

SUPE & APERITIVE || SOUPS & STARTERS

Supă Vegană Tom Yum || Tom Yum Soup 270g || **39** lei

Supă vegană cu arome intense Thai, picantă, dulce și acrișoară. || Spicy, sweet and sour vegan soup with intense Thai flavours.



Ingrediente: apă 120ml, sweet chili 60g, lapte de cocos, pastă Thai curry, suc de lămâi verzi 30ml, ciuperci negre 30g, **EDAMAME*** 24g (boabe de **SOIA**), morcov 20g, ghimbir, lemongrass, usturoi, savoare legume, ceapă verde, coriandru, semințe **SUSAN**.

Ingredients: water 120ml, sweet chili 60g, coconut milk, red Thai curry, lime juice 30ml, black mushrooms 30g, **EDAMAME*** 24g (**SOY** beans), carrot 20g, ginger, lemongrass, garlic, vegetable flavourings, spring onion, coriander, **SESAME** seeds.

Alergeni – soia, susan || **Allergens** – soy, sesame

Valori nutriționale porție: 193.5 Kcal/ 808.7 KJ, Sare 1.3 g, Grăsimi 3.3 g, Acizi grași saturați 0.2g, Proteine 6.7g, Zaharuri 14g

Nutrition information per serving: 193.5 Kcal/ 808.7 KJ, Salt 1.3g, Fats 3.3g, Saturated fats 0.2g, Proteins 6.7g, Sugars 14g

Supă Tom Kha || Tom Kha Soup 280g || **58** lei

Supă fină cu lapte de cocos, creveți, butterfish, scoici St.Jacques, ulei de chili și coriandru.



Creamy coconut and lime infused seafood broth with poached shrimps, scallops and butterfish, with coriander and chili oil.

Ingrediente: apă 80ml, lapte de cocos 40ml, **CREVEȚI** 16/20* 30g, **BUTTERFISH*** 40g, SCOICI St. Jacques* 20g, fond de **PEȘTE (GRÂU, SOIA)**, sos de **PEȘTE**, ghimbir, lemongrass, frunze coriandru, ulei floarea soarelui, fulgi chili.

Ingredients: water 80ml, coconut milk 40ml, **SHRIMPS*** 30g, **BUTTERFISH*** 40g, **SCALLOPS*** 20g, **FISH** stock (**WHEAT, SOY**), **FISH** sauce, ginger, lemongrass, onion, fresh coriander, sunflower oil, chili flakes.

Alergeni – crustacee, moluște, pește, gluten, soia || **Allergens** – crustaceans, mollusks, fish, gluten, soy

Valori nutriționale porție: 376.8 Kcal/1574.8 KJ, Sare 3.1g, Grăsimi 20.9g. Acizi grași saturați 17.5g, Proteine 31.8g, Zaharuri 10.4g

Nutrition information per serving: 376.8 Kcal/1574.8 KJ, Salt 3.1g, Fats 20.9g, Saturated fats 17.5g, Proteins 31.8g, Sugars 10.4g

Supă cu Rață și Tăiței Ying || Ying Duck Noodle Soup 290g || **50**

Supă în stil ramen cu piept de rață, tăiței de orez, ou fiert, edamame, varză kale.



Ramen-style soup with duck breast, rice noodles, boiled egg, edamame, kale cabbage.

Ingrediente: apă 80ml, piept de rață* 70g, tăiței de orez 30g, OU fiert 30g, varză kale, sos **SOIA**, sos teriyaki, sos kimchi (**PEȘTE, SOIA**), **EDAMAME*** (boabe de **SOIA**), ceapă verde, coriandru, semințe **SUSAN**.

Ingredients: water 80ml, duck breast* 70g, rice noodles 30g, boiled EGG 30g, kale cabbage, **SOY** sauce, teriyaki sauce, kimchi sauce (**FISH, SOY**), **EDAMAME*** (**SOY** beans), spring onion, cilantro, **SESAME** seeds.

Alergeni – ou, soia, pește, gluten, susan || **Allergens** – egg, soy, fish, gluten, sesame

Valori nutriționale porție: 368 Kcal/1538.4 KJ, Sare 2.3g, Grăsimi 0.8g, Acizi grași saturați 1.1g, Proteine 25.3 g, Zaharuri 20.1g

Nutrition information per serving: 368 Kcal/1538.4 KJ, Salt 2.3g, Fats 0.8g, Saturated fats 1.1g, Proteins 25.3g, Sugars 20.1g

Chifle Bao cu vită și legume || Beef Bao Buns 240g || **59** lei

Chifle asiatice Bao gătite la abur cu antricot de vită tempura și legume, sos de citrice și maioneză picantă.



Steamed Asian Bao buns with tempura beef ribeye and citrus drizzled vegetables, spicy mayonnaise.

Ingrediente: chifle Bao* (**GLUTEN**), antricot vită Uruguay, morcov, castravete, ceapă, maioneză (**OU**), sos sriracha, sos kimchi (**PEȘTE, SOIA**), zeamă de lime, semințe **SUSAN**, făină (**GLUTEN**), **LAPTE**.

Ingredients: Bao buns* (**GLUTEN**), Uruguay beef ribeye, carrot, cucumber, onion, mayonnaise (**EGG**), sriracha sauce, kimchi sauce (**FISH, SOY**), lime juice, **SESAME** seeds, flour (**GLUTEN**), **MILK**.

Alergeni – ou, pește, soia, susan, gluten, lapte || **Allergens** – crustaceans, soy, Sesame, gluten, sulfites

Valori nutriționale porție: 703.3 Kcal/2939.7 KJ, Sare 2.5g, Grăsimi 35.6g, Acizi grași saturați 2.9g, Proteine 9.2g, Zaharuri 2.6g

Nutrition information per serving: 703.3 Kcal/2939.7 KJ, Salt 2.5g, Fats 35.6g, Saturated fats 2.9g, Proteins 9.2g, Sugars 2.6g

Creveți Crispy Dao || Dao Crispy Shrimps 200g || **55**

Bucățele crocante de creveți tempura în coșuleț de orez cu chutney de ananas.



Crunchy bites of shrimp tempura in a rice basket with pineapple chutney.

Ingrediente: **CREVEȚI** 16/20* 100g, foi de orez, alge nori, făină (**GLUTEN**), ananas, sweet chili, semințe **SUSAN**.

Ingredients: 16/20 **PRAWNS*** 100g, rice sheet, nori seaweed, flour (**GLUTEN**), pineapple, sweet chili, **SESAME** seeds.

Alergeni – crustacee, gluten, susan || **Allergens** – crustaceans, gluten, sesame

Valori nutriționale porție: 487.1 Kcal/2036 KJ, Sare 2.3g, Grăsimi 9.6g. Acizi grași saturați 0.1g, Proteine 37.6g, Zaharuri 44.4g

Nutrition information per serving: 487.1 Kcal/ 2036 KJ, Salt 2.3g, Fats 9.6g, Saturated fats 0.1g, Proteins 37.6g, Sugars 44.4g

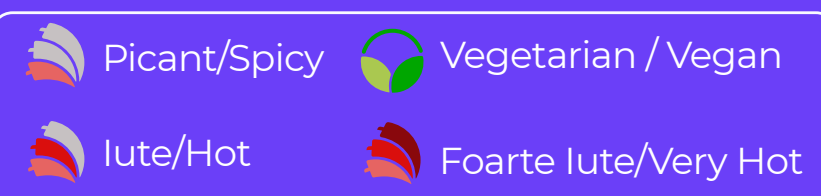
* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fruite cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

SUPE & APERITIVE || SOUPS & STARTERS

Frigărui Khao Satay || Khao Smokey Satay 190g || **53**

Frigărui fragede de pui și creveți Black Tiger servite pe vas fumegând alături de sosul casei picant.

Delicious black tiger shrimp and chicken Thai skewers served on a smokey bowl with our homemade spicy dip.



Ingrediente: CREVEȚI Black Tiger* 80g, piept de pui* 70g, sos picant 40g, marinadă pui (conține ulei de **SUSAN**, sos de **SOIA**, **GRĂU**).

Ingredients: Black Tiger **PRAWNS*** 80g, chicken breast* 70g, spicy sauce 40g, chicken marinade (**SESAME** oil, **SOY** sauce, **WHEAT**).

Alergeni – crustacee, soia, susan, gluten || **Allergens** – crustaceans, soy, sesame, gluten

Valori nutriționale porție: 271.9 Kcal/1136.31 KJ, Sare 2g, Grăsimi 4.7g, Acizi grași saturați 2.5g, Proteine 44.4g, Zaharuri 6.8g

Nutrition information per serving: 271.9 Kcal/1136.31 KJ, Salt 2g, Fats 4.7g, Saturated fats 2.5g, Proteins 44.4g, Sugars 6.8g

Creveți în Sos de Cocos Pakpao || Pakpao Shrimps in Coconut Sauce 210g || **53**

Creveți în sos de cocos, chili și ierburi serviți cu felii prăjite de baghetă cu usturoi.

Shrimps in coconut sauce, chili and herbs served with fried slices of garlic bread.



Ingrediente: CREVEȚI 16/20* 120g, lapte de cocos 60g, pâine (**GLUTEN**) 60g, unt (**LAPTE**), coriandru proaspăt, usturoi, cimbru uscat, pepperoncini, sare.

Ingredients: 16/20 **PRAWNS*** 120g, coconut milk 60g, bread (**GLUTEN**) 60g, butter (**MILK**), fresh coriander, garlic, thyme, pepperoncini, salt.

Alergeni – crustacee, gluten, lapte || **Allergens** – crustaceans, gluten, milk

Valori nutriționale porție: 570.6 Kcal/2385.1 KJ, Sare 2.4g, Grăsimi 41.2g, Acizi grași saturați 25g, Proteine 36.8g, Zaharuri 6.7g

Nutrition information per serving: 570.6 Kcal/2385.1 KJ, Salt 2.4g, Fats 41.2g, Saturated fats 25g, Proteins 36.8g, Sugars 6.7g

SALATE || SALADS

Salată cu Pui Kai Yang || Kai Yang Chicken Salad 310g || **67** lei

Fâșii fragede de pui marinat și rumenit cu papaya, avocado, castraveți și roșii cherry proaspete, nuci caju.

Tender roasted marinated chicken strips with papaya, avocado, fresh cucumber, cherry tomatoes and cashew nuts.

Ingrediente: piept de pui* 80g, mix salată cu rucoala și mangold 50g, marinadă pui (conține ulei de **SUSAN**, sos de **SOIA**, **GRĂU**), avocado 30g, papaya 20g, roșii cherry 30g, castraveți 20g, CAJU, sare, ulei de măsline extravirgin, dressing 40g (**SULFIȚI**).

Ingredients: chicken breast* 90g, mix of arugula and mangold leaves 50g, chicken marinade (**SESAME** oil, **SOY** sauce, **WHEAT**), avocado 30g, papaya 20g, cherry tomatoes 30g, cucumbers 20g, **CASHEW**, salt, extra virgin olive oil, dressing 40g (**SULFITES**).

Alergeni – susan, soia, gluten, fructe cu coajă (caju), sulfiți || **Allergens** – sesame, soy, gluten, tree nuts (cashew), sulfites

Valori nutriționale porție: 695 Kcal/2905 KJ, Sare 1.6g, Grăsimi 40.5g, Acizi grași saturați 5g, Proteine 34g, Zaharuri 12.7g

Nutrition information per serving: 695 Kcal/2905 KJ, Salt 1.6g, Fats 40.5g, Saturated fats 5g, Proteins 34g, Sugars 12.7g

Salată Phuket || Phuket Salad 260g || **82** lei

Creveți Black Tiger cu mango proaspăt și roșii cherry, cu frunze de rucoala și mangold stropite cu vinegretă de lime și busuioc.

Grilled black tiger prawns, mango, cherry tomatoes, rocket and chard leaves drizzled with lime and basil vinaigrette.

Ingrediente: CREVEȚI Black Tiger* 120g, mix salată cu rucoala și mangold 50g, dressing 40g (**SULFIȚI**), roșii cherry 30g, mango 20g, sare, ulei de măsline extravirgin.

Ingredients: Black Tiger **PRAWNS*** 120g, mix of arugula and mangold leaves 50g, dressing 40g (**SULFITES**), cherry tomatoes 30g, mango 20g, baby spinach, salt, extra virgin olive oil.

Alergeni – crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, sulfites

Valori nutriționale porție: 490 Kcal/ 2048 KJ, Sare 0.9g, Grăsimi 30g, Acizi grași saturați 5.8g, Proteine 30.8g, Zaharuri 7g

Nutrition information per serving: 490 Kcal/ 2048 KJ, Salt 0.9g, Fats 30g, Saturated fats 5.8g, Proteins 30.8g, Sugars 7g

Salată Vegană Sai Yok || Sai Yok Vegan Salad 250g || **62** lei

Culori vibrante cu frunze de rucoala și mangold, papaya, castraveți, tofu tempura și vinegretă de lime.

Joyful colours with rocket and chard leaves, papaya, cucumber, tofu tempura and lime vinaigrette.



Ingrediente: mix salată cu rucoala și mangold 50g, dressing 40g (ulei măsline extravirgin, portocale, lămâi, oțet din vin alb (**SULFIȚI**), zahăr, busuioc proaspăt, coriandru proaspăt), papaya 30g, castraveți 30g, tofu (**SOIA**), făină (**GLUTEN**), sare, ulei de măsline extravirgin, **SUSAN**.

Ingredients: mix of arugula and mangold leaves 50g, dressing 40g (extra virgin olive oil, oranges, lemons, white wine vinegar (**SULFITES**), sugar, fresh basil, fresh coriander), papaya 30g, cucumbers 30g, tofu (**SOY**), flour (**GLUTEN**), salt, extra virgin olive oil, **SESAME** seeds.

Alergeni – soia, gluten, susan, sulfiți || **Allergens** – soy, gluten, sesame, sulfites

Valori nutriționale porție: 477.1 Kcal/ 1994.2 KJ, Sare 1.1g, Grăsimi 28.9g, Acizi grași saturați 4.1g, Proteine 3.9g, Zaharuri 12.9g

Nutrition information per serving: 477.1 Kcal/ 1994.2 KJ, Salt 1.1g, Fats 28.9g, Saturated fats 4.1g, Proteins 3.9g, Sugars 12.9g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

FEL PRINCIPAL || MAIN

Pad Thai || Pad Thai

Faimosul stir-fry thailandez cu tăiței de orez și sos tamarind cu gust umami asiatic dulce, sărat, iute și acrișor. Puteți alege cu pui, vită, creveți sau vegan.

The famous Thai stir-fry with rice noodles and tamarind sauce with the Asian sweet, sour, salty and spicy umami taste. You can choose between chicken, beef, shrimp or vegan.

Pad Thai cu Pui || Chicken Pad Thai

390g || **73** lei

Ingrediente: tăiței de orez 140g, piept de pui* 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN**, **OU**, tofu (**SOIA**), sos **SOIA (SOIA, GLUTEN)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită (**GRĂU**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Ingredients: rice noodles 140g, chicken breast* 80g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, zucchini, black wood ear mushrooms 20g, **CASHEW, SESAME** oil, **EGGS**, tofu (**SOY**), **SOY** sauce (**SOY, WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, fried onion (**WHEAT**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

Valori nutriționale porție: 857.6 Kcal/ 3584.9 KJ, Sare 3.4g, Grăsimi 16.4g, Acizi grași saturați 4.4g, Proteine 46.5g, Zaharuri 18.9g

Nutrition information per serving: 857.6 Kcal/ 3584.9 KJ, Salt 3.4g, Fats 16.4g, Saturated fats 4.4g, Proteins 46.5g, Sugars 18.9g



Pad Thai cu Vită || Beef Pad Thai

380g || **89** lei

Ingrediente: tăiței de orez 140g, antricot vită Uruguay 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN**, **OU**, tofu (**SOIA**), sos **SOIA (SOIA, GLUTEN)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită (**GRĂU**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Ingredients: rice noodles 140g, Uruguay beef ribeye 80g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, zucchini, black wood ear mushrooms 20g, **CASHEW, SESAME** oil, **EGGS**, tofu (**SOY**), **SOY** sauce (**SOY, WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, fried onion (**WHEAT**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

Valori nutriționale porție: 868.4 Kcal/ 3630.1 KJ, Sare 3.4g, Grăsimi 20.6g, Acizi grași saturați 6.7g, Proteine 44.9g, Zaharuri 18.7g

Nutrition information per serving: 868.4 Kcal/ 3630.1 KJ, Salt 3.4g, Fats 20.6g, Saturated fats 6.7g, Proteins 44.9g, Sugars 18.7g



Pad Thai cu Creveți || Shrimp Pad Thai

390g || **83** lei

Ingrediente: tăiței de orez 140g, **CREVEȚI*** 16/20 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN**, **OU**, tofu (**SOIA**), sos **SOIA (SOIA, GLUTEN)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită (**GRĂU**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Ingredients: rice noodles 140g, 16/20 SHRIMPS* 80g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, zucchini, black wood ear mushrooms 20g, **CASHEW, SESAME** oil, **EGGS**, tofu (**SOY**), **SOY** sauce (**SOY, WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, fried onion (**WHEAT**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

Valori nutriționale porție: 879.5 Kcal/ 3676.3 KJ, Sare 1.5g, Grăsimi 29.8g, Acizi grași saturați 7.9g, Proteine 46g, Zaharuri 6.2g

Nutrition information per serving: 879.5 Kcal/ 3676.3 KJ, Salt 1.5g, Fats 29.8g, Saturated fats 7.9g, Proteins 46g, Sugars 6.2g



Pad Thai Vegan || Vegan Pad Thai

380g || **62** lei

Ingrediente: tăiței de orez 160g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN**, tofu (**SOIA**), sos **SOIA (SOIA, GLUTEN)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită (**GRĂU**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Ingredients: rice noodles 160g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, zucchini, black wood ear mushrooms 20g, **CASHEW, SESAME** oil, tofu (**SOY**), **SOY** sauce (**SOY, WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, fried onion (**WHEAT**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

Alergeni – susan, crustacee, ou, soia, gluten, fructe cu coajă (caju) || **Allergens** – sesame, crustaceans, egg, soy, gluten, tree nuts (cashew)

Valori nutriționale porție: 692.5 Kcal/2894.6 KJ, Sare 3.1g, Grăsimi 9.2g, Acizi grași saturați 2.9g, Proteine 12.2g, Zaharuri 18.7g

Nutrition information per serving: 692.5 Kcal/2894.6 KJ, Salt 3.1g, Fats 9.2g, Saturated fats 2.9g, Proteins 12.2g, Sugars 18.7g



* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

FEL PRINCIPAL || MAIN

Curry Roșu Ko Mak || Ko Mak Red Curry

Cu gust intens picant și savuros, curry-ul roșu thailandez este servit alături de orez cu pesto verde și salsa de mango. Appealing colors and intense taste, the red Thai curry is served with pesto rice and mango salsa on the side.

Curry Roșu Ko Mak cu Pui || Chicken Ko Mak Red Curry 470g || **73** lei

Ingrediente: orez jasmine 120g, piept de pui* 100g, lapte de cocos 100g, Thai curry roșu 20g, pastă de tomate, baby spanac, salsa (**SULFIȚI**), ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**GLUTEN**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Ingredients: jasmine rice 120g, chicken breast* 100g, coconut milk 100g, Thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, salsa (**SULFITES**), sunflower oil, fried onion (**WHEAT**), fresh coriander, spring onion, salt.

Valori nutriționale porție: 893.4 Kcal/ 3734.5 KJ, Sare 1.9g, Grăsimi 32.1g, Acizi grași saturați 22.7g, Proteine 37.9g, Zaharuri 8.2g

Nutrition information per serving: 893.4 Kcal/ 3734.5 KJ, Salt 1.9g, Fats 32.1g, Saturated fats 22.7g, Proteins 37.9g, Sugars 8.2g



Curry Roșu Ko Mak cu Creveți || Shrimp Ko Mak Red Curry 470g || **83** lei

Ingrediente: orez jasmine 120g, **CREVEȚI*** 16/20 100g, lapte de cocos 100g, Thai curry roșu 20g, pasta tomate, baby spanac, salsa (**SULFIȚI**), ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**GLUTEN**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Ingredients: jasmine rice 120g, 16/20 **SHRIMP*** 100g, coconut milk 100g, Thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, salsa (**SULFITES**), sunflower oil, fried onion (**WHEAT**), fresh coriander, spring onion, salt.

Valori nutriționale porție: 885.8 Kcal/3702.5 KJ, Sare 1.8g, Grăsimi 37.9g, Acizi grași saturați 21.7g, Proteine 40.6g, Zaharuri 8.4g

Nutrition information per serving: 885.8 Kcal/3702.5 KJ, Salt 1.8g, Fats 37.9g, Saturated fats 21.7g, Proteins 40.6g, Sugars 8.4g



Curry Roșu Ko Mak Vegan || Vegan Ko Mak Red Curry 460g || **69** lei

Ingrediente: orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, ardei gras 50g, salsa 40g (**SULFIȚI**), ciuperci negre urechi de lemn 20g, romanesc* 20g, Thai curry roșu 20g, pastă de tomate, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**GLUTEN**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Ingredients: jasmine rice 120g, coconut milk 100g, bell pepper 50g, salsa 40g (**SULFITE**), black wood ear mushrooms 20g, Romanesco* 20g, Thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, sunflower oil, fried onion (**WHEAT**), fresh coriander, spring onion, salt.

Alergeni – gluten, crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, gluten, sulphites

Valori nutriționale porție: 812.2 Kcal/ 3395.1 KJ, Sare 1.8g, Grăsimi 29.5g, Acizi grași saturați 21.7g, Proteine 13.5g, Zaharuri 9g

Nutrition information per serving: 812.2 Kcal/ 3395.1 KJ, Salt 1.8g, Fats 29.5g, Saturated fats 21.7g, Proteins 13.5g, Sugars 9g



Pui Dulce-Acrișor Thani || Thani Sweet and Sour Chicken 420g || **75** lei

Orez jasmine cu pesto și baby spanac și fâșii de pui la wok cu sos dulce acrișor, ardei, urechi de lemn, mango, bambus și caju. Jasmine rice with pesto, baby spinach and wok tossed chicken strips, sweet and sour sauce, peppers, black wood ear mushrooms, mango, bamboo and cashew nuts.

Ingrediente: orez jasmine 120g, piept de pui* 100g, ardei roșu 25g, ardei galben 25g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, mango 20g, bambus, **CAJU**, lămâi verzi, ulei de **SUSAN**, sos **SOIA** (**SOIA, GLUTEN**), sos sweet chili, tamarind, ghimbir, baby spanac, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Ingredients: jasmine rice 120g, chicken breast* 100g, red pepper 25g, yellow pepper 25g, black wood ear mushrooms 20g, mango 20g, bamboo, **CASHEW**, lime, **SESAME** oil, **SOY** sauce (**SOY, WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, baby spinach, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

Alergeni – susan, soia, fructe cu coajă (caju), gluten || **Allergens** – sesame, soy, tree nuts (cashew), gluten

Valori nutriționale porție: 782.1 Kcal/ 3269.3 KJ, Sare 1.3g, Grăsimi 10g, Acizi grași saturați 2.7g, Proteine 41.4g, Zaharuri 16.5g

Nutrition information per serving: 782.1 Kcal/ 3269.3 KJ, Salt 1.3g, Fats 10g, Saturated fats 2.7g, Proteins 41.4g, Sugars 16.5g



* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

FEL PRINCIPAL || MAIN

Rață Nonthaburi || Nonthaburi Duck 390g || **89** lei

Piept de rață marinat în curry iute și tras la wok cu ardei, urechi de lemn, bambus și tăiței de orez, semințe de susan și coriandru.
A wonderful dish of wok marinated duck with spicy red curry, bell pepper, bamboo, black wood ear mushrooms and rice noodles, sesame seeds and fresh coriander.



Ingrediente: piept de rață* 120g, tăiței de orez 100g, lapte de cocos 40ml, marinadă rață, lămâi verzi, ulei de **SUSAN**, sos de **PEȘTE**, ardei roșu, ardei galben, ciuperci negre urechi de lemn, bambus, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Ingredients: duck breast* 120g, rice noodles 100g, coconut milk 40ml, duck marinade, lime, **SESAME** oil, **FISH** sauce, red pepper, yellow pepper, black wood ear mushrooms, bamboo, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

Alergeni – susan, pește || **Allergeni** – sesame, fish

Valori nutriționale porție: **878.6 Kcal/ 3672.6 KJ**, Sare 2.1g, Grăsimi 29.1g, Acizi grași saturați 9.4g, Proteine 47.5g, Zaharuri 8.7g

Nutrition information per serving: **878.6 Kcal/ 3672.6 KJ**, Salt 2.1g, Fats 29.1g, Saturated fats 9.4g, Proteins 47.5g, Sugars 8.7g

Pui și Creveți în Ananas Phailin || Phailin Pineapple Shrimp and Chicken . . . 900g || **85** lei

Pui și creveți sotați cu legume, orez jasmine și sos dulce acrișor servit în jumătate de ananas proaspăt.



Sauteed shrimp and chicken, vegetables, jasmine rice and sweet and sour sauce served in a pineapple bowl.

Ingrediente: piept pui* 70g, **CREVEȚI*** 16/20 70g, orez jasmine, ardei, zucchini, ananas, sweet chili, sos soia (**SOIA, GLUTEN**), tamarind, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Ingredients: chicken breast* 70g, **SHRIMP*** 70g, jasmine rice, bell pepper, zucchini, pineapple, sweet chili, soy sauce (**SOY, GLUTEN**), tamarind, spring onion, cilantro, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

Alergeni – crustacee, soia, gluten, susan || **Allergeni** – crustaceans, soy, gluten, sesame

Valori nutriționale porție: **506.9 Kcal/ 2118.8 KJ**, Sare 3.5g, Grăsimi 4.5g, Acizi grași saturați 0.7g, Proteine 39.7g, Zaharuri 17.5g

Nutrition information per serving: **506.9 Kcal/ 2118.8 KJ**, Salt 0.7g, Fats 4.5g, Saturated fats 0.7g, Proteins 39.7g, Sugars 17.5g

Vită Hathai cu Ghimbir || Hathai Sticky Ginger Beef 330g || **118** lei

Fâșii de vită în sos sticky cu ghimbir, ciuperci shimeji și orez prăjit cu ou și cremă trufe.



Sticky ginger beef strips, shimeji mushrooms, egg and truffle fried rice.

Ingrediente: antricot vită 110g, orez jasmine 80g, ciuperci shimeji 30g, ciuperci negre urechi de lemn, **OUĂ**, sweet chili, sos soia (**SOIA, GLUTEN**), ghimbir, tamarind, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui.

Ingredients: beef 110g, jasmine rice 80g, shimeji mushrooms 30g, black wood ear mushrooms, **EGG**, sweet chili, soy sauce (**SOY, GLUTEN**), ginger, tamarind, spring onion, cilantro, salt, sunflower oil.

Alergeni – ouă, soia, gluten || **Allergeni** – egg, soy, gluten

Valori nutriționale porție: **617 Kcal/ 2579.2 KJ**, Sare 3.9g, Grăsimi 17.8g, Acizi grași saturați 5.1g, Proteine 41.3g, Zaharuri 16.8g

Nutrition information per serving: **617 Kcal/ 2579.2 KJ**, Salt 3.9g, Fats 17.8g, Saturated fats 5.1g, Proteins 41.3g, Sugars 16.8g

Calcan Pla Yang || Pla Yang Turbot 280g || **138** lei

File de calcan servit cu sparanghel sotaț în unt și sos cremos de cocos și usturoi.



Fish fillet served with butter sauteed asparagus and a creamy coconut garlic sauce.

Ingrediente: file **CALCAN*** 160g, sparanghel 90g, lapte cocos 30g, unt (**LAPTE**), lămâi, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei, usturoi.

Ingredients: **TURBOT*** 160g, asparagus 90g, coconut milk 30g, butter (**MILK**), lemon, spring onion, cilantro, salt, sunflower oil, garlic.

Alergeni – pește, lapte || **Allergeni** – fish, milk

Valori nutriționale porție: **696.8 Kcal/ 1760 KJ**, Sare 1.7g, Grăsimi 33.1g, Acizi grași saturați 25g, Proteine 60.6g, Zaharuri 9g

Nutrition information per serving: **696.8 Kcal/ 1760 KJ**, Salt 1.7g, Fats 33.1g, Saturated fats 25g, Proteins 60.6g, Sugars 9g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză);
- Fruite cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

- Picant/Spicy
- Vegetarian / Vegan
- Iute/Hot
- Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

FEL PRINCIPAL || MAIN

Grill Fructe de Mare Talay || Talay Seafood Grill 420g || **134** lei

Creveți Black Tiger, calamar și tentacule de caracatiță servite alături de un încântător orez jasmine cu pesto și sosul casei picant.



Grilled black tiger prawns, calamari tubes and octopus tentacles along with a beautiful pesto and baby spinach jasmine rice and our homemade spicy sauce.

Ingrediente: CREVEȚI Black Tiger* 120g, tentacule CARACATIȚĂ* 100g, CALAMAR tub*, 80g, orez jasmine 60g, sos picant 40g, sare, ulei de floarea soarelui, pesto, baby spanac, lămâi, dressing citrice (**SULFIȚI**).

Ingredients: Black Tiger **PRAWNS** 120g, **OCTOPUS** tentacles* 100g, tube SQUID* 80g, jasmine rice 60g, spicy sauce 40g, salt, sunflower oil, pesto, baby spinach, lemon, citrus (**SULFITE**).

Alergeni – crustacee, moluște, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, mollusks, sulfites

Valori nutriționale porție: 554.5 Kcal/ 2317.6 KJ, Sare 4.1g, Grăsimi 8.8g, Acizi grași saturați 3.1g, Proteine 51.6g, Zaharuri 11.3g

Nutrition information per serving: 554.5 Kcal/ 2317.6 KJ, Salt 4.1g, Fats 8.8g, Saturated fats 3.1g, Proteins 51.6g, Sugars 11.3g

Risotto cu Crevete Jumbo Dok Mai || Dok Mai Jumbo Shrimp Risotto 415g || **194** lei

Risotto cremos cu bucățele de butterfish încoronat cu crevete jumbo pe grill.



Creamy risotto with butterfish cubes crowned with a tender jumbo shrimp.

Ingrediente: orez carnarioli 180g, CREVETE Jumbo* 2/4 160g, BUTTERFISH* 30g, ceapă, sos de PEȘTE, pastă de curry roșu Thai, sare, ulei de măsline extravirgin, usturoi, coriandru proaspăt, cimbru, parmezan (**LAPTE**).

Ingredients: carnarioli rice 180g, 2/4 Jumbo **SHRIMP*** 180g, **BUTTERFISH*** 30g, onion, **FISH** sauce, red Thai curry paste, salt, extra virgin olive oil, garlic, fresh cilantro, thyme, parmesan (**MILK**).

Alergeni – crustacee, pește, lapte || **Allergens** – crustaceans, fish, milk

Valori nutriționale porție: 971.1 Kcal/ 4059 KJ, Sare 3.2g, Grăsimi 38.4g, Acizi grași saturați 13g, Proteine 52.4g, Zaharuri 5.7g

Nutrition information per serving: 971.1 Kcal/ 4059 KJ, Salt 3.2g, Fats 38.4g, Saturated fats 13g, Proteins 52.4g, Sugars 5.7g

Risotto Vegan Kanok || Kanok Vegan Risotto 375g || **72** lei

Risotto cremos cu ciuperci urechi de lemn, ciuperci shimeji, cremă de trufe și lapte de cocos.



Creamy risotto with black wood ear mushrooms, shimeji mushrooms, truffle cream and coconut milk.

Ingrediente: orez carnarioli 180g, urechi de lemn, shimeji, ceapă, cremă de trufe (**GLUTEN**), lapte de cocos, usturoi, ulei de măsline extravirgin, savoare legume, sare, coriandru proaspăt, cimbru.

Ingredients: carnarioli rice 180g, black wood ear mushrooms, shimeji, onion, truffle cream (**GLUTEN**), coconut milk, garlic, extra virgin olive oil, vegetable flavourings, salt, fresh cilantro, thyme.

Alergeni – gluten || **Allergens** – gluten

Valori nutriționale porție: 858.6 Kcal/ 3588.8 KJ, Sare 0.7g, Grăsimi 42.4g, Acizi grași saturați 16g, Proteine 31.4g, Zaharuri 6.1g

Nutrition information per serving: 858.6 Kcal/ 3588.8 KJ, Salt 0.7g, Fats 42.4g, Saturated fats 16g, Proteins 31.4g, Sugars 6.1g

Antricot de Vită Thammarat || Thammarat Beef Ribeye 490g || **284** lei

Antricot de vită USA Prime servit cu piure de cartofi aromat cu cremă de trufe, sparanghel sotat în unt, sos Crying Tiger.



USA Prime ribeye steak, mashed potatoes with truffle oil, butter sauteed asparagus and Crying Tiger sauce.

Ingrediente: antricot de vită USA Prime 250g, cartofi 80g, sparanghel 60g, sos 40g (sos de SOIA, sos de PEȘTE), unt (LAPTE), LAPTE, cremă de ciuperci și trufe (GRÂU), sare.

Ingredients: USA Prime ribeye 250g, potatoes 80g, asparagus 60g, sauce 40g (SOY sauce, FISH sauce), butter (MILK), MILK, mushroom and truffle cream (WHEAT), salt.

Alergeni – soia, pește, lapte, gluten || **Allergens** – soy, fish, milk, gluten

Valori nutriționale porție: 671 Kcal/ 2804.8 KJ, Sare 3.6g, Grăsimi 42.3g, Acizi grași saturați 21.9g, Proteine 31.8g, Zaharuri 16.7g

Nutrition information per serving: 671 Kcal/ 2804.8 KJ, Salt 3.6g, Fats 42.3 g, Saturated fats 21.9g, Proteins 31.8g, Sugars 16.7g

Surf & Turf Khaji || Khaji Surf & Turf 415g || **316** lei

Din apă și de pe uscat – crevete uriaș în sos de usturoi și ierburi împreună cu antricot de vită USA Prime, piure de cartofi cu cremă de trufe.



From water and earth – herbs and garlic sauteed giant shrimp and USA Prime ribeye steak, mashed potato puree with truffle cream.

Ingrediente: antricot de vită USA Prime 130g, CREVETE 2/4* 150g, cartofi 80g, cremă de ciuperci și trufe (GRÂU), unt (LAPTE), LAPTE, fulgi de chili, usturoi, cimbru, gel mango, sweet chili.

Ingredients: USA Prime ribeye steak 130g, 2/4 jumbo **SHRIMP*** 150g, potatoes 80g, mushroom and truffle cream (**GLUTEN**), butter (**MILK**), **MILK**, chili flakes, garlic, thyme, mango gel, sweet chili.

Alergeni – crustacee, lapte, gluten || **Allergens** – crustaceans, gluten, milk

Valori nutriționale porție: 906.3 Kcal/ 3788.5 KJ, Sare 2.2g, Grăsimi 48.7g, Acizi grași saturați 35.2g, Proteine 57g, Zaharuri 15.1g

Nutrition information per serving: 906.3 Kcal/ 3788.5 KJ, Salt 2.2g, Fats 48.7 g, Saturated fats 35.2g, Proteins 57g, Sugars 15.1g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

- Picant/Spicy
- Vegetarian / Vegan
- Lute/Hot
- Foarte Lute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

GARNITURI || SIDES

Orez Prăjit Khao Phat || Khao Fried Rice140g || **32** lei

Deliciu asiatic cu ou și cremă de ciuperci și trufe. || Soy sauce sauteed edamame beans.

Ingrediente: orez jasmine 100g, OU, cremă de ciuperci și trufe (**GRÂU**), ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**GRÂU**), sare.

Ingredients: jasmine rice 100g, EGG, mushroom and truffle cream (**WHEAT**), sunflower oil, fried onion (**WHEAT**), salt.

Alergeni – ou, gluten || **Allergens** – egg, gluten

Valori nutriționale porție: 443 Kcal/ 1851.7 KJ, Sare 2.5g, Grăsimi 10.1g, Acizi grași saturați 3g, Proteine 14.4g, Zaharuri 1.1g

Nutrition information per serving: 443 Kcal/ 1851.7 KJ, Salt 2.5g, Fats 10.1g, Saturated fats 3g, Proteins 14.4g, Sugars 1.1g



Fasole Edamame Panang || Panang Edamame beans120g || **37** lei

Boabe de edamame sotate în sos de soia. || Soy sauce sauteed edamame beans.

Ingrediente: EDAMAME* 100g, sos de SOIA (SOIA, GRÂU), ulei de floarea soarelui.

Ingredients: EDAMAME* 100g, SOY sauce (SOY, WHEAT), sunflower oil.

Alergeni – soia, gluten || **Allergens** – soy, gluten

Valori nutriționale porție: 176.5 Kcal/ 737.8 KJ, Sare 0.9g, Grăsimi 5.7g, Acizi grași saturați 0.4g, Proteine 12.5g, Zaharuri 5g

Nutrition information per serving: 176.5 Kcal/ 737.8 KJ, Salt 0.9g, Fats 5.7g, Saturated fats 0.4g, Proteins 12.5g, Sugars 8g



Sparanghel Ang Thong || Ang Thong Asparagus100g || **41** lei

Sparanghel proaspăt sotat în unt. || Butter sauteed fresh asparagus.

Ingrediente: sparanghel 90g, unt (LAPTE), sare, SUSAN.

Ingredients: asparagus 90g, butter (MILK), salt, SESAME.

Alergeni – lapte, susan || **Allergens** – milk, sesame

Valori nutriționale porție: 97.9 Kcal/ 409.2 KJ, Sare 2g, Grăsimi 16.6g, Acizi grași saturați 13.5g, Proteine 2.2g, Zaharuri 0.1g

Nutrition information per serving: 97.9 Kcal/ 409.2 KJ, Salt 2g, Fats 16.6g, Saturated fats 13.5g, Proteins 2.2g, Sugars 0.1g



Piure de cartofi Pa Tong || Pa Tong Mashed Potatoes 240g || **29** lei

Piure fin cu unt și cremă de ciuperci și trufe. || Mashed potatoes with butter and truffle mushroom oil.

Ingrediente: cartofi 110g, unt (LAPTE), LAPTE, cremă de ciuperci și trufe (**GRÂU**), ceapă verde, sare.

Ingredients: potatoes 110g, butter (MILK), MILK, truffle and mushroom cream (**WHEAT**), spring onion, salt.

Alergeni – lapte, gluten || **Allergens** – milk, gluten

Valori nutriționale porție: 289 Kcal/ 1207.9 KJ, Sare 2.5g, Grăsimi 18.1g, Acizi grași saturați 11g, Proteine 4.3g, Zaharuri 3.2g

Nutrition information per serving: 289 Kcal/ 1207.9 KJ, Salt 2.5g, Fats 18.1g, Saturated fats 11g, Proteins 4.3g, Sugars 3.2g



Cartofi Prăjiți Tak || Tak Fries140g || **14** lei

Ingrediente: cartofi 110g, boia afumată, sare, ulei de palmier. || **Ingredients:** potatoes 110g, smoked paprika, salt, palm oil.

Valori nutriționale porție: 132.6 Kcal/ 554.2 KJ, Sare 11g, Grăsimi 19.1g, Acizi grași saturați 5.5g, Proteine 4.1g, Zaharuri 1.5g

Nutrition information per serving: 132.6 Kcal/ 554.2 KJ, Salt 1g, Fats 19.1g, Saturated fats 5.5g, Proteins 4.1g, Sugars 1.5g

Fără alergeni || No allergens



*Opțional extra parmezan, usturoi și cimbru || *Optional add parmesan, garlic and thyme15g || **8** lei

Ingrediente: parmezan (LAPTE), usturoi, cimbru. || **Ingredients:** parmesan (MILK), garlic, thyme.

Alergeni - lapte || **Allergens** – milk

Valori nutriționale porție: 111.9 Kcal/ 467.7 KJ, Sare 0.7g, Grăsimi 4.4g, Acizi grași saturați 3.3g, Proteine 5.1g, Zaharuri 1g

Nutrition information per serving: 111.9 Kcal/ 467.7 KJ, Salt 0.7g, Fats 4.4g, Saturated fats 3.3g, Proteins 5.1g, Sugars 1g

*Opțional extra creveți Black Tiger || *Optional add Black Tiger prawns 110g || **37** lei

Alergeni - crustacee || **Allergens** – crustaceans

Valori nutriționale porție: 153.6 Kcal/ 642 KJ, Sare 1g, Grăsimi 2.7g, Acizi grași saturați 1.8g, Proteine 32.8g, Zaharuri 0g

Nutrition information per serving: 153.6 Kcal/ 642 KJ, Salt 1g, Fats 2.7g, Saturated fats 1.8g, Proteins 32.8g, Sugars 0g

*Opțional extra pui || *Optional extra chicken 100g || **17** lei

Valori nutriționale porție: 109 Kcal/ 458 KJ, Sare 0.1g, Grăsimi 2.5g, Acizi grași saturați 0.7g, Proteine 21.5g, Zaharuri 0g

Nutrition information per serving: 109 Kcal/ 458 KJ, Salt 0.1g, Fats 2.5g, Saturated fats 0.7g, Proteins 21.5g, Sugars 0g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fruite cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

GARNITURI || SIDES

Ketchup || Ketchup

Valori nutriționale porție: 44 Kcal/ 183.9 KJ, Sare 0.7g, Grăsimi 0g, Acizi grași saturați 0g, Proteine 0.4g, Zaharuri 10g

Nutrition information per serving: 44 Kcal/ 183.9 KJ, Salt 0.7g, Fats 0g, Saturated fats 0g, Proteins 0.4g, Sugars 10g

40g || 8 lei

Maioneză || Mayonnaise

Valori nutriționale porție: 288 Kcal/ 1203.8 KJ, Sare 0.5g, Grăsimi 31.6g, Acizi grași saturați 2.4g, Proteine 0.4g, Zaharuri 0.6g

Nutrition information per serving: 288 Kcal/ 1203.8 KJ, Salt 0.5g, Fats 31.6g, Saturated fats 2.4g, Proteins 0.4g, Sugars 0.6g

Alergeni – ou || **Allergens** – egg

40g || 8 lei

Sosul casei picant TMT || Spicy homemade TMT sauce

Valori nutriționale porție: 35.7 Kcal/ 149 KJ, Sare 0.5g, Grăsimi 0.5g, Acizi grași saturați 0.1g, Proteine 0.6g, Zaharuri 6.6g

Nutrition information per serving: 35.7 Kcal/ 149 KJ, Salt 0.5g, Fats 0.5g, Saturated fats 0.1g, Proteins 0.6g, Sugars 6.6g

Alergeni – sulfiți || **Allergens** – sulphite



40g || 10 lei

Minibaghetă || Mini-baguette

Valori nutriționale porție: 156 Kcal/ 660.6 KJ, Sare 0.8g, Grăsimi 0.6g, Acizi grași saturați 0.1g, Proteine 5.3g, Zaharuri 0.6g

Nutrition information per serving: 156 Kcal/ 660.6 KJ, Salt 0.8g, Fats 0.6g, Saturated fats 0.1g, Proteins 5.3g, Sugars 0.6g

Alergeni – gluten || **Allergens** – gluten

60g || 7 lei

DESERTURI || SWEETS

Vulcan de Ciocolată Sing Buri || Sing Buri Chocolate Lava Cake

.210g || 46 lei

Crocant la exterior și lichid la interior, vulcan delicat de ciocolată servit cu înghețată de vanilie, biscuit cu cocos, fructul pasiunii și kumquats.

Crisp on the outside and liquid on the inside, delicate chocolate volcano served with vanilla ice cream, coconut biscuit, passion fruit and kumquats.

Ingrediente: ciocolată neagră 72% 60g (**LAPTE**), **OUĂ** 30g, înghețată de vanilie (**LAPTE**) 30g, biscuit 30g (**GRÂU, LAPTE**), sos caramel (**LAPTE**), unt 20g (**LAPTE**), zahăr vanilizat, făină de GRÂU, fructul pasiunii, kumquats, fulgi de cocos, mentă, bănuți de ciocolată (**SOIA**).

Ingredients: dark chocolate 72% 60g (**MILK**), **EGGS** 30g, vanilla ice cream 30g, biscuit 30g (**WHEAT, MILK**), caramel sauce 20g (**MILK**), butter (**MILK**), vanilla sugar, **WHEAT** flour, passion fruit, kumquats, coconut flakes, mint, chocolate chips (**SOY**).

Alergeni – lapte, ou, gluten, soia || **Allergens** – milk, egg, gluten, soy

Valori nutriționale porție: 951.1 Kcal/ 3975.8 KJ, Sare 0.4g, Grăsimi 60.8g, Acizi grași saturați 28.4g, Proteine 19g, Zaharuri 55.5g

Nutrition information per serving: 951.1 Kcal/ 3975.8 KJ, Salt 0.4g, Fats 60.8g, Saturated fats 28.4g, Proteins 19g, Sugars 55.5g

Pudding Sago Mango || Sago Mango Pudding

220g || 46 lei

Perle de tapioca în lapte de cocos cu arome de lemongrass, anason, mango proaspăt și piure de mango.

Lemongrass and star anise infused tapioca pearls in coconut milk, fresh mango and mango puree.

Ingrediente: apă 60ml, lapte de cocos 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anason, mango, zahăr vanilizat, piure de mango, fulgi de cocos, coacăze roșii, mentă, bănuți de ciocolată (**SOIA**).

Ingredients: water 60ml, coconut milk 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anise, mango, vanilla sugar, coconut flakes, red currants, mint, chocolate chips (**SOY**).

Alergeni – soia || **Allergens** – soy

Valori nutriționale porție: 502.6 Kcal/ 2100.9 KJ, Sare 1.7g, Grăsimi 23.3g, Acizi grași saturați 21.8g, Proteine 4.1g, Zaharuri 53.8g

Nutrition information per serving: 502.6 Kcal/ 2100.9 KJ, Salt 1.7g, Fats 23.3g, Saturated fats 21.8g, Proteins 4.1g, Sugars 53.8g



Thai Mani Pavlova || Thai Mani Pavlova

190g || 46 lei

Bezea crocantă, cremă fină de mascarpone și fructe proaspete. || Crispy meringue, smooth mascarpone cream, fresh fruits.

Ingrediente: jeleu de fructe de pădure, cremă de mascarpone (**LAPTE**), bezele (**OUĂ**), zahăr vanilizat, coacăze, afine, fructul pasiunii, bănuți de ciocolată (**SOIA**).

Ingredients: berries jelly, mascarpone cream (**MILK**), meringue (**EGG**), vanilla sugar, red currants, blueberries, passion fruit, chocolate chip (**SOY**).

Alergeni – lapte, ou, soia || **Allergens** – milk, egg, soy

Valori nutriționale porție: 524.9 Kcal/2194.2 KJ, Sare 0.2g, Grăsimi 12.4g, Acizi grași saturați 4.5g, Proteine 2g, Zaharuri 57.5g

Nutrition information per serving: 524.9 Kcal/2194.2 KJ, Salt 0.2g, Fats 12.4g, Saturated fats 4.5g, Proteins 2g, Sugars 57.5g

Soufflé de Cocos Danai || Danai Coconut Soufflé

200g || 46 lei

Soufflé fin cu lapte de cocos, sos cremos sabayon de vanilie și înghețată de cocos.

Fine coconut milk soufflé, creamy vanilla sabayon sauce and coconut ice cream.

Ingrediente: **OUĂ**, făină (**GLUTEN**), lapte de cocos, unt (**LAPTE**), înghețată de cocos, zahăr, esență de vanilie, bănuți de ciocolată (**SOIA**).

Ingredients: **EGG**, flour (**GLUTEN**), coconut milk, butter (**MILK**), coconut ice cream, sugar, vanilla essence, chocolate chip (**SOY**).

Alergeni – gluten, lapte, ou, soia || **Allergens** – egg, gluten, milk, soy

Valori nutriționale porție: 1021.9 Kcal/ 4271.5 KJ, Sare 0.8g, Grăsimi 55.5g, Acizi grași saturați 39.5g, Proteine 30g, Zaharuri 57.8g

Nutrition information per serving: 1021.9 Kcal/4271.5 KJ, Salt 0.8g, Fats 55.5g, Saturated fats 39.5g, Proteins 30g, Sugars 57.8g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Picant/Spicy



Vegetarian / Vegan



Iute/Hot



Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD