

SUPE & APERITIVE || SOUPS & STARTERS

Supă Vegană Tom Yum || Tom Yum Vegan Soup 300g || **35** lei

Supă vegană cu arome intense Thai, picantă, dulce și acrișoară. || Spicy, sweet and sour vegan soup with intense Thai flavours.  

Ingrediente: apă 120 ml, sweet chili 60g, suc de lămâi verzi 30 ml, ciuperci negre 30g, **edamame*** 24g (boabe de **soia**), morcov 20g, ghimbir, lemongrass, usturoi, savoare pentru legume, ceapă verde, coriandru, semințe **susan**, sare.
Ingredients: water 120 ml, sweet chili 60g, lime juice 30 ml, black mushrooms 30g, **edamame*** 24g (**soy** beans), carrot 20g, ginger, lemongrass, garlic, flavorings for vegetables, spring onion, coriander, **sesame** seeds, salt.

Alergeni – soia, susan || **Allergens** – soy, sesame

Aditivi – gumă de xantan, sorbat de potasiu, maltodextrina, zaharuri || **Additives** – xanthan gum, potassium sorbate, maltodextrin, sugars

Valori nutriționale porție: **125.9 Kcal/527.2 KJ**, Sare 6.2 g, Grăsimi 2.2 g, Acizi grași saturați 0.1, Proteine 4.5, Zaharuri 10.5g

Nutrition information per serving: **125,9 Kcal/ 527.2 KJ**, Salt 6.2 g, Fats 2.2 g, Proteins 4.5, Saturated fats 0.1, Sugars 10.5 g

* Opțional extra creveți Black Tiger || Optional add Black Tiger prawns120g || **44** lei

Alergeni – crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, sulfites

Aditivi - E223 || **Additives** - E223

Valori nutriționale porție: **192 Kcal/808 KJ**, Sare 1.2 g, Grăsimi 3.4 g, Acizi grași saturați 2 g, Proteine 4l g, Zaharuri 0 g.

Nutrition information per serving: **192 Kcal/ 808 KJ**, Salt 1.2 g, Fats 3.4 g, Saturated fats 2g, Proteins 4l g, Sugars 0 g

Supă Tom Khaa || Tom Khaa Soup 300g || **46** lei

Supă luxuriantă cu lapte de cocos, crevete Black Tiger, butterfish și scoici poșate, cu ulei de chili și coriandru. 

A luxurious coconut and lime infused seafood broth with poached Black Tiger prawn, clams and butterfish, with coriander and chili oil.

Ingrediente: Apă 60 ml, lapte de cocos 60 ml, **creveți** Black Tiger* 40g, **butterfish*** 30g, **midii*, vongole***, baby spanac, fond de **pește (pește cod, grâu, soia)** sos de **pește**, lemongrass, ceapă galbenă, coriandru proaspăt, ghimbir, ulei de floarea soarelui, pepperoncini.
Ingredients: water 60 ml, coconut milk 60 ml, Black Tiger **prawns*** 40g, **butterfish*** 30g, **mussels*, clams***, baby spinach, **fish** stock (**fish, wheat, soy**), **fish** sauce, lemongrass, onion, fresh coriander, ginger, sunflower oil, pepperoncini.

Alergeni – crustacee, moluște, pește, soia, gluten, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, shellfish, fish, soy, gluten, sulfites

Aditivi – E435, E223, maltodextrină, zahăr. || **Additives** – E435, E223, maltodextrin, sugar.

Valori nutriționale porție: **334 KCal,/1168.2 KJ**, Sare 3.6g, Grăsimi 22g, Acizi grași saturați 17.5 g, Proteine 23.8 g, Zaharuri 7.7 g

Nutrition information per serving: **334 Kcal/ 1168.2 KJ**, Salt 3.6 g, Fats 22 g, Saturated fats 17.5 g, Proteins 23.8 g, Sugars 7.7 g

Frigărui Khao Satay || Khao Smokey Satay 220g || **50** lei

Frigărui delicioase de pui și creveți Black Tiger servite pe vas fumegând alături de sosul casei picant. 

Delicious Black Tiger shrimp and chicken thai skewers served on a smokey bowl with our homemade spicy dip.

Ingrediente: **creveți** Black Tiger* 160g, piept de pui* 60g, sos picant 50g, marinadă pui (conține ulei de **susan**, sos de **soia, grâu**), germenii praz.

Ingredients: Black Tiger **prawns*** 160g, chicken breast* 60g, spicy sauce 50g, chicken marinade (**sesame** oil, **soy** sauce, **wheat**), leek sprouts.

Alergeni – crustacee, soia, susan, gluten, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, soy, Sesame, gluten, sulfites

Aditivi – E223, xantan, sorbat de potasiu, E211, îndulcitor E955 || **Additives** – E223, xantan, potasium sorbate, E211, E955 sweetener

Valori nutriționale porție: **345.2 Kcal/1403.2 KJ**, Sare 0.9 g, Grăsimi 8.5 g, Acizi grași saturați 1.5 g, Proteine 49.3 g, Zaharuri 5.4 g.

Nutrition information per serving: **345.2 Kcal/ 1403.2 KJ**, Salt 0.9 g, Fats 8.5 g, Saturated fats 1.5 g, Proteins 49.3 g, Sugars 5.4 g

Scoici St. Jacques Rayong || Rayong Scallops 200g || **65** lei

Carne rafinată de scoici St. Jacques la tigaie, alături de quinoa aromată, sos fin de citrice și sosul casei picant. 

Refined St. Jacques scallops in a pan, quinoa with fine citrus sauce and our spicy homemade sauce.

Ingrediente: **Scoici** St. Jacques* 100g, quinoa 40g, sos picant 40g, sos de citrice 40g (**sulfiți**), unt (**lapte**), sfeclă în oțet, usturoi, cimbru, sare, ulei de floarea soarelui, coriandru proaspăt, germenii de ridiche, germenii de praz.

Ingredients: St. Jacques **Scallops*** 100g, quinoa 40g, spicy sauce 40g, citrus sauce 40g (**sulfites**), butter (**milk**), pickled beetroot, garlic, thyme, salt, sunflower oil, fresh coriander, radish sprouts, leek sprouts.

Alergeni – moluște, lapte, sulfiți || **Allergens** – shellfish, milk, sulfites

Aditivi – E331, E330, dextroză, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – E331, E330, dextrose, xantan, potassium sorbate

Valori nutriționale per/portie: **378.2 Kcal/882.7 KJ**, Sare 3.1 g, Grăsimi 5 g, Acizi grași saturați 2.9 g, Proteine 3.7 g, Zaharuri 11.8 g.

Nutrition information per serving: **378.2 Kcal/ 882.7 KJ**, Salt 3.1 g, Fats 5 g, Saturated fats 2.9 g, Proteins 3.7 g, Sugars 11.8 g

Midii Krabi || Krabi Mussels 220g || **43** lei

Midii răsfățate în sos de cocos, chili și ierburi servite cu felii prăjite de chiflă rustică. 

