml / **16**
Peroni Nastro Azzurro Fără Alcool 500ml / **17**

SMOOTHIES LEI

Creamy Strawberry250ml / **24**
Green Vitamin250ml / **24**
Tropical Smoothies250ml / **24**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.

Meniu Greens - Wines

VIN SPUMANT || SPARKLING WINE

Terra Serena 1881 - Prosecco alb Extra Dry-DOC	150 ml LEI	43
Terra Serena 1881 - Prosecco rose Brut Millesimato DOC.		48

VIN ROȘU || RED WINE

Caii de la Letea vol. II, Fetească Neagră sec		44
Frescobaldi - Remole Toscana, Italia		48
Merlot, Prințul Mircea, Vinarte		44
La Plage, Rasova, Murfatlar		38

VIN ROSE || ROSE WINE

1000 de Chipuri, rose	150 ml LEI	42
Caii de la Letea vol. II, vin rose sec		44
Muse Night, Cramele Recaş		49
Mysterium, Jidvei		48
La Plage, Rasova, Murfatlar		38
Sur Mer, Rasova, Murfatlar		44
Regno Recaş, rose, sec		41

VIN ALB || WHITE WINE

Avincis Cramposie Seleccionată	150 ml LEI	43
Caii de la Letea vol. II, vin fumee FUMEE Sauvignon Blanc sec		44
Frescobaldi - Remole Toscana, Italia, IGT		42
Mysterium Traminer & Sauvignon Blanc		48
Nud, Rasova, Murfatlar		49
Sauvignon Blanc, Sole, Recaş		42
La Plage, Rasova, Murfatlar		37
Sur Mer, vin Pinot Gris, Rasova		42



Meniu Vitamin Bar

CLĂTITE LEI

Clătite cu ciocolată	140g/45g / 18
Clătite cu dulceață de afine	140g/45g / 18
Clătite cu dulceață de căpșuni	140g/45g / 18
Clătite cu dulceață de vișine	140g/45g / 18
Clătite cu ciocolată și banane	140g/120g / 20
Clătite cu ciocolată și biscuiți	140g/130g / 20
Clătite cu miere și miez de nucă ..	140g/100g / 21

EXTRA FILLING

Dulceață afine	20g / 4
Dulceață vișine	20g / 4
Dulceață căpșuni	20g / 4
Cremă de ciocolată	20g / 5

ÎNGHETATĂ LEI

Ciocolată ciocolată cu lapte	50g / 9
Cheesecake cu căpșuni	50g / 9
Fistic	50g / 9
Fructe de pădure	50g / 9
Ciocolată Belgiană albă	50g / 9
Pepene galben	50g / 9
Tiramisu	50g / 9
Vanilie	50g / 9
Cuore	50g / 9

PRĂJITURI LEI

Éclair caramel sărat / <i>Salted caramel éclair</i>	95g / 24
Éclair ciocolată amăruie / <i>Dark chocolate éclair</i>	90g / 21
Prăjitură cu cremă și arahide / <i>Brownie Pirouette</i>	150g / 24
Prăjitură cu brânză și căpșune / <i>Strawberry cheesecake</i>	165g / 26
Prăjitură cu cremă vegetală și afine / <i>Blueberry Cheese</i>	150g / 29
Prăjitură cu jeleu din fructe de pădure și spumă de ciocolată / <i>Dark Sensation</i> ..	130g / 33
Tartă cu fructul pasiunii și bezea / <i>Merengue and passion fruit tart</i>	90g / 21
Prăjitură cu cremă de mascarpone și piscoturi / <i>Tiramisu</i>	90g / 28
Prăjitură cu cremă de mango și jeleu de vișine / <i>Summer Dream</i>	115g / 28

PATISERIE

Croissants cu unt	55g / 8
Plăcintă Dobrogeană	120g / 16



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



Vegetarian / Vegan

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.

Meniu Vitamin Bar - Drinks

CAFEA LEI

Espresso (normal/decaff)	30ml / 13
Espresso Machiatto (normal/decaff)	60ml / 13
Long Coffee (normal/decaff)	60ml / 13
Cappuccino (normal/decaff)	120ml / 16
Caffe Latte (normal/decaff)	180ml / 16
Latte Macchiato (normal/decaff)	180ml / 16
Ciocolată caldă (normal/decaff)	200ml / 16

CEAI

Ceai Earl Grey Bio 	200ml / 13
Ceai Green Bio 	200ml / 13
Ceai Jasmine Bio 	200ml / 13
Ceai Lemon & Ginger Bio 	200ml / 13
Ceai Mint Green Bio 	200ml / 13
Ceai Black Vanilla 	200ml / 13

GAMA COLA LEI

Coca Cola, Coca Cola Zero, Fanta	300ml / 13
Sprite (doză)	330ml / 14
FuzeTea Lemongrass, Peach, Rosé	500ml / 17

Sucuri naturale premium

Ananas, Mere, Portocale, Cranberry	300ml / 14
---	-------------------

APĂ

Apă plată Izvorul Alb	500ml / 12
Apă minerală Dorna	500ml / 12

VITAMIN AQUA

B+, B+ ZERO, C+, C+ ZERO, Ca, Ca ZERO, Mg, Mg ZERO, Zn	600ml / 20
---	-------------------

MONSTER ENERGY

Monster Green/Monster Green Zero/ Ultra White/ Mango Loco/ Pipeline Punch/ Full Throttle	can 500ml / 20
---	-----------------------

FRESH JUICES LEI

Fresh portocale, Fresh grapefruit, Fresh portocale/grapefruit, Fresh Mere, Be in Shape, Passionate, Red Energy, The Green Vitamin	300ml / 25
--	-------------------

BERE

Ursus Premium Draft	400ml / 16
Peroni Nastro Azzurro Draft	400ml / 17
Kozel Premium Lager Draft	400ml / 17
Ursus nefiltrat Draft	400ml / 16
Ursus Fără Alcool	500ml / 16
Peroni Nastro Azzurro Fără Alcool	500ml / 17



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.

