



HUMBOLDT  
INTERNATIONAL CUISINE

**MENIU**  
LIVE COOKING

# MIC DEJUN / BREAKFAST / COLAZIONE

## Croissant cu șuncă și cașcaval

(Croissant cu unt, cașcaval gouda, șuncă de praga, ouă, unt, baby spanac, salată lolo bionda)

## Croissant con prosciutto e formaggio

(Croissant con burro, formaggio gouda, prosciutto di Praga, uova, burro, baby spinaci, lattuga lollo bionda)

## Croissant with ham and cheese

(Croissant with butter, Gouda cheese, Prague ham, egg, butter, baby spinach,

lollo bionda lettuce). . . . . 250g – **34 lei**

## Mic dejun englezesc

(Ouă, cârnați, bacon, ciuperci, fasole roșie, roșii, pătrunjel, mini baghetă)

## Colazione inglese

(Uova, salsicce, bacon, funghi, fagioli rossi, pomodori, prezzemolo, mini baguette)

## English breakfast

(Eggs, sausages, bacon, mushrooms, red beans, tomatoes, parsley, demi-baguette) . . . . . 320g – **36 lei**

## Omleta ciobanului

(Ouă, bacon, cârnați, ceapă roșie, brânză de burduf, salată lolo bionda, baby spanac, lămâi)

## Omelette del pastore

(Uova, bacon, salsicce, cipolla rossa, formaggio di burduf, lattuga lollo bionda, baby spinaci, limone)

## Shepherd's omelette

(Eggs, bacon, sausages, red onion, "burduf" cheese, lollo bionda lettuce, baby spinach) . . . 220g – **29 lei**

## Ouă jumări cu bacon crispy

(Ouă, pita gyros, bacon, smântână vegetală, unt, pătrunjel)

## Uova strapazzate con bacon croccante

(Uova, pita gyros, bacon, panna vegetale, burro, prezzemolo)

## Scrambled eggs with crispy bacon

(Eggs, Greek pita, bacon, cooking cream, butter, parsley) . . . . . 250g – **34 lei**

## Sandwich club cu somon fume

(Pâine toast, somon afumat, castraveți, cremă de brânză, wasabi, mărar, ceapă roșie, salată lolo bionda, baby spanac, lămâi, cartofi prăjiți)

## Club sandwich con salmone affumicato

(Pane toast, salmone affumicato, cetrioli, crema di formaggio, wasabi, aneto, cipolla rossa, lattuga lollo bionda, baby spinaci, limone, patatine fritte)

## Smoked salmon club sandwich

(Smoked salmon, dippers potatoes, sliced white bread, cream cheese, cucumbers, red onion, lollo bionda lettuce, baby spinach) . . . . . 230g / 170g – **57 lei**

## Sunny side up cu cartofi prăjiți și brânză

(Ouă, cartofi prăjiți, brânză de burduf, pătrunjel)

## Uova all'occhio di bue con patatine fritte e formaggio

Uova, patatine fritte, formaggio di burduf, prezzemolo

## Sunny-side up eggs with French fries and cheese

(Eggs, dippers potatoes, "burduf" cheese, parsley) . . . . . 110g / 170g / 40g – **31 lei**

Program:	L-J	10:00 – 12:00	V-D	09:00 – 11:00
Schedule:	Mo-Th	10:00 – 12:00	Fr-Su	09:00 – 11:00
Orario:	Lu-Gi	10:00 – 12:00	Ve-Do	09:00 – 11:00



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



# SUSHI STATION

**Tokyo roll** (Orez, alge nori, castraveți, avocado, creveți, maioneză, sos teriyaki, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

**Tokyo roll** (Riso, alga nori, cetrioli, avocado, gamberi, maionese, salsa teriyaki, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

**Tokyo roll** (Rice, nori, cucumber, avocado, shrimp, mayo, teriyaki sauce, pickled ginger, wasabi, sossy, sauce) ..... 280g / 30g – **39 lei**


**Tuna roll** (Orez, alge nori, avocado, ton, sesame, oțet de orez, sos sriracha, cremă de brânză, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

**Tuna roll** (Riso, alga nori, avocado, tonno, sesame, aceto di riso, salsa sriracha, crema di formaggio, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

**Tuna roll** (Rice, nori, avocado, tuna, sesame, rice vinegar, sriracha sauce, cream cheese, pickled ginger, wasabi, soy sauce) ..... 270g / 30g – **41 lei**


**Salmon tempura** (Orez, alge nori, somon, panko, maioneză, făină tempura, sos sriracha, cremă de brânză, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

**Salmon tempura** (Riso, alga nori, salmone, panko, maionese, farina tempura, salsa sriracha, crema di formaggio, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

**Salmon tempura** (Rice, nori, salmon, panko bread crumbs, mayo, tempura batter, sriracha sauce, cream cheese, pickled ginger, wasabi, soy sauce)  ..... 270g / 30g – **43 lei**

**Hosomaki vegan** (Orez, alge nori, castraveți, avocado, ardei gras, susan, sos teriyaki, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

**Hosomaki vegan** (Riso, alga nori, cetriolo, avocado, peperone, sesamo, salsa teriyaki, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

**Hosomaki vegan** (Rice, nori, cucumber, avocado, bell pepper, sesame, teriyaki sauce, pickled ginger, wasabi, soy sauce)  ..... 240g / 30g – **39 lei**

**Samurai set** (Orez, alge nori, castraveți, avocado, ardei gras, ton, creveți, sos teriyaki, maioneză, sos sriracha, susan, cremă de brânză, ghimbir murat, wasabi, sos de soia)

**Samurai set** (Riso, alga nori, cetriolo, avocado, peperone, tonno, gamberi, salsa teriyaki, maionese, salsa sriracha, sesamo, crema di formaggio, zenzero marinato, wasabi, salsa di soia)

**Samurai set** (Rice, nori, cucumber, avocado, bell pepper, tuna, shrimp, teriyaki sauce, mayo, sriracha sauce, sesame, cream cheese, pickled ginger, wasabi, soy sauce) ..... 270g/30g – **44 lei**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE · PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN · PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD


 Picant / Spicy

 Vegetarian / Vegan

# ASIAN FLAVORS

**Thai noodles cu creveți** (Tăieței de orez, creveți, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, sos chilli dulce, sos de stridii, ulei susan, usturoi, ceapă verde, baby spanac)

**Noodles thai con gamberi** (Tagliatelle di riso, gamberi, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, salsa chili dulce, salsa di ostriche, olio di sesamo, aglio, cipollotto, baby spinaci)

**Thai noodles with shrimps** (Rice noodles, shrimps, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, sweet chilly, oyster sauce, sesame oil, garlic, spring onion, baby spinach) .....  350g – **51 lei**

**Thai noodles cu pui și sos kimchi** (Tăieței de orez, piept de pui, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, ceapă, sos chilli dulce, sos de stridii, sos kimchi, ulei susan, usturoi, ceapă verde)

**Noodles thai con pollo e salsa kimchi** (Tagliatelle di riso, petto di pollo, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, cipolla, salsa chili dulce, salsa di ostriche, salsa kimchi, olio di sesamo, aglio, cipollotto)

**Thai chicken noodles with kimchi sauce** (Rice noodles, chicken breast, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, onion, sweet chilly sauce, oyster sauce, kimchi sauce, garlic, spring onion) .....  380g – **44 lei**


**Thai noodles cu vită** (Tăieței de orez, ceafă de vită, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, ghimbir, usturoi, coriandru, ceapă, sos chilli dulce, sos de soia, ulei susan, ceapă verde)

**Noodles thai con manzo** (Tagliatelle di riso, manzo, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, zenzero, aglio, coriandolo, cipolla, salsa chili dulce, salsa di soia, olio di sesamo, cipollotto)

**Thai noodles with beef** (Rice noodles, beef chuck, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, ginger, garlic, coriander, onion, sweet chilly, soy sauce, sesame oil, spring onion) ..... 350g – **49 lei**

**Thai noodles vegetarian** (Tăieței de orez, fasole mungo, morcov, ardei gras roșu, praz, muguri de bambus, ciuperci negre, ciuperci champignon, sos chilli dulce, sos de stridii, usturoi, ceapă verde)

**Noodles thai vegetariani** (Tagliatelle di riso, germogli di mung, carota, peperone rosso, porro, germogli di bambù, funghi neri, funghi champignon, salsa chili dulce, salsa di ostriche, aglio, cipollotto)

**Vegetarian Thai noodles** (Rice noodles, mungo beans, carrot, bell pepper, leek, bamboo shoots, black mushroom, champignon mushroom, sweet chilly sauce, oyster sauce, garlic, spring onion) .....  280g – **39 lei**

**Bibimbap bulgogi / Fâșii de vită cu orez** (Orez, ceafăa de vită, ciuperci champignon, ardei gras, baby spanac, salată valeriană, ceapă, zahăr, usturoi, ceapă verde, sos soia, ulei susan)

**Bibimbap bulgogi / Strisce di manzo con riso** (Riso, manzo, funghi champignon, peperone, baby spinaci, valeriana, cipolla, zucchero, aglio, cipollotto, salsa di soia, olio di sesamo)

**Beef Bulgogi Bibimbap** (Rice, beef chuck, mushroom, bell pepper, baby spinach, salad, onion, sugar, garlic, spring onion, soy sauce, sesame oil) ..... 370g – **59 lei**

 ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

 Vegetarian / Vegan



# The Americas

## BURGERS & MORE

**Burger afumat de vită** (Chiflă semințe dovleac, burger de vită, roșii, salată lolo bionda, castraveți murați, cedar, bacon, sos bbq, maioneză, ketchup, cartofi)

**Burger di manzo affumicato** (Pane con semi di zucca, burger di manzo, pomodori, lattuga lollo bionda, cetrioli sottaceto, cheddar, bacon, salsa BBQ, maionese, ketchup, patate)

**Smoked beef burger** (Burger bun with pumpkin seeds, minced beef meat, tomato, salad, pickled cucumber, cedar cheese, bacon, BBQ sauce, mayo, ketchup, potato) ..... 350g/200g/30g – **61 lei**

**Burger rustic** (Chiflă semințe dovleac, burger de vită, roșii, salată lolo bionda, brânză de burduf, slănină afumată, zacuscă de vinete, ketchup, maioneză, cartofi)

**Burger rustico** (Pane con semi di zucca, burger di manzo, pomodori, lattuga lollo bionda, formaggio di pecora stagionato tipo “burduf”, pancetta affumicata, zacusca di melanzane, ketchup, maionese, patate)

**Rustic burger** (Burger bun with pumpkin seeds, minced beef meat, tomato, salad, burduf cheese, smoked pork belly, eggplant, bell pepper, onion, ketchup, mayo, potato) ..... 350g/200g/30g – **61 lei**

**Burger cu brânză din belșug** (Chiflă semințe dovleac, burger de vită, roșii, castraveți murați, salată lolo, cedar, gouda, ceapă, maioneză, muștar, ketchup, cartofi)

**Burger con abbondante formaggio** (Pane con semi di zucca, burger di manzo, pomodori, cetrioli sottaceto, lattuga lollo, cheddar, gouda, cipolla, maionese, senape, ketchup, patate)


**Cheesy burger** (Burger bun with pumpkin seeds, minced beef meat, tomato, pickled cucumber, salad, cedar cheese, gouda cheese, onion, mayo, mustard, ketchup, potato) ..... 350g/200g/30g – **64 lei**

**Burger cu pui crispy** (Chiflă semințe dovleac, inner de pui, varză albă, ceapă roșie, miere, cedar, maioneză, sos bbq, ketchup, făină, amidon de porumb, cartofi)

**Burger con pollo crispy** (Pane con semi di zucca, filetto di pollo, cavolo bianco, cipolla rossa, miele, cheddar, maionese, salsa BBQ, ketchup, farina, amido di mais, patate)

**Crispy chicken burger** (Burger bun with pumpkin seeds, chicken inner, cabbage, red onion, honey, cedar cheese, mayo, BBQ sauce, ketchup, flour, cornstarch, potato) ..... 250g/200g/30g – **54 lei**

**Burger vegan Guadalajara cu cartofi prăjiți și sos** (Burger soia, spanac, castraveți, roșii, ceapă roșie, ketchup, cartofi, făină)

**Guadalajara vegan burger with fries and sauce** (Soy burger, spinach, tomatoes, cucumbers, red onion, ketchup, potatoes, flour) .....  280g/200g/30g – **54 lei**

**Quesadilla de pui Cancun** (Piept de pui, ardei gras, ceapă, foi tortilla, porumb, cedar, boia afumată, smântână, pătrunjel)

**Quesadilla di pollo Cancun** (Petto di pollo, peperoni, cipolla, tortillas, mais, cheddar, paprika affumicata, panna acida, prezzemolo)

**Cancun chicken quesadilla** (Chicken breast, bell pepper, onion, tortilla, corn, cedar cheese, smoked paprika, sour cream, parsley). ..... 200g/40g/50g – **44 lei**

**Gyros de pui** (Carne gyros de pui, pită grecească, sos tzatziki, roșii, ceapă, pătrunjel, salată lolo, cartofi)

**Gyros di pollo** (Carne di pollo gyros, pita greca, salsa tzatziki, pomodori, cipolla, prezzemolo, lattuga lollo, patate)

**Chicken gyros** (Chicken meat, Greek bread, tzatziki, tomato, onion, parsley, salad, potato) ..... 450g – **56 lei**

# PASTA

# MEDITERRANEAN CUISINE

# FISH & SEAFOOD

**Penne all'arrabbiata** (Penne, roșii, pătrunjel, usturoi, parmezan, sriracha, zahăr, cimbru)

**Penne all'arrabbiata** (Penne, pomodori, prezzemolo, aglio, parmigiano, sriracha, zucchero, timo)

**Penne all'arrabbiata** (Penne, tomato, parsley, garlic, parmesan cheese, sriracha sauce, sugar, thyme) ..... 350g – **44 lei**

**Tagliatelle cu creveți în sos rosé picant**

(Tagliatelle, creveți, roșii, smântână vegetală, usturoi, pătrunjel, parmesan, zahăr, sriracha)

**Tagliatelle con gamberi in salsa rosé piccante**

(Tagliatelle, gamberi, pomodori, panna vegetale, aglio, prezzemolo, parmigiano, Zucchero, sriracha)

**Tagliatelle with shrimp in spicy rosé sauce** (Tagliatelle, shrimps, tomato, cooking cream, garlic, parsley, parmesan, sugar, sriracha) ..... 400g – **54 lei**

**Mac & Cheese** (Macheroncione, smântână vegetală, cedar, curry)

**Mac & Cheese** (Maccheroni, panna vegetale, cheddar, curry)

**Mac & Cheese** (Macheroncino, cooking cream, cedar cheese, curry powder) ..... 330g – **42 lei**

**Spaghete Carbonara** (Spaghete, pancetta, bacon, parmesan, ou, smântână vegetală)

**Spaghetti alla Carbonara** (Spaghetti, pancetta, bacon, parmigiano, uovo, panna vegetale)

**Sapaghetti Carbonara** (Spaghetti, pancetta afumicata, bacon, parmesan, egg, cooking cream) ..... 320g – **46 lei**

**Pui gorgonzola** (Piept de pui, bacon, brânză gorgonzola, roșii uscate, ceapă, smântână vegetala, usturoi, cimbru, pita gyros)

**Pollo alla gorgonzola** (Petto di pollo, bacon, formaggio gorgonzola, pomodori secchi, cipolla, panna vegetale da cucina, aglio, timo, pane pita gyros)

**Chicken gorgonzola** (Chicken breast, bacon, gorgonzola cheese, dried tomatoes, onion, cooking cream, garlic, dried thyme, gyros pita) ..... 240g/60g – **46 lei**

**Mixed grill fructe de mare**

(Creveți, tentacule calamar, calamar tub, unt, roșii cherry, zucchini, pătrunjel, salată lolo, lămâie)

**Grigliata mista di frutti di mare**

(Gamberi, tentacoli di calamaro, calamaro, burro, pomodorini, zucchini, prezzemolo, lattuga lollo, limone)

**Grilled seafood mix**

(squid tentacles, shrimps, squid rings, cherry tomatoes, green onion, lemon) ..... 300g – **66 lei**

**Ton la grătar în sos teriyaki**

(File de ton, ardei gras, zucchini, roșii cherry, salata lolo, lămâie, sos teriyaki)

**Tonno alla griglia con salsa teriyaki**

(Filetto di tonno, peperone, zucchini, pomodorini, lattuga lollo, limone, salsa teriyaki)

**Grilled tuna in teriyaki sauce**

(Tuna fillet, bell pepper, zucchini, cherry tomatoes, salad, lemon, teriyaki sauce) ..... 330g – **69 lei**

**Creveți crispy**

(Creveți, pesmet panko, ou, făină, usturoi, maioneză, muștar, salată lolo, lămâie)

**Gamberi crispy**

(Gamberi, pangrattato panko, uovo, farina, aglio, maionese, senape, lattuga lollo, limone)

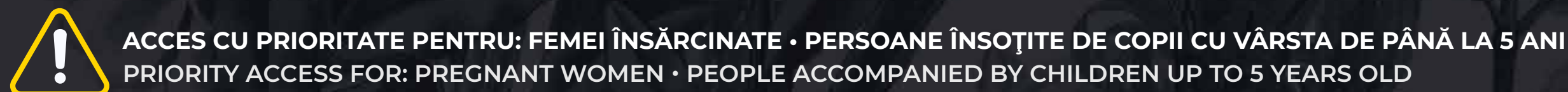
**Crispy shrimps**

(Shrimps, panko bread crumbs, flour, egg, garlic, mayo, mustard, salad, lemon) ..... 120g/30g/20g – **36 lei**

**Creveți Saganaki** (Creveți, roșii, ceapă, usturoi, brânză feta, bagheta, oregano, salată lolo, pătrunjel, lămâie, zahăr)

**Gamberi saganaki** (Gamberi, pomodori, cipolla, aglio, feta, baguette, origano, lattuga lollo, prezzemolo, limone, zucchero)

**Saganaki Shrimps** (Shrimps, tomato, onion, garlic, feta cheese, bread, oregano, salad, parsley, lemon, sugar) ..... 210g/30g – **54 lei**



# WINE&DRINKS CORNER

## Vin spumant // Sparkling Wine

	Preț pahar 150ml
Serena 1881 - Prosecco alb, Extra Dry DOC.....	46 lei
Serena 1881 - Prosecco rose, Brut Millesimato DOC.....	52 lei

## Vin rose // Rose wine

	Preț pahar 150ml
1000 de Chipuri, Rose Pinot Noir.....	44 lei
Caii de la Letea vol. II, Vin Rose Sec.....	46 lei
Muse Night, Recaș.....	54 lei
Mysterium Rose.....	54 lei
La Plage, Vin rose Sec, Rasova, Murfatlar.....	42 lei
Sur Mer, Rasova, Murfatlar.....	47 lei

## Vin roșu // Red wine

	Preț pahar 150ml
Caii de la Letea vol. II, Vin Fetească Neagră Sec.....	46 lei
Remole Frescobaldi, Toscana.....	54 lei
Merlot, Prince Mircea.....	51 lei
La Plage, Vin roșu Sec, Rasova, Murfatlar.....	42 lei

## Vin alb // White wine

	Preț pahar 150ml
Avincis Crâmpoșie Selecționată, Vin alb Sec.....	48 lei
Frescobaldi - Remole, Toscana, Italia, IGT.....	47 lei
La Plage Sauvignon Blanc, Rasova.....	41 lei
Sauvignon Blanc, Sole, Recaș.....	48 lei
Caii de la Letea vol. II, Vin fumee Sauvignon Blanc Sec. ...	46 lei
Mysterium Traminer & Sauvignon Blanc.....	54 lei
Sur Mer, Vin Pinot Gris.....	48 lei
Nud, Vin alb Sec.....	52 lei

## Bere draft:

Ursus Premium.....	400ml	20 lei
Peroni Nastro Azzurro.....	400ml	21 lei
Kozel Premium Lager.....	400ml	21 lei
Ursus Nefiltrat.....	400ml	20 lei

## Bere doză:

Ursus fără alcool.....	500ml	20 lei
Peroni Nastro Azzurro fără alcool.....	500ml	21 lei

## Soft drinks

Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta.....	300ml	15 lei
Coca-Cola Zero Zero, Sprite (doză).....	330ml	16 lei
FuzeTea Lemongrass, Peach.....	500ml	19 lei
Suc natural de: ananas / pineapple, mere / apple, portocale / orange, merișor / cranberry.....	300ml	16 lei
Apă minerală Dorna.....	500 ml	13 lei
Apă plată Izvorul Alb.....	500 ml	13 lei
Apă vitaminizată: C+, C+ ZERO, B+, B+ ZERO, Ca, Ca ZERO, Mg, Mg ZERO, Zinc.....	600 ml	23 lei

## Fresh & Lemonade

Limonadă de casă cu mentă / Home-made mint lemonade.....	300ml	22 lei
Limonadă de casă cu portocale / Home-made orange lemonade.....	300ml	22 lei



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



HUMBOLDT  
INTERNATIONAL CUISINE

MENIU  
BISTRO SPOT

## Sandwichuri / Sandwiches

Sandwich de vită American / Philly beef sandwich .....	250g – 37 lei
Wrap cu pui Caesar cu cartofi prăjiți / Chicken Caesar wrap with french fries .....	200g/150g – 44 lei

## Garnituri / Side dishes

Ciuperci sote / Sautéed Mushrooms .....	130g – 19 lei
Cartofi Dippers / Dippers potatoes .....	200g – 16 lei
Cartofi copti condimentați / Seasoned Baked Potatoes .....	200g – 16 lei
Orez sălbatic cu ciuperci și arahide / Wild rice with mushrooms and peanuts .....	200g – 19 lei
Orez basmati / White rice .....	180g – 13 lei
Piure de cartofi / Mashed potatoes .....	200g – 19 lei
Fasole verde cu usturoi / Green beans with garlic .....	200g – 19 lei

## Supe / Soups

Ciorbă de vacuță / Beef Soup .....	300ml – 26 lei
Ciorbă țărănească de pui cu zdrențe de ou / Traditional Chicken Soup with Egg Ribbons .....	330ml – 24 lei

## Patiserie / Pastry

Croissant cu unt / Butter Croissant .....	55g – 11 lei
Plăcintă Dobrogeană/ Dobrogeană Pie .....	120g – 18 lei

## Preparate principale / Main dishes

Obrăjori de vită cu piure de cartofi / Beef Cheeks with Mashed Potatoes .....	260g/190g – 79 lei
Aripioare de pui crispy / Crispy chicken wings .....	180g – 38 lei
Cotlet de porc cu os în sos de vită / Bone-in pork chop with beef sauce .....	320g – 42 lei
Coaste de porc la cuptor cu sos Tennessee / Oven-baked pork ribs with Tennessee sauce .....	280g – 47 lei
Crispy din piept de pui / Crispy Chicken Breast .....	190g/30g – 36 lei
Curry galben cu pui și mazăre / Yellow curry with chicken and peas .....	180g/180g – 44 lei
Frigărui de porc cu orez sălbatic / Pork skewers with wild rice .....	180g/180g – 51 lei
Pulpe de pui teryiaky cu orez / Teriyaki Chicken Legs with Rice .....	180g/120g – 44 lei
Șnițel de pui de casă / Homemade Chicken Schnitzel .....	180g – 35 lei
Șnițel vienez / Wiener Schnitzel .....	200g – 59 lei
Jumătate de pui cu sos chimichiuri / Half Chicken with Chimichurri Sauce .....	450g – 51 lei
Somon la cuptor / Oven-Baked Salmon .....	200g – 64 lei
Pachețele de primăvară cu sos de soia / Spring rolls with soy sauce .....	160g/30g – 27 lei
Chiflă Rustică / Bread .....	50g – 7 lei

# Salate / Salads

## Salată Fattoush / Insalata Fattoush

Fattoush salad ..... 380g/20g - **42 lei**

Ardei gras galben, ardei gras roșu, castravete, ceapă roșie, salată iceberg, roșii cherry, pătrunjel, sos de rodie, rodie, halloumi, mentă uscată, tortilla

Peperone giallo, peperone rosso, cetriolo, cipolla rossa, lattuga iceberg, pomodorini, prezzemolo, salsa di melograno, melograno, halloumi, menta secca, tortilla

Bell pepper, cucumber, red onion, lettuce, cherry tomatoes, parsley, pomegranate sauce, pomegranate, halloumi cheese, dried mint, tortilla

## ZEN capresse bowl / Salată Capresse /

Insalata Capresse ..... 330g/30g - **44 lei**

Rucola, roșii cherry, mini mozzarella, măslinae negre, vinaigrette citrice

Rucola, pomodorini, mini mozzarella, olive nere, vinaigrette agli agrumi

Rocket salad, cherry tomatoes, black olives, citrus vinaigrette

## Zen Balance Bowl /

Salată cu telemea și cartof dulce /

Insalata con formaggio telemea e patate dolci ..... 320g/30g - **51 lei**

Varza kale, cartof dulce, rodii, telemea de vacă, quinoa albă, semințe de dovleac, dressing miere și muștar

Cavolo kale, patata dulce, melograno, formaggio tipo telemea di mucca, quinoa bianca, semi di zucca, dressing miele e senape

Kale salad, sweet potato, pomegranate, Romanian cow feta, white quinoa, pumpkin seeds, honey mustard dressing

Zen tuna Bowl / Salată de ton / Insalata di tonno / ..... 370g - **44 lei**

Salată lolo bionda, ton în ulei vegetal, roșii, porumb boabe, ceapă roșie, telemea de vacă

Lattuga lollo bionda, tonno in olio vegetale, pomodori, mais, cipolla rossa, formaggio tipo telemea di mucca

Lolo bionda salad, tuna, tomato, kernel corn, red onion, Romanian cow feta

## Zen Veggie Bowl /

Salată vegană cu năut / Insalata di ceci vegana ..... 300g/30g - **44 lei**

Salată lolo bionda, hrișcă, năut boabe, ardei gras, varză roșie, morcov, ceapă roșie, vinaigrette citrice

Lattuga lollo bionda, grano saraceno, ceci, peperone, cavolo rosso, carota, cipolla rossa, vinaigrette agli agrumi

Lolo bionda salad, buckwheat, chickpeas, bell pepper, red cabbage, carrot, red onion, citrus vinaigrette

## Salată Caesar cu pui crispy /

Insalata Caesar con pollo crispy / Caesar salad ..... 320g - **47 lei**

Salată romana, piept de pui, ou, file anșoa, maioneză, pesmet panko, parmezan, miere

Lattuga romana, petto di pollo, uovo, filetti di acciuga, maionese, pangrattato panko, parmigiano, miele

Romaine lettuce, chicken breast, egg, anchovies, mayo, panko bread crumbs, parmesan cheese, honey

## Salată de vinete cu ardei copt

Eggplant salad with roasted peppers ..... 220g/30g - **24 lei**

Hummus / Pastă de năut cu tahini ..... 210g/20g - **29 lei**

## Salată de creveți și năut

Fresh salad with shrimps and chickpeas ..... 210g/20g - **49 lei**

Salată Suba / Shuba salad ..... 240g/20g - **31 lei**

## Salată de sfeclă cu hrean

Beetroot salad with horseradish ..... 190g - **16 lei**

Salată de varză / Cabbage salad ..... 200g - **13 lei**

## Salată Tabouleh

Salată de pătrunjel cu roșii și ceapă ..... 200g - **27 lei**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



Vegetarian / Vegan

Toate prețurile includ TVA. / All prices include VAT.



**HUMBOLDT**  
INTERNATIONAL CUISINE

**MENIU**  
VITAMIN BAR

# Cafea

Espresso	30ml	– 15 lei
Espresso dublu	60ml	– 21 lei
Espresso lung	60ml	– 15 lei
Espresso Macchiato	30ml	– 15 lei
Caffe Latte	180ml	– 18 lei
Cappuccino	120ml	– 18 lei
Cappuccino Vinez	120ml	– 18 lei
Latte Macchiato	180ml	– 18 lei
Ciocolată caldă	200ml	– 19 lei
Flavoured Latte vanilie, caramel, migdale	180ml	– 22 lei

# Ceaiuri

Ceai Black Vanilla Bio	200ml	– 15 lei
Ceai Earl Grey Bio	200ml	– 15 lei
Ceai Green Jasmine Bio	200ml	– 15 lei
Ceai Lemon&Ginger Bio	200ml	– 15 lei
Ceai Hibiscus Bio	200ml	– 15 lei
Ceai Green Bio	200ml	– 15 lei

# Înghețată

Înghețată cu aromă de Ciocolată	40g	– 11 lei
Înghețată cu aromă de Fistic	40g	– 11 lei
Înghețată cu aromă de Fructe de pădure	40g	– 11 lei
Înghețată cu aromă de Pepene galben	40g	– 11 lei
Înghețată cu aromă de Tiramisu	40g	– 11 lei
Înghețată cu aromă de Cheesecake cu căpșune	40g	– 11 lei
Înghețată cu aromă de Nuci	40g	– 11 lei
Înghețată cu aromă de Vanilie	40g	– 11 lei

# Prăjituri

Tartă cu fructul pasiunii și beza / Meringue and passion fruit tart	90g	– 24 lei
Prăjitură cu cremă de mascarpone și zmeură / Mascarpone delight and raspberries	90g	– 24 lei
Prăjitură cu cremă și arahide / Brownie Pirouette	150g	– 26 lei
Éclair Caramel sărat / Salty Caramel Éclair	95g	– 25 lei
Éclair cu cremă de fistic și zmeură / Pistachio and raspberry Éclair	90g	– 27 lei
Éclair Ciocolată amăruie / Dark Chocolate Éclair	90g	– 22 lei
Prăjitură cu brânză și căpșune / Strawberry cheesecake	165g	– 28 lei
Prăjitură cu cremă de mascarpone și pișcoturi / Tiramisu	90g	– 29 lei
Prăjitură cu cremă de vanilie / Profiteroles	90g	– 29 lei
Prăjitură cu fructe uscate / Fruit fusion (sugar free)	100g	– 32 lei
Prăjitură cu ciocolată și alune de pădure / Chocolate hazelnut indulgence	100g	– 34 lei
Prăjitură cu ciocolată și fulgi de cocos / Coconut Dream	115g	– 36 lei



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



## Vin / Wine

### Vin alb / White Wine

La Plage, Rasova, Murfatlar..... 150ml – 41 lei

### Vin rose / Rose Wine

La Plage, Rasova, Murfatlar ..... 150ml – 42 lei

### Vin roșu / Red Wine

La Plage, Vin roșu sec ..... 150ml – 42 lei

### Vin spumant / Sparkling Wine

Prosecco Terra Serena ..... 150ml – 46 lei

## Bere / Beer

### Draft

Ursus Premium ..... 400ml – 20 lei

Peroni Nastro Azzurro ..... 400ml – 21 lei

Kozel Premium Lager ..... 400ml – 21 lei

Ursus Nefiltrat ..... 400ml – 20 lei

### Doză

Ursus fără alcool ..... 500ml – 20 lei

### Peroni Nastro Azzurro

fără alcool ..... 500ml – 21 lei

## Băuturi răcoritoare / Soft drinks

### Coca-Cola, Coca-Cola Zero,

Fanta portocale / orange ..... 300ml – 15 lei

### Coca-Cola Zero Zero,

Sprite (doză) ..... 330ml – 16 lei

FuzeTea Lemongrass / Peach ..... 500ml – 19 lei

### Suc natural de

Ananas / Pineapple ..... 300ml – 16 lei

### Suc natural de

Portocale / Orange ..... 300ml – 16 lei

Suc natural de Măr / Apple..... 300ml – 16 lei

### Suc natural de

Merișor / Cranberry ..... 300ml – 16 lei

Fresh de măr ..... 300ml – 27 lei

Fresh de portocale..... 300ml – 27 lei

Fresh de grapefruit ..... 300ml – 27 lei

Fresh de portocale și grapefruit 300ml – 27 lei

Passionate fresh ..... 300ml – 27 lei

Red energy fresh ..... 300ml – 27 lei

Be in Shape fresh ..... 300ml – 27 lei

### Limonadă de casă cu mentă /

Home-made mint lemonade..... 300ml – 22 lei

### Limonadă de casă cu portocale /

Home-made orange lemonade.. 300ml – 22 lei

## Açai Bar

Strawberry Banana Smoothie .. 300ml – 44 lei

Amazon Immunity Smoothie.... 300ml – 44 lei

Berry Bowl ..... 300g – 49 lei

Coconut Mango Bowl ..... 300g – 49 lei

Amazon Protein Bowl..... 300g – 49 lei

### Apă minerală carbogazoasă /

Sparkling water..... 500ml – 13 lei

Apă plată / Still water ..... 500ml – 13 lei

Vitamin Aqua (B+, C+, Ca, Mg, Zn) 600ml – 23 lei

Vitamin Aqua Zero (B+, C+, Ca, Mg) 600ml – 23 lei