Coconut sauce, chili and herbs poached mussels served with fried slices of rustic bread.

Ingrediente: **midii** în cochilie* 150g, lapte de cocos 60g, chiflă rustică 3 tipuri* (**gluten**) 60g, unt (**lapte**), coriandru proaspăt, usturoi, cimbru uscat, pepperoncini, sare.

Ingredients: **mussels*** 150g, coconut milk 60g, rustic bun 3 types* (**gluten**) 60g, butter (**milk**), coriander fresh, garlic, thyme, pepperoncini, salt.

Alergeni – moluște, gluten, lapte || **Allergens** – shellfish, gluten, milk

Aditivi – E435, E471, E300, E412, E466 || **Additives** – E435, E471, E300, E412, E466

Valori nutriționale per/portie: **607.2 Kcal/1805.3 KJ**, Sare 4.4 g, Grăsimi 29.0 g, Acizi grași saturați 24.5 g, Proteine 23.2 g, Zaharuri 4.1g.

Nutrition information per serving: **607.2 Kcal/ 1805.3 KJ**, Salt 4.4 g, Fats 29 g, Saturated fats 24.5 g, Proteins 23.2 g, Sugars 4.1 g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fruite cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia(Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelled wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

SALATE || SALADS

Salată de Pui Kai Yang || Kai Yang Chicken Salad 330g || 58 lei

Fâșii fragede de pui marinat și rumenit cu papaya aromat, avocado delicat, castraveți și roșii cherry proaspete, nuci caju.

Tender roasted marinated chicken strips with fragrant papaya, delicate avocado, fresh cucumber and cherry tomatoes and cashew nuts.

Ingrediente: salată coss 90g, piept de pui* 80g, marinadă pui (conține ulei de **susan**, sos de **soia**, **grâu**), avocado 30g, papaya 20g, roșii cherry 30g, castraveți 20g, **caju**, sare, ulei de măsline extravirgin, dressing 50g (**sulfiți**).

Ingredients: coss lettuce 90g, chicken breast* 80g, chicken marinade (**sesame** oil, **soy** sauce, **wheat**), avocado 30g, papaya 20g, cherry tomatoes 30g, cucumbers 20g, **cashew**, salt, extra virgin olive oil, dressing 50g (**sulfites**).

Alergeni – susan, soia, gluten, fructe cu coajă (caju), sulfiți || **Allergens** – sesame, soy, gluten, tree nuts (cashew), sulfites

Aditivi – E211, îndulcitor E955 || **Additives** – E211, E955 sweetener

Valori nutriționale per/porție: **595.1 Kcal/ 1741.4 KJ**, Sare 1.6 g, Grăsimi 28.0 g, Acizi grași saturați 4.8 g, Proteine 24.4 g, Zaharuri 10.7 g.

Nutrition information per serving: **595.1 Kcal/ 1741.4 KJ**, Salt 1.6 g, Fats 28 g, Saturated fats 4.8 g, Proteins 24.4 g, Sugars 10.7 g

Salată Phuket || Phuket Salad 310g || 72 lei

Creveți Black Tiger și tentacule de caracatiță la grătar cu mango proaspăt, roșii cherry, baby spanac, pe pat de salată crocantă, stropită cu vinegretă de lime și busuioc.

Grilled octopus tentacles and Black Tiger prawns on a crunchy fresh lettuce drizzled with lime and basil vinaigrette.

Ingrediente: creveți Black Tiger* 120g, salată lollo rosso 80g, dressing 50g (**sulfiți**, tentacule **caracatiță*** 30g, roșii cherry 30g, mango 20g, baby spanac, sare, ulei de măsline extravirgin.

Ingredients: Black Tiger **prawns*** 120g, lollo rosso lettuce 80g, dressing 50g (**sulfites**, **octopus** tentacles* 30g, cherry tomatoes 30g, mango 20g, baby spinach, salt, extra virgin olive oil.

Alergeni – crustacee, moluște, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, shellfish, sulfites

Aditivi – E223, E301, E331, maltodextrină || **Additives** – E223, E301, E331, maltodextrin

Valori nutriționale per/porție: **493 Kcal/ 1610.7 KJ**, Sare 0.6, Grăsimi 27.7 g, Acizi grași saturați 3.9 g, Proteine 23.1 g, Zaharuri 8.2 g

Nutrition information per serving: **493 Kcal/ 1610.7 KJ**, Salt 0.6 g, Fats 27.7 g, Saturated fats 3.9 g, Proteins 23.1 g, Sugars 8.2 g

Salată Vegană Sai Yok || Sai Yok Salad Vegan 300g || 54 lei

În culori încântătoare, alegerea vegană include ardei gras roșu și galben, salată crocantă, papaya, edamame, castraveți, coacăze roșii și vinegretă de lime.

Joyful colours, the vegan choice includes red and yellow bell peppers, crunchy lettuce, papaya, edamame, cucumber, red currants and lime vinaigrette.

Ingrediente: salată coss 50g, salată lollo rosso 50g, dressing 50g (ulei măsline extravirgin, portocale, lămâi, otet din vin alb (**sulfiți**), zahăr, busuioc proaspăt, coriandru proaspăt), ardei galben 20g, ardei roșu 20g, papaya 30g, castraveți 30g, **edamame** 30g (boabe de **soia**), coacaze roșii, sare, ulei de măsline extravirgin, **susan**.

Ingredients: coss lettuce 50g, lollo rosso lettuce 50g, dressing 50g (extra virgin olive oil, oranges, lemons, white wine vinegar (**sulfites**), sugar, fresh basil, fresh coriander), yellow pepper 20g, red pepper 20g, papaya 30g, cucumbers 30g, **edamame** 30g (**soy** beans), red currants, salt, extra virgin olive oil, **sesame** seeds.

Alergeni – soia, susan, sulfiți || **Allergens** – soy, sesame, sulfites

Fără aditivi || No Additives

Valori nutriționale per/porție: **390 Kcal/1235.2 KJ**, Sare 1.6 g, Grăsimi 26.9 g, Acizi grași saturați 3.6 g, Proteine 4.3 g, Zaharuri 8.8 g.

Nutrition information per serving: **390 Kcal/ 1235.2 KJ**, Salt 1.6 g, Fats 26.9 g, Saturated fats 3.6 g, Proteins 4.3 g, Sugars 8.8 g

Salată cu Rață Phayao || Phayao Duck Salad 330g || 76 lei

Fâșii marinate de piept de rață pe grill cu salată, ardei, castraveți și edamame, papaya, coacăze roșii, dressing de citrice.

Marinated and grilled duck breast, lettuce, bell peppers, cucumber, edamame beans, papaya, red currants, citrus dressing.

Ingrediente: piept de rață* 80g, salată coss 50g, salată lollo rosso 50g, dressing 50g (**sulfiți**), ardei galben 20g, ardei roșu 20g, papaya 30g, castraveți 30g, **edamame*** 30g, marinadă rață (ulei de **susan**, sos de **pește**), coacăze roșii, sare, ulei de măsline extravirgin, **susan**.

Ingredients: duck breast* 80g, coss lettuce 50g, lollo rosso lettuce 50g, dressing 50g (**sulfites**), yellow pepper 20g, red pepper 20g, papaya 30g, cucumbers 30g, **edamame*** 30g, duck marinade (**sesame** oil, **fish** sauce), red currants, salt, extra virgin olive oil, **sesame** seeds.

Alergeni – soia, susan, pește, sulfiți || **Allergens** – soy, sesame, fish, sulfites

Fără Aditivi || No Additives

Valori nutriționale per/porție: **521 Kcal/ 1802.6 KJ**, Sare 1.2, Grăsimi 23.4 g, Acizi grași saturați 1.8 g, Proteine 30 g, Zaharuri 10.6 g.

Nutrition information per serving: **521 Kcal/ 1802.6 KJ**, Salt 1.2 g, Fats 23.4 g, Saturated fats 1.8 g, Proteins 30 g, Sugars 10.6 g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia(Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelled wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

FEL PRINCIPAL || MAIN

Pad Thai de Pui Sakon || Sakon Pad Thai 350g || **66** lei

Faimosul stir-fry tailandez în care fășiile de pui, tăiței de orez, tamarindul, oul, legumele și condimentele creează gustul spectaculos asiatic dulce, sărat, acrișor și iute în același timp.



The famous Thai stir-fry with chicken, rice noodles, tamarind, egg, veggies and spices, a spectacular blend of the Asian sweet, sour, salty and spicy taste.

Ingrediente: tăiței de orez 140g, piept de pui* 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, ulei de **susan**, **ou**, sos **soia (soia, grâu)**, sos sweet chili, tamarind, ceapă prajită (**grâu**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **susan**.

Ingredients: rice noodles 140g, chicken breast* 80g, red pepper, yellow pepper, zucchini, black wood ear mushrooms, **sesame oil**, **eggs**, **soy** sauce (**soy**, **wheat**), sweet chili sauce, tamarind, fried onion (**wheat**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **sesame** seeds.

Alergenii – susan, ou, soia, gluten || **Allergens** – sesame, egg, soy, gluten

Aditivi – gumă guar, E211, E955, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E211, E955, xantan, potassium sorbate

Valori nutriționale per/porție: 772 Kcal/3132.2 KJ, Sare 5.7, Grăsimi 20.4 g, Acizi grași saturați 5.3 g, Proteine 42.1 g, Zaharuri 15.0 g

Nutrition information per serving: 772 Kcal/ 3132.2 KJ, Salt 5.7 g, Fats 20.4 g, Saturated fats 5.3 g, Proteins 42.1 g, Sugars 15 g

Puteți alege varianta de Pad Thai vegetarian || You can choose our vegetarian Pad Thai 350g || **55** lei

Ingrediente: tăiței de orez 160g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, ulei de **susan**, sos **soia (soia, grâu)**, sos sweet chili, tamarind, ceapă prajită (**grâu**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **susan**.



Ingredients: rice noodles 160g, red pepper, yellow pepper, zucchini, black wood ear mushrooms, **sesame oil**, **soy** sauce (**soy**, **wheat**), sweet chili sauce, tamarind, fried onion (**wheat**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **sesame** seeds.

Alergenii – susan, soia, gluten || **Allergens** – sesame, soy, gluten

Aditivi – gumă guar, E211, E955, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E211, E955, xantan, potassium sorbate

Valori nutriționale per/porție: 570 Kcal/ 2286.5 KJ, Sare 5.4 g, Grăsimi saturate 13.5 g, Acizi grași 4.1 g, Proteine 8 g, Zaharuri 14.5 g.

Nutrition information per serving: 570 Kcal/ 2286.5 KJ, Salt 5.4 g, Fats 13.5 g, Saturated fats 4.1 g, Proteins 8 g, Sugars 14.5 g

***Opțional extra creveți Black Tiger || Optional add Black Tiger prawns** 120g || **44** lei

Alergenii - crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, sulfites

Aditivi - E223 || **Additives** - E223

Valori nutriționale porție: 192 Kcal/808 KJ, Sare 1.2 g, Grăsimi 3.4 g, Acizi grași saturați 2 g, Proteine 41 g, Zaharuri 0 g.

Nutrition information per serving: 192 Kcal/ 808 KJ, Carbohydrates 0 g, Salt 1.2 g, Fats 3.4 g, Saturated fats 2g, Proteins 41 g, Sugars 0 g

Curry Roșu Ko Mak || Ko Mak Red Curry 400g || **66** lei

În culori atrăgătoare și gust intens, curry-ul roșu tailandez cu pui este servit alături de orez cu pesto verde și salsa de mango.



Appealing colors and intense taste, the red thai chicken curry is served with pesto rice, mango salsa on the side.

Ingrediente: orez jasmine 120g, piept de pui* 100g, lapte de cocos 100g, Thai curry roșu 20g, pastă tomate, baby spanac, salsa (**sulfiți**), ulei de floarea soarelui, **caju**, ceapă prajită (**grâu**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Ingredients: jasmine rice 120g, chicken breast* 100g, coconut milk 100g, thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, salsa (**sulfites**), sunflower oil, **cashew**, fried onion (**wheat**), fresh coriander, spring onion, salt.

Alergenii – fructe cu coajă (caju), gluten, sulfiți || **Allergens** – tree nuts (cashew), gluten, sulfites

Aditivi – E435 || **Additives** – E435

Valori nutriționale per/porție: 865 Kcal/3446.5 KJ, Sare 2.6 g, Grăsimi 34.6 g, Acizi grași saturați 25.7 g, Proteine 41.2 g, Zaharuri 10.5 g.

Nutrition information per serving: 865 Kcal/ 3446.5 KJ, Salt 2.6 g, Fats 34.6 g, Saturated fats 25.7 g, Proteins 41.2 g, Sugars 10.5 g

Puteți alege varianta de curry vegetarian || You can choose our vegetarian curry. 400g || **66** lei

Ingrediente: orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, ardei gras 50g, salsa 40g (**sulfiți**), ciuperci negre urechi de lemn 20g, romanesco* 20g, Thai curry roșu 20g, pastă tomate, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, **caju**, ceapă prajita (**grâu**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.



Ingredients: jasmine rice 120g, coconut milk 100g, bell pepper 50g, salsa 40g (**sulfite**), black wood ear mushrooms 20g, romanesco* 20g, thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, sunflower oil, **cashew**, fried onion (**wheat**), fresh coriander, spring onion, salt.

Alergenii – fructe cu coajă (caju), gluten, sulfiți || **Allergens** – tree nuts (cashew), gluten, sulfites

Aditivi – E435 || **Additives** – E435

Valori nutriționale per/porție: 780 Kcal/2997.5 KJ, Sare 2.5 g, Grăsimi 32.6 g, Acizi grași saturați 25.5 g, Proteine 13.9 g, Zaharuri 11.6 g.

Nutrition information per serving: 780 Kcal/ 2997.5 KJ, Salt 2.5 g, Fats 32.6 g, Saturated fats 25.5 g, Proteins 13.9 g, Sugars 11.6 g

***Opțional extra creveți Black Tiger / Optional add Black Tiger prawns.** 120g || **44** lei

Alergenii - crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, sulfites

Aditivi - E223 || **Additives** - E223

Valori nutriționale porție: 192 Kcal/808 KJ, Sare 1.2 g, Grăsimi 3.4 g, Acizi grași saturați 2 g, Proteine 41 g, Zaharuri 0 g.

Nutrition information per serving: 192 Kcal/ 808 KJ, Carbohydrates 0 g, Salt 1.2 g, Fats 3.4 g, Saturated fats 2g, Proteins 41 g, Sugars 0 g

Tăiței Pad Kee cu Vită || Pad Kee Beef Noodles 350g || **76** lei

Fâșii de antricot de vită, sos asiatic, ardei, ciuperci negre urechi de lemn, morcov și ghimbir trase la wok cu savuroși tăiței de orez.



Ribeye strips, Asian sauce, bell peppers, wood ear mushrooms, carrot and ginger tossed in the wok along with delicious rice noodles.

Ingrediente: tăiței de orez 140g, antricot de vită* 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, ciuperci negre urechi de lemn 30g, morcov, ghimbir, ulei de **susan**, sos **soia (soia, grâu)**, sos sweet chili, tamarind, ulei de floarea soarelui, ceapă verde, coriandru proaspăt, semințe **susan**.

Ingredients: rice noodles 140g, beef ribeye* 80g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, black wood ear mushrooms 30g, carrot, ginger, **sesame oil**, **soy** sauce (**soy**, **wheat**), sweet chili sauce, tamarind, sunflower oil, spring onion, fresh coriander, **sesame** seeds.

Alergenii – susan, soia, gluten || **Allergens** – sesame, soy, gluten

Aditivi – gumă guar, E211, E955, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar, gum, E211, E955, xantan, potassium sorbate

Valori nutriționale per/porție: 633 Kcal/2429.5 KJ, Sare 4 g, Grăsimi 9.9 g, Acizi grași saturați 3.8 g, Proteine 36.5 g, Zaharuri 19.4 g.

Nutrition information per serving: 633 Kcal/ 2429.5 KJ, Salt 4 g, Fats 9.9 g, Saturated fats 3.8 g, Proteins 36.5 g, Sugars 19.4 g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia(Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelled wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

Picant/Spicy

Vegetarian / Vegan

Iute/Hot

Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

FEL PRINCIPAL || MAIN

Massaman Curry || Massaman Curry 400g || 83 lei

Fuziune între curry Thai și Indian, bogat în arome orientale, cu butterfish și caracatiță. Servit alături de orez cu pesto verde și salsa de mango.



Fusion of Thai and Indian style curries, rich with oriental flavors, with butterfish and octopus. Served with pesto rice and mango salsa on the side.

Ingrediente: orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, file **butterfish*** 50g, tentacule **caracatiță*** 40g, salsa 40g (**sulfii**), massaman curry 20g, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, **caju**, ceapă prăjită (**grâu**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Ingredients: jasmine rice 120g, coconut milk 100g, **butterfish*** 50g, **octopus** tentacles* 40g, salsa 40g (**sulfites**), massaman curry 20g, baby spinach, pesto, sunflower oil, **cashew**, fried onion (**wheat**), fresh coriander, spring onion, salt.

Alergeni – pește, moluște, gluten, fructe cu coajă (caju), sulfii || **Allergens** – fish, shellfish, gluten, tree nuts (cashew), sulfites

Aditivi – E435, E301, E331 || **Additives** – E435, E301, E331

Valori nutriționale per/porție: 771 Kcal/3033.3 KJ, Sare 5 g, Grăsimi 36.3 g, Acizi grași saturați 26.4 g, Proteine 27.5 g, Zaharuri 9.9 g.

Nutrition information per serving: 771 Kcal/ 3033.3 KJ, Salt 5 g, Fats 36.3 g, Saturated fats 26.4 g, Proteins 27.5 g, Sugars 9.9 g

Curry Verde Hat-Yai || Hat-Yai Green Curry 400g || 83 lei

Culoarea și aroma curry-ului verde se îmbină excelent cu laptele de cocos și creveții Black Tiger trași la wok, împreună cu orez jasmine cu mango și coriandru, salsa de mango.



The colour and taste of the green Thai curry and coconut milk perfectly blends with the Black Tiger prawns. Served with jasmine rice with mango and coriander, mango salsa on the side.

Ingrediente: creveți Black Tiger* 160g, orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, salsa 40g (**sulfii**), Thai curry verde 20g, mango 20g, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**grâu**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Ingredients: Black Tiger **prawns*** 160g, jasmine rice 120g, coconut milk 100g, salsa 40g (**sulfites**), thai green curry 20g, mango 20g, baby spinach, pesto, sunflower oil, fried onion (**wheat**), fresh coriander, spring onion, salt.

Alergeni – crustacee, gluten, sulfii || **Allergens** – crustaceans, gluten, sulfites

Aditivi – E223, E435 || **Additives** – E223, E435

Valori nutriționale per/porție: 846 Kcal/ 3369.9 KJ, Sare 4.3 g, Grăsimi 36.1 g, Acizi grași saturați 24.7 g, Proteine 55.4 g, Zaharuri 8.3 g.

Nutrition information per serving: 846 Kcal/ 3369.9 KJ, Salt 4.3 g, Fats 36.1 g, Saturated fats 24.7 g, Proteins 55.4 g, Sugars 8.3 g

Pui Dulce-Acrișor Thani || Thani Sweet and Sour Chicken 350g || 72 lei

Orez jasmine cu baby spanac și fâșii de pui la wok cu sos dulce și acrișor, ardei, urechi de lemn, mango, bambus și caju.



Jasmine rice with baby spinach and wok tossed chicken strips, sweet and sour sauce, peppers, wood ear, mango, bamboo and cashew nuts.

Ingrediente: orez jasmine 120g, piept de pui* 100g, ardei roșu 25g, ardei galben 25g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, mango 20g, bambus, **caju**, lămâi verzi, ulei de **susan**, sos **soia** (**soia**, **grâu**), sos sweet chili, tamarind, baby spanac, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **susan**.

Ingredients: jasmine rice 120g, chicken breast* 100g, red pepper 25g, yellow pepper 25g, black wood ear mushrooms 20g, mango 20g, bamboo, **cashew**, lime, **sesame** oil, **soy** sauce (**soy**, **wheat**), sweet chili sauce, tamarind, baby spinach, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **sesame** seeds.

Alergeni – susan, soia, fructe cu coajă (caju), gluten || **Allergens** – sesame, soy, tree nuts (cashew), gluten

Aditivi – E211, E955, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – E211, E955, xantan, potassium sorbate

Valori nutriționale per/porție: 629 Kcal/2510.0 KJ, Sare 1.4 g, Grăsimi 7.5 g, Acizi grași saturați 3 g, Proteine 45.4 g, Zaharuri 14.4 g.

Nutrition information per serving: 629 Kcal/ 2510 KJ, Salt 1.4 g, Fats 7.5 g, Saturated fats 3 g, Proteins 45.4 g, Sugars 14.4 g

Rață Nonthaburi || Nonthaburi Duck 350g || 87 lei

Piept de rață marinat în curry iute și tras la wok cu ardei, urechi de lemn, bambus și tăiței de orez, semințe de susan și coriandru.



A wonderful dish of wok marinated duck with spicy red curry, bell pepper, bamboo, wood ear mushrooms and rice noodles, sesame seeds and fresh coriander.

Ingrediente: piept de rață* 120g, tăiței de orez 100g, lapte de cocos 40 ml, marinadă de rață, lămâi verzi, ulei de **susan**, sos de **pește**, ardei roșu, ardei galben, ciuperci negre urechi de lemn, bambus, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **susan**.

Ingredients: duck breast* 120g, rice noodles 100g, coconut milk 40ml, duck marinade, lime, **sesame** oil, **fish** sauce, red pepper, yellow pepper, black wood ear mushrooms, bamboo, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **sesame** seeds.

Alergeni – susan, pește || **Allergens** – sesame, fish

Aditivi – gumă de guar, E435 || **Additives** – guar gum, E435

Valori nutriționale per/porție: 825 Kcal/1971.5 KJ, Sare 6 g, Grăsimi 29.4 g, Acizi grași saturați 8.2 g, Proteine 45.9 g, Zaharuri 2.8 g.

Nutrition information per serving: 825 Kcal/ 1971.5 KJ, Salt 6 g, Fats 29.4 g, Saturated fats 8.2 g, Proteins 45.9 g, Sugars 2.8 g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia(Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfii în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelled wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

FEL PRINCIPAL || MAIN

Antricot de Vită Uruguayan Thammarat || Thammarat Uruguayan Grain Fed Ribeye 400g || 250 lei

Antricot de vită Black Angus grain-fed, servit cu cartofi mov zdrobiți aromați cu ulei de trufe, sparanghel sotat în unt, sos de ciuperci și trufe.

Black Angus grain-fed ribeye steak, crushed purple potatoes with truffle oil, butter sauteed asparagus, mushroom and truffle sauce.

Ingrediente: antricot de vită Uruguay grain fed 270g, cartofi mov 80g, sparanghel 60g, sos ciuperci 40g (**grâu, lapte**), unt (**lapte**), cremă de trufe (**grâu, lapte**), germenii ridiche, germenii praz, sare.

Ingredients: Uruguay grain fed beef ribeye 270g, purple potatoes 80g, asparagus 60g, mushroom sauce 40g (**wheat, milk**), butter (**milk**), truffle cream (**wheat, milk**), radish sprouts, leek sprouts, salt.

Alergeni – gluten, lapte || **Allergens** – gluten, milk

Aditivi – acid citric, E1422, E471 || **Additives** – acid citric, E1422, E471

Valori nutriționale per/porție: 691 Kcal/ 2381.4 KJ, Sare 9.2 g, Grăsimi 41.5 g, Acizi grași saturați 16.9 g, Proteine 61.6 g, Zaharuri 2.3 g.

Nutrition information per serving: 691 Kcal/ 2381.4 KJ, Salt 9.2 g, Fats 41.5 g, Saturated fats 16.9 g, Proteins 61.6 g, Sugars 2.3 g

Cotlete de Berbecuț Ubon || Ubon Lamb Chops 400g || 160 lei

Cotlete de berbecuț marinate în stil Thai servite cu fasole edamame și baby spanac la tigaie, alături de sosul casei picant.

Thai-style marinated lamb chops served with edamame beans and pan-fried baby spinach, along with our spicy homemade dip.

Ingrediente: cotlete de berbecuț* 220g, marinadă (sos **soia, grâu**), **edamame*** 100g (boabe de **soia**), sos picant 40g (**sulfiti**), sos **soia (soia, grâu)**, baby spanac, germenii ridiche, germenii praz, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **susan**.

Ingredients: Lamb chops* 220g, marinade (**soy, wheat**), **edamame*** 100g (**soy beans**), spicy sauce 40g (**sulfites**), **soy sauce (soy, wheat)**, baby spinach, radish sprouts, leek sprouts, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **sesame seeds**.

Alergeni – soia, gluten, susan, sulfiti || **Allergens** – Soy, gluten, sesame, sulfites

Aditivi – E211, E955, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – E211, E955, xantan, potassium sorbate

Valori nutriționale per/porție: 665 Kcal/1671.7 KJ, Sare 8 g, Grăsimi 24.9 g, Acizi grași saturați 7.7 g, Proteine 42.8 g, Zaharuri 20.2 g.

Nutrition information per serving: 665 Kcal/1671.7 KJ, Salt 8 g, Fats 24.9 g, Saturated fats 7.7 g, Proteins 42.8 g, Sugars 20.2 g

File de Calcan Nakhon || Nakhon Turbot 400g || 135 lei

File de calcan din Marea Neagră servit cu sos de cocos, ierburi și sparanghel, orez sotat cu mango și coriandru.

Black Sea turbot fillet served with coconut sauce, herbs and asparagus, sauteed rice with mango and coriander.

Ingrediente: file de **calcan*** 140g, orez jasmine 80g, lapte de cocos 50 ml, sparanghel 30g, mango 20g, unt (**lapte**), usturoi, cimbru, pepperoncini, baby spanac, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, germenii ridiche, germenii praz.

Ingredients: Turbot fillet* 140g, jasmine rice 80g, coconut milk 50 ml, asparagus 30g, mango 20g, butter (**milk**), garlic, thyme, pepperoncini, baby spinach, fresh coriander, salt, sunflower oil, radish sprouts, leek sprouts.

Alergeni – pește, lapte || **Allergens** – fish, milk

Aditivi – E435 || **Additives** – E435

Valori nutriționale per/porție: 830 Kcal/2229.9 KJ, Sare 6.8 g, Grăsimi 31.4 g, Acizi grași saturați 18.3 g, Proteine 46.5 g, Zaharuri 2.2 g.

Nutrition information per serving: 830 Kcal/ 2229.9 KJ, Salt 6.8 g, Fats 31.4 g, Saturated fats 18.3 g, Proteins 46.5 g, Sugars 2.2 g

File de Biban Saraburi || Saraburi Seabass 400g || 100 lei

File de biban de mare servit cu sparanghel sotat în unt și salsa de mango.

Seabass fillet, butter sauteed asparagus and mango salsa.

Ingrediente: **biban** de mare* 200g, sparanghel 80g, salsa de mango 40g (**sulfiti**), unt (**lapte**), lămâi, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, germenii praz, germenii ridiche.

Ingredients: seabass* 200g, asparagus 80g, mango salsa 40g (**sulfite**), butter (**milk**), lemon, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, leek sprouts, radish sprouts.

Alergeni – pește, lapte, sulfiti || **Allergens** – Fish, milk, sulfites

Fără Aditivi || No Additives

Valori nutriționale per/porție: 583 Kcal/2227.0 KJ, Sare 2.4 g, Grăsimi 29 g, Acizi grași saturați 14.2 g, Proteine 52.8 g, Zaharuri 4.2 g.

Nutrition information per serving: 583 Kcal/ 2227 KJ, Salt 2.4 g, Fats 29 g, Saturated fats 14.2 g, Proteins 52.8 g, Sugars 4.2 g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia(Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelled wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

FEL PRINCIPAL || MAIN

Butterfish Sichang || Sichang Butterfish 350g || **87** lei

File de butterfish pe grill, quinoa cu sfeclă, salsa de mango, cuburi de sfeclă.

Grilled butterfish, red beet quinoa, mango salsa, beet cubes.

Ingrediente: file **butterfish*** 160g, salsa de mango 60g (**sulfiți**), quinoa 60g, sfeclă în oțet 50g, unt (**lapte**), usturoi, coriandru proaspăt, cimbru, lămâi verzi, sare, ulei de floarea soarelui, germenii ridiche.

Ingredients: **butterfish** fillet* 160g, mango salsa 60g (**sulfite**), quinoa 60g, pickled beetroot 50g, butter (**milk**), garlic, fresh coriander, thyme, lime, salt, sunflower oil, radish sprouts.

Alergeni – pește, lapte, sulfiți || **Allergens** – fish, milk, sulfites

Fără Aditivi || **No Additives**

Valori nutriționale per/porție: 588 Kcal/2362.8 KJ, Sare 5.4 g, Grăsimi 17.4 g, Acizi grași saturați 7.8 g, Proteine 51.4 g, , Zaharuri 11.4 g.

Nutrition information per serving: 588 Kcal/ 2362.8 KJ, Salt 5.4 g, Fats 17.4 g, Saturated fats 7.8 g, Proteins 51.4 g, Sugars 11.4 g

Grill Fructe de Mare Talay || Talay Seafood Grill 400g || **120** lei

Creveți Black Tiger, calamar și tentacule de caracatiță servite alături de un delicios orez jasmine cu pesto și baby spanac, sos de fructul pasiunii.

Grilled Black Tiger prawns, calamari tube and octopus tentacles, along with a beautiful pesto and baby spinach jasmine rice and passion fruit sauce.

Ingrediente: creveți Black Tiger*, 120g, tentacule **caracatiță*** 100g, **calamar** tub*, 80g, orez jasmine 60g, sos fructul pasiunii 40g (**lapte**), sare, ulei de floarea soarelui, pesto, baby spanac, lămâi, dressing citrice (**sulfiți**)

Ingredients: Black Tiger **prawns** 120g, **octopus** tentacles* 100g, tube **squid*** 80g, jasmine rice 60g, passion fruit sauce 40g (**milk**), salt, sunflower oil, pesto, baby spinach, lemon, citrus (**sulfites**).

Alergeni – crustacee, moluste, lapte, sulfiti || **Allergens** – crustaceans, shellfish, milk, sulfites

Aditivi – E223, E301, E331, E452 || **Additives** – E223, E301, E331, E452

Valori nutriționale per/porție: 715 Kcal/2727.0 KJ, Sare 5 g, Grăsimi 20.2 g, Acizi grași saturați 8.9 g, Proteine 66.2 g, Zaharuri 5.7 g.

Nutrition information per serving: 715 Kcal/ 2727 KJ, Salt 5 g, Fats 20.2 g, Saturated fats 8.9 g, Proteins 66.2 g, Sugars 5.7 g

Caracatiță Ratana || Ratana Octopus 400g || **120** lei

Tentacule fragede de caracatiță pe grill aromate cu curry roșu iute servite cu salată cu mango, roșii cherry, baby spanac și sos de fructul pasiunii.



Grilled octopus tentacles marinated with red Thai curry served with lettuce, mango cubes, cherry tomatoes, baby spinach and passion fruit sauce.

Ingrediente: tentacule **caracatiță*** 180g, marinadă (conține ulei de **susan**, sos de **pește**), salată lollo rosso 40g, sos fructul pasiunii 40g (**lapte**), roșii cherry 20g, mango 20g, baby spanac, dressing citrice (**sulfiți**), germenii ridiche, **susan**, sare, ulei de floarea soarelui.

Ingredients: **octopus** tentacles* 180g, marinade (**sesame** oil, **fish** sauce), lollo rosso lettuce 40g, passion fruit sauce 40g (**milk**), cherry tomatoes 20g, mango 20g, baby spinach, citrus dressing (**sulfites**), radish sprouts, **sesame** seeds, salt, sunflower oil.

Alergeni – moluște, susan, pește, lapte, sulfiți || **Allergens** – shellfish, sesame, fish, milk, sulfites

Aditivi – E301, E331 || **Additives** – E301, E331

Valori nutriționale per/porție: 443 Kcal/ 1411 KJ, Sare 3.3 g, Grăsimi 27.7 g, Acizi grași saturați 9.9 g, Proteine 13.3 g, Zaharuri 6.7 g

Nutrition information per serving: 443 Kcal/ 1411 KJ, Salt 3.3 g, Fats 27.7 g, Saturated fats 9.9 g, Proteins 13.3 g, Sugars 6.7 g

GARNITURI || SIDES

Orez Prăjit Khao Phat || Khao Phat Fried Rice

*cu ou și cremă de trufe || with egg and truffle oil130g || **28** lei

Ingrediente: orez jasmine 100g, **ou**, cremă de trufe (**grau**, **lapte**), ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**grâu**), sare.

Ingredients: jasmine rice 100g, **egg**, truffle cream (**wheat**, **milk**), sunflower oil, fried onion (**wheat**), salt.

Alergeni – ou, gluten, lapte || **Allergens** – egg, gluten, milk

Aditivi – acid citric || **Additives** – citric acid

Valori nutriționale per/porție: 359 Kcal/1505.8 KJ, Sare 2.1 g, Grăsimi 8.3 g, Acizi grași saturați 2.8 g, Proteine 10.6 g, Zaharuri 0.9 g.

Nutrition information per serving: 359 Kcal/ 1505.8 KJ, Salt 2.1 g, Fats 8.3 g, Saturated fats 2.8 g, Proteins 10.6 g, Sugars 0.9 g

*cu pesto, baby spanac și caju || pesto, baby spinach and cashew nuts130g || **28** lei

Ingrediente: orez jasmine 100g, pesto, baby spanac, **caju**, sare, ulei de floarea soarelui.

Ingredients: jasmine rice 100g, pesto, baby spinach, **cashew**, salt, sunflower oil.

Alergeni – fructe cu coajă (caju) || **Allergens** – tree nuts (cashew)

Fără Aditivi || **No Additives**

Valori nutriționale per/porție: 299 Kcal/ 1214.6 KJ, Sare 1.6 g, Grăsimi 8.5 g, Acizi grași saturați 1.4 g, Proteine 5.9 g, Zaharuri 0.3 g.

Nutrition information per serving: 299 Kcal/ 1214.6 KJ, Salt 1.6 g, Fats 8.5 g, Saturated fats 1.4 g, Proteins 5.9 g, Sugars 0.3 g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelled wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

GARNITURI || SIDES

Fasole Edamame Panang || Panang Edamame beans120g || 28 lei

Boabe de edamame sotate în sos de soia. || Soy sauce sauteed edamame beans.

Ingrediente: edamame* 100g, sos de **soia (soia, grâu)**, ulei de floarea soarelui, germeni praz.

Ingredients: edamame* 100g, soy sauce (**soy, wheat**), sunflower oil, leek sprouts.

Alergeni – soia, gluten || **Allergens** – soy, gluten

Fără Aditivi || **No Additives**

Valori nutriționale per/porție: 186 Kcal/822.7 KJ, Sare 1 g, Grăsimi 5.7 g, Acizi grași saturați 0.4 g, Proteine 12.8 g, Zaharuri 5.4 g

Nutrition information per serving: 186 Kcal/ 822.7 KJ, Salt 1 g, Fats 5.7 g, Saturated fats 0.4 g, Proteins 12.8 g, Sugars 5.4 g



Sparanghel Ang Thong || Ang Thong Asparagus100g || 35 lei

Sparanghel proaspăt sotat în unt. || Butter sauteed fresh asparagus.

Ingrediente: sparanghel 90g, unt (**lapte**), sare, germeni de ridiche, germeni de praz, **susan**.

Ingredients: asparagus 90g, butter (**milk**), salt, radish sprouts, leek sprouts, **sesame**.

Alergeni – lapte, susan || **Allergens** – milk, sesame

Fără Aditivi || **No Additives**

Valori nutriționale per/porție: 107 Kcal/404.8 KJ Sare 1.6 g, Grăsimi 6.7 g, Acizi grași saturați 4.6 g, Proteine 0.6 g, Zaharuri 0.1 g

Nutrition information per serving: 107 Kcal/ 404.8 KJ, Salt 1.6 g, Fats 6.7 g, Saturated fats 4.6 g, Proteins 0.6 g, Sugars 0.1 g



Cartofi Mov Pa Tong || Pa Tong Purple Potatoes130g || 28 lei

Cartofi mov zdrobiți, cu unt și cremă de trufe. || Crushed purple potatoes with butter and truffle oil.

Ingrediente: cartofi mov 110g, unt (**lapte**), cremă de trufe (**grâu, lapte**), ceapă verde, germeni de ridiche, germeni de praz, sare.

Ingredients: purple potatoes 110g, butter (**milk**), truffle cream (**wheat, milk**), spring onion, radish sprouts, leek sprouts, salt.

Alergeni – lapte, gluten || **Allergens** – milk, gluten

Aditivi – acid citric || **Additives** – citric acid

Valori nutriționale per/porție: 268 Kcal/616.5, Sare 5 g, Grăsimi 10.8 g, Acizi grași saturați 7 g, Proteine 5.2 g, Zaharuri 0.2 g

Nutrition information per serving: 268 Kcal/ 616.5 KJ, Salt 5 g, Fats 10.8 g, Saturated fats 7 g, Proteins 5.2 g, Sugars 0.2 g



Cartofi Prăjiți Tak || Tak Fries

Cartofi prăjiți || French fries 130g || 12 lei

Ingrediente: cartofi* 110 g, boia afumată, sare, ulei de palmier.

Ingredients: potatoes* 110g, smoked paprika, salt, palm oil.

Fără alergenii || No allergens

Fără aditivi || **No Additives**

Valori nutriționale per/porție: 291 Kcal/1215.9 KJ, Sare 1.7 g, Grăsimi 14.9 g, Acizi grași saturați 7 g, Proteine 3.9 g, Zaharuri 1.3 g.

Nutrition information per serving: 291 Kcal/ 1215.9 KJ, Salt 1.7 g, Fats 14.9 g, Saturated fats 7 g, Proteins 3.9 g, Sugars 1.3 g

***Opțional extra parmezan și ierburi aromatice || Optional add parmesan and aromatic herbs10g || 6 lei**

Ingrediente: parmezan (**lapte**), boia afumată, cimbru, oregano

Ingredients: parmesan (**milk**), smoked paprika, thyme, oregano.

Alergeni - lapte || **Allergens** – milk

Fără Aditivi || **No Additives**

Valori nutriționale per/porție:61.6 Kcal/ 243.3 KJ, Sare 0.3 g, Grăsimi 4.0 g, Acizi grași saturați 2.2 g, Proteine 4.5 g, Zaharuri 1.0 g.

Nutrition information per serving: 61.6 Kcal/ 243.3 KJ, Salt 0.3 g, Fats 4 g, Saturated fats 2.2 g, Proteins 4.5 g, Sugars 1 g



Salată Surin || Surin Salad110g || 28 lei

Salată cu roșii cherry, castraveți, dressing citrice. || Lettuce, cherry tomatos, cucumber, citrus dressing.

Ingrediente: salată coss 50g, roșii cherry 30g, castraveți 20g, dressing citrice (**sulfiiți**), **susan**, sare.

Ingredients: coss lettuce 50g, cherry tomatoes 30g, cucumbers 20g, citrus dressing (**sulfites**), **sesame**, salt.

Alergeni – susan, sulfiiți || **Allergens** – sesame, sulfites

Fără Aditivi || **No Additives**

Valori nutriționale per/porție: 101 Kcal/306.5 KJ, Sare 1 g, Grăsimi 6.5 g, Acizi grași saturați 0.9 g, Proteine 0.3 g, Zaharuri 2.4 g.

Nutrition information per serving: 101 Kcal/ 306.5 KJ, Salt 1 g, Fats 6.5 g, Saturated fats 0.9 g, Proteins 0.3 g, Sugars 2.4 g



* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

1. Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
2. Crustacee și produse derivate;
3. Ouă și produse derivate;
4. Pește și produse derivate;
5. Arahide și produse derivate;
6. Soia și produse derivate;
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia(Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
9. Telina și produse derivate;
10. Muștar și produse derivate;
11. Seminte de susan și produse derivate;
12. Dioxid de sulf și sulfiiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
13. Lupin și produse derivate;
14. Moluște și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

1. Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelled wheat, buckwheat or their hybrids);
2. Crustaceans and derived products;
3. Eggs and derived products;
4. Fish and derived products;
5. Peanuts and derived products;
6. Soy and derived products;
7. Milk and derived products (including lactose);
8. Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
9. Celery and derived products;
10. Mustard and derived products;
11. Sesame seeds and derived products;
12. Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
13. Lupine and derived products;
14. Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

DESERTURI || SWEETS

Paradisul Koh Phi || Koh Phi Paradise 180g || **37** lei

Explozie de culori și texturi, cu bezele, mango, kiwi, papaya și cremă fină de brânză și mango.

Exploding colors and textures, with meringue, mango, kiwi, papaya and fine mango cheese cream.

Ingrediente: smântână lichidă 50g (**lapte**), cremă de brânză 20g (**lapte**), zahăr vanilizat, bezele 30g (**ou**), mango 20g, kiwi, papaya, coacăze roșii, mentă, bănuți de ciocolată (**soia**).

Ingredients: liquid cream 50g (**milk**), cream cheese 20g (**milk**), vanilla sugar, merengue 30g (**egg**), mango 20g, kiwi, papaya, red currants, mint, chocolate chips (**soy**).

Alergeni – lapte, ou, soia || **Allergens** – milk, egg, soy

Aditivi – E1422, E471, colorant ponceau 4R, benzoate de sodiu, acid citric, E322, E172 || **Additives** – E1422, E471, ponceau 4R dye, sodium benzoate, citric acid, E322, E172

Valori nutriționale per/porție: **534 Kcal/1324.9 KJ**, Sare 0.4 g, Grăsimi 29.4 g, Acizi grași saturați 18.9 g, Proteine 2.6 g, Zaharuri 11.4 g.

Nutrition information per serving: **534 Kcal/ 1324.9 KJ**, Salt 0.4 g, Fats 29.4 g, Saturated fats 18.9 g, Proteins 2.6 g, Sugars 11.4 g

Vulcan de Ciocolată Sing Buri || Sing Buri Chocolate Lava Cake 180g || **37** lei

Crocant la exterior și lichid la interior, vulcan delicat de ciocolată servit cu înghețată de mango, biscuit cu cocos, fructul pasiunii și kumquats.

Crisp on the outside and liquid on the inside, delicate chocolate volcano served with mango ice cream, coconut biscuit, passion fruit and kumquats.

Ingrediente: ciocolată neagră 72% 60g (**lapte**), **ou** 30g, sorbet de mango 30g, biscuit 30g (**grâu, lapte**), sos caramel (**lapte**), unt 20g (**lapte**), zahar vanilizat, făină de **grâu**, fructul pasiunii, kumquats, fulgi cocos, mentă, banuți de ciocolată (**soia**).

Ingredients: dark chocolate 72% 60g (**milk**), **eggs** 30g, mango sorbet 30g, biscuit 30g (**wheat, milk**), caramel sauce 20g (**milk**), butter (**milk**), vanilla sugar, **wheat** flour, passion fruit, kumquats, coconut flakes, mint, chocolate chips (**soy**).

Alergeni – lapte, ou, gluten, soia || **Allergens** – milk, egg, gluten, soy

Aditivi – lecitină, dextroză, gumă de guar, xantan, E1422, E471, E322, E476, E172 || **Additives** – lecithin, dextrose, guar gum, xantan, E1422, E471, E322, E476, E172

Valori nutriționale per/porție: **574 Kcal/2313.7 KJ**, Sare 0.3 g, Grăsimi 31.9 g, Acizi grași saturați 10.8 g, Proteine 10.4 g, Zaharuri 46.4 g.

Nutrition information per serving: **574 Kcal/ 2313.7 KJ**, Salt 0.3 g, Fats 31.9 g, Saturated fats 10.8 g, Proteins 10.4 g, Sugars 46.4 g

Banană Prăjită Tha Bo || Tha Bo Banana 240g || **37** lei

Felii crocante de banană prăjită cu înveliș tempura alături de sos fin de caramel și înghețată de vanilie bourbon.

Crunchy tempura banana slices, fine caramel sauce and bourbon vanilla icecream.

Ingrediente: banană 120g, sos caramel 30g (**lapte**), înghețată vanilie 30g (**lapte**), amidon, făină tempura (**grâu**), coacăze, mentă, banuți de ciocolată (**soia**), ulei de palmier.

Ingredients: banana 120g, caramel sauce 30g (**milk**), vanilla ice cream 30g (**milk**), starch, tempura flour (**wheat**), red currants, mint, chocolate chips (**soy**), palm oil.

Alergeni – lapte, gluten, soia || **Allergens** – milk, gluten, soy

Aditivi – E1422, E471, gumă guar, gumă caruba, caragenan, E322, E476, E171 || **Additives** – E1422, E471, guar gum, caruba gum, caragenan, E322, E476, E171

Valori nutriționale per/porție: **505 Kcal/ 1528.2 KJ**, Sare 0.5 g, Grăsimi 20.4 g, Acizi grași saturați 12.7 g, Proteine 5.4 g, Zaharuri 33.7 g.

Nutrition information per serving: **505 Kcal/ 1528.2 KJ**, Salt 0.5 g, Fats 20.4 g, Saturated fats 12.7 g, Proteins 5.4 g, Sugars 33.7 g

Pudding Sago Mango || Sago Mango Pudding 180g || **37** lei

Perle de tapioca în lapte de cocos cu arome de lemon grass, anason, mango proaspăt, piure de mango și zahăr caramelizat.

Lemon grass and star anise infused tapioca pearls in coconut milk, fresh mango, caramelized sugar and mango puree.



Ingrediente: apă 60ml, lapte de cocos 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anason, mango, zahăr vanilizat, piure mango, cocos fulgi, coacăze roșii, mentă, bănuți de ciocolată (**soia**).

Ingredients: water 60ml, coconut milk 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anise, mango, vanilla sugar, mango puree, coconut flakes, red currants, mint, chocolate chips (**soy**).

Alergeni – soia || **Allergens** – soy

Aditivi – E435, acid malic, pectină, acid ascorbic, sorbat de potasiu, E322, E476, E172 || **Additives**– E435, malic acid, pectine, ascorbic acid, potassium sorbate, E322, E476, E172

Valori nutriționale per/porție: **562 Kcal/2100.9 KJ**, Sare 1.1 g, Grăsimi 20.6 g, Acizi grași saturați 19 g, Proteine 2.8 g, Zaharuri 42.2 g.

Nutrition information per serving: **562 Kcal/ 2100.9 KJ**, Salt 1.1 g, Fats 20.6 g, Saturated fats 19 g, Proteins 2.8 g, Sugars 42.2 g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia(Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelled wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Picant/Spicy



Vegetarian / Vegan



Iute/Hot



Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu