HUMBOLDT
INTERNATIONAL CUISINE

MENIU
LIVE COOKING

MIC DEJUN / BREAKFAST / COLAZIONE

Mic dejun englezesc
(Ouă, cârnați, bacon, ciuperci, fasole roșie, roșii, pătrunjel, mini baghetă)

Colazione inglese
(Uova, salsicce, bacon, funghi, fagioli rossi, pomodori, prezzemolo, mini baguette)

English breakfast
(Eggs, sausages, bacon, mushrooms, red beans, tomatoes, parsley, demi-baguette) ..... 320g – **36 lei**

Ouă jumări cu bacon crispy
(Ouă, pita gyros, bacon, smântână vegetală, unt, pătrunjel)

Uova strapazzate con bacon croccante
(Uova, pita gyros, bacon, panna vegetale, burro, prezzemolo)

Scrambled eggs with crispy bacon
(Eggs, Greek pita, bacon, cooking cream, butter, parsley)..... 250g – **32 lei**

Sunny side up cu cartofi prăjiți și brânză
(Ouă, cartofi prăjiți, brânză de burduf, pătrunjel)

Uova all'occhio di bue con patatine fritte e formaggio
Uova, patatine fritte, formaggio di burduf, prezzemolo

Sunny-side up eggs with French fries and cheese
(Eggs, dippers potatoes, "burduf" cheese, parsley) ..... 110g / 170g / 40g – **27 lei**

Program:	L-J	10:00 – 12:00	V-D	09:00 – 11:00
Schedule:	Mo-Th	10:00 – 12:00	Fr-Su	09:00 – 11:00
Orario:	Lu-Gi	10:00 – 12:00	Ve-Do	09:00 – 11:00

ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

SUSHI
STATION

Tokyo roll (Orez, alge nori, castraveți, avocado, creveți, maioneză, sos teriyaki, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

Tokyo roll (Riso, alga nori, cetrioli, avocado, gamberi, maionese, salsa teriyaki, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

Tokyo roll (Rice, nori, cucumber, avocado, shrimp, mayo, teriyaki sauce, pickled ginger, wasabi, sosy, sauce) ..... 280g / 30g – **39 lei**

Tuna roll (Orez, alge nori, avocado, ton, sesame, oțet de orez, sos sriracha, cremă de brânză, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

Tuna roll (Riso, alga nori, avocado, tonno, sesamo, aceto di riso, salsa sriracha, crema di formaggio, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

Tuna roll (Rice, nori, avocado, tuna, sesame, rice vinegar, sriracha sauce, cream cheese, pickled ginger, wasabi, soy sauce) ..... 270g / 30g – **41 lei**

Salmon tempura (Orez, alge nori, somon, panko, maioneză, făină tempura, sos sriracha, cremă de brânză, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

Salmon tempura (Riso, alga nori, salmone, panko, maionese, farina tempura, salsa sriracha, crema di formaggio, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

Salmon tempura (Rice, nori, salmon, panko bread crumbs, mayo, tempura batter, sriracha sauce, cream cheese, pickled ginger, wasabi, soy sauce) ..... 270g /3 0g – **43 lei**

Hosomaki vegan (Orez, alge nori, castraveți, avocado, ardei gras, susan, sos teriyaki, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

Hosomaki vegan (Riso, alga nori, cetriolo, avocado, peperone, sesamo, salsa teriyaki, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

Hosomaki vegan (Rice, nori, cucumber, avocado, bell pepper, sesame, teriyaki sauce, pickled ginger, wasabi, soy sauce) ..... 240g / 30g – **39 lei**

Samurai set (Orez, alge nori, castraveți, avocado, ardei gras, ton, creveți, sos teriyaki, maioneză, sos sriracha, susan, cremă de brânză, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

Samurai set (Riso, alga nori, cetriolo, avocado, peperone, tonno, gamberi, salsa teriyaki, maionese, salsa sriracha, sesamo, crema di formaggio, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

Samurai set (Rice, nori, cucumber, avocado, bell pepper, tuna, shrimp, teriyaki sauce, mayo, sriracha sauce, sesame, cream cheese, pickled ginger, wasabi, soy sauce) ..... 270g/30g – **44 lei**

ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Picant / Spicy **Vegetarian / Vegan**

ASIAN FLAVORS

Thai noodles cu creveți (Tăieței de orez, creveți, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, sos chilli dulce, sos de stridii, ulei susan, usturoi, ceapă verde, baby spanac)

Noodles thai con gamberi (Tagliatelle di riso, gamberi, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, salsa chili dolce, salsa di ostriche, olio di sesamo, aglio, cipollotto, baby spinaci)

Thai noodles with shrimps (Rice noodles, shrimps, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, sweet chilly, oyster sauce, sesame oil, garlic, spring onion, baby spinach) ..... 350g – **51 lei**

Thai noodles cu pui și sos kimchi (Tăieței de orez, piept de pui, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, ceapă, sos chilli dulce, sos de stridii, sos kimchi, ulei susan, usturoi, ceapă verde)

Noodles thai con pollo e salsa kimchi (Tagliatelle di riso, petto di pollo, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, cipolla, salsa chili dolce, salsa di ostriche, salsa kimchi, olio di sesamo, aglio, cipollotto)

Thai chicken noodles with kimchi sauce (Rice noodles, chicken breast, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, onion, sweet chilly sauce, oyster sauce, kimchi sauce, garlic, spring onion) ..... 380g – **44 lei**

Porc dulce acrișor
(Ceafă de porc, ardei gras, dovlecei zucchini, sos chilli dulce, portocală, ceapă verde, sos soia)

Maiale in agrodolce
(Coppa di maiale, peperone, zucchina, salsa chili dolce, arancia, cipollotto, salsa di soia)

Sweet and Sour Pork
(Pork neck, bell pepper, zucchini, sweet chilli sauce, orange, spring onion, soy sauce) ..... 230g – **49 lei**

Thai noodles cu vită (Tăieței de orez, ceafă de vită, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, ghimbir, usturoi, coriandru, ceapă, sos chilli dulce, sos de soia, ulei susan, ceapă verde)

Noodles thai con manzo (Tagliatelle di riso, manzo, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, zenzero, aglio, coriandolo, cipolla, salsa chili dolce, salsa di soia, olio di sesamo, cipollotto)

Thai noodles with beef (Rice noodles, beef chuck, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, ginger, garlic, coriander, onion, sweet chilly, soy sauce, sesame oil, spring onion) ..... 350g – **49 lei**

Thai noodles vegetarian (Tăieței de orez, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, ciuperci champignon, sos chilli dulce, sos de stridii, usturoi, ceapă verde)

Noodles thai vegetariani (Tagliatelle di riso, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, funghi champignon, salsa chili dolce, salsa di ostriche, aglio, cipollotto)

Vegetarian Thai noodles (Rice noodles, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, champignon mushroom, sweet chilly sauce, oyster sauce, garlic, spring onion) ..... 280g – **39 lei**

Bibimbap bulgogi / Fâșii de vită cu orez (Orez, ceafăa de vită, ciuperci champignon, ardei gras, baby spanac, salată valeriană, ceapă, zahăr, usturoi, ceapă verde, sos soia, ulei susan)

Bibimbap bulgogi / Strisce di manzo con riso (Riso, manzo, funghi champignon, peperone, baby spinaci, valeriana, cipolla, zucchero, aglio, cipollotto, salsa di soia, olio di sesamo)

Beef Bulgogi Bibimbap (Rice, beef chuck, mushroom, bell pepper, baby spinach, salad, onion, sugar, garlic, spring onion, soy sauce, sesame oil) ..... 370g – **59 lei**

ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Vegetarian / Vegan

The Americas

BURGERS & MORE

Burger afumat de vită (Chiflă semințe dovleac, burger de vită, roșii, salată lolo bionda, castraveți murați, cedar, bacon, sos bbq, maioneză, ketchup, cartofi)

Burger di manzo affumicato (Pane con semi di zucca, burger di manzo, pomodori, lattuga lollo bionda, cetrioli sottaceto, cheddar, bacon, salsa BBQ, maionese, ketchup, patate)

Smoked beef burger (Burger bun with pumpkin seeds, minced beef meat, tomato, salad, pickled cucumber, cedar cheese, bacon, BBQ sauce, mayo, ketchup, potato) . . . 350g/200g/30g – **61 lei**

Burger Carpatin (Chiflă semințe dovleac, burger de vită, roșii, salată lolo bionda, brânză de burduf, slănină afumată, zacuscă de vinete, ketchup, maioneză, cartofi)

Burger Carpatino (Pane con semi di zucca, burger di manzo, pomodori, lattuga lollo bionda, formaggio di pecora stagionato tipo "burduf", pancetta affumicata, zacusca di melanzane, ketchup, maionese, patate)

Carpathian Burger (Burger bun with pumpkin seeds, minced beef meat, tomato, salad, burduf cheese, smoked pork belly, eggplant, bell pepper, onion, ketchup, mayo, potato). 350g/200g/30g – **61 lei**

Burger cu brânză din belșug (Chiflă semințe dovleac, burger de vită, roșii, castraveți murați, salată lolo, cedar, gouda, ceapă, maioneză, muștar, ketchup, cartofi)

Burger con abbondante formaggio (Pane con semi di zucca, burger di manzo, pomodori, cetrioli sottaceto, lattuga lollo, cheddar, gouda, cipolla, maionese, senape, ketchup, patate)

Cheesy burger (Burger bun with pumpkin seeds, minced beef meat, tomato, pickled cucumber, salad, cedar cheese, gouda cheese, onion, mayo, mustard, ketchup, potato). . . . . 350g/200g/30g – **64 lei**

Pui Ciobănesc (Piept de pui, brânză de burduf, roșii, castraveți murați, cașcaval, usturoi, cartofi prăjiți)

Pollo del pastore (Petto di pollo, formaggio burduf, pomodori, cetriolini sott'aceto, formaggio, aglio, patatine fritte)

Shepherd's Chicken (Chicken breast, burduf cheese, tomatoes, pickled cucumbers, cheese, garlic, French fries) . . . . . 260g/180g – **44 lei**

Burger cu pui crispy (Chiflă semințe dovleac, inner de pui, varză albă, ceapă roșie, miere, cedar, maioneză, sos bbq, ketchup, făină, amidon de porumb, cartofi)

Burger con pollo crispy (Pane con semi di zucca, filetto di pollo, cavolo bianco, cipolla rossa, miele, cheddar, maionese, salsa BBQ, ketchup, farina, amido di mais, patate)

Crispy chicken burger (Burger bun with pumpkin seeds, chicken inner, cabbage, red onion, honey, cedar cheese, mayo, BBQ sauce, ketchup, flour, cornstarch, potato) . . . . . 250g/200g/30g – **54 lei**

Burger vegan Guadalajara cu cartofi prăjiți și sos (Burger soia, spanac, castraveți, roșii, ceapă roșie, ketchup, cartofi, făină)

Guadalajara vegan burger with fries and sauce (Soy burger, spinach, tomatoes, cucumbers, red onion, ketchup, potatoes, flour) . . . . . 280g/200g/30g – **54 lei**

Quesadilla de pui Cancun (Piept de pui, ardei gras, ceapă, foi tortilla, porumb, cedar, boia afumată, smântană, pătrunjel)

Quesadilla di pollo Cancun (Petto di pollo, peperoni, cipolla, tortillas, mais, cheddar, paprika affumicata, panna acida, prezzemolo)

Cancun chicken quesadilla (Chicken breast, bell pepper, onion, tortilla, corn, cedar cheese, smoked paprika, sour cream, parsley). . . . . 200g/40g/50g – **44 lei**

Gyros de pui (Carne gyros de pui, pită grecească, sos cu specific tzatziki, roșii, ceapă, pătrunjel, salată lolo, cartofi)

Gyros di pollo (Carne di pollo gyros, pita greca, salsa tipo tzatziki, pomodori, cipolla, prezzemolo, lattuga lollo, patate)

Chicken gyros (Chicken meat, Greek bread, tzatziki-style sauce, tomato, onion, parsley, salad, potato) . . . . . 450g – **56 lei**

ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Vegetarian / Vegan

PASTA

Penne all’arrabbiata (Penne, roșii, pătrunjel, usturoi, parmezan, sriracha, zahăr, cimbru)
Penne all’arrabbiata (Penne, pomodori, prezzemolo, aglio, parmigiano, sriracha, zucchero, timo)
Penne all’arrabbiata (Penne, tomato, parsley, garlic, parmesan cheese, sriracha sauce, sugar, thyme) ..... 350g – **44 lei**

Tagliatelle cu creveți în sos rosé picant
(Tagliatelle, creveți, roșii, smântână vegetală, usturoi, pătrunjel, parmesan, zahăr, sriracha)
Tagliatelle con gamberi in salsa rosé piccante
(Tagliatelle, gamberi, pomodori, panna vegetale, aglio, prezzemolo, parmigiano, Zucchero, sriracha)
Tagliatelle with shrimp in spicy rosé sauce (Tagliatelle, shrimps, tomato, cooking cream, garlic, parsley, parmesan, sugar, sriracha) ..... 400g – **54 lei**

Mac & Cheese (Macheronciono, smântână vegetală, cedar, curry)
Mac & Cheese (Maccheroni, panna vegetale, cheddar, curry)
Mac & Cheese (Macheroncino, cooking cream, cedar cheese, curry powder) ..... 330g – **42 lei**

Spaghete Carbonara (Spaghete, pancetta, bacon, parmesan, ou, smântână vegetală)
Spaghetti alla Carbonara (Spaghetti, pancetta, bacon, parmigiano, uovo, panna vegetale)
Sapaghetti Carbonara (Spaghetti, pancetta afumicata, bacon, parmesan, egg, cooking cream) ..... 320g – **46 lei**

Pui gorgonzola (Piept de pui, bacon, brânză gorgonzola, roșii uscate, ceapă, smântână vegetala, usturoi, cimbru, pita gyros)
Pollo alla gorgonzola (Petto di pollo, bacon, formaggio gorgonzola, pomodori secchi, cipolla, panna vegetale da cucina, aglio, timo, pane pita gyros)
Chicken gorgonzola (Chicken breast, bacon, gorgonzola cheese, dried tomatoes, onion, cooking cream, garlic, dried thyme, gyros pita) ..... 240g/60g – **46 lei**

MEDITERRANEAN CUISINE

FISH & SEAFOOD

Mixed grill fructe de mare
(Creveți, tentacule calamar, calamar tub, unt, roșii cherry, zuchinni, pătrunjel, salată lolo, lămâie)
Grigliata mista di frutti di mare
(Gamberi, tentacoli di calamaro, calamaro, burro, pomodorini, zucchine, prezzemolo, lattuga lollo, limone)
Grilled seafood mix
(squid tentacles, shrimps, squid rings, cherry tomatoes, green onion, lemon) ..... 300g – **66 lei**

Ton la grătar în sos teriyaki
(File de ton, ardei gras, zucchini, roșii cherry, salata lolo, lămâie, sos teriyaki)
Tonno alla griglia con salsa teriyaki
(Filetto di tonno, peperone, zucchine, pomodorini, lattuga lollo, limone, salsa teriyaki)
Grilled tuna in teriyaki sauce
(Tuna fillet, bell pepper, zucchini, cherry tomatoes, salad, lemon, teriyaki sauce) ..... 330g – **69 lei**

Creveți crispy (Creveți, pesmet panko, ou, făină, usturoi, maioneză, muștar, salată lolo, lămâie)
Gamberi crispy (Gamberi, pangrattato panko, uovo, farina, aglio, maionese, senape, lattuga lollo, limone)
Crispy shrimps (Shrimps, panko bread crumbs, flour, egg, garlic, mayo, mustard, salad, lemon) ..... 120g/30g/20g – **36 lei**

Pastramă de miel (Pulpă miel, sumac, ulei măsline, ceapă roșie, pătrunjel lămâie, roșii, piper, castraveți murați, usturoi granulat, cimbru uscat, vin)
Pastrami di agnello (Coscia d’agnello, sommacco, olio d’oliva, cipolla rossa, prezzemolo, limone, pomodori, pepe, cetriolini sott’aceto, aglio granulare, timo secco, vino)
Lamb Pastrami (Leg of lamb, sumac, olive oil, red onion, parsley, lemon, tomatoes, pepper, pickled cucumbers, granulated garlic, dried thyme, wine) ..... 300g – **74 lei**

Creveți PIL PIL (Creveți, ardei iute, roșii, vin, unt, măsline, ulei, usturoi, pătrunjel, demibaghetă)
Gamberi Pil Pil
(Gamberi, peperoncino, pomodori, vino, burro, olive, olio, aglio, prezzemolo, mezza baguette)
Shrimp Pil Pil
(Shrimp, chilli pepper, tomatoes, wine, butter, olives, oil, garlic, parsley, half baguette) ..... 200g – **56 lei**

ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Picant / Spicy **Vegetarian / Vegan**

WINE&DRINKS CORNER

Vin spumant // Sparkling Wine

	Preț pahar 150ml
Serena 1881 - Prosecco alb, Extra Dry DOC	**46 lei**
Serena 1881 - Prosecco rose, Brut Millesimato DOC	**52 lei**

Vin rose // Rose wine

	Preț pahar 150ml
1000 de Chipuri, Rose Pinot Noir	**44 lei**
Caii de la Letea vol. II, Vin Rose Sec	**46 lei**
Muse Night, Recaș	**54 lei**
Mysterium Rose	**54 lei**
La Plage, Vin rose Sec, Rasova, Murfatlar	**42 lei**
Sur Mer, Rasova, Murfatlar	**47 lei**

Vin roșu // Red wine

	Preț pahar 150ml
Caii de la Letea vol. II, Vin Fetească Neagră Sec	**46 lei**
Remole Frescobaldi, Toscana	**54 lei**
Merlot, Prince Mircea	**51 lei**
La Plage, Vin roșu Sec, Rasova, Murfatlar	**42 lei**

Vin alb // White wine

	Preț pahar 150ml
Avincis Crâmpoșie Selecționată, Vin alb Sec	**48 lei**
Frescobaldi - Remole, Toscana, Italia, IGT	**47 lei**
La Plage Sauvignon Blanc, Rasova	**41 lei**
Sauvignon Blanc, Sole, Recaș	**48 lei**
Caii de la Letea vol. II, Vin fumee Sauvignon Blanc Sec	**46 lei**
Mysterium Traminer & Sauvignon Blanc	**54 lei**
Sur Mer, Vin Pinot Gris	**48 lei**
Nud, Vin alb Sec	**52 lei**

Bere draft:

Ursus Premium	400ml	**20 lei**
Peroni Nastro Azzurro	400ml	**21 lei**
Kozel Premium Lager	400ml	**21 lei**
Ursus Nefiltrat	400ml	**20 lei**

Bere doză:

Ursus fără alcool	500ml	**20 lei**
Peroni Nastro Azzurro fără alcool	500ml	**21 lei**

Soft drinks

Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta	300ml	**15 lei**
Coca-Cola Zero Zero, Sprite (doză)	330ml	**16 lei**
FuzeTea Lemongrass, Peach	500ml	**19 lei**
Suc natural de: ananas / pineapple, mere / apple, portocale / orange, merișor / cranberry	300ml	**16 lei**
Apă minerală Dorna	500 ml	**13 lei**
Apă plată Izvorul Alb	500 ml	**13 lei**
Apă vitaminizată: C+, C+ ZERO, B+, B+ ZERO, Ca, Ca ZERO, Mg, Mg ZERO, Zinc	600 ml	**23 lei**

Fresh & Lemonade

Limonadă de casă cu mentă / Home-made mint lemonade	300ml	**22 lei**
Limonadă Koreană cu Omija / Korean Omija lemonade	300ml	**25 lei**

ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

HUMBOLDT
INTERNATIONAL CUISINE

MENIU
BISTRO SPOT

Salate / Salads

Salată Fattoush /
Insalata Fattoush /
Fattoush salad ..... 380g/20g - **42 lei**

Ardei gras galben, ardei gras roșu, castravete, ceapă roșie, salată iceberg, roșii cherry, pătrunjel, sos de rodie, rodie, halloumi, mentă uscată, tortilla

Peperone giallo, peperone rosso, cetriolo, cipolla rossa, lattuga iceberg, pomodorini, prezzemolo, salsa di melograno, melograno, halloumi, menta secca, tortilla

Bell pepper, cucumber, red onion, lettuce, cherry tomatoes, parsley, pomegranate sauce, pomegranate, halloumi cheese, dried mint, tortilla

Zen Balance Bowl /
Salată cu telemea și cartof dulce /
Insalata con formaggio telemea e patate dolci ..... 320g/30g - **51 lei**

Varza kale, cartof dulce, rodii, telemea de vacă, quinoa albă, semințe de dovleac, dressing miere și muștar

Cavolo kale, patata dolce, melograno, formaggio tipo telemea di mucca, quinoa bianca, semi di zucca, dressing miele e senape

Kale salad, sweet potato, pomegranate, Romanian cow feta, white quinoa, pumpkin seeds, honey mustard dressing

Zen tuna Bowl /
Salată de ton /
Insalata di tonno / ..... 370g - **44 lei**

Salată lolo bionda, ton în ulei vegetal, roșii, porumb boabe, ceapă roșie, telemea de vacă

Lattuga lollo bionda, tonno in olio vegetale, pomodori, mais, cipolla rossa, formaggio tipo telemea di mucca

Lolo bionda salad, tuna, tomato, kernel corn, red onion, Romanian cow feta

Bowl Qinoua / *Bowl di quinoa / Quinoa Bowl* ..... 350g **-39 lei**

Qinoua, ouă, mango, edamame, rodii, cartofi dulci, vinegretă cu citrice

Quinoa, uovo, mango, edamame, melagrana, patate dolci, vinaigrette agli agrumi

Quinoa, egg, mango, edamame, pomegranate, sweet potatoes, citrus vinaigrette

Salată Caesar cu pui crispy /
Insalata Caesar con pollo crispy / Caesar salad ..... 320g **- 47 lei**

Salată romana, piept de pui, ou, maioneză, pesmet panko, parmezan, miere

Lattuga romana, petto di pollo, uovo, maionese, pangrattato panko, parmigiano, miele

Romaine lettuce, chicken breast, egg, mayo, panko bread crumbs, parmesan cheese, honey

Salată de vinete cu ardei copt
Eggplant salad with roasted peppers ..... 220g/30g - **24 lei**

Hummus / *Pastă de năut cu tahini* ..... 210g/20g - **29 lei**

Salată de creveți și năut
Fresh salad with shrimps and chickpeas ..... 210g/20g - **49 lei**

Salată de sfeclă cu hrean
Beetroot salad with horseradish ..... 190g - **16 lei**

Salată de varză / *Cabbage salad* ..... 200g - **13 lei**

Salată Tabouleh
Salată de pătrunjel cu roșii și ceapă ..... 200g - **27 lei**

ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Vegetarian / Vegan

Toate preturile includ TVA. / All prices include VAT.

Sandwichuri / Sandwiches

Sandwich de vită American / *Philly beef sandwich* ..... 250g – **37 lei**

Wrap cu pui Caesar cu cartofi prăjiți /
Chicken Caesar wrap with french fries ..... 200g/150g – **44 lei**

Garnituri / Side dishes

Ciuperci sote / *Sautéed Mushrooms*..... 130g – **19 lei**

Cartofi Dippers / *Dippers potatoes*..... 200g – **16 lei**

Cartofi copți condimentați / *Seasoned Baked Potatoes*..... 200g – **16 lei**

Piure cu ceapă verde / *Mashed Potatoes with Spring Onion* ... 200g – **22 lei**

Orez basmati / *White rice* ..... 180g – **13 lei**

Orez libanez / *Lebanese Rice* ..... 200g – **13 lei**

Fasole verde cu usturoi / *Green beans with garlic* ..... 200g – **19 lei**

Supe / Soups

Ciorbă de văcuță / *Beef Soup* ..... 300ml – **26 lei**

Ciorbă țărănească de pui cu zdrențe de ou /
Traditional Chicken Soup with Egg Ribbons ..... 330ml – **24 lei**

Patiserie / Pastry

Croissant cu unt / *Butter Croissant*..... 55g – **11 lei**

Plăcintă Dobrogeană/ *Dobrogeană Pie* ..... 120g – **18 lei**

Preparate principale / Main dishes

Aripioare de pui crispy / *Crispy chicken wings* ..... 180g – **38 lei**

Coaste de porc la cuptor cu sos Tennessee /
Oven-baked pork ribs with Tennessee sauce ..... 280g – **47 lei**

Crispy din piept de pui / *Crispy Chicken Breast* ..... 190g/30g – **36 lei**

Chiftele marinate / *Marinated Meatballs* ..... 300g – **36 lei**

Curry galben cu pui și mazăre /
Yellow curry with chicken and peas ..... 180g/180g – **44 lei**

Frigărui de pui cu legume /
Chicken and Vegetable Skewers..... 250g – **44 lei**

Gulaș cu vită / *Beef Goulash* ..... 300g – **69 lei**

Lasagna cu vită / *Beef Lasagna* ..... 380g – **59 lei**

Pulpe de pui teryiaky cu orez / *Teriyaki Chicken Legs with Rice* ..... 180g/120g – **44 lei**

Șnițel de pui de casă / *Homemade Chicken Schnitzel* ..... 180g – **35 lei**

Șnițel vienez / *Wiener Schnitzel* ..... 200g – **59 lei**

Jumătate de pui cu sos chimichiuri /
Half Chicken with Chimichurri Sauce..... 450g – **51 lei**

Somon la cuptor / *Oven-Baked Salmon* ..... 200g – **64 lei**

Pachețele de primăvară cu sos de soia /
Spring rolls with soy sauce..... 160g/30g – **27 lei**

Chiflă Rustică / *Bread* ..... 50g – **7 lei**

ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

produs tradițional / locally sourced

Vegetarian / Vegan

Toate prețurile includ TVA. / All prices include VAT.

HUMBOLDT
INTERNATIONAL CUISINE

MENIU
VITAMIN BAR

Cafea

Espresso	30ml	– **15 lei**
Espresso dublu	60ml	– **21 lei**
Espresso lung	60ml	– **15 lei**
Espresso Macchiato	30ml	– **15 lei**
Caffe Latte	180ml	– **18 lei**
Cappuccino	120ml	– **18 lei**
Cappuccino Vienez	120ml	– **18 lei**
Latte Macchiato	180ml	– **18 lei**
Ciocolată caldă	200ml	– **19 lei**
Flavoured Latte vanilie, caramel, migdale	180ml	– **22 lei**

Ceaiuri

Ceai Black Vanilla Bio (BIO)	200ml	– **15 lei**
Ceai Earl Grey Bio (BIO)	200ml	– **15 lei**
Ceai Green Jasmine Bio (BIO)	200ml	– **15 lei**
Ceai Lemon&Ginger Bio (BIO)	200ml	– **15 lei**
Ceai Hibiscus Bio (BIO)	200ml	– **15 lei**

Înghețată

Înghețată cu aromă de Ciocolată	40g	– **11 lei**
Înghețată cu aromă de Fistic	40g	– **11 lei**
Înghețată cu aromă de Tiramisu	40g	– **11 lei**
Înghețată cu aromă de Cheesecake cu căpșune	40g	– **11 lei**
Înghețată cu aromă de Vanilie	40g	– **11 lei**



Prăjituri

Tartă cu fructul pasiunii și bezea / Meringue and passion fruit tart	90g	– **24 lei**
Prăjitură cu cremă de mascarpone și zmeură / Mascarpone delight and raspberries	90g	– **24 lei**
Prăjitură cu cremă și arahide / Brownie Pirouette	150g	– **26 lei**
Éclair Caramel sărat / Salty Caramel Éclair	95g	– **25 lei**
Éclair cu cremă de fistic și zmeură / Pistachio and raspberry Éclair	90g	– **27 lei**
Prăjitură cu brânză și căpșune / Strawberry cheesecake	165g	– **28 lei**
Prăjitură cu cremă de mascarpone și pișcoturi / Tiramisu	90g	– **29 lei**
Prăjitură cu fructe uscate / Fruit fusion (sugar free)	100g	– **32 lei**
Prăjitură cu ciocolată și alune de pădure / Chocolate hazelnut indulgence	100g	– **34 lei**
Prăjitură cu ciocolată și fulgi de cocos / Coconut Dream	115g	– **36 lei**

ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Vin / Wine

Vin alb / White Wine
La Plage, Rasova, Murfatlar ..... 150ml – **41 lei**

Vin rose / Rose Wine
La Plage, Rasova, Murfatlar ..... 150ml – **42 lei**

Vin roșu / Red Wine
La Plage, Vin roșu sec ..... 150ml – **42 lei**

Vin spumant / Sparkling Wine
Prosecco Terra Serena ..... 150ml – **46 lei**

Bere / Beer

Draft
Ursus Premium ..... 400ml – **20 lei**
Peroni Nastro Azzurro ..... 400ml – **21 lei**
Kozel Premium Lager ..... 400ml – **21 lei**
Ursus Nefiltrat ..... 400ml – **20 lei**

Doză
Ursus fără alcool ..... 500ml – **20 lei**
Peroni Nastro Azzurro fără alcool ..... 500ml – **21 lei**

Băuturi răcoritoare / Soft drinks

Coca-Cola, Coca-Cola Zero,
Fanta portocale / orange ..... 300ml – **15 lei**
Coca-Cola Zero Zero,
Sprite (doză) ..... 330ml – **16 lei**
FuzeTea Lemongrass / Peach ..... 500ml – **19 lei**

Suc natural de
Ananas / *Pineapple* ..... 300ml – **16 lei**
Suc natural de
Portocale / *Orange* ..... 300ml – **16 lei**
Suc natural de Măr / *Apple* ..... 300ml – **16 lei**
Suc natural de
Merișor / *Cranberry* ..... 300ml – **16 lei**

Fresh de măr ..... 300ml – **27 lei**
Fresh de portocale ..... 300ml – **27 lei**
Fresh de grapefruit ..... 300ml – **27 lei**
Fresh de portocale și grapefruit 300ml – **27 lei**
Passionate fresh ..... 300ml – **27 lei**
Red energy fresh ..... 300ml – **27 lei**
Be in Shape fresh ..... 300ml – **27 lei**

Limonadă de casă cu mentă /
Home-made mint lemonade ..... 300ml – **22 lei**
Limonadă Koreană cu Omija /
Korean Omija lemonade ..... 300ml – **25 lei**

Açai Bar

Strawberry Banana Smoothie .. 300ml – **44 lei**
Berry Bowl ..... 300g – **49 lei**
Coconut Mango Bowl ..... 300g – **49 lei**
Amazon Protein Bowl ..... 300g – **49 lei**

Apă minerală carbogazoasă /
Sparkling water ..... 500ml – **13 lei**
Apă plată / *Still water* ..... 500ml – **13 lei**
Vitamin Aqua (B+, C+, Ca, Mg, Zn) 600ml – **23 lei**
Vitamin Aqua Zero (B+, C+, Ca, Mg) 600ml – **23 lei**

ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD