

## SUPE & APERITIVE || SOUPS & STARTERS

### Supă Vegană Tom Yum || Tom Yum Vegan Soup . . . . . 300g || **35** lei

Supă vegană cu arome intense Thai, picantă, dulce și acrișoară. || Spicy, sweet and sour vegan soup with intense Thai flavours.



**Ingrediente:** apă 120 ml, sweet chili 60g, suc de lămâi verzi 30 ml, ciuperci negre 30g, **edamame\*** 24g (boabe de **soia**), morcov 20g, ghimbir, lemongrass, usturoi, savoare pentru legume, ceapă verde, coriandru, semințe **susan**, sare.

**Ingredients:** water 120 ml, sweet chili 60g, lime juice 30 ml, black mushrooms 30g, **edamame\*** 24g (**soy** beans), carrot 20g, ginger, lemongrass, garlic, flavorings for vegetables, spring onion, coriander, **sesame** seeds, salt.

**Alergeni** – soia, susan || **Allergens** – soy, sesame

**Aditivi** – gumă de xantan, sorbat de potasiu, maltodextrina, zaharuri || **Additives** – xanthan gum, potassium sorbate, maltodextrin, sugars

**Valori nutriționale porție:** **124.2 Kcal/527.2 KJ**, Sare 6.2 g, Grăsimi 2.2 g, Acizi grași saturați 0.1, Proteine 4.5, Zaharuri 10.5g

**Nutrition information per serving:** **124.2 Kcal/ 527.2 KJ**, Salt 6.2g, Fats 2.2g, Proteins 4.5, Saturated fats 0.1, Sugars 10.5g

### \* Opțional extra creveți Black Tiger || Optional add Black Tiger prawns . . . . .120g || **44** lei

**Alergeni** – crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, sulfites

**Aditivi** - E223 || **Additives** - E223

**Valori nutriționale porție:** **192 Kcal/808 KJ**, Sare 1.2 g, Grăsimi 3.4 g, Acizi grași saturați 2 g, Proteine 41 g, Zaharuri 0 g.

**Nutrition information per serving:** **192 Kcal/ 808 KJ**, Salt 1.2 g, Fats 3.4 g, Saturated fats 2g, Proteins 41 g, Sugars 0 g

### Supă Tom Khaa || Tom Khaa Soup . . . . . 300g || **46** lei

Supă luxuriantă cu lapte de cocos, crevete Black Tiger, butterflyfish și scoici poșate, cu ulei de chili și coriandru.



A luxurious coconut and lime infused seafood broth with poached Black Tiger prawn, clams and butterflyfish, with coriander and chili oil.

**Ingrediente:** Apă 60 ml, lapte de cocos 60 ml, **creveți** Black Tiger\* 40g, **butterfish\*** 30g, **midii\***, **vongole\***, baby spanac, fond de **pește (pește cod, grâu, soia)** sos de **pește**, lemongrass, ceapă galbenă, coriandru proaspăt, ghimbir, ulei de floarea soarelui, pepperoncini.

**Ingredients:** water 60 ml, coconut milk 60 ml, **Black Tiger prawns\*** 40g, **butterfish\*** 30g, **mussels\***, **clams\***, baby spinach, **fish stock (fish, wheat, soy)**, **fish sauce**, lemongrass, onion, fresh coriander, ginger, sunflower oil, pepperoncini.

**Alergeni** – crustacee, moluște, pește, soia, gluten, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, shellfish, fish, soy, gluten, sulfites

**Aditivi** – E435, E223, maltodextrină, zahăr. || **Additives** – E435, E223, maltodextrin, sugar.

**Valori nutriționale porție:** **355.2 Kcal/1257.1 KJ**, Sare 3.6g, Grăsimi 22g, Acizi grași saturați 17.5 g, Proteine 23.8 g, Zaharuri 7.7 g

**Nutrition information per serving:** **355.2 Kcal/ 1257.1 KJ**, Salt 3.6g, Fats 22g, Saturated fats 17.5g, Proteins 23.8g, Sugars 7.7g

### Frigărui Khao Satay || Khao Smokey Satay . . . . . 220g || **50** lei

Frigărui delicioase de pui și creveți Black Tiger servite pe vas fumegând alături de sosul casei picant.



Delicious Black Tiger shrimp and chicken thai skewers served on a smokey bowl with our homemade spicy dip.

**Ingrediente:** **creveți** Black Tiger\* 160g, piept de pui\* 60g, sos picant 50g, marinadă pui (conține ulei de **susan**, sos de **soia, grâu**), germenii praz.

**Ingredients:** **Black Tiger prawns\*** 160g, chicken breast\* 60g, spicy sauce 50g, chicken marinade (**sesame** oil, **soy** sauce, **wheat**), leek sprouts.

**Alergeni** – crustacee, soia, susan, gluten, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, soy, Sesame, gluten, sulfites

**Aditivi** – E223, xantan, sorbat de potasiu, E202 || **Additives** – E223, xantan, potassium sorbate, E202

**Valori nutriționale porție:** **384.4 Kcal/ 1559.0 KJ**, Sare 0.9 g, Grăsimi 8.5 g, Acizi grași saturați 1.5 g, Proteine 49.3 g, Zaharuri 5.4 g

**Nutrition information per serving:** **384.4 Kcal/ 1559.0 KJ**, Salt 0.9g, Fats 8.5g, Saturated fats 1.5g, Proteins 49.3g, Sugars 5.4g

### Scoici St. Jacques Rayong || Rayong Scallops . . . . . 200g || **65** lei

Carne rafinată de scoici St. Jacques la tigaie, alături de quinoa aromată, sos fin de citrice și sosul casei picant.



Refined St. Jacques scallops in a pan, quinoa with fine citrus sauce and our spicy homemade sauce.

**Ingrediente:** **scoici** St. Jacques\* 100g, quinoa 40g, sos picant 40g, sos de citrice 40g (**sulfiți**), unt (**lapte**), sfeclă în oțet, usturoi, cimbru, sare, ulei de floarea soarelui, coriandru proaspăt, germenii de ridiche, germenii de praz.

**Ingredients:** **St. Jacques Scallops\*** 100g, quinoa 40g, spicy sauce 40g, citrus sauce 40g (**sulfites**), butter (**milk**), pickled beetroot, garlic, thyme, salt, sunflower oil, fresh coriander, radish sprouts, leek sprouts.

**Alergeni** – moluște, lapte, sulfiți || **Allergens** – mollusks, milk, sulfites

**Aditivi** – E331, E330, dextroză, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – E331, E330, dextrose, xantan, potassium sorbate

**Valori nutriționale per/porție:** **378.2 Kcal/882.7 KJ**, Sare 3.1 g, Grăsimi 5 g, Acizi grași saturați 2.9 g, Proteine 3.7 g, Zaharuri 11.8 g

**Nutrition information per serving:** **378.2 Kcal/ 882.7 KJ**, Salt 3.1g, Fats 5g, Saturated fats 2.9g, Proteins 3.7g, Sugars 11.8g

### Midii Krabi || Krabi Mussels . . . . . 220g || **43** lei

Midii răsfățate în sos de cocos, chili și ierburi servite cu felii prăjite de chiflă rustică.



Coconut sauce, chili and herbs poached mussels served with fried slices of rustic bread.

**Ingrediente:** **midii** în cochilie\* 150g, lapte de cocos 60g, chiflă rustică 3 tipuri\* 60g, unt (**lapte**), coriandru proaspăt, usturoi, cimbru uscat, pepperoncini, sare.

**Ingredients:** **mussels\*** 150g, coconut milk 60g, rustic bun 3 types\* (**gluten**) 60g, butter (**milk**), coriander fresh, garlic, thyme, pepperoncini, salt.

**Alergeni** – moluște, gluten, lapte || **Allergens** – shellfish, gluten, milk

**Aditivi** – E435, E471, E300, E412, E466 || **Additives** – E435, E471, E300, E412, E466

**Valori nutriționale per/porție:** **760.9 Kcal/1805.3 KJ**, Sare 4.4 g, Grăsimi 29.0 g, Acizi grași saturați 24.5 g, Proteine 23.2 g, Zaharuri 4.1g

**Nutrition information per serving:** **760.9 Kcal/ 1805.3 KJ**, Salt 4.4g, Fats 29g, Saturated fats 24.5g, Proteins 23.2g, Sugars 4.1g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fruite cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

## SALATE || SALADS

### Salată de Pui Kai Yang || Kai Yang Chicken Salad . . . . .330g || **58** lei

Fâșii fragede de pui marinat și rumenit cu papaya aromat, avocado delicat, castraveți și roșii cherry proaspete, nuci caju.

Tender roasted marinated chicken strips with fragrant papaya, delicate avocado, fresh cucumber and cherry tomatoes and cashew nuts.

**Ingrediente:** salată coss 90g, piept de pui\* 80g, marinadă pui (conține ulei de **susan**, sos de **soia**, **grâu**), avocado 30g, papaya 20g, roșii cherry 30g, castraveți 20g, **caju**, sare, ulei de măsline extravirgin, dressing 50g (**sulfii**).

**Ingredients:** coss lettuce 90g, chicken breast\* 80g, chicken marinade (**sesame oil**, **soy sauce**, **wheat**), avocado 30g, papaya 20g, cherry tomatoes 30g, cucumbers 20g, **cashew**, salt, extra virgin olive oil, dressing 50g (**sulfites**).

**Alergeni** – susan, soia, gluten, fructe cu coajă (caju), sulfii || **Allergens** – sesame, soy, gluten, tree nuts (cashew), sulfites

**Aditivi** – E202 || **Additives** – E202

**Valori nutriționale per/porție:** **757.5 Kcal/ 2066.1 KJ**, Sare 1.6 g, Grăsimi 28.0 g, Acizi grași saturați 4.8 g, Proteine 24.4 g, Zaharuri 10.7 g.

**Nutrition information per serving:** **757.5 Kcal/ 2066.1 KJ**, Salt 1.6g, Fats 28g, Saturated fats 4.8g, Proteins 24.4g, Sugars 10.7g

### Salată Phuket || Phuket Salad . . . . .310g || **72** lei

Creveteți Black Tiger și caracatiță la grătar cu mango proaspăt, roșii cherry, baby spanac, pe pat de salată crocantă, stropită cu vinegretă de lime și busuioc.

Grilled octopus slices and Black Tiger prawns on a crunchy fresh lettuce, mango, cherry tomatoes, baby spinach drizzled with lime and basil vinaigrette.

**Ingrediente:** creveți Black Tiger\* 120g, salată lollo rosso 80g, dressing 50g (**sulfii**), tentacule **caracatiță\*** 30g, roșii cherry 30g, mango 20g, baby spanac, sare, ulei de măsline extravirgin.

**Ingredients:** Black Tiger **prawns\*** 120g, lollo rosso lettuce 80g, dressing 50g (**sulfites**, **octopus tentacles\*** 30g, cherry tomatoes 30g, mango 20g, baby spinach, salt, extra virgin olive oil.

**Alergeni** – crustacee, moluște, sulfii || **Allergens** – crustaceans, mollusks, sulfites

**Aditivi** – E223, E301, E331, maltodextrină || **Additives** – E223, E301, E331, maltodextrin

**Valori nutriționale per/porție:** **517.7 Kcal/ 1707.7 KJ**, Sare 0.6, Grăsimi 27.7 g, Acizi grași saturați 3.9 g, Proteine 23.1 g, Zaharuri 8.2 g

**Nutrition information per serving:** **517.7 Kcal/ 1707.7 KJ**, Salt 0.6g, Fats 27.7g, Saturated fats 3.9g, Proteins 23.1g, Sugars 8.2g

### Salată Vegană Sai Yok || Sai Yok Salad Vegan . . . . .300g || **54** lei

În culori încântătoare, cu ardei gras roșu și galben, salată crocantă, papaya, edamame, castraveți, merișoare uscate și vinegretă de lime.



Joyful colours with red and yellow bell peppers, crunchy lettuce, papaya, edamame, cucumber, dried cranberries and lime vinaigrette.

**Ingrediente:** salată coss 50g, salată lollo rosso 50g, dressing 50g (ulei măsline extravirgin, portocale, lămâi, oțet din vin alb (**sulfii**), zahăr, busuioc proaspăt, coriandru proaspăt), ardei galben 20g, ardei roșu 20g, papaya 30g, castraveți 30g, **edamame** 30g (boabe de **soia**), merișoare uscate, sare, ulei de măsline extravirgin, **susan**.

**Ingredients:** coss lettuce 50g, lollo rosso lettuce 50g, dressing 50g (extra virgin olive oil, oranges, lemons, white wine vinegar (**sulfites**), sugar, fresh basil, fresh coriander), yellow pepper 20g, red pepper 20g, papaya 30g, **cucumbers** 30g, edamame 30g (**soy beans**), dried cranberries, salt, extra virgin olive oil, **sesame seeds**.

**Alergeni** – soia, susan, sulfii || **Allergens** – soy, sesame, sulfites

**Valori nutriționale per/porție:** **414.7 Kcal/ 1349.8 KJ**, Sare 1.6 g, Grăsimi 26.9 g, Acizi grași saturați 3.6 g, Proteine 4.3 g, Zaharuri 8.8 g.

**Nutrition information per serving:** **414.7 Kcal/ 1349.8 KJ**, Salt 1.6g, Fats 26.9g, Saturated fats 3.6g, Proteins 4.3g, Sugars 8.8g

### Salată cu Rață Phayao || Phayao Duck Salad . . . . .330g || **76** lei

Fâșii marinate de piept de rață pe grill cu salată, ardei, castraveți și papaya, merișoare uscate, dressing de citrice.

Marinated and grilled duck breast, lettuce, bell peppers, cucumber, papaya, dried cranberries, citrus dressing.

**Ingrediente:** piept de rață\* 80g, salată coss 50g, salată lollo rosso 50g, dressing 50g (**sulfii**), ardei galben 20g, ardei roșu 20g, papaya 30g, castraveți 30g, marinadă rață (ulei de **susan**, sos de pește), merișoare uscate, sare, ulei de măsline extravirgin, **susan**.

**Ingredients:** duck breast\* 80g, coss lettuce 50g, lollo rosso lettuce 50g, dressing 50g (**sulfites**), yellow pepper 20g, red pepper 20g, papaya 30g, cucumbers 30g, duck marinade (**sesame oil**, **fish sauce**), dried cranberries, salt, extra virgin olive oil, **sesame seeds**.

**Alergeni** – susan, pește, sulfii || **Allergens** – sesame, fish, sulfites

**Valori nutriționale per/porție:** **508.1 Kcal/ 1770 KJ**, Sare 1.2, Grăsimi 23.4 g, Acizi grași saturați 1.8 g, Proteine 30 g, Zaharuri 10.6 g.

**Nutrition information per serving:** **508.1 Kcal/ 1770 KJ**, Salt 1.2g, Fats 23.4g, Saturated fats 1.8g, Proteins 30g, Sugars 10.6g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfii în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

## FEL PRINCIPAL || MAIN

### Pad Thai de Pui Sakon || Sakon Pad Thai . . . . . 350g || **66** lei

Faimosul stir-fry thailandez în care fășiile de pui, tăiței de orez, tamarindul, oul, legumele și condimentele creează gustul spectaculos asiatic dulce, sărat, acrișor și iute în același timp.



The famous Thai stir-fry with chicken, rice noodles, tamarind, egg, veggies and spices, a spectacular blend of the Asian sweet, sour, salty and spicy taste.

**Ingrediente:** tăiței de orez 140g, piept de pui\* 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, ulei de **susan**, **ou**, sos **soia (soia, grâu)**, sos sweet chili, tamarind, ceapă prăjită (**grâu**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **susan**.

**Ingredients:** rice noodles 140g, chicken breast\* 80g, red pepper, yellow pepper, zucchini, black wood ear mushrooms, **sesame oil**, **eggs, soy sauce (soy, wheat)**, sweet chili sauce, tamarind, fried onion (**wheat**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **sesame seeds**.

**Alergeni** – susan, ou, soia, gluten || **Allergens** – sesame, egg, soy, gluten

**Aditivi** – gumă guar, E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E202, xantan, potassium sorbate

**Valori nutriționale per/porție: 809.1 Kcal/ 3287,9 KJ**, Sare 5.7, Grăsimi 20.4 g, Acizi grași saturați 5.3 g, Proteine 42.1 g, Zaharuri 15.0 g

**Nutrition information per serving: 809.1 Kcal/ 3287.9 KJ**, Salt 5.7g, Fats 20.4g, Saturated fats 5.3g, Proteins 42.1g, Sugars 15.0g

### Puteți alege varianta de Pad Thai vegetarian || You can choose our vegetarian Pad Thai . . . . . 350g || **55** lei

**Ingrediente:** tăiței de orez 160g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, ulei de **susan**, sos **soia (soia, grâu)**, sos sweet chili, tamarind, ceapă prăjită (**grâu**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **susan**.



**Ingredients:** rice noodles 160g, red pepper, yellow pepper, zucchini, black wood ear mushrooms, **sesame oil**, **soy sauce (soy, wheat)**, sweet chili sauce, tamarind, fried onion (**wheat**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **sesame seeds**.

**Alergeni** – susan, soia, gluten || **Allergens** – sesame, soy, gluten

**Aditivi** – gumă guar, E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E202, xantan, potassium sorbate

**Valori nutriționale per/porție: 570 Kcal/ 2286.5 KJ**, Sare 5.4 g, Grăsimi saturate 13.5 g, Acizi grași 4.1 g, Proteine 8 g, Zaharuri 14.5 g.

**Nutrition information per serving: 570 Kcal/ 2286.5 KJ**, Salt 5.4g, Fats 13.5g, Saturated fats 4.1g, Proteins 8g, Sugars 14.5g

### \*Opțional extra creveți Black Tiger || Optional add Black Tiger prawns . . . . . 120g || **44** lei

**Alergeni** - crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, sulfites

**Aditivi** - E223 || **Additives** - E223

**Valori nutriționale per/porție: 192 Kcal/808 KJ**, Sare 1.2 g, Grăsimi 3.4 g, Acizi grași saturați 2 g, Proteine 41 g, Zaharuri 0 g.

**Nutrition information per serving: 192 Kcal/ 808 KJ**, Carbohydrates 0g, Salt 1.2g, Fats 3.4g, Saturated fats 2g, Proteins 41g, Sugars 0g.

### Curry Roșu Ko Mak || Ko Mak Red Curry . . . . . 400g || **66** lei

În culori atrăgătoare și gust intens, curry-ul roșu thailandez cu pui este servit alături de orez cu pesto verde și salsa de mango.



Appealing colors and intense taste, the red Thai chicken curry is served with pesto rice, mango salsa on the side.

**Ingrediente:** orez jasmine 120g, piept de pui\* 100g, lapte de cocos 100g, Thai curry roșu 20g, pastă tomate, baby spanac, salsa (**sulfiți**), ulei de floarea soarelui, **caju**, ceapă prăjită (**grâu**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

**Ingredients:** jasmine rice 120g, chicken breast\* 100g, coconut milk 100g, thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, salsa (**sulfites**), sunflower oil, **cashew**, fried onion (**wheat**), fresh coriander, spring onion, salt.

**Alergeni** – fructe cu coajă (caju), gluten, sulfiți

**Aditivi** – E435 || **Additives** – E435 || **Allergens** – tree nuts (cashew), gluten, sulfites

**Valori nutriționale per/porție: 919.3 Kcal/3602,3 KJ**, Sare 2.6 g, Grăsimi 34.6 g, Acizi grași saturați 25.7 g, Proteine 41.2 g, Zaharuri 10.5 g.

**Nutrition information per serving: 919.3 Kcal/ 3602.3 KJ**, Salt 2.6g, Fats 34.6g, Saturated fats 25.7g, Proteins 41.2g, Sugars 10.5g

### Puteți alege varianta de curry vegetarian || You can choose our vegetarian curry. . . . . 400g || **66** lei

**Ingrediente:** orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, ardei gras 50g, salsa 40g (**sulfiți**), ciuperci negre urechi de lemn 20g, romanesc\* 20g, Thai curry roșu 20g, pastă tomate, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, **caju**, ceapă prăjită (**grâu**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.



**Ingredients:** jasmine rice 120g, coconut milk 100g, bell pepper 50g, salsa 40g (**sulfite**), black wood ear mushrooms 20g, romanesc\* 20g, thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, sunflower oil, **cashew**, fried onion (**wheat**), fresh coriander, spring onion, salt.

**Alergeni** – fructe cu coajă (caju), gluten, sulfiți || **Allergens** – tree nuts (cashew), gluten, sulfites

**Aditivi** – E435 || **Additives** – E435

**Valori nutriționale per/porție: 780 Kcal/2997.5 KJ**, Sare 2.5 g, Grăsimi 32.6 g, Acizi grași saturați 25.5 g, Proteine 13.9 g, Zaharuri 11.6 g.

**Nutrition information per serving: 780 Kcal/ 2997.5 KJ**, Salt 2.5g, Fats 32.6g, Saturated fats 25.5g, Proteins 13.9g, Sugars 11.6g

### \*Opțional extra creveți Black Tiger / Optional add Black Tiger prawns. . . . . 120g || **44** lei

**Alergeni** - crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, sulfites

**Aditivi** - E223 || **Additives** - E223

**Valori nutriționale per/porție: 192 Kcal/808 KJ**, Sare 1.2 g, Grăsimi 3.4 g, Acizi grași saturați 2 g, Proteine 41 g, Zaharuri 0 g.

**Nutrition information per serving: 192 Kcal/ 808 KJ**, Carbohydrates 0g, Salt 1.2g, Fats 3.4g, Saturated fats 2g, Proteins 41g, Sugars 0g.

### Tăiței Pad Kee cu Vită || Pad Kee Beef Noodles . . . . . 350g || **76** lei

Fâșii de antricot de vită, sos asiatic, ardei, ciuperci negre urechi de lemn, morcov și ghimbir trase la wok cu savuroși tăiței de orez.



