



HUMBOLDT
INTERNATIONAL CUISINE

MENIU

LIVE COOKING



ASIAN FLAVORS

Phad Thai vegetarian

(fasole mung, ardei gras, ciuperci, morcov, praz, muguri bambus, tăiței orez)

Vegetarian Phad Thai (mung bean, bell pepper, mushroom, carrot, leek, bamboo shoot, rice noodles)  300g – **36 lei**

Vită cu coriandru și tăiței în stil Thai

(vrăbioară vită, ceapă, fasole mung, ardei gras, ciuperci, morcov, praz, muguri bambus, lămâie, tăiței orez)

Beef with coriander and Thai noodles (beef sirloin, onion, mung bean, bell pepper, mushroom, carrot, leek, bamboo shot, lemon, rice noodles) 350g – **45 lei**

Tăiței de orez cu creveți picanți în sos de stridi

(creveți, ceapă, fasole mung, ardei gras, ciuperci, morcov, praz, muguri bambus, sos soia, sos stridii, tăiței orez)

Spicy shrimp in oyster sauce with rice noodles (shrimps, onion, mung beans, bell pepper, mushroom, carrot, leek, bamboo shoot, soy sauce, oyster sauce, rice noodles) 350g – **47 lei**

Pui cu ghimbir și tăiței de orez (piept de pui, ceapă, fasole mung, ardei gras, ciuperci, morcov, praz, muguri bambus, sos soia, sos stridii, tăiței orez)

Ginger chicken with rice noodles (chicken breast, onion, mung beans, bell pepper, mushroom, carrot, leek, bamboo shoot, soy sauce, oyster sauce, rice noodles) 350g – **41 lei**

Bibimbap bulgogi / Fâșii de vită cu orez

(ardei gras, baby spanac, ciuperci, ceapă, carne vită, orez)

Beef Bulgogi Bibimbap / Korean beef with rice (bellpepper, baby spinach, mushrooms, onion, beef, rice) 370g – **55 lei**

Tăiței de orez cu pui și sos kimchi

(piept de pui, ardei gras, morcov, ciuperci, tăiței de orez, sos kimchi, sos soia, sos chilli dulce)

Rice noodles with chicken and kimchi sauce (chicken breast, bell pepper, carrots, mushrooms, rice noodles, kimchi sauce, soya sauce, sweet chilli sauce) 350g – **42 lei**

Creveți în sos de coriandru

(creveți, coriandru proaspăt, roșii, usturoi, minibaghetă)

Shrimps in coriander sauce (shrimps, coriander, tomatoes, garlic, demi baguette) 280g – **45 lei**



SUSHI STATION

Sushi picant cu somon și ton (somon, ton, avocado, sriracha, ceapă verde, orez)

Spicy combo roll salmon and tuna sushi

(salmon, chopped tuna, avocado, sriracha, green onion, rice) 240g / 8buc – **39 lei**



Sushi cu zucchini și creveți (zucchini, creveți, maioneză, sriracha, orez)

Zucchini shrimp gunkan

(zucchini, shrimps, mayo, sriracha, rice) 240g / 8buc – **38 lei**

Sushi vegan cu ridiche murată (orez sushi, ridiche murată, avocado, teriyaki, morcov, sos soia, oțet orez)

Vegan maki sushi with pickled daikon

(sushi rice, pickled radish, avocado, teriyaki, carrot, soia sauce, rice vinegar) 240g / 8buc – **37 lei**



Sushi cu tentacule de calamar (orez sushi, otet orez, masago, zucchini, tentacule calamar, surimi, maioneza, sos soia)

Sushi roll with calamari (sushi rice, rice vinegar, masago, zucchini, calamari tentacles, surimi, maio, soya sauce) 240g / 8buc – **41 lei**

Platou mixt sushi (sushi picant cu somon și ton 3 buc., zucchini creveți 2 buc., roll cu tentacule calamar 3 buc.)

Mixed sushi platter (spicy salmon-tuna 3 p., zucchini-shrimp 2 p., roll with calamari 3 p.)

..... 240g / 8buc – **41 lei**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



Picant / Spicy



Vegetarian / Vegan



The Americas

STEAK, BURGERS & MORE

Burger afumat de vită (făină, carne de vită tocată Irlanda, cașcaval cedar, salată, roșii, castraveți murați, bacon, sos BBQ, maioneză, ketchup, cartofi)
Smoked beef burger (flour, Irish beef minced meat, ceddar cheese, salad, tomatoes, pickled cucumber, bacon, BBQ sauce, mayo, ketchup, potatoes) 360g/180g/35g – **56 lei**

Burger Carpatin (făină, carne de vită tocată Irlanda, bacon, roșii, salată iceberg, vinete, ardei gras, ceapă, maioneză, ketchup, cartofi)
Carpathian burger (flour, Irish beef minced meat, bacon, tomatoes, iceberg salad, eggplant, bell pepper, onion, mayo, ketchup, potatoes) 360g/180g/35g – **55 lei**

Burger Halloumi (brânză halloumi, făină, spanac, dovlecel, roșii, ketchup, cartofi)
Halloumi burger (halloumi cheese, flour, spinach, zucchini, tomatoes, ketchup, potatoes) 360g/180g/35g – **46 lei**

Quesadilla de pui Cancun (făină, piept pui, roșii, ceapă, porumb, smântână, ardei gras, cașcaval cedar, fasole neagră)
Cancun chicken quesadilla (flour, chicken breast, tomatoes, onion, corn, cream, bell pepper, ceddar cheese, black beans) 200g/100g/35g – **42 lei**

Tortilla falafel (făină, năut, roșii, castraveți, salată iceberg, ceapă roșie, smântână, tahini, iaurt, fasole neagră, ardei gras, porumb)
Falafell tortilla (flour, chickpeas, tomatoes, cucumber, iceberg salad, red onion, cream, tahini, yoghurt, black beans, bell pepper, corn) 200g/100g/35g – **44 lei**

Burger vegan Guadalajara cu cartofi prăjiți și sos (făină, burger soia, spanac, castraveți, roșii, ceapă roșie, ketchup, cartofi)
Guadalajara vegan burger with fries and sauce (flour, soy burger, spinach, tomatoes, cucumbers, red onion, ketchup, potatoes) 280g/180g/35g – **49 lei**

Burger cu brânză din belșug și cartofi prăjiți (burger vită, castraveți murați, brânză gouda, brânză cedar, roșii, sos cocktail, cartofi prăjiți)
Super cheesy burger with fries (beef burger, pickled cucumbers, gouda cheese, cedar cheese, tomatoes, cocktail sauce, fries) 360g/180g/35g – **62 lei**



MEDITERRANEAN

CUISINE

Mixed grill fructe de mare

(calamar tentacule, creveți, calamar inele, roșii cherry, ceapă verde, lămâie)

Grilled seafood mix

(squid tentacles, shrimps, squid rings, cherry tomatoes, green onion, lemon) 275g – **61 lei**

Kebap Adana cu orez cu fructe uscate

(carne tocată vită-oaie, orez, stafide, roșii, castraveți, ceapă, salată, iaurt)

Adana Kebap with rice and dried fruits

(ground beef-lamb, rice, raisins, tomatoes, cucumber, onion, salad, yoghurt) 170g/180g/100g/35g – **52 lei**

Ton la grătar în sos teriyaki

(file de ton, teriyaki sos, ardei gras, dovlecei)

Grilled tuna in teriyaki sauce

(Tuna filet, bell peper, zucchini) 240g – **64 lei**

Creveți Saganaki

(creveți, roșii, brânză feta, ceapă, usturoi, minibaghetă, pătrunjel)

Saganaki Shrimps

(shrimps, tomatoes, feta cheese, onion, garlic, demi baguette, parsley) 340g – **52 lei**

FISH & SEAFOOD

Ras Asfour de pui

(piept de pui, rodii, sos de rodie, ceapă, hummus, lămâie)

Chicken Ras Asfour

(chicken breast, pomegranate, pomegranate sauce, onion, hummus, lemon) 400g – **54 lei**

Creveți pane

(creveți, pesmet, parmezan)

Crispy shrimps

(shrimps, panko breadcrumbs, parmesan) 180g – **34 lei**

PASTA

Tagliatelle patru brânzeturi

(tagliatelle, parmesan, smântână, gouda, gorgonzola, cedar, ulei măsline)

Tagliatelle Quattro formaggi

(tagliatelle, parmesan, cream, gorgonzola, gouda, ceddar, olive oil) 350g – **41 lei**

Tagliatelle cu creveți în sos rosé picant

(tagliatelle, creveți, smântână, parmesan, lămâie, roșii)

Shrimp tagliatelle with rosé spicy sauce

(tagliatelle, shrimps, cream, parmesan, lemon, tomatoes)  350g – **52 lei**

Tagliatelle Carbonara

(tagliatelle, ouă, pancetta, unt)

Tagliatelle Carbonara

(tagliatelle, eggs, pancetta, butter) 350g – **43 lei**

Penne în sos roșu

(roșii, măsline, parmezan)

Penne with red sauce

(pasta, tomatoes, olives, parmesan)  350g – **40 lei**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



Picant / Spicy



Vegetarian / Vegan



WINE&DRINKS CORNER

Vin spumant // Sparkling Wine

	Preț pahar 150ml
Serena 1881 - Prosecco alb, Extra Dry DOC	41 lei
Serena 1881 - Prosecco rose, Brut Millesimato DOC.	46 lei

Vin alb // White wine

	Preț pahar 150ml
Frescobaldi - Remole, Toscana, Italia, IGT.	39 lei
La Plage, Vin alb Sec, Rasova, Murfatlar	35 lei
Avincis Crâmpoșie Selecționată, Vin alb Sec	41 lei
Sauvignon Blanc, Sole, Recaș	40 lei
Regno Recaș, Pinot Grigio Sec	38 lei
1000 de Chipuri, Tămâioasă Românească	42 lei
Mysterium Traminer & Sauvignon Blanc.....	45 lei
Caii de la Letea vol. II, Vin fumee Sauvignon Blanc Sec.....	42 lei
Nud, Vin alb Sec	46 lei
Sur Mer, Vin Pinot Gris.....	40 lei

Vin rose // Rose wine

	Preț pahar 150ml
Muse Night, Recaș.....	46 lei
La Plage, Vin rose Sec, Rasova, Murfatlar	35 lei
Caii de la Letea vol. II, Vin Rose Sec	42 lei
1000 de Chipuri, Rose Pinot Noir	42 lei
Regno Recaș, Rose Sec	38 lei
Mysterium Rose	45 lei
Sur Mer, Rasova, Murfatlar	42 lei

Vin roșu // Red wine

	Preț pahar 150ml
La Plage, Vin roșu Sec, Rasova, Murfatlar	35 lei
Merlot, Prince Mircea	42 lei
Caii de la Letea vol. II, Vin Fetească Neagră Sec	42 lei
Remole Frescobaldi, Toscana	45 lei

Bere draft:

Ursus Premium	400ml	15 lei
Peroni Nastro Azzurro	400ml	16 lei
Kozel Premium Lager	400ml	16 lei
Ursus Nefiltrat	400ml	15 lei

Bere doză:

Ursus fără alcool.....	500ml	15 lei
Peroni Nastro Azzurro fără alcool.....	500ml	16 lei

Soft drinks

Cola, Cola Zero, Fanta	300ml	12 lei
Sprite (doză)	330ml	13 lei
FuzeTea Lemongrass, Peach	500ml	16 lei
Suc natural de: ananas / pineapple, mere / apple, portocale / orange, merișor / cranberry	300ml	13 lei
Apă minerală Dorna	500 ml	11 lei
Apă plată Izvorul Alb	500 ml	11 lei
Apă vitaminizată: C+, C+ ZERO, B+, B+ ZERO, Ca, Ca ZERO, Mg, Mg ZERO, Zinc.....	600 ml	20 lei



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD





HUMBOLDT
INTERNATIONAL CUISINE

MENIU

BISTRO SPOT

Sandwichuri / Sandwiches

Sandwich de vită American / Philly beef sandwich	250g – 35 lei
Wrap cu pui Caesar cu cartofi prăjiți / Chicken Caesar wrap with french fries	200g/150g – 41 lei

Garnituri / Side dishes

Cartofi Dippers / Dippers potatoes.....	200g – 13 lei
Orez basmati / White rice	180g – 11 lei
Cartofi copti condimentați / Spicy baked potatoes.....	200g – 14 lei
Cartofi gratinați cu brânzeturi / Gratin potatoes with cheese ..	180g – 22 lei
Piure cremos de cartofi proaspeți / Creamy mashed potatoes .	200g – 17 lei
Cous Cous cu legume / Vegetable Cous Cous.....	300g – 24 lei

Supe / Soups

Supă cremă de praz cu bacon crocant / Creamy leek soup with crispy bacon	330ml – 24 lei
Supă cremă de ardei copt cu brânză feta / Creamy baked pepper soup with feta cheese.....	330ml – 24 lei

Patiserie / Pastry

Croissant cu unt / Butter Croissant.....	55g – 8 lei
Plăcintă Dobrogeană/ Dobrogeană Pie	120g – 16 lei

Preparate principale / Main dishes

Coaste de porc la cuptor în sos BBQ / Roasted pork ribs in BBQ sauce ..	250g – 42 lei
Curry galben cu pui și mazăre / Yellow curry with chicken and peas	360g – 41 lei
Șnițel de pui de casă / Homemade chicken schnitzel	150g – 34 lei
Pachețele de primăvară cu sos de soia / Spring rolls with soy sauce.....	115g – 24 lei
Somon la cuptor / Salmon fillet	180g – 61 lei
Aripioare de pui crispy / Crispy chicken wings	180g – 35 lei
Pulpe de pui teryiaky / Teryiaky chicken thighs.....	180g – 36 lei
Tajine cu miel și cous cous cu legume / Lamb tajin with vegetable cous cous	350g – 72 lei
Șnitel vienez crocant / Crunchy Vienesse Schnitzel	190g – 52 lei
Crispy de pui făcut în casă / Homemade crispy chicken.....	210g – 34 lei
Ceafă de porc gătită lent servită cu piure de cartofi / Slowcooked pork neck served with mashed potatoes.....	350g – 46 lei
Antricot de vită gătit lent servit cu piure de cartofi / Slowcooked rib eye served with mashed potatoes	350g – 72 lei
Porc chinezesc cu orez basmati / Chinese style pork with basmati rice ...	460g – 46 lei
Salată de sfeclă cu hrean / Beetroot salad with horseradish	200g – 14 lei
Salată de varză / Cabbage Salad	200g – 11 lei
Salată de ardei copti / Roasted Bell Peppers Salad	200g – 17 lei
Chiflă Rustică / Bread	50g – 6 lei



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



Picant / Spicy



Vegetarian / Vegan

Toate prețurile includ TVA. / All prices include VAT.

Salate / Salads

Zen Capresse Bowl / Salata Capresse	250g - 41 lei
Zen Tuna Bowl / Salată de ton.....	350g - 41 lei
Zen Balance Bowl / Salată cu telemea și cartof dulce.....	310g - 49 lei
Zen Power Bowl / Salată cu vită, cartofi mov și sfeclă	380g - 62 lei
Zen Veggie Bowl / Salată vegană cu năut	320g - 42 lei
Zen Radiance Bowl / Salată cu sardine și avocado	320g - 58 lei
Salata de varză	200g - 11 lei

Salată de ardei copti / Roasted Bell Peppers salad	200g - 17 lei
Salată de sfeclă cu hrean / Beetroot salad with horseradish	200g - 14 lei
Baba Ganoush Salată de vinete cu tahini, ceapă și rodie	240g - 29 lei
Salată Tabouleh Salată de pătrunjel cu roșii și ceapă	200g - 25 lei
Salată de midii marinate Marinated mussels salad	250g - 31 lei
Salată de creveți cu năut Fresh salad with shrimps and chickpeas	280g - 47 lei



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Toate prețurile includ TVA. / All prices include VAT.



HUMBOLDT
INTERNATIONAL CUISINE

MENIU
VITAMIN BAR

Cafea

Espresso	30ml	– 12 lei
Espresso dublu	60ml	– 18 lei
Espresso Macchiato	30ml	– 12 lei
Caffe Latte	180ml	– 15 lei
Cappuccino	120ml	– 15 lei
Cappuccino Vinez	120ml	– 15 lei
Latte Macchiato	180ml	– 15 lei
Ciocolată caldă	200ml	– 15 lei
Flavoured Latte		
vanilie, caramel, migdale	180ml	– 19 lei
Espresso lung	60ml	– 12 lei

Ceaiuri

Ceai Black Vanilla Bio	200ml	– 12 lei
Ceai Earl Grey Bio	200ml	– 12 lei
Ceai Green Jasmine Bio	200ml	– 12 lei
Ceai Lemon&Ginger Bio	200ml	– 12 lei
Ceai Mint Green Bio	200ml	– 12 lei
Ceai Green Bio	200ml	– 12 lei

Înghețată

Înghețată Fistic	50g	– 9 lei
Înghețată Vanilla	50g	– 9 lei
Înghețată Ciocolată belgiană albă	50g	– 9 lei
Înghețată Pepene galben	50g	– 9 lei
Înghețată Cheesecake cu căpșuni	50g	– 9 lei
Înghețată fructe de pădure	50g	– 9 lei
Înghețată Tiramisu	50g	– 9 lei

Prăjituri

Éclair Caramel sărat	95g	– 24 lei
Éclair Ciocolată amăruie	90g	– 21 lei
Prăjitură cu brânză și căpșune / Strawberry cheesecake	165g	– 26 lei
Prăjitură cu cremă vegetală și afine / Blueberry cheesecake	150g	– 29 lei
Prăjitură cu cremă și arahide / Brownie Pirouette	150g	– 24 lei
Tartă cu fructul pasiunii și bezea / Meringue and passion fruit tart	90g	– 21 lei
Prăjitură cu cremă de mascarpone și pișcoturi / Tiramisu	90g	– 28 lei
Prăjitură cu cremă de mango și jeleu de vișine / Summer Dream	115g	– 28 lei
Prăjitură cu jeleu din fructe de pădure și spumă de ciocolată / Dark Sensation	130g	– 33 lei



Vin / Wine

Vin alb / White Wine

La Plage,
Rasova, Murfatlar 150ml – 35 lei

Vin rose / Rose Wine

La Plage,
Rasova, Murfatlar 150ml – 35 lei

Vin roșu / Red Wine

La Plage,
Vin roșu sec..... 150ml – 35 lei

Bere / Beer

Draft

Ursus Premium 400ml – 15 lei
Peroni Nastro Azzurro 400ml – 16 lei
Kozel Premium Lager 400ml – 16 lei
Ursus Nefiltrat 400ml – 15 lei

Doză

Ursus fără alcool 500ml – 15 lei
Peroni Nastro Azzurro
fără alcool 500ml – 16 lei

Băuturi răcoritoare / Soft drinks

Coca Cola, Coca Cola Zero 300ml – 12 lei
Fanta portocale / orange 300ml – 12 lei
Sprite (doză) 330ml – 13 lei
FuzeTea Lemongrass..... 500ml – 16 lei
FuzeTea Peach 500ml – 16 lei

Suc natural de

Ananas / Pineapple 300ml – 13 lei
Suc natural de
Portocale / Orange 300ml – 13 lei
Suc natural de Măr / Apple..... 300ml – 13 lei
Suc natural de
Merișor / Cranberry 300ml – 13 lei

Fresh de măr 300ml – 25 lei
Fresh de portocale..... 300ml – 25 lei
Fresh de grapefruit 300ml – 25 lei
Fresh de portocale și grapefruit 300ml – 25 lei
Passionate fresh 300ml – 25 lei
Red energy fresh 300ml – 25 lei
Be in Shape fresh 300ml – 25 lei

Limonadă de casă cu mentă /

Home-made mint lemonade..... 300ml – 20 lei

Limonadă de casă cu portocale /

Home-made orange lemonade.. 300ml – 20 lei

Açai Bar

Strawberry Banana Smoothie .. 300ml – 42 lei
Supergreens Protein Smoothie . 300ml – 42 lei
Amazon Immunity Smoothie 300ml – 42 lei
Berry bowl 300g – 46 lei
Coconut Mango bowl 300g – 46 lei
Amazon Protein bowl..... 300g – 45 lei

Apă minerală carbogazoasă /

Sparkling water..... 500ml – 11 lei

Apă plată / Still water 500ml – 11 lei

Vitamin Aqua (B+, C+, Ca, Mg, Zn) 600ml – 20 lei

Vitamin Aqua Zero (B+, C+, Ca, Mg) 600ml – 20 lei