THE MANGO TREE

creative Thai cuisine

AN ELYSIUM RESTAURANT

Meniu

THERME
BUCUREȘTI

lei

Supă Tom Yum ..... 270g || 41

Supă vegană cu arome intense Thai, picantă, dulce și acrișoară.

Ingrediente: apă 120ml, sweet chili 60g, lapte de cocos, pastă Thai curry, suc de lămâi verzi 30ml, ciuperci negre 30g, **EDAMAME*** 24g (boabe de **SOIA**), morcov 20g, ghimbir, lemongrass, usturoi, savoare legume, ceapă verde, coriandru, semințe **SUSAN**.

Alergeni – SOIA, SUSAN

Valori nutriționale porție: 193.5 Kcal/808.7 KJ, Sare 1.3 g, Grăsimi 3.3 g, Acizi grași saturați 0.2g, Proteine 6.7g, Zaharuri 14g.

Supă Tom Kha ..... 280g || 61

Supă fină cu lapte de cocos, creveți, butterfish, scoici St.Jacques, ulei de chili și coriandru.

Ingrediente: apă 80ml, lapte de cocos 40ml, **CREVEȚI** 16/20* 30g, **BUTTERFISH*** 40g, **SCOICI** St. Jacques* 20g, fond de **PEȘTE (GRÂU, SOIA)**, sos de **PEȘTE**, ghimbir, lemongrass, frunze coriandru, ulei floarea soarelui, fulgi chili.

Alergeni – CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, GLUTEN, SOIA

Valori nutriționale porție: 376.8 Kcal/1574.8 KJ, Sare 3.1g, Grăsimi 20.9g. Acizi grași saturați 17.5g, Proteine 31.8g, Zaharuri 10.4g.

Supă cu Rață și Tăiței Ying ..... 290g || 52

Supă în stil ramen cu piept de rață, tăiței de orez, ou fiert, edamame, varză kale.

Ingrediente: apă 80ml, piept de rață* 70g, tăiței de orez 30g, **OU** fiert 30g, varză kale, sos **SOIA**, sos teriyaki, sos kimchi **(PEȘTE, SOIA), EDAMAME*** (boabe de **SOIA**), ceapă verde, coriandru, semințe **SUSAN**.

Alergeni – OU, SOIA, PEȘTE, GLUTEN, SUSAN

Valori nutriționale porție: 368 Kcal/1538.4 KJ, Sare 2.3g, Grăsimi 0.8g, Acizi grași saturați 1.1g, Proteine 25.3 g, Zaharuri 20.1g.

* Produs / Din produs congelat

Toate prețurile sunt în lei. / Toate prețurile conțin TVA .

Vegetarian / Vegan · Picant · Iute · Foarte Iute

STARTER

lei

Chifle Bao cu vită și legume ..... 240g || 64

Chifle asiatice Bao gătite la abur cu antricot de vită tempura și legume, sos de citrice și maioneză picantă.

Ingrediente: chifle Bao* 90g **(GLUTEN)**, antricot vită Uruguay 35g, morcov 20g, castravete 20g, ceapă, maioneză 40g **(OU)**, sos sriracha, sos kimchi **(PEȘTE, SOIA)**, zeamă de lime, semințe **SUSAN**, făină **(GLUTEN), LAPTE**.

Alergeni – OU, PEȘTE, SOIA, SUSAN, GLUTEN, LAPTE

Valori nutriționale porție: 703.3 Kcal/2939.7 KJ, Sare 2.5 g, Grăsimi 35.6 g, Acizi grași saturați 2.9 g, Proteine 9.2 g, Zaharuri 2.6 g

Creveți Crispy Dao ..... 200g || 57

Bucățele crocante de creveți tempura în coșuleț de orez cu chutney de ananas.

Ingrediente: CREVEȚI 16/20* 100g, foi de orez, alge nori, făină 30g **(GLUTEN)**, ananas 25g, sweet chili, semințe **SUSAN**.

Alergeni – CRUSTACEE, GLUTEN, SUSAN

Valori nutriționale porție: 487.1 Kcal/2036 KJ, Sare 2.3g, Grăsimi 9.6g. Acizi grași saturați 0.1, Proteine 37.6g, Zaharuri 44.4g

Frigărui Khao Satay ..... 190g || 56

Frigărui fragede de pui și creveți Black Tiger servite pe vas fumegând alături de sosul casei picant.

Ingrediente: CREVEȚI Black Tiger* 80g, piept de pui* 70g, sos picant 40g, marinadă pui (conține ulei de **SUSAN**, sos de **SOIA, GRÂU)**.

Alergeni – CRUSTACEE, SOIA, SUSAN, GLUTEN

Valori nutriționale porție: 271.9 Kcal/1136.31 KJ, Sare 2g, Grăsimi 4.7g, Acizi grași saturați 2.5g, Proteine 44.4g, Zaharuri 6.8g.

Creveți în Sos de Cocos Pakpao ..... 210g || 55

Creveți în sos de cocos, chili și ierburi serviți cu felii prăjite de baghetă cu usturoi.

Ingrediente: CREVEȚI 16/20* 120g, lapte de cocos 60g, pâine **(GLUTEN)** 60g, unt **(LAPTE)**, coriandru proaspăt, usturoi, cimbru uscat, pepperoncini, sare.

Alergeni – CRUSTACEE, GLUTEN, LAPTE

Valori nutriționale porție: 570.6 Kcal/2385.1 KJ, Sare 2.4g, Grăsimi 41.2g, Acizi grași saturați 25g, Proteine 36.8g, Zaharuri 6.7g

Creveți Poșați Black Tiger Yotin ..... 190g || 55

Creveți poșați Black Tiger serviți cu sos bisque și pesto de busuioc.

Ingrediente: CREVEȚI Black Tiger 16/20* 100g, ceapă, morcov, țelină (**ȚELINĂ**), pastă tomate, smântână lichidă (**LAPTE**), unt (**LAPTE**), busuioc, caju (**CAJU**), usturoi, parmesan (**LAPTE**), sweet chili.

Alergeni – CRUSTACEE, ȚELINĂ, LAPTE, CAJU

Valori nutriționale porție: 289.8 Kcal/1212.5 KJ, Sare 1.4g, Grăsimi 19g, Acizi grași saturați 6.5g, Proteine 21.5g, Zaharuri 3.2g

Vegetarian / Vegan · Picant · Iute · Foarte Iute

lei

Salată cu Pui Kai Yang ..... 310g || 72

Fâșii fragede de pui marinat și rumenit cu papaya, avocado, castraveți și roșii cherry proaspete, nuci caju.

Ingrediente: piept de pui* 80g, mix salată cu rucola și mangold 50g, marinadă pui (conține ulei de **SUSAN**, sos de **SOIA, GRÂU**), avocado 30g, papaya 20g, roșii cherry 30g, castraveți 20g, **CAJU**, sare, ulei de măsline extravirgin, dressing 40g (**SULFIȚI**).

Alergeni – SUSAN, SOIA, GLUTEN, FRUCTE CU COAJĂ (CAJU), SULFIȚI

Valori nutriționale porție: 695 Kcal/2905 KJ, Sare 1.6g, Grăsimi 40.5g, Acizi grași saturați 5g, Proteine 34g, Zaharuri 12.7g.

Salată Phuket ..... 260g || 84

Creveți Black Tiger cu mango proaspăt și roșii cherry, cu frunze de rucola și mangold stropite cu vinegretă de lime și busuioc.

Ingrediente: CREVEȚI Black Tiger* 120g, mix salată cu rucola și mangold 50g, dressing 40g **(SULFIȚI)**, roșii cherry 30g, mango 20g, sare, ulei de măsline extravirgin.

Alergeni – CRUSTACEE, SULFIȚI

Valori nutriționale porție: 490 Kcal/2048 KJ, Sare 0.9g, Grăsimi 30g, Acizi grași saturați 5.8g, Proteine 30.8g, Zaharuri 7g.

Salată Vegană Sai Yok ..... 250g || 64

Culori vibrante cu frunze de rucola și mangold, papaya, castraveți, tofu tempura și vinegretă de lime.

Ingrediente: mix salată cu rucola și mangold 50g, dressing 40g (ulei măsline extravirgin, portocale, lămâi, oțet din vin alb **(SULFIȚI)**, zahăr, busuioc proaspăt, coriandru proaspăt), papaya 30g, castraveți 30g, tofu **(SOIA)**, făină **(GLUTEN)**, sare, ulei de măsline extravirgin, **SUSAN**.

Alergeni – SOIA, GLUTEN, SUSAN, SULFIȚI

Valori nutriționale porție: 477.1 Kcal/1994.2 KJ, Sare 1.1g, Grăsimi 28.9g, Acizi grași saturați 4.1g, Proteine 3.9g, Zaharuri 12.9g.

* Produs / Din produs congelat

Toate prețurile sunt în lei. / Toate prețurile conțin TVA .

FEL PRINCIPAL

lei

Pad Thai

Faimosul stir-fry tailandez cu tăiței de orez și sos tamarind cu gust umami asiatic dulce, sărat, iute și acrișor. Puteți alege cu pui, vită, creveți sau vegan.

Pad Thai cu Pui ..... 390g || **79**

Ingrediente: tăiței de orez 140g, piept de pui* 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN**, **OU**, tofu **(SOIA)**, sos **SOIA (SOIA, GLUTEN)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită **(GRÂU)**, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Valori nutriționale porție: 857.6 Kcal/3584.9 KJ, Sare 3.4g, Grăsimi 16.4g, Acizi grași saturați 4.4g, Proteine 46.5g, Zaharuri 18.9g.

Pad Thai cu Vită ..... 380g || **94**

Ingrediente: tăiței de orez 140g, antricot vită Uruguay 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN, OU**, tofu **(SOIA)**, sos **SOIA (SOIA, GLUTEN)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită **(GRÂU)**, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Valori nutriționale porție: 868.4 Kcal/3630.1 KJ, Sare 3.4g, Grăsimi 20.6g, Acizi grași saturați 6.7g, Proteine 44.9g, Zaharuri 18.7g.

Pad Thai cu Creveți ..... 390g || **86**

Ingrediente: tăiței de orez 140g, **CREVEȚI*** 16/20 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN, OU**, tofu **(SOIA)**, sos **SOIA (SOIA, GLUTEN)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită **(GRÂU)**, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Valori nutriționale porție: 879.5 Kcal/3676.3 KJ, Sare 1.5g, Grăsimi 29.8g, Acizi grași saturați 7.9g, Proteine 46g, Zaharuri 6.2g

Pad Thai Vegan ..... 380g || **66**

Ingrediente: tăiței de orez 160g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN**, tofu **(SOIA)**, sos **SOIA (SOIA, GLUTEN)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită **(GRÂU)**, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Valori nutriționale porție: 692.5 Kcal/2894.6 KJ, Sare 3.1g, Grăsimi 9.2g, Acizi grași saturați 2.9g, Proteine 12.2g, Zaharuri 18.7g.

Alergeni – SUSAN, CRUSTACEE, OU, SOIA, GLUTEN, FRUCTE CU COAJĂ (CAJU)

Vită Hathai cu Ghimbir ..... 330g || **126**

Fâșii de vită în sos sticky cu ghimbir, ciuperci shimeji și orez prăjit cu ou și cremă trufe.

Ingrediente: antricot vită 110g, orez jasmine 80g, ciuperci shimeji 30g, ciuperci negre urechi de lemn, **OUĂ**, sweet chili, sos **SOIA (SOIA, GLUTEN)**, ghimbir, tamarind, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui.

Alergeni – OUĂ, SOIA, GLUTEN

Valori nutriționale porție: 617 Kcal/2579.2 KJ, Sare 3.9g, Grăsimi 17.8g, Acizi grași saturați 5.1g, Proteine 41.3g, Zaharuri 16.8g.

Vegetarian / Vegan · Picant · Iute · Foarte Iute

lei

Curry Roșu Ko Mak

Cu gust intens picant și savuros, curry-ul roșu tailandez este servit alături de orez cu pesto verde și salsa de mango.

Curry Roșu Ko Mak cu Pui ..... 470g || 75

Ingrediente: orez jasmine 120g, piept de pui* 100g, lapte de cocos 100g, Thai curry roșu 20g, pastă de tomate, baby spanac, salsa **(SULFIȚI)**, ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită **(GLUTEN)**, coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Valori nutriționale porție: 893.4 Kcal/3734.5 KJ, Sare 1.9g, Grăsimi 32.1g, Acizi grași saturați 22.7g, Proteine 37.9g, Zaharuri 8.2g.

Curry Roșu Ko Mak cu Creveți ..... 470g || 85

Ingrediente: orez jasmine 120g, **CREVEȚI*** 16/20 100g, lapte de cocos 100g, Thai curry rosu 20g, pasta tomate, baby spanac, salsa **(SULFIȚI)**, ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită **(GLUTEN)**, coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Valori nutriționale porție: 885.8 Kcal/3702.5 KJ, Sare 1.8g, Grăsimi 37.9g, Acizi grași saturați 21.7g, Proteine 40.6g, Zaharuri 8.4g.

Curry Roșu Ko Mak Vegan ..... 460g || 71

Ingrediente: orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, ardei gras 50g, salsa 40g **(SULFIȚI)**, ciuperci negre urechi de lemn 20g, romanesco* 20g, Thai curry roșu 20g, pastă de tomate, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită **(GLUTEN)**, coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Valori nutriționale porție: 812.2 Kcal/3395.1 KJ, Sare 1.8g, Grăsimi 29.5g, Acizi grași saturați 21.7g, Proteine 13.5g, Zaharuri 9g.

Alergeni – GLUTEN, CRUSTACEE, SULFIȚI

Pui Dulce-Acrișor Thani ..... 420g || 79

Orez jasmine cu pesto și baby spanac și fâșii de pui la wok cu sos dulce acrișor, ardei, urechi de lemn, mango, bambus și caju.

Ingrediente: orez jasmine 120g, piept de pui* 100g, ardei roșu 25g, ardei galben 25g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, mango 20g, bambus, **CAJU**, lămâi verzi, ulei de **SUSAN**, sos **SOIA (SOIA, GLUTEN)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, baby spanac, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Alergeni – SUSAN, SOIA, FRUCTE CU COAJĂ (CAJU), GLUTEN

Valori nutriționale porție: 782.1 Kcal/3269.3 KJ, Sare 1.3g, Grăsimi 10g, Acizi grași saturați 2.7g, Proteine 41.4g, Zaharuri 16.5g.

Rață Nonthaburi ..... 390g || 94

Piept de rață marinat în curry iute și tras la wok cu ardei, urechi de lemn, bambus și tăiței de orez, semințe de susan și coriandru.

Ingrediente: piept de rață* 120g, tăiței de orez 100g, lapte de cocos 40ml, marinadă rață, lămâi verzi, ulei de **SUSAN**, sos de **PEȘTE**, ardei roșu, ardei galben, ciuperci negre urechi de lemn, bambus, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Alergeni – SUSAN, PEȘTE

Valori nutriționale porție: 878.6 Kcal/3672.6 KJ, Sare 2.1g, Grăsimi 29.1g, Acizi grași saturați 9.4g, Proteine 47.5g, Zaharuri 8.7g.

* Produs / Din produs congelat

Toate prețurile sunt în lei. / Toate prețurile conțin TVA .

FEL PRINCIPAL

lei

Pui și Creveți în Ananas Phailin ..... 900g || 89

Pui și creveți sotați cu legume, orez jasmine și sos dulce acrișor servit în jumătate de ananas proaspăt.

Ingrediente: piept pui* 90g, **CREVEȚI*** 16/20 80g, orez jasmine 100g, ardei 35g, zucchini 25g, ananas, sweet chili, sos soia **(SOIA, GLUTEN),** tamarind, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Alergeni – CRUSTACEE, SOIA, GLUTEN, SUSAN

Valori nutriționale porție: 506.9 Kcal/2118.8 KJ, Sare 3.5g, Grăsimi 4.5g, Acizi grași saturați 0.7g, Proteine 39.7g, Zaharuri 17.5g.

Caracatiță Ratana ..... 320g || 149

Tentacule fragede de caracatiță pe grill aromate cu curry rosu iute servite cu salată cu mango, roșii cherry și sos de citrice.

Ingrediente: tentacule **CARACATIȚĂ*** 180g, marinada (conține ulei de **SUSAN**, sos de **PEȘTE**), salată mix 40g, roșii cherry 20g, mango 20g, sos citrice (**SULFIȚI**), **SUSAN**, sare, ulei de floarea soarelui.

Alergeni – MOLUȘTE, SUSAN, PEȘTE, SULFIȚI

Valori nutriționale porție: 432.1Kcal/ 1806.2 KJ, Sare 3.5g, Grăsimi 21g, Acizi grași saturați 10.4g, Proteine 16.6g, Zaharuri 6.9g.

Mozaic de Ton și Butterfish Niran ..... 390g || 149

Mozaic de ton și butterfish înfășurat în foaie de alge nori, piure de cartof dulce și sos de cocos.

Ingrediente: file **TON*** 86g, file **BUTTERFISH*** 86g, cartofi dulci 80g, cartofi albi 55g, lapte de cocos 55g, **LAPTE** 35g, alge nori, unt (LAPTE), chives.

Alergeni – PEȘTE, LAPTE

Valori nutriționale porție: 476.8 Kcal/1995 KJ, Sare 0.7g, Grăsimi 21.4g, Acizi grași saturați 12.3g, Proteine 42.5g, Zaharuri 7.7g.

Cod Negru Sanit ..... 380g || 159

File de cod negru cu salată bok choy rumenita, baby morcovi și sos thai curry verde.

Ingrediente: file **COD** negru* 185g, salată bok choy 80g, baby morcovi 39g, lapte de cocos 55g, unt 31g (**LAPTE**), pastă thai curry verde, baby spanac, busuioc, lămâie.

Alergeni – PEȘTE, LAPTE

Valori nutriționale porție: 563 Kcal/2355.8 KJ, Sare 2.4g, Grăsimi 43.1g, Acizi grași saturați 29.8g, Proteine 36.7g, Zaharuri 3.8g.

Grill Fructe de Mare Talay ... 420g || 144

Creveți Black Tiger, calamar și tentacule de caracatiță servite alături de un încântător orez jasmine cu pesto și sosul casei picant.

Ingrediente: CREVEȚI Black Tiger* 120g, tentacule **CARACATIȚĂ*** 100g, **CALAMAR** tub*, 80g, orez jasmine 60g, sos picant 40g, sare, ulei de floarea soarelui, pesto, baby spanac, lămâi, dressing citrice **(SULFIȚI)**.

Alergeni – CRUSTACEE, MOLUȘTE, SULFIȚI

Valori nutriționale porție: 554.5 Kcal/2317.6 KJ, Sare 4.1g, Grăsimi 8.8g, Acizi grași saturați 3.1g, Proteine 51.6g, Zaharuri 11.3g.

Vegetarian / Vegan · Picant · Iute · Foarte Iute

lei

Risotto cu Crevete Jumbo Dok Mai ..... 415g || 199

Risotto cremos cu bucățele de butterfish încoronat cu crevete jumbo pe grill.

Ingrediente: orez carnaroli 180g, **CREVETE** Jumbo* 2/4 160g, **BUTTERFISH*** 30g, ceapă, sos de **PEȘTE**, pastă de curry roșu Thai, sare, ulei de măsline extravirgin, usturoi, coriandru proaspăt, cimbru, parmezan **(LAPTE)**.

Alergeni – CRUSTACEE, PEȘTE, LAPTE

Valori nutriționale porție: 971.1 Kcal/4059 KJ, Sare 3.2g, Grăsimi 38.4g, Acizi grași saturați 13g, Proteine 52.4g, Zaharuri 5.7g.

Risotto Vegan Kanok ..... 375g || 76

Risotto cremos cu ciuperci urechi de lemn, ciuperci shimeji, cremă de trufe și lapte de cocos.

Ingrediente: orez carnaroli 180g, urechi de lemn, shimeji 40g, ceapă 22g, cremă de trufe 25g **(GLUTEN)**, lapte de cocos, usturoi, ulei de măsline extravirgin, savoare legume, sare, coriandru proaspăt, cimbru.

Alergeni – GLUTEN

Valori nutriționale porție: 858.6 Kcal/3588.8 KJ, Sare 0.7g, Grăsimi 42.4g, Acizi grași saturați 16g, Proteine 31.4g, Zaharuri 6.1g.

Antricot de Vită Thammarat ..... 490g || 299

Antricot de vită USA Prime servit cu piure de cartofi aromat cu cremă de trufe, sparanghel sotat în unt, sos Crying Tiger.

Ingrediente: antricot de vită USA Prime 250g, cartofi 80g, sparanghel 60g, sos 40g (sos de **SOIA**, sos de **PEȘTE**), unt **(LAPTE), LAPTE**, cremă de ciuperci și trufe **(GRÂU)**, sare.

Alergeni – SOIA, PEȘTE, LAPTE, GLUTEN

Valori nutriționale porție: 671 Kcal/ 2804.8 KJ, Sare 3.6g, Grăsimi 42.3g, Acizi grași saturați 21.9g, Proteine 31.8g, Zaharuri 16.7g.

Surf & Turf Khaji ..... 415g || 336

Din apă și de pe uscat – crevete uriaș în sos de usturoi și ierburi împreună cu antricot de vită USA Prime, piure de cartofi cu cremă de trufe.

Ingrediente: antricot de vită USA Prime 130g, **CREVETE** 2/4* 150g, cartofi 80g, cremă de ciuperci și trufe **(GRÂU)**, unt **(LAPTE), LAPTE**, fulgi de chili, usturoi, cimbru, gel mango, sweet chili.

Alergeni – CRUSTACEE, LAPTE, GLUTEN

Valori nutriționale porție: 906.3 Kcal/3788.5 KJ, Sare 2.2g, Grăsimi 48.7g, Acizi grași saturați 35.2g, Proteine 57g, Zaharuri 15.1g.

* Produs / Din produs congelat

Toate prețurile sunt în lei. / Toate prețurile conțin TVA .

GARNITURI

lei

Orez Prăjit Khao Phat ..... 140g || 34

Deliciu asiatic cu ou și cremă de ciuperci și trufe.

Ingrediente: orez jasmine 100g, **OU**, cremă de ciuperci și trufe **(GRÂU)**, ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită **(GRÂU)**, sare.

Alergeni – OU, GLUTEN

Valori nutriționale porție: 443 Kcal/1851.7 KJ, Sare 2.5g, Grăsimi 10.1g, Acizi grași saturați 3g, Proteine 14.4g, Zaharuri 1.1g.

Fasole Edamame Panang ..... 120g || 38

Boabe de edamame sotate în sos de soia.

Ingrediente: EDAMAME* 100g, sos de **SOIA** (**SOIA**, **GRÂU**), ulei de floarea soarelui.

Alergeni – SOIA, GLUTEN

Valori nutriționale porție: 176.5 Kcal/737.8 KJ, Sare 0.9g, Grăsimi 5.7g, Acizi grași saturați 0.4g, Proteine 12.5g, Zaharuri 5g.

Sparanghel Ang Thong ..... 100g || 42

Sparanghel proaspăt sotat în unt.

Ingrediente: sparanghel 90g, unt (**LAPTE**), sare, **SUSAN**.

Alergeni – LAPTE, SUSAN

Valori nutriționale porție: 97.9 Kcal/409.2 KJ, Sare 2g, Grăsimi 16.6g, Acizi grași saturați 13.5g, Proteine 2.2g, Zaharuri 0.1g.

Piure de cartofi Pa Tong ..... 240g || 31

Piure fin cu unt și cremă de ciuperci și trufe.

Ingrediente: cartofi 110g, unt (**LAPTE**), **LAPTE**, cremă de ciuperci și trufe (**GRÂU**), ceapă verde, sare.

Alergeni – LAPTE, GLUTEN

Valori nutriționale porție: 289 Kcal/1207.9 KJ, Sare 2.5g, Grăsimi 18.1g, Acizi grași saturați 11g, Proteine 4.3g, Zaharuri 3.2g.

Vegetarian / Vegan Picant Iute Foarte Iute

GARNITURI

lei

Cartofi Prăjiți Tak ..... 140g || 16

Ingrediente: cartofi 110g, boia afumată, sare, ulei de palmier.

Fără Alergeni

Valori nutriționale porție: 132.6 Kcal/554.2 KJ, Sare 11g, Grăsimi 19.1g, Acizi grași saturați 5.5g, Proteine 4.1g, Zaharuri 1.5g.

*Opțional extra parmezan, usturoi și cimbru ..... 15g || 9

Ingrediente: parmezan (**LAPTE**), usturoi, cimbru.

Alergeni – LAPTE

Valori nutriționale porție: 111.9 Kcal/ 467.7 KJ, Sare 0.7g, Grăsimi 4.4g, Acizi grași saturați 3.3g, Proteine 5.1g, Zaharuri 1g.

Opțional extra creveți Black Tiger ..... 110g || 39

Alergeni – CRUSTACEE

Valori nutriționale porție: 153.6 Kcal/ 642 KJ, Sare 1g, Grăsimi 2.7g, Acizi grași saturați 1.8g, Proteine 32.8g, Zaharuri 0g.

Opțional extra pui ..... 100g || 19

Valori nutriționale porție: 109 Kcal/ 458 KJ, Sare 0.1g, Grăsimi 2.5g, Acizi grași saturați 0.7g, Proteine 21.5g, Zaharuri 0g.

Ketchup ..... 40g || 9

Valori nutriționale porție: 44 Kcal/ 183.9 KJ, Sare 0.7g, Grăsimi 0g, Acizi grași saturați 0g, Proteine 0.4g, Zaharuri 10g.

Maioneză ..... 40g || 9

Alergeni – OU

Valori nutriționale porție: 288 Kcal/ 1203.8 KJ, Sare 0.5g, Grăsimi 31.6g, Acizi grași saturați 2.4g, Proteine 0.4g, Zaharuri 0.6g.

Sosul casei picant TMT ..... 40g || 11

Alergeni – SULFIȚI

Valori nutriționale porție: 35.7 Kcal/ 149 KJ, Sare 0.5g, Grăsimi 0.5g, Acizi grași saturați 0.1g, Proteine 0.6g, Zaharuri 6.6g.

Minibaghetă* ..... 60g || 8

Alergeni – GLUTEN

Valori nutriționale porție: 156 Kcal/ 660.6 KJ, Sare 0.8g, Grăsimi 0.6g, Acizi grași saturați 0.1g, Proteine 5.3g, Zaharuri 0.6g.

* Produs / Din produs congelat

Toate prețurile sunt în lei. / Toate prețurile conțin TVA .

DESERTURI

lei

Pudding Sago Mango ..... 220g || 49

Perle de tapioca în lapte de cocos cu arome de lemongrass, anason, mango proaspăt și piure de mango.

Ingrediente: apă 60ml, lapte de cocos 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anason, mango, zahăr vanilizat, piure de mango, fulgi de cocos, coacăze roșii, mentă, bănuți ciocolată **(SOIA)**.

Alergeni – SOIA

Valori nutriționale porție: 502.6 Kcal/2100.9 KJ, Sare 0.7g, Grăsimi 15.3g, Acizi grași saturați 14.7g, Proteine 2.4g, Zaharuri 41.3g.

Thai Mani Pavlova ..... 190g || 49

Bezea crocantă, cremă fină de mascarpone și fructe proaspete.

Ingrediente: Jeleu de fructe de pădure 45g, cremă de mascarpone 28g **(LAPTE)**, bezele **(OUĂ)**, zahăr vanilizat, coacăze, afine, fructul pasiunii, bănuți ciocolată **(SOIA)**.

Alergeni – LAPTE, OU, SOIA

Valori nutriționale porție: 524.9 Kcal/2194.2 KJ, Sare 0.2g, Grăsimi 12.4g, Acizi grași saturați 4.5g, Proteine 2g, Zaharuri 57.5g.

Mango Sticky Rice ..... 300g || 49

Orez fin cu lapte de cocos aromat cu lemongrass, sos cremos de cocos și felii însiropate de mango.

Ingrediente: orez glutinous 120g, lapte cocos 90g, mango însiropat 73g, lemongrass, zahăr vanilizat, bănuți ciocolată (**SOIA**).

Alergeni – SOIA

Valori nutriționale porție: 630 Kcal/2635.9 KJ, Sare 0g, Grăsimi 22.6g, Acizi grași saturați 19.2g, Proteine 7.9g, Zaharuri 33.4g.

Pară Posata Siam ..... 250g || 49

Pară posata cu anason, crumble de cocos și înghețată de caramel sărat.

Ingrediente: pară 60g, înghețată de caramel sărat 50g (**LAPTE**), zahăr vanilizat 38g, făină 20g (**GLUTEN**), unt (**LAPTE**), fulgi de cocos, busuioc, bănuți ciocolată (**SOIA**).

Alergeni – SOIA, LAPTE, GLUTEN

Valori nutriționale porție: 630 Kcal/2635.9 KJ, Sare 0g, Grăsimi 22.6g, Acizi grași saturați 19.2g, Proteine 7.9g, Zaharuri 33.4g.

Vulcan de Ciocolată Sing Buri ..... 210g || 49

Crocant la exterior și lichid la interior, vulcan delicat de ciocolată servit cu înghețată de vanilie, biscuit cu cocos, fructul pasiunii și kumquats.

Ingrediente: ciocolată neagră 72% 60g **(LAPTE)**, **OUĂ** 30g, înghețată de vanilie **(LAPTE)** 30g, biscuit 30g **(GRÂU, LAPTE)**, sos caramel **(LAPTE)**, unt 20g **(LAPTE)**, zahăr vanilizat, făină de **GRÂU**, fructul pasiunii, kumquats, fulgi de cocos, mentă, bănuți de ciocolată **(SOIA)**.

Alergeni – LAPTE, OU, GLUTEN, SOIA

Valori nutriționale porție: 951.1 Kcal/3975.8 KJ, Sare 0.4g, Grăsimi 60.8g, Acizi grași saturați 28.4g, Proteine 19g, Zaharuri 55.5g.

* Produs / Din produs congelat

Toate prețurile sunt în lei. / Toate prețurile conțin TVA .

Vegetarian / Vegan · Picant · Iute · Foarte Iute

LISTĂ ALERGENI:

1. Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
2. Crustacee și produse derivate;
3. Ouă și produse derivate;
4. Pește și produse derivate;
5. Arahide și produse derivate;
6. Soia și produse derivate;
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză);
8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
9. Țelină și produse derivate;
10. Muștar și produse derivate;
11. Semințe de susan și produse derivate;
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
13. Lupin și produse derivate;
14. Moluște și produse derivate.

Pentru siguranța dvs. verificați toate ingredientele din meniu.

Unele preparate Therme București sunt: produs din produs congelat.

Produsele noastre pot conține: zahăr/îndulcitor/produse zaharoase.

Alimentele neconsumate pot fi luate la pachet, fără costuri suplimentare. Vă rugăm solicitați la finalul mesei dacă doriți.



THE MANGO TREE

creative Thai cuisine

AN ELYSIUM RESTAURANT

Meniu
Băuturi

THERME
BUCUREȘTI

BĂUTURI

Băuturi răcoritoare

Lei

Coca Cola, Coca Cola Zero, Sprite / Fanta / Schweppes Tonic Water 330ml **16**

Santal (măr, rodie, piersică) 250ml **15**

Apă plată / minerală 500ml **13**

Fresh de portocale 250ml **30**

Fresh de grapefruit 250ml **30**

Fresh mixt grapefruit/portocală 250ml **30**

Limonadă Therme 400ml **32**

Lămâi, Mentă, Lămâi verzi, Sirop soc

Sirop soc: apă, zahăr, extract de flori de soc, arome naturale, acidifiant: acid citric (E330), antioxidant: acid ascorbic (E300). **Fără alergeni.**

Limonadă Fructul Pasiunii și Mango 400ml **36**

Lămâi, Mentă, Fructul pasiunii, Lămâi verzi, Piure de fructul pasiunii, Piure de mango

Piure de fructul pasiunii: Piure concentrat de fructul pasiunii, zahăr, acidifiant: acid citric, antioxidant: acid ascorbic, conservant: sorbat de potasiu, pectina, guma xantan.

Piure de mango: Piure concentrat de mango, zahăr, acidifiant: acid malic, arome, agent de îngroșare: pectină, antioxidant: acid ascorbic, conservant: sorbat de potasiu.

Fără alergeni.

Limonadă Omija Bliss 400ml **36**

Lămâi, Mentă, Omija, Sirop soc, Piure de yuzu

Sirop soc: apă, zahăr, extract de flori de soc, arome naturale, acidifiant: acid citric (E330), antioxidant: acid ascorbic (E300).

Piure de yuzu: zahăr, apă, suc de yuzu, concentrat de suc de lămâie, agent de îngroșare: pectină, antioxidant: acid ascorbic (E300), conservant: sorbat de potasiu (E202), acidifiant: acid citric (E330).

Siropul de Omija: Extract din fruct uscat de Omija 50% (inclusiv conținut solid 1,5%, acid citric anhidru 0.4%, vitamina C 0.1%, citrat trisodic 0.05%, zahăr nerafinat 50%.

Produsul poate conține urme de nuci și alune de pădure.

Vitamin Aqua (Ca, C+, Zn, Mg, B+, Ca Zero, B+ Zero, Mg Zero, C+ Zero) 600ml **23**

Monster Energy Drinks ..... 500 ml

Lei

Ultra White, Mango Loco, Green ZERO **23**

Toate preţurile sunt afișate în Lei || Toate preţurile conţin TVA

Băuturi alcoolice ..... 40 ml

	Lei
Absolut Vodka	30
Vodka Beluga Noble Silver	68
Beefeater 24 Dry Gin	36
Havana Club Selection De Maestros	57
Tequila Olmeca Altos Reposado	36
Balvenie 12 YO	78
Aberlour Double Cask Matured 12 YO	43
Powers Gold Label	36
Johnnie Walker Blue Label	176
Martell VSOP	57
Martell XO	200
Amaretto Disaronno	30
Jagermeister	30
Fernet Branca Menta	30
Vecchio Amaro del Capo	30

Cocktailuri fără alcool ..... 300 ml

Lei

Green Apple 33

Lămâi verzi, Mere, Scorțișoară, Sirop Blue Curaçao, Sirop măr verde, Suc mere

Sirop de Măr Verde: trestie de zahăr, apă, suc de mere pe bază de concentrat, acid citric, arome, colorant: E102 (poate avea efecte adverse asupra activității și atenției copiilor).

Sirop Blue Curaçao: Trestie de zahăr, apă, extract de portocală, arome, portocală amară, colorant E133.

Suc Mere - Fără zahăr adăugat, fără conservanți și fără coloranți.

Fără alergeni.

Virgin Strawberry Mojito 32

Căpșune, Mentă, Sprite, Lămâi verzi, Piure de Căpșune

Piure de căpșune: Suc și piure de căpșune concentrat, zahăr, acidifiant: acid citric (E330) arome, agent de îngroșare: guma xantan, antioxidant: acid ascorbic, conservant: sorbat de potasiu, colorant: E 129 (poate influența negativ dezvoltarea copiilor). **Fără alergeni.**

Bere 500ml

	Lei
Ursus Premium	20
Peroni Nastro Azzurro	21
Peroni 0%	21

Toate preţurile sunt afișate în Lei || Toate preţurile conţin TVA

The Mango Tree Cocktails

330ml

Lei

Mai Tai 41

Lămâi, Ananas, Lichior Triple Sec, Rom Havana Anejo 7YO, Suc ananas

Suc ananas: apă, suc din concentrat de ananas (50%), zahăr, acid ascorbic (E300), antioxidant. **Fără alergeni.**

Mojito 39

Rom Havana Club 3Yo, Lămâi, Mentă, Zahăr brun, Sirop Mojito, Apă minerală

Sirop Mojito: Trestie de zahăr, apă, suc concentrat de lime, Arome naturale de mentă, lime și lămâie, acidifiant: acid citric (E330). **Fără alergeni.**

Strawberry Mojito 42

Căpșune, Rom Havana Club 3YO, Mentă, Sprite, Lămâi verzi, Piure de căpșune

Piure de căpșune: Suc și piure de căpșune concentrat, zahăr, acidifiant: acid citric (E330) arome, agent de îngroșare: guma xantan, antioxidant: acid ascorbic, conservant: sorbat de potasiu, colorant: E 129 (poate influența negativ dezvoltarea copiilor). **Fără alergeni.**

Aperitivo Spritz 49

Prosecco Terra Serena, Portocale, Aperitiv Villa Cardea, Apă minerală

Alergeni: SULFIȚI

Hugo 49

Prosecco Terra Serena, Mentă, Lămâi verzi, Sirop soc

Sirop soc: apă, zahăr, extract de flori de soc, arome naturale, acidifiant: acid citric (E330), antioxidant: acid ascorbic (E300).

Alergeni: SULFIȚI.

Omija Sunset 49

Prosecco Terra Serena, Lichior Amaretto Caffo, Rozmarin, Kumquats, Piure de Yuzu, Omija

Piure de yuzu: zahăr, apă, suc de yuzu, concentrat de suc de lămâie, agent de îngroșare: pectină, antioxidant: acid ascorbic (E300), conservant: sorbat de potasiu (E202), acidifiant: acid citric (E330)

Siropul de Omija: Extract din fruct uscat de Omija 50% (inclusiv conținut solid 1,5%, acid citric anhidru 0.4%, vitamina C 0.1%, citrat trisodic 0.05%, zahăr nerafinat 50%.

Alergeni: SULFIȚI. Produsul poate conține urme de nuci și alune de pădure.

Blue Lagoon 41

Sprite, Lămâi verzi, Vodka Absolut Blue, Sirop Blue Curaçao

Sirop Blue Curaçao: Trestie de zahăr, apă, extract de portocală, arome, portocală amară, colorant E133. **Fără alergeni.**

The Mango Tree Tropical 41

Lămâi verzi, Mango, Lichior Triple Sec, Gin Beefeater London Dry, Piure de Mango, Suc ananas

Piure de mango: Piure concentrat de mango, zahăr, acidifiant: acid malic, arome, agent de îngroșare: pectină, antioxidant: acid ascorbic, conservant: sorbat de potasiu.

Suc ananas: apă, suc din concentrat de ananas (50%), zahăr, acid ascorbic (E300), antioxidant. **Fără alergeni.**

Cuba Libre 39

Coca Cola, Rom Havana club 3YO, Lămâi verzi

Fără alergeni.

Jalapeno Margarita 200ml 41

Tequila Olmeca, Chili fulgi, Lămâi, Lămâi verzi, Sirop soc, Piure de Mango, Ardei iute Chili roșu

Sirop soc: apă, zahăr, extract de flori de soc, arome naturale, acidifiant: acid citric (E330), antioxidant: acid ascorbic (E300).

Piure de mango: Piure concentrat de mango, zahăr, acidifiant: acid malic, arome, agent de îngroșare: pectină, antioxidant: acid ascorbic, conservant: sorbat de potasiu. **Fără alergeni.**

VINURI

Vinuri Albe

	150ml	750ml
Frescobaldi Remole Toscana	47	211
La Plage, Rasova, Murfatlar	41	195
Avincis Crâmpoșie Selecționată	48	232
Tămâioasă Românească, La Cetate, Crama Oprișor		207
Sauvignon Blanc, Sole, Recaș	48	228
Mysterium - Traminer, Sauvignon Blanc, Jidvei		253
Solo Quinta, Recaș		270
Sauvignon Blanc, Primordial, Domeniul Bogdan, Murfatlar BIO	59	261
Anima Chardonnay, Aurelia Vișinescu		370
Caii de la Letea, Sauvignon Blanc VOL II		244
Ana Sauvignon Blanc, Jidvei	70	329
Cantine di Marzo Greco di Tufo DOCG		445
Rusalcă Albă Cupaj, Crama Oprișor	61	261

Vinuri Rose

	150ml	750ml
Muse Night, Recaș		266
Remole Rose Frescobaldi, Toscana, Italia	54	239
La Plage, Rose, Rasova, Murfatlar	42	195
Bulgarini - Chiaretto Riviera del Garda Classico Rose, DOC		334
Rose, Primordial, Domeniile Bogdan, Murfatlar BIO		239
Caii de la Letea, VOL. II		243
Mysterium Rose, Jidvei	54	237
Jiana Rose, Oprișor	48	208

Vinurile și Prosecco pot conține SULFIȚI.

Toate prețurile sunt afișate în Lei || Toate prețurile conțin TVA

VINURI

Vinuri Roșii

	150ml	750ml
Remole, Frescobaldi, Toscana, Italia	54	239
La Plage, Murfatlar	42	195
Fetească Neagră, Artisan, Aurelia Vișinescu	52	239
Drăgaică Roșie Cupaj Roșu Sec, Oprișor	70	296
Merlot, Prince Mircea		250
Cuvée Überland, Recaș		402
San Marzano Talo Primitivo di Manduria DOP		375
Caii de la Letea, VOL II – Fetească Neagră		244
Fetească Neagră, Primordial, Domeniile Bogdan, Murfatlar BIO	81	364
Tenuta Luce - Lucente 2019, Luce Della Vita, IGT		699

Vinuri spumante și șampanie

	150ml	750ml
Serena Prosecco Alb, Brut DOC, Italia	46	233
Serena Prosecco Rose, Brut, Millesimato, DOC	52	253
Moët Et Chandon Brut		763
Moët Et Chandon Rose		816
Piper-Heidsieck Champagne Cuvée Brut		763

Vinurile și Prosecco pot conține SULFIȚI.

Toate preţurile sunt afișate în Lei || Toate preţurile conţin TVA

Cafea și Ceai

Lei

ESPRESSO 30ml **15**

Cafea - 8 gr, Apă - 30 ml

Informații nutriționale porție (30 ml) – Valoare Energetică (kJ/kcal): 0.7 / 0.2, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0

RISTRETTO ..... 25 ml **15**

Cafea - 8 gr, Apă - 25 ml

Informații nutriționale porție (25 ml) – Valoare Energetică (kJ/kcal): 0.7 / 0.2, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0

ESPRESSO DUBLU 60ml **21**

Cafea - 16 gr, Apă - 60 ml

Informații nutriționale porție (60 ml) – Valoare Energetică (kJ/kcal): 1.5 / 0.4, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0

AMERICANO – cafea cu apă 120ml **17**

Apă - 120ml, Cafea - 8g

Informații nutriționale porție (120 ml) – Valoare Energetică (kJ/kcal): 0.7 / 0.2, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 0

CAPPUCCINO – preparat din cafea cu spumă de lapte 160ml **18**

LAPTE - 120 ml, Apă - 30 ml, Cafea - 8g

Informații nutriționale porție (160 ml) – Valoare Energetică (kJ/kcal): 237.4 / 56.8, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 4.2, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0.1 **Alergeni: LAPTE**

CAFFÉ LATTE – preparat din cafea cu lapte . 200ml **18**

LAPTE - 160 ml, Apă - 30 ml, Cafea - 8g

Informații nutriționale porție (200 ml) – Valoare Energetică (kJ/kcal): 395.2 / 94.5, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.2. **Alergeni: LAPTE**

FLAVORED CAFFÉ LATTE
(vanilie, caramel, migdale)
Preparat din cafea cu lapte și sirop 200ml **28**

LAPTE - 160 ml, Apă - 30 ml, Cafea - 8g, Sirop - 21 ml

Informații nutriționale porție (200 ml)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 395.2 / 94.5, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.2. **Alergeni: LAPTE, MIGDALE**

BIO – Ceaiuri Diverse Sortimente 200ml **15**

Cafea cu alcool

Irish Coffee 200ml **43**

Zahăr brun, Espresso, Frișcă, Cacao, Whisky Irish Jameson

Produs lactat UHT: smântână din **LAPTE** de vacă, sirop glucoză 28%, gaz inert: protoxid de azot, emulgatori: mono- și digliceride ale acizilor grași, stabilizatori: caragenan, aromă: vanilină. **Alergeni: LAPTE**

Amaretto Coffee 200ml **42**

Lichior Amaretto Caffo, Zahăr Brun, Espresso, Frișcă, Cacao

Produs lactat UHT: smântână din **LAPTE** de vacă, sirop glucoză 28%, gaz inert: protoxid de azot, emulgatori: mono- și digliceride ale acizilor grași, stabilizatori: caragenan, aromă: vanilină. **Alergeni: LAPTE**

Espresso Martini 150ml **41**

Espresso, Vodka Absolut Blue, Cremă de Whisky Carolans Irish

Cremă de Whisky Carolans Irish: apă, cremă de lapte*, zahăr, alcool, maltodextrină, proteine din **LAPTE**, arome, colorant caramel E150a, colorant annatto E150b, emulgator E481, miere, emulsificator: E471, regulator de aciditate: E331. **Alergeni: LAPTE**

Toate preţurile sunt afișate în Lei || Toate preţurile conţin TVA

THERME
BUCUREȘTI