Ribeye strips, Asian sauce, bell peppers, wood ear mushrooms, carrot and ginger tossed in the wok along with delicious rice noodles.

**Ingrediente:** tăiței de orez 140g, antricot de vită\* 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, ciuperci negre urechi de lemn 30g, morcov, ghimbir, ulei de **susan**, sos **soia (soia, grâu)**, sos sweet chili, tamarind, ulei de floarea soarelui, ceapă verde, coriandru proaspăt, semințe **susan**.

**Ingredients:** rice noodles 140g, beef ribeye\* 80g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, black wood ear mushrooms 30g, carrot, ginger, **sesame oil**, **soy sauce (soy, wheat)**, sweet chili sauce, tamarind, sunflower oil, spring onion, fresh coriander, **sesame seeds**.

**Alergeni** – susan, soia, gluten || **Allergens** – sesame, soy, gluten

**Aditivi** – gumă guar, E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar, gum, E202, xantan, potassium sorbate

**Valori nutriționale per/porție: 697 Kcal/2702.6 KJ**, Sare 4 g, Grăsimi 9.9 g, Acizi grași saturați 3.8 g, Proteine 36.5 g, Zaharuri 19.4 g.

**Nutrition information per serving: 697 Kcal/ 2702.6 KJ**, Salt 4g, Fats 9.9g, Saturated fats 3.8g, Proteins 36.5g, Sugars 19.4g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

## FEL PRINCIPAL || MAIN

### Massaman Curry || Massaman Curry . . . . . 400g || **83** lei

Fuziune între curry Thai și Indian, bogat în arome orientale, cu butterfish și caracatiță. Servit alături de orez cu pesto verde și salsa de mango.



Fusion of Thai and Indian style curries, rich with oriental flavors, with butterfish and octopus. Served with pesto rice and mango salsa on the side.

**Ingrediente:** orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, file **butterfish**\* 50g, tentacule **caracatiță**\* 40g, salsa 40g (**sulfii**), massaman curry 20g, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, **caju**, ceapă prăjită (**grâu**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

**Ingredients:** jasmine rice 120g, coconut milk 100g, **butterfish**\* 50g, **octopus** tentacles\* 40g, salsa 40g (**sulfites**), massaman curry 20g, baby spinach, pesto, sunflower oil, **cashew**, fried onion (**wheat**), fresh coriander, spring onion, salt.

**Alergeni** – pește, moluște, gluten, fructe cu coajă (caju), sulfii || **Allergens** – fish, mollusks, gluten, tree nuts (cashew), sulfites

**Aditivi** – E435, E301, E331, maltodextrină || **Additives** – E435, E301, E331, maltodextrin

**Valori nutriționale per/porție:** 785 Kcal/3090.3 KJ, Sare 5 g, Grăsimi 36.3 g, Acizi grași saturați 26.4 g, Proteine 27.5 g, Zaharuri 9.9 g.

**Nutrition information per serving:** 785 Kcal/ 3090.3 KJ, Salt 5g, Fats 36.3g, Saturated fats 26.4g, Proteins 27.5g, Sugars 9.9g

### Curry Verde Hat-Yai || Hat-Yai Green Curry . . . . . 400g || **83** lei

Culoarea și aroma curry-ului verde se îmbină excelent cu laptele de cocos și creveții trași la wok, împreună cu orez jasmine cu mango și coriandru, salsa de mango.



The colour and taste of the green Thai curry and coconut milk perfectly blends with the prawns. Served with jasmine rice with mango and coriander, mango salsa on the side.

**Ingrediente:** creveți 16/20\* 160g, orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, salsa 40g (**sulfii**), Thai curry verde 20g, mango 20g, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**grâu**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

**Ingredients:** 16/20 prawns\* 160g, jasmine rice 120g, coconut milk 100g, salsa 40g (**sulfites**), thai green curry 20g, mango 20g, baby spinach, pesto, sunflower oil, fried onion (**wheat**), fresh coriander, spring onion, salt.

**Alergeni** – crustacee, gluten, sulfii || **Allergens** – crustaceans, gluten, sulfites

**Aditivi** – E223, E435 || **Additives** – E223, E435

**Valori nutriționale per/porție:** 886.7 Kcal/ 3549.9 KJ, Sare 4.3 g, Grăsimi 36.1 g, Acizi grași saturați 24.7 g, Proteine 55.4 g, Zaharuri 8.3 g.

**Nutrition information per serving:** 886.7 Kcal/ 3549.9 KJ, Salt 4.3g, Fats 36.1g, Saturated fats 24.7g, Proteins 55.4g, Sugars 8.3g

### Pui Dulce-Acrișor Thani || Thani Sweet and Sour Chicken . . . . . 350g || **72** lei

Orez jasmine cu baby spanac și fâșii de pui la wok cu sos dulce și acrișor, ardei, urechi de lemn, mango, bambus și caju.



Jasmine rice with baby spinach and wok tossed chicken strips, sweet and sour sauce, peppers, wood ear, mango, bamboo and cashew nuts.

**Ingrediente:** orez jasmine 120g, piept de pui\* 100g, ardei roșu 25g, ardei galben 25g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, mango 20g, bambus, **caju**, lămâi verzi, ulei de susan, sos soia (soia, grâu), sos sweet chili, tamarind, baby spanac, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe susan.

**Ingredients:** duck breast\* 120g, rice noodles 100g, coconut milk 40ml, duck marinade, lime, **sesame** oil, **fish** sauce, red pepper, yellow pepper, black wood ear mushrooms, bamboo, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **sesame** seeds.

**Alergeni** – susan, soia, fructe cu coajă (caju), gluten || **Allergens** – sesame, soy, tree nuts (cashew), gluten

**Aditivi** – E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – E202, xantan, potassium sorbate

**Valori nutriționale per/porție:** 672 Kcal/2691.3 KJ, Sare 1.4 g, Grăsimi 7.5 g, Acizi grași saturați 3 g, Proteine 45.4 g, Zaharuri 14.4 g.

**Nutrition information per serving:** 672 Kcal/ 2691.3 KJ, Salt 1.4g, Fats 7.5g, Saturated fats 3g, Proteins 45.4g, Sugars 14.4g

### Rață Nonthaburi || Nonthaburi Duck . . . . . 350g || **87** lei

Piept de rață marinat în curry iute și tras la wok cu ardei, urechi de lemn, bambus și tăiței de orez, semințe de susan și coriandru.



A wonderful dish of wok marinated duck with spicy red curry, bell pepper, bamboo, wood ear mushrooms and rice noodles, sesame seeds and fresh coriander.

**Ingrediente:** piept de rață\* 120g, tăiței de orez 100g, lapte de cocos 40 ml, marinadă de rață, lămâi verzi, ulei de susan, sos de pește, ardei roșu, ardei galben, ciuperci negre urechi de lemn, bambus, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe susan.

**Ingredients:** duck breast\* 120g, rice noodles 100g, coconut milk 40ml, duck marinade, lime, **sesame** oil, **fish** sauce, red pepper, yellow pepper, black wood ear mushrooms, bamboo, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **sesame** seeds.

**Alergeni** – susan, pește || **Allergens** – sesame, fish

**Aditivi** – gumă de guar, E435 || **Additives** – guar gum, E435

**Valori nutriționale per/porție:** 831.4 Kcal/ 1999.1 KJ, Sare 6 g, Grăsimi 29.4 g, Acizi grași saturați 8.2 g, Proteine 45.9 g, Zaharuri 2.8 g.

**Nutrition information per serving:** 831.4 Kcal/ 1999.1 KJ, Salt 6g, Fats 29.4g, Saturated fats 8.2g, Proteins 45.9g, Sugars 2.8g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfii în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

## FEL PRINCIPAL || MAIN

### File de Calcan Nakhon || Nakhon Turbot . . . . . 400g || **135** lei

File de calcan din Marea Neagră servit cu sos de cocos, ierburi și sparanghel, orez sotat cu mango și coriandru.  
Black Sea turbot fillet served with coconut sauce, herbs and asparagus, sauteed rice with mango and coriander.



**Ingrediente:** file de calcan\* 140g, orez jasmine 80g, lapte de cocos 50 ml, sparanghel 30g, mango 20g, unt (**lapte**), usturoi, cimbru, pepperoncini, baby spanac, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, germeni ridiche, germeni praz.

**Ingredients:** Turbot fillet\* 140g, jasmine rice 80g, coconut milk 50 ml, asparagus 30g, mango 20g, butter (**milk**), garlic, thyme, pepperoncini, baby spinach, fresh coriander, salt, sunflower oil, radish sprouts, leek sprouts.

**Alergeni** – pește, lapte || **Allergens** – fish, milk

**Aditivi** – E435 || **Additives** – E435

**Valori nutriționale per/porție:** 971.1 Kcal/ 2811.3 KJ, Sare 6.8 g, Grăsimi 31.4 g, Acizi grași saturați 18.3 g, Proteine 46.5 g, Zaharuri 2.2 g.

**Nutrition information per serving:** 971.1 Kcal/ 2811.3 KJ, Salt 6.8g, Fats 31.4g, Saturated fats 18.3g, Proteins 46.5g, Sugars 2.2g

### File de Biban Saraburi || Saraburi Seabass . . . . . 400g || **100** lei

File de biban de mare servit cu sparanghel sotat în unt și salsa de mango.  
Seabass fillet, butter sauteed asparagus and mango salsa.

**Ingrediente:** biban de mare\* 200g, sparanghel 80g, salsa de mango 40g (**sulfiti**), unt (**lapte**), lămâi, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, germeni praz, germeni ridiche.

**Ingredients:** seabass\* 200g, asparagus 80g, mango salsa 40g (**sulfite**), butter (**milk**), lemon, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, leek sprouts, radish sprouts.

**Alergeni** – pește, lapte, sulfiti || **Allergens** – Fish, milk, sulfites

**Valori nutriționale per/porție:** 673.1 Kcal/ 2603.6 KJ, Sare 2.4 g, Grăsimi 29 g, Acizi grași saturați 14.2 g, Proteine 52.8 g, Zaharuri 4.2 g.

**Nutrition information per serving:** 673.1 Kcal/ 2603.6 KJ, Salt 2.4g, Fats 29g, Saturated fats 14.2g, Proteins 52.8g, Sugars 4.2g

### Butterfish Sichang || Sichang Butterfish . . . . . 350g || **87** lei

File de butterfish pe grill, quinoa cu sfeclă, salsa de mango, cuburi de sfeclă.  
Grilled butterfish, red beet quinoa, mango salsa, beet cubes.

**Ingrediente:** file butterfish\* 160g, salsa de mango 60g (**sulfiti**), quinoa 60g, sfeclă în oțet 50g, unt (**lapte**), usturoi, coriandru proaspăt, cimbru, lămâi verzi, sare, ulei de floarea soarelui, germeni ridiche.

**Ingredients:** butterfish fillet\* 160g, mango salsa 60g (**sulfite**), quinoa 60g, pickled beetroot 50g, butter (**milk**), garlic, fresh coriander, thyme, lime, salt, sunflower oil, radish sprouts.

**Alergeni** – pește, lapte, sulfiti || **Allergens** – fish, milk, sulfites

**Valori nutriționale per/porție:** 730 Kcal/ 2958.3 KJ, Sare 5.4 g, Grăsimi 17.4 g, Acizi grași saturați 7.8 g, Proteine 51.4 g, Zaharuri 11.4 g.

**Nutrition information per serving:** 730 Kcal/ 2958.3 KJ, Salt 5.4g, Fats 17.4g, Saturated fats 7.8g, Proteins 51.4g, Sugars 11.4g

### Grill Fructe de Mare Talay || Talay Seafood Grill . . . . . 400g || **120** lei

Creveți Black Tiger, calamar și tentacule de caracatiță servite alături de un delicios orez jasmine cu pesto și baby spanac, sos de fructul pasiunii.  
Grilled Black Tiger prawns, calamari tube and octopus tentacles, along with a beautiful pesto and baby spinach jasmine rice and passion fruit sauce.

**Ingrediente:** creveți Black Tiger\*, 120g, tentacule caracatiță\* 100g, calamar tub\*, 80g, orez jasmine 60g, sos fructul pasiunii 40g (**lapte**), sare, ulei de floarea soarelui, pesto, baby spanac, lămâi, dressing citrice (**sulfiti**)

**Ingredients:** Black Tiger prawns 120g, octopus tentacles\* 100g, tube squid\* 80g, jasmine rice 60g, passion fruit sauce 40g (**milk**), salt, sunflower oil, pesto, baby spinach, lemon, citrus (**sulfites**).

**Alergeni** – crustacee, moluște, lapte, sulfiti || **Allergens** – crustaceans, mollusks, milk, sulfites

**Aditivi** – E223, E301, E331, maltodextrină, E452 || **Additives** – E223, E301, E331, maltodextrin, E452

**Valori nutriționale per/porție:** 890.5 Kcal/ 3408.7 KJ, Sare 5 g, Grăsimi 20.2 g, Acizi grași saturați 8.9 g, Proteine 66.2 g, Zaharuri 5.7 g.

**Nutrition information per serving:** 890.5 Kcal/ 3408.7 KJ, Salt 5g, Fats 20.2g, Saturated fats 8.9g, Proteins 66.2g, Sugars 5.7g

### Caracatiță Ratana || Ratana Octopus . . . . . 400g || **120** lei

Tentacule fragede de caracatiță pe grill aromate cu curry roșu iute servite cu salată cu mango, roșii cherry, baby spanac și sos de fructul pasiunii.  
Grilled octopus tentacles marinated with red Thai curry served with lettuce, mango cubes, cherry tomatoes, baby spinach and passion fruit sauce.



**Ingrediente:** tentacule caracatiță\* 180g, marinadă (conține ulei de susan, sos de pește), salată lollo rosso 40g, sos fructul pasiunii 40g (**lapte**), roșii cherry 20g, mango 20g, baby spanac, dressing citrice (**sulfiti**), germeni ridiche, susan, sare, ulei de floarea soarelui.

**Ingredients:** octopus tentacles\* 180g, marinade (sesame oil, fish sauce), lollo rosso lettuce 40g, passion fruit sauce 40g (**milk**), cherry tomatoes 20g, mango 20g, baby spinach, citrus dressing (**sulfites**), radish sprouts, sesame seeds, salt, sunflower oil.

**Alergeni** – moluște, susan, pește, lapte, sulfiti || **Allergens** – mollusks, sesame, fish, milk, sulfites

**Aditivi** – E301, E331, maltodextrină || **Additives** – E301, E331, maltodextrin

**Valori nutriționale per/porție:** 432.1 Kcal/ 1264.5 KJ, Sare 3.5 g, Grăsimi 21 g, Acizi grași saturați 10.4 g, Proteine 16.6 g, Zaharuri 6.9 g

**Nutrition information per serving:** 432.1 Kcal/ 1264.5 KJ, Salt 3.5g, Fats 21g, Saturated fats 10.4g, Proteins 16.6g, Sugars 6.9g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoisensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoisensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

## SUMMER GRILL MENU

### Antricot de Vită Uruguayan Thammarat || Thammarat Uruguayan Grain Fed Ribeye

450g || **250** lei

Antricot de vită Black Angus grain-fed, servit cu piure de cartofi aromat cu ulei de trufe, sparanghel sotat în unt, sos Crying Tiger.

Black Angus grain-fed ribeye steak, mashed potatoes with truffle oil, butter sauteed asparagus and Crying Tiger sauce.

**Ingrediente:** antricot de vită Uruguay grain-fed 270g, cartofi 80g, sparanghel 60g, sos 40g (sos de **soia**, sos de **pește**), unt (**lapte**), **lapte**, cremă de trufe (**grâu**), germeni ridiche, germeni praz, sare.

**Ingredients:** Uruguay grain fed beef ribeye 270g, potatoes 80g, asparagus 60g, sauce 40g (**soy sauce**, **fish sauce**), butter (**milk**), **milk**, truffle cream (**wheat**), radish sprouts, leek sprouts, salt.

**Alergeni** – soia, pește, lapte, gluten || **Allergens** – soy, fish, milk, gluten

**Aditivi** – E202 || **Additives** – E202

**Valori nutriționale per/porție: 744.6 Kcal/ 2558.6 KJ**, Sare 11.9 g, Grăsimi 38.7 g, Acizi grași saturați 13.7 g, Proteine 74.6 g, Zaharuri 5.9 g

**Nutrition information per serving: 744.6 Kcal/ 2558.6 KJ**, Salt 11.9g, Fats 38.7 g, Saturated fats 13.7 g, Proteins 74.6g, Sugars 5.9 g.

### Mușchi de Vită Uruguayan Satun || Satun Uruguayan Beef Tenderloin

450g || **235** lei

Mușchi de vită Black Angus grain-fed servit cu piure de păstârnac aromat cu ceapă verde și fulgi de ardei iute, cuburi de sfeclă în oțet și sos de piper mozaic.

Black Angus grain-fed tenderloin steak, mashed parsnip puree with spring onion and chili flakes, pickled beetroot cubes and peppercorn sauce.

**Ingrediente:** mușchi de vită Uruguay\* grain-fed 270g, păstârnac 80g, unt (**lapte**), sos de piper 40g (sos de **soia**, **lapte**, **gluten**), sfeclă roșie, germeni ridiche, germeni praz, sare.

**Ingredients:** Uruguay grain fed beef tenderloin\* 270g, parsnip 80g, butter (**milk**), peppercorn sauce 40g (**soy sauce**, **milk**, **gluten**), pickled beetroot, radish sprouts, leek sprouts, salt.

**Alergeni** – gluten, lapte, soia || **Allergens** – gluten, milk, soy

**Aditivi** – E202 || **Additives** – E202

**Valori nutriționale per/porție: 955.7 Kcal/ 2508.7 KJ**, Sare 5.3 g, Grăsimi 18.0 g, Acizi grași saturați 6.1 g, Proteine 29.9 g, Zaharuri 12.0 g.

**Nutrition information per serving: 955.7 Kcal/ 2508.7 KJ**, Salt 5.3 g, Fats 18.0 g, Saturated fats 6.1 g, Proteins 29.9 g, Sugars 12.0 g.

### Vrăbioară de Vită Wagyu Yala || Yala Wagyu Beef Sirloin

400g || **295** lei

Vrăbioară de vită Wagyu servită cu piure de cartofi aromat cu ulei de trufe, legume la wok și cuburi de castraveți murați.

Wagyu beef sirloin steak, mashed potatoes with truffle oil, wok fried vegetables and pickled cucumber cubes.

**Ingrediente:** vrăbioară Wagyu Australia\* 270g, cartofi 80g, unt (**lapte**), **lapte**, crema de trufe (**grâu**), roșii cherry, ciuperci, castraveți murați (boabe de **muștar**), sos de **soia** (**soia**, **făină**), germeni ridiche, germeni praz, sare.

**Ingredients:** Australia Wagyu beef sirloin\* 270g, potatoes 80g, butter (**milk**), **milk**, truffle cream (**wheat**), cherry tomatoes, mushrooms, pickled cucumbers (**mustard seeds**), **soy sauce** (**soy**, **wheat**), radish sprouts, leek sprouts, salt.

**Alergeni** – gluten, lapte, muștar || **Allergens** – gluten, milk, mustard

**Aditivi** – acid ascorbic, E202 || **Additives** – L-ascorbic acid, E202

**Valori nutriționale per/porție: 1337.6 Kcal/ 3057.5 KJ**, Sare 22.9 g, Grăsimi 26.4 g, Acizi grași saturați 12.1 g, Proteine 35.7 g, Zaharuri 7.0 g.

**Nutrition information per serving: 1337.6 Kcal/ 3057.5 KJ**, Salt 22.9 g, Fats 26.4 g, Saturated fats 12.1g, Proteins 35.7 g, Sugars 7.0 g.

### Surf & Turf Hun Tan || Hun Tan Surf & Turf

450g || **265** lei

Din apă și de pe uscat – creveți în sos de usturoi și ierburi împreună cu mușchi de vită Black Angus și salată ușoară de vară.

Surf & Turf combines herbs and garlic sauteed prawns with a Black Angus tenderloin and a nice summer salad.

**Ingrediente:** mușchi de vită Black Angus\* 270g, **creveți** 16/20 120g, salată romaine, roșii cherry, castraveți, usturoi, unt (**lapte**), cimbru, germeni ridiche, germeni praz, sare.

**Ingredients:** Black Angus tenderloin\* 270g, 16/20 **prawns** 120g, butter (**milk**), thyme, romaine lettuce, cherry tomatoes, cucumber, radish sprouts, leek sprouts, salt.

**Alergeni** – crustacee, lapte || **Allergens** – crustaceans, milk

**Aditivi** – E223 || **Additives** – E223

**Valori nutriționale per/porție: 1137.1 Kcal/ 3206.7 KJ**, Sare 6.5 g, Grăsimi 32.4 g, Acizi grași saturați 13.6 g, Proteine 59.7 g, Zaharuri 1.5 g.

**Nutrition information per serving: 1137.1 Kcal/ 3206.7 KJ**, Salt 6.5 g, Fats 32.4 g, Saturated fats 13.6g, Proteins 59.7 g, Sugars 1.5 g

### Cotlete de Berbecuț Ubon || Ubon Lamb Chops

400g || **160** lei

Cotlete de berbecuț marinate în stil Thai servite cu legume la wok, alături de sosul casei picant.

Thai-style marinated lamb chops served with wok fried vegetables, along with our spicy homemade dip.

**Ingrediente:** cotlete de berbecuț\* 220g, marinada (sos **soia**, **grâu**), sos picant 40g (**sulfiti**), roșii cherry, ciuperci, zucchini, sos **soia** (**soia**, **grâu**), germeni ridiche, germeni praz, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **susan**.

**Ingredients:** Lamb chops\* 220g, marinade (**soy**, **wheat**), spicy sauce 40g (**sulfites**), cherry tomatoes, mushrooms, zucchini, **soy sauce** (**soy**, **wheat**), radish sprouts, leek sprouts, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **sesame seeds**.

**Alergeni** – soia, gluten, susan, sulfiti || **Allergens** – soy, gluten, sesame, sulfites

**Aditivi** – E202, xantan, sorbat de potasiu, sulfiti || **Additives** – E202, xantan, potassium sorbate, sulfites

**Valori nutriționale per/porție: 936.7 Kcal/ 1671.7 KJ**, Sare 10 g, Grăsimi 19.9 g, Acizi grași saturați 8.8 g, Proteine 46.5 g, Zaharuri 22.8 g.

**Nutrition information per serving: 936.7 Kcal/ 1671.7 KJ**, Salt 10 g, Fats 19.9 g, Saturated fats 8.8 g, Proteins 46.5g, Sugars 22.2 g.

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fruite cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Picant/Spicy



Vegetarian / Vegan



Iute/Hot



Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

## GARNITURI || SIDES

### Orez Prăjit Khao Phat || Khao Phat Fried Rice

**\*cu ou și cremă de trufe || with egg and truffle oil** . . . . .130g || **28** lei

**Ingrediente:** orez jasmine 100g, **ou**, cremă de trufe (**grâu**), ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**grâu**), sare.

**Ingredients:** jasmine rice 100g, **egg**, truffle cream (**wheat**), sunflower oil, fried onion (**wheat**), salt.



**Alergeni** – ou, gluten || **Allergens** – egg, gluten

**Aditivi** – acid citric || **Additives** – citric acid

**Valori nutriționale per/porție:** 395.6 Kcal/ 1669.4 KJ, Sare 2.1 g, Grăsimi 8.3 g, Acizi grași saturați 2.8 g, Proteine 10.6 g, Zaharuri 0.9 g.

**Nutrition information per serving:** 395.6 Kcal/ 1669.4 KJ, Salt 2.1g, Fats 8.3g, Saturated fats 2.8g, Proteins 10.6g, Sugars 0.9 g

**\*cu pesto, baby spanac și caju || pesto, baby spinach and cashew nuts** . . . . .130g || **28** lei

**Ingrediente:** orez jasmine 100g, pesto, baby spanac, **caju**, sare, ulei de floarea soarelui.

**Ingredients:** jasmine rice 100g, pesto, baby spinach, **cashew**, salt, sunflower oil.



**Alergeni** – fructe cu coajă (caju) || **Allergens** – tree nuts (cashew)

**Valori nutriționale per/porție:** 385.1 Kcal/ 1578.0 KJ, Sare 1.6 g, Grăsimi 8.5 g, Acizi grași saturați 1.4 g, Proteine 5.9 g, Zaharuri 0.3 g.

**Nutrition information per serving:** 385.1 Kcal/ 1578 KJ, Salt 1.6g, Fats 8.5g, Saturated fats 1.4g, Proteins 5.9g, Sugars 0.3g

**Fasole Edamame Panang || Panang Edamame beans** . . . . .120g || **28** lei

Boabe de edamame sotate în sos de soia. || Soy sauce sauteed edamame beans.

**Ingrediente:** edamame\* 100g, sos de soia (**soia**, **grâu**), ulei de floarea soarelui, germeni praz.

**Ingredients:** edamame\* 100g, soy sauce (**soy**, **wheat**), sunflower oil, leek sprouts.



**Alergeni** – soia, gluten || **Allergens** – soy, gluten

**Valori nutriționale per/porție:** 256.1 Kcal/ 1116.7 KJ, Sare 1 g, Grăsimi 5.7 g, Acizi grași saturați 0.4 g, Proteine 12.8 g, Zaharuri 5.4 g

**Nutrition information per serving:** 256.1 Kcal/ 1116.7 KJ, Salt 1g, Fats 5.7g, Saturated fats 0.4g, Proteins 12.8g, Sugars 5.4g

**Sparanghel Ang Thong || Ang Thong Asparagus** . . . . .100g || **35** lei

Sparanghel proaspăt sotat în unt. || Butter sauteed fresh asparagus.

**Ingrediente:** sparanghel 90g, unt (**lapte**), sare, germeni de ridiche, germeni de praz, **susan**.

**Ingredients:** asparagus 90g, butter (**milk**), salt, radish sprouts, leek sprouts, **sesame**.



**Alergeni** – lapte, susan || **Allergens** – milk, sesame

**Valori nutriționale per/porție:** 125.4 Kcal/ 404.8 KJ, Sare 1.6 g, Grăsimi 6.7 g, Acizi grași saturați 4.6 g, Proteine 0.6 g, Zaharuri 0.1 g

**Nutrition information per serving:** 125.4 Kcal/ 404.8 KJ, Salt 1.6g, Fats 6.7g, Saturated fats 4.6g, Proteins 0.6g, Sugars 0.1g

**Piure de cartofi Pa Tong || Pa Tong Mashed Potatoes** . . . . .130g || **28** lei

Piure fin cu unt și cremă de trufe. || Mashed potatoes with butter and truffle oil.

**Ingrediente:** cartofi 110g, unt (**lapte**), **lapte**, cremă de trufe (**grâu**), ceapă verde, germeni de ridiche, germeni de praz, sare.

**Ingredients:** potatoes 110g, butter (**milk**), **milk**, truffle cream (**wheat**), spring onion, radish sprouts, leek sprouts, salt.



**Alergeni** – lapte, gluten || **Allergens** – milk, gluten

**Aditivi** – acid citric || **Additives** – citric acid

**Valori nutriționale per/porție:** 289.7 Kcal/ 644.4 KJ, Sare 5 g, Grăsimi 10.8 g, Acizi grași saturați 7 g, Proteine 5.2 g, Zaharuri 0.2 g

**Nutrition information per serving:** 289.7 Kcal/ 644.4 KJ, Salt 5g, Fats 10.8g, Saturated fats 7g, Proteins 5.2g, Sugars 0.2g

### Cartofi Prăjiți Tak || Tak Fries

**Cartofi prăjiți || French fries** . . . . .130g || **12** lei

**Ingrediente:** cartofi\* 130 g, boia afumată, sare, ulei de palmier. || **Ingredients:** potatoes\* 130g, smoked paprika, salt, palm oil.

**Valori nutriționale per/porție:** 290.5 Kcal/ 1215.9 KJ, Sare 1.7 g, Grăsimi 14.9 g, Acizi grași saturați 7 g, Proteine 3.9 g, Zaharuri 1.3 g.

**Nutrition information per serving:** 290.5 Kcal/ 1215.9 KJ, Salt 1.7g, Fats 14.9g, Saturated fats 7g, Proteins 3.9g, Sugars 1.3g



**\*Opțional extra parmezan, usturoi și cimbru || Optional add parmesan, garlic and thyme** . . . . .10g || **6** lei

**Ingrediente:** parmezan (**lapte**), usturoi, cimbru || **Ingredients:** parmesan (**milk**), garlic, thyme.

**Alergeni** - lapte || **Allergens** – milk

**Valori nutriționale per/porție:** 61.6 Kcal/ 243.3 KJ, Sare 0.3 g, Grăsimi 4.0 g, Acizi grași saturați 2.2 g, Proteine 4.5 g, Zaharuri 1.0 g.

**Nutrition information per serving:** 61.6 Kcal/ 243.3 KJ, Salt 0.3g, Fats 4g, Saturated fats 2.2g, Proteins 4.5g, Sugars 1g

**Salată Surin || Surin Salad** . . . . .110g || **28** lei

Salată cu roșii cherry, castraveți, dressing citrice. || Lettuce, cherry tomatos, cucumber, citrus dressing.

**Ingrediente:** salată coss 50g, roșii cherry 30g, castraveți 20g, dressing citrice (**sulfiiți**), **susan**, sare.

**Ingredients:** coss lettuce 50g, cherry tomatoes 30g, cucumbers 20g, citrus dressing (**sulfites**), **sesame**, salt.



**Alergeni** – susan, sulfiiți || **Allergens** – sesame, sulfites

**Valori nutriționale per/porție:** 100.8 Kcal/ 306.5 KJ, Sare 1 g, Grăsimi 6.5 g, Acizi grași saturați 0.9 g, Proteine 0.3 g, Zaharuri 2.4 g.

**Nutrition information per serving:** 100.8 Kcal/ 306.5 KJ, Salt 1g, Fats 6.5g, Saturated fats 0.9g, Proteins 0.3g, Sugars 2.4g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

Picant/Spicy	Vegetarian / Vegan
Iute/Hot	Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

## DESERTURI || SWEETS

### Paradisul Koh Phi || Koh Phi Paradise

..... 180g || **37** lei

Explozie de culori și texturi, cu bezele, mango, kiwi, papaya și cremă fină de brânză și mango.

Exploding colors and textures, with meringue, mango, kiwi, papaya and fine mango cheese cream.

**Ingrediente:** smântână lichidă 50g (**lapte**), cremă de brânză 20g (**lapte**), zahăr vanilinat, bezele 30g (**ou**), mango 20g, kiwi, papaya, coacăze roșii, mentă, bănuți de ciocolată (**soia**).

**Ingredients:** liquid cream 50g (**milk**), cream cheese 20g (**milk**), vanilla sugar, merengue 30g (**egg**), mango 20g, kiwi, papaya, red currants, mint, chocolate chips (**soy**).

**Alergeni** – lapte, ou, soia || **Allergens** – milk, egg, soy

**Aditivi** – E1422, E471, E122, E322, E172 || **Additives** – E1422, E471, E122, E322, E172

**Valori nutriționale per/porție:** 549.3 Kcal/ 1387.3 KJ, Sare 0.4 g, Grăsimi 29.4 g, Acizi grași saturați 18.9 g, Proteine 2.6 g, Zaharuri 11.4 g.

**Nutrition information per serving:** 549.3 Kcal/ 1387.3 KJ, Salt 0.4g, Fats 29.4g, Saturated fats 18.9g, Proteins 2.6g, Sugars 11.4g

### Vulcan de Ciocolată Sing Buri || Sing Buri Chocolate Lava Cake

..... 180g || **37** lei

Crocant la exterior și lichid la interior, vulcan delicat de ciocolată servit cu înghețată de mango, biscuit cu cocos, fructul pasiunii și kumquats.

Crisp on the outside and liquid on the inside, delicate chocolate volcano served with mango ice cream, coconut biscuit, passion fruit and kumquats.

**Ingrediente:** ciocolată neagră 72% 60g (**lapte**), ou 30g, sorbet de mango 30g, biscuit 30g (**grâu, lapte**), sos caramel (**lapte**), unt 20g (**lapte**), zahar vanilinat, făină de grâu, fructul pasiunii, kumquats, fulgi cocos, mentă, bănuți de ciocolată (**soia**).

**Ingredients:** dark chocolate 72% 60g (**milk**), eggs 30g, mango sorbet 30g, biscuit 30g (**wheat, milk**), caramel sauce 20g (**milk**), butter (**milk**), vanilla sugar, **wheat** flour, passion fruit, kumquats, coconut flakes, mint, chocolate chips (**soy**).

**Alergeni** – lapte, ou, gluten, soia || **Allergens** – milk, egg, gluten, soy

**Aditivi** – lecitină, dextroză, gumă de guar, xantan, E1422, E471, E322, E476, E172 || **Additives** – lecithin, dextrose, guar gum, xantan, E1422, E471, E322, E476, E172

**Valori nutriționale per/porție:** 621.4 Kcal/ 2510.3 KJ, Sare 0.3 g, Grăsimi 31.9 g, Acizi grași saturați 10.8 g, Proteine 10.4 g, Zaharuri 46.4 g.

**Nutrition information per serving:** 621.4 Kcal/ 2510.3 KJ, Salt 0.3g, Fats 31.9g, Saturated fats 10.8g, Proteins 10.4g, Sugars 46.4g

### Banană Prăjită Tha Bo || Tha Bo Banana

..... 240g || **37** lei

Felii crocante de banană prăjită cu înveliș tempura alături de sos fin de caramel și înghețată de vanilie.

Crunchy tempura banana slices, fine caramel sauce and vanilla ice cream.

**Ingrediente:** banană 120g, sos caramel 30g (**lapte**), înghețată vanilie 30g (**lapte**), amidon, făină tempura (**grâu**), coacăze, mentă, bănuți de ciocolată (**soia**), ulei de palmier.

**Ingredients:** banana 120g, caramel sauce 30g (**milk**), vanilla ice cream 30g (**milk**), starch, tempura flour (**wheat**), red currants, mint, chocolate chips (**soy**), palm oil.

**Alergeni** – lapte, gluten, soia || **Allergens** – milk, gluten, soy

**Aditivi** – E1422, E471, gumă guar, gumă caruba, caragenan, E322, E476, E171 || **Additives** – E1422, E471, guar gum, caruba gum, caragenan, E322, E476, E171

**Valori nutriționale per/porție:** 594.4 Kcal/ 1528.2 KJ, Sare 0.5 g, Grăsimi 20.4 g, Acizi grași saturați 12.7 g, Proteine 5.4 g, Zaharuri 33.7 g.

**Nutrition information per serving:** 594.4 Kcal/ 1528.2 KJ, Salt 0.5g, Fats 20.4g, Saturated fats 12.7g, Proteins 5.4g, Sugars 33.7g

### Pudding Sago Mango || Sago Mango Pudding

..... 180g || **37** lei

Perle de tapioca în lapte de cocos cu arome de lemongrass, anason, mango proaspăt, piure de mango și zahăr caramelizat.

Lemongrass and star anise infused tapioca pearls in coconut milk, fresh mango, caramelized sugar and mango puree.



**Ingrediente:** apă 60ml, lapte de cocos 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anason, mango, zahăr vanilinat, piure mango, cocos fulgi, coacăze roșii, mentă, bănuți de ciocolată (**soia**).

**Ingredients:** water 60ml, coconut milk 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anise, mango, vanilla sugar, mango puree, coconut flakes, red currants, mint, chocolate chips (**soy**).

**Alergeni** – soia || **Allergens** – soy

**Aditivi** – E435, acid malic, pectină, acid ascorbic, sorbat de potasiu, E322, E476, E172 ||

**Additives** – E435, malic acid, pectine, ascorbic acid, potassium sorbate, E322, E476, E172

**Valori nutriționale per/porție:** 596.4 Kcal/ 2100.9 KJ, Sare 1.1 g, Grăsimi 20.6 g, Acizi grași saturați 19 g, Proteine 2.8 g, Zaharuri 42.2 g.

**Nutrition information per serving:** 596.4 Kcal/ 2100.9 KJ, Salt 1.1g, Fats 20.6g, Saturated fats 19g, Proteins 2.8g, Sugars 42.2g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu