

Tratamente
& terapii wellness

THERME
BUCUREȘTI



Instant wellness

Am adunat ingrediente și ritualuri din toată lumea și din toate timpurile pentru a crea terapii și programe dedicate problemelor moderne.

Zeci de ingrediente atent alese pentru a te relaxa și reechilibra în ritualuri și terapii perfecționate în sute de ani pentru ca tu să te simți mai bine aici, acum.

Deconectează-te pentru a te reconecta cu ceea ce contează.

Descoperă beneficii din cele mai vechi timpuri pentru problemele zilei de azi și bucură-te de experiența **#instantwellness**





Ingrediente

Lemn

Bețe de bambus / Cedru / Stejar / Katrafay / Măr / Nucă de Brazilia

Minerale

Marmură / Pietre vulcanice / Shungit / Ulei magneziu / Calciu marin / Sodiu / Argilă

Plante

Cânevă / Centella asiatică / Fericina / Lufa Cylindrica / Arbutin / Coffee arabica / Extract de ovaz
Acid hialuronic / Patchouli / Cocos / Ulei de migdale / Ulei de jojoba / Papaya



Masaje terapeutice

Masaje concepute pentru relaxare și recuperare.
Tehnici diferite, aplicate de terapeuți în funcție de
specificul fiecărui tip de masaj, pentru armonizarea
întregului corp, cu o gamă variată de beneficii medicale.

Masaj Terapeutic General

Masaj terapeutic pentru tonus general

Relaxează-ți tot corpul în timpul masajului special conceput pentru detensionare și înlăturarea oboselei musculare. Efectul ușor antialgic ajută la recuperare fizică în urma posturii deficitare, a mișcărilor bruște sau suprasolicitării. Pregătește-te pentru un set de mișcări energice, ample, aplicate de terapeut pentru îmbunătățirea circulației locale.



Durată: 60 min. / **Preț:** 170 lei



Bamboo Massage

Răfăț pentru piele, cu bețe de bambus

Tratament recomandat pentru regenerarea și înfrumusețarea pielii. Siliciul din compoziția bățului de bambus folosit în sesiunea de masaj îmbunătățește textura și aspectul pielii și îi redă elasticitatea și fermitatea. Tehnica folosită de terapeut include elemente de presopunctură pentru efecte maxime de echilibrare și recuperare musculară.



Masaj
tradițional



bețe de
bambus

Durată: 60 min. / Preț: 220 lei



Volcano Hot Stone Massage

Masaj recuperator, cu pietre vulcanice

Regăsește-ți starea de liniște și armonie cu ajutorul pietrelor vulcanice calde. Ritualul influențează benefic capacitatea de odihnă și recuperare generală prin tehnici terapeutice antice ce îmbunătățesc procesul de autovindecare a organismului. Rocile vulcanice înmagazinează o cantitate mare de energie benefică, transmisă de terapeut prin tehnica masajului.



Masaj
tradițional



piatră
vulcanică

Durată: 60 min. / Preț: 220 lei



Therme Signature

Masaj analgezic, cu pietre de marmură și pietre vulcanice

Antrenează-ți simțurile într-un masaj ce alternează senzațiile de cald și rece. Căldura pietrelor vulcanice detensionează musculatura în profunzime, în timp ce răcoarea pietrelor de marmură tonifică pielea și reduce inflamațiile. Masajul acționează ca un analgezic puternic asupra durerilor de spate și durerilor articulare, în timp ce efectul termic induce o stare de regenerare și oxigenare generală a organismului.



Durată: 60 min. / Preț: 230 lei



Ventosa Cupping Therapy

Masaj de echilibrare, cu ventuze de sticlă

Experimentează un masaj inspirat din terapia tradițională chinezească, cu efecte benefice pentru înlăturarea stărilor de anxietate, în prevenția și ameliorarea răcelilor, a durerii cronice și afecțiunilor gastrointestinale. Masajul este recomandat inclusiv sportivilor de performanță în timpul competițiilor și post-traumatic pentru grăbirea vindecării.



Durată: 60 min. / Preț: 210 lei



Colecția Apothecary The Ultimate Spa Collection

Descoperă o selecție specială de masaje concepute pe principii de herbalism și aromaterapie verde pentru înlăturarea stresului, anxietății și a durerilor musculare.

Terapeutul folosește elemente unice în tehnica masajului, preluate din ritualuri din jurul lumii, cu efecte profunde pentru sănătate și relaxare.



Malagasy Massage

Masaj vindecător, cu extract de Katrafay

Bucură-te de o terapie corporală vindecătoare, profund relaxantă, cu extract pur de Katrafay obținut din scoarța copacului de origine madagascară, în sinergie cu ulei din semințe de cânepă și extractul activ de cânepă (canabidiol).

Uleiul de Katrafay are efecte tonice și afrodisiace, uleiul de semințe de cânepă stimulează regenerarea și revitalizarea pielii, iar extrasul de cânepă este un antioxidant potent și adjuvant în stările de anxietate, insomnie și migrene.



Masaj
tradițional

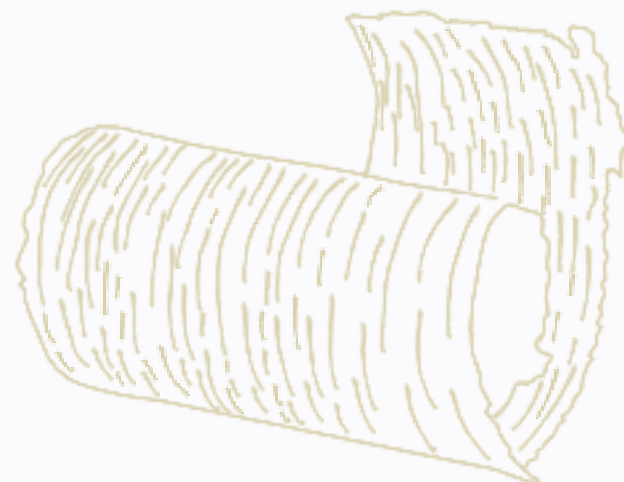


extract activ
de cânepă



ulei esențial pur

Durată: 60 min. / **Preț:** 369 lei



Siberian Cold Massage

Masaj senzorial, cu compresie din frunze de stejar

Antrenează-ți simțurile într-o experiență senzorială concepută pentru energizare și vindecare, ce îmbină crioterapia cu puterea elementelor active din plante. Crema de masaj cu efect rece instant detensionează mușchii, în timp ce uleiul de migdale dulci cu mentă japoneză ajută împotriva durerilor reumatice și stimularea circulației.

La final, terapeutul tamponează spatele cu o compresie fierbinte din frunze de stejar. Cantitățile mari de tanin din frunze au proprietăți astringente, antiinflamatorii și antiseptice.



Masaj
tradițional



venik de
stejar

Durată: 60 min. / Preț: 369 lei



Mineral Massage

Masaj revitalizant, cu elemente marine și minerale semiprețioase

Descoperă puterea vindecătoare a Shungitului, cel mai vechi mineral din lume și beneficiile terapiei cu ingrediente din mare. Combinația de concentrat de calciu marin, ulei de magneziu marin și masajul cu minerale semiprețioase îmbunătățește aspectul pielii, grăbește vindecarea și fortifică sistemul imunitar. Simte vitalitatea oceanului într-un masaj inspirat din cultura talasoterapiei (terapia marină).



Masaj
tradițional



piatră de
shungit

Durată: 60 min. / Preț: 369 lei



Herbal Stamp

Masaj de relaxare profundă, cu săculeți de plante

Masaj cu efect analgezic, pentru detensionarea sistemului muscular și relaxare totală. Se folosesc uleiuri esențiale de tămâie și jojoba, precum și săculeți terapeutici umpluți cu plante medicinale și aromatice selecționate recunoscute pentru proprietățile lor curative: tei, mușețel, gălbenele, lavandă, brad, salvie, coada șoricelului, rozmarin, oregano, roiniță și busuioc. Masaj recomandat pentru ameliorarea insomniilor, anxietății și stărilor de tensiune musculară.



Masaj
tradițional



Juvelnic
cu plante

Durată: 60 min. / Preț: 369 lei



Venom Strike

Masaj inovator cu dispozitiv de masaj prin percuție și venin de albină

Premieră în România. Te bucuri de toate beneficiile tehnologiei de ultimă generație și proprietățile vindecătoare ale veninului de albină într-un singur masaj. Maseurul aplică o loțiune pe bază de plante medicinale autohtone și venin de albină, în timp ce dispozitivul de masaj îți relaxează mușchii în profunzime aplicând 2.000 până la 3.000 de pulsații pe minut.

Reduce și previne efectele negative ale îmbătrânirii la nivelul țesutului moale, tendoanelor și oaselor, redă mobilitatea generală, ajută la recuperarea flexibilității, ameliorează durerile cronice lombare și eliberează fascia musculară. Deasemenea, terapia cu venin de albină este folosită de mii de ani în medicina alternativă pentru proprietățile sale antiinflamatorii și antibacteriene.



Masaj
tradițional



Dispozitiv
de masaj



Vibrații
și oscilații

Durată: 60 min. / Preț: 369 lei



Tratamente faciale

Tratamente de înfrumusețare pentru îngrijirea blândă a tenului și protecție împotriva factorilor externi. Ritualurile includ etape de curățare, purificare și hidratare, în funcție de nevoile specifice, potrivite pentru orice tip de piele.

Produsele folosite conțin ingrediente naturale active, vitamine și minerale, pentru efecte vizibile de la prima ședință.



X-Treme Hyaluron

Trecerea timpului atrage după sine schimbări majore în ceea ce privește permeabilitatea, flexibilitatea și densitatea epidermei din cauza reducerii microcirculației din derm și fragmentării rețelei de fibre de susținere (colagen și elastină).

Hyaluron X-Treme Infusion este un tratament cu efect instant care stimulează producerea de noi depozite de apă, pentru o hidratare de lungă durată a pielii, aceasta fiind cea mai importantă componentă a țesutului conjunctiv vizând luminozitatea tenului.

Acidul Hyaluronic cu molecula mare și mică precum și Kiwicha (Aurul Incașilor) oferă tenului hidratare intensă, accelerarea diviziunii celulare, reducerea ridurilor, stimulând de asemenea mecanismele de reparare ale pielii.



Masaj
tradițional

Durată: 45 min. / **Preț:** 322 lei



Therme Signature

Tratamentul "Signature" oferă un efect anti-aging puternic.

Secretul constă în combinația perfectă a celor 7 molecule de acid hyaluronic cu dimensiuni diferite cu collagen marin, sare de mare cristalizată, extract de fruct de Acai ce acționează în toate cele trei straturi ale pielii și fac din tratamentul exclusivist "Signature" soluția perfectă de îngrijire pentru cele mai înalte cerințe.



Durată: 45 min. / **Preț:** 222 lei



Beauty express

Beneficiile unui astfel de tratament express de înfrumusețare sunt numeroase, printre care enumerăm tonic general al pielii, curățarea porilor și regenerarea epidermei, hrănire și revitalizare a tegumentului datorită complexului de acid hialuronic, ceramide, ulei de samburi de grapefruit, proteine de matase, ceara de albine, panthenol.



Durată: 30 min. / Preț: 182 lei



K-Beauty Cosmetic Treatment

Tratament cosmetic cu extract de mucină de melc și infuzie de aur

Întinerește și repară tenul în profunzime. Potrivit pentru toate tipurile de piele, acest tratament facial are proprietăți puternic hidratante, antirid și reparatoare. Cu ajutorul compușilor activi, extractul de mucină de melc ajută la reducerea cearcănelor, crește rezistența pielii și combate îmbătrânirea sa prematură.

Datorită complexului de ingrediente 100% naturale pe care mucina le posedă (alantoina, collagen, acid hialuronic, antioxidanți, Zinc, Mangan, vitaminele A, C, E) tenul și pielea își recapătă luminozitate, rămânând perfect hidratate și radiante.

În plus, crema de peptide ajută la vindecare și refacere celulară, stimulând producția naturală de collagen. Tratamentul folosește exclusiv produse coreene de cea mai înaltă calitate.



Masaj
tradițional

Durată: 45 min. / **Preț:** 299 lei



Vigour Express

Pentru orice tip de ten

Frecvență recomandată: 2-3 tratamente pe săptămână

Tratament de curățare activă, cu elemente din rocă vulcanică

Încearcă un tratament special conceput pentru tenul masculin, în trei pași simpli: curățare, exfoliere și hidratare a feței. Tratamentul este bazat pe elementele naturale din rocă vulcanică, elimină impuritățile și curăță porii în profunzime. Roca vulcanică absoarbe și reține celulele moarte și elementele toxice prin activitatea astringentă.



Masaj
tradițional

Durată: 30 min. / Preț: 169 lei



Urban Defense

Pentru orice tip de ten

Frecvență recomandată: 1 tratament pe săptămână

Tratament revitalizant, cu ulei de cedru și tonic pentru barbă

Dă-i o doză de energie tenului tău cu un tratament conceput pentru stimularea protecției naturale a pielii împotriva semnelor de îmbătrânire și a producției de colagen.

Tratamentul hidratează profund și promovează regenerarea, iar tonicul pentru barbă, cu ulei de cedru și lemn de santal fortifică și hrănește firul de păr.



Durată: 45 min. / Preț: 199 lei





THERME
BUCUREȘTI