

Tratamente
& terapii wellness

THERME
BUCUREȘTI

Tratamento
& terapii wellness



Instant wellness

Am adunat ingrediente și ritualuri din toată lumea și din toate timpurile pentru a crea terapii și programe dedicate problemelor moderne.

Zeci de ingrediente atent alese pentru a te relaxa și reechilibra în ritualuri și terapii perfecționate în sute de ani pentru ca tu să te simți mai bine aici, acum.

Deconectează-te pentru a te reconecta cu ceea ce contează.

Descoperă beneficii din cele mai vechi timpuri pentru problemele zilei de azi și bucură-te de experiența **#instantwellness**.

Ingrediente

lemn

bețe de bambus / cedru / stejar / katrafay / măr / nucă de Brazilia

minerale

marmură / pietre vulcanice / shungit / ulei magneziu / calciu marin / sodiu / argilă

plante

câneapă / centella asiatică / fericina / lufa cilindrica / arbutin / coffee arabica / extract de ovăz / acid hialuronic / patchouli / cocos / ulei de migdale / ulei de jojoba / papaya





Masaje terapeutice

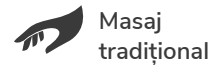
Masaje concepute pentru relaxare și recuperare. Tehnici diferite, aplicate de terapeuți în funcție de specificul fiecărui tip de masaj, pentru armonizarea întregului corp, cu o gamă variată de beneficii medicale.



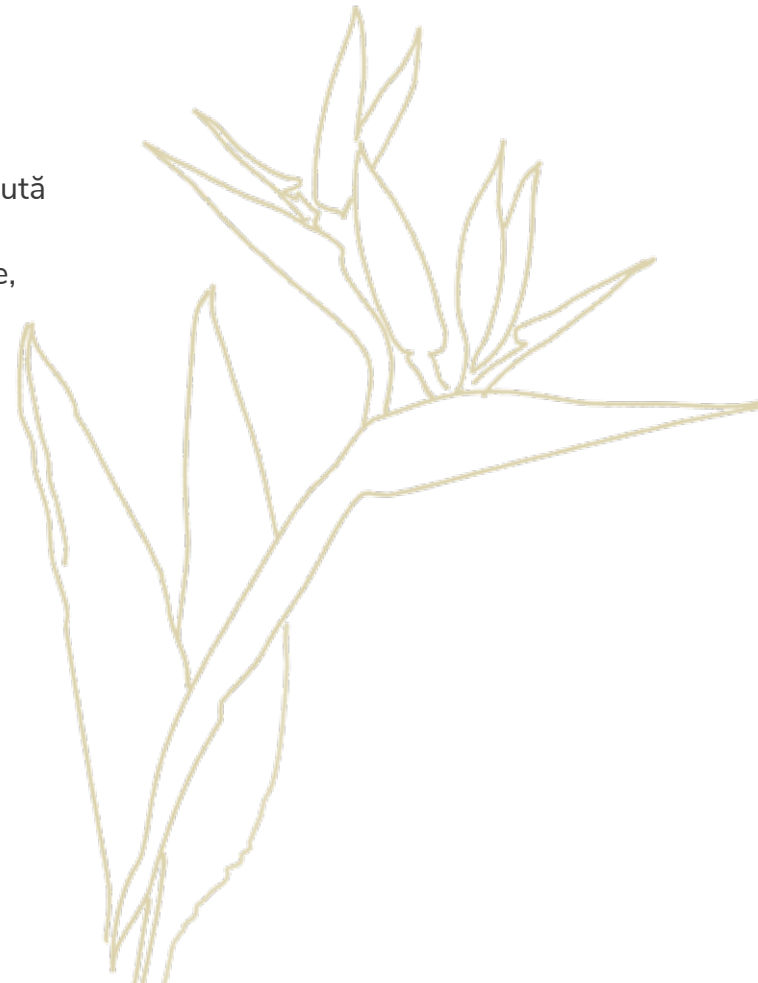
Masaj Terapeutic General

Masaj terapeutic pentru tonus general

Relaxează-ți tot corpul în timpul masajului special conceput pentru detensionare și înlăturarea oboselii musculare. Efectul ușor antialgic ajută la recuperare fizică în urma posturii deficitare, a mișcărilor bruște sau suprasolicitării. Pregătește-te pentru un set de mișcări energice, ample, aplicate de terapeut pentru îmbunătățirea circulației locale.



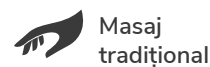
Durată: 60 min. / **Preț:** 170 lei



Bamboo Massage

Răsfăț pentru piele, cu bețe de bambus

Tratament recomandat pentru regenerarea și înfrumusețarea pielii. Siliciul din compoziția bățului de bambus folosit în sesiunea de masaj îmbunătățește textura și aspectul pielii și îi redă elasticitatea și fermitatea. Tehnica folosită de terapeut include elemente de presopunctură pentru efecte maxime de echilibrare și recuperare musculară.



Masaj
tradițional



Bețe de
bambus

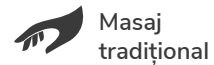
Durată: 60 min. / Preț: 220 lei



Marble Massage

Masaj detoxifiant, cu pietre de marmură

Revigorant și cu efect terapeutic în reducerea inflamațiilor musculare și articulare. Masajul cu pietre reci de marmură întărește sistemul imunitar și-ți oferă o doză de energie pentru întreaga zi. Tehnica aplicată în această sesiune accelerează procesul de detoxifiere al organismului și ajută pielea să arate mai fermă, cu aspect tânăr și regenerat.



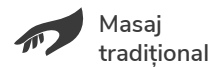
Durată: 60 min. / **Preț:** 220 lei



Swedish Massage

Masaj relaxant, de întreținere

Masaj clasic suedez ce echilibrează sistemul endocrin și calmează sistemul nervos. Terapeutul aplică presiune ușoară, cu mișcări ample și lungi pentru o stare generală de relaxare, cu efect sedativ. Masajul este recomandat atât pentru întreținere, cât și pentru echilibrare și armonizare.



Masaj
tradițional



Delicat

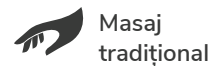
Durată: 60 min. / **Preț:** 160 lei



Volcano Hot Stone Massage

Masaj recuperator, cu pietre vulcanice

Regăsește-ți starea de liniște și armonie cu ajutorul pietrelor vulcanice calde. Ritualul influențează benefic capacitatea de odihnă și recuperare generală prin tehnici terapeutice antice ce îmbunătățesc procesul de autovindecare a organismului. Rocile vulcanice înmagazinează o cantitate mare de energie benefică, transmisă de terapeut prin tehnica masajului.



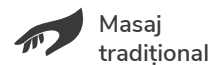
Durată: 60 min. / Preț: 220 lei



Therme Signature

Masaj analgezic, cu pietre de marmură și pietre vulcanice

Antrenează-ți simțurile într-un masaj ce alternează senzațiile de cald și rece. Căldura pietrelor vulcanice detensionează musculatura în profunzime, în timp ce răcoarea pietrelor de marmură tonifică pielea și reduce inflamațiile. Masajul acționează ca un analgezic puternic asupra durerilor de spate și durerilor articulare, în timp ce efectul termic induce o stare de regenerare și oxigenare generală a organismului.



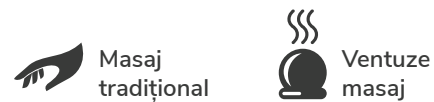
Durată: 60 min. / Preț: 230 lei



Ventosa Cupping Therapy

Masaj de echilibrare, cu ventuze de sticlă

Experimentează un masaj inspirat din terapia tradițională chinezească, cu efecte benefice pentru înlăturarea stărilor de anxietate, în prevenția și ameliorarea răcelilor, a durerii cronice și afecțiunilor gastrointestinale. Masajul este recomandat inclusiv sportivilor de performanță în timpul competițiilor și post-traumatic pentru grăbirea vindecării.



Durată: 60 min. / Preț: 210 lei



Colecția Apothecary The Ultimate Spa Collection

Descoperă o selecție specială de masaje concepute pe principii de herbalism și aromaterapie verde pentru înlăturarea stresului, anxietății și a durerilor musculare.

Terapeutul folosește elemente unice în tehnica masajului, preluate din ritualuri din jurul lumii, cu efecte profunde pentru sănătate și relaxare.

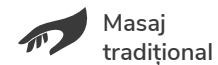


Malagasy Massage

Masaj vindecător, cu extract de Katrafay

Bucură-te de o terapie corporală vindecătoare, profund relaxantă, cu extract pur de Katrafay obținut din scoarța copacului de origine madagascară, în sinergie cu ulei din semințe de cânepă și extractul activ de cânepă (canabidiol).

Uleiul de Katrafay are efecte tonice și afrodisiace, uleiul de semințe de cânepă stimulează regenerarea și revitalizarea pielii, iar extrasul de cânepă este un antioxidant potent și adjuvant în stările de anxietate, insomnie și migrene.



Masaj
tradițional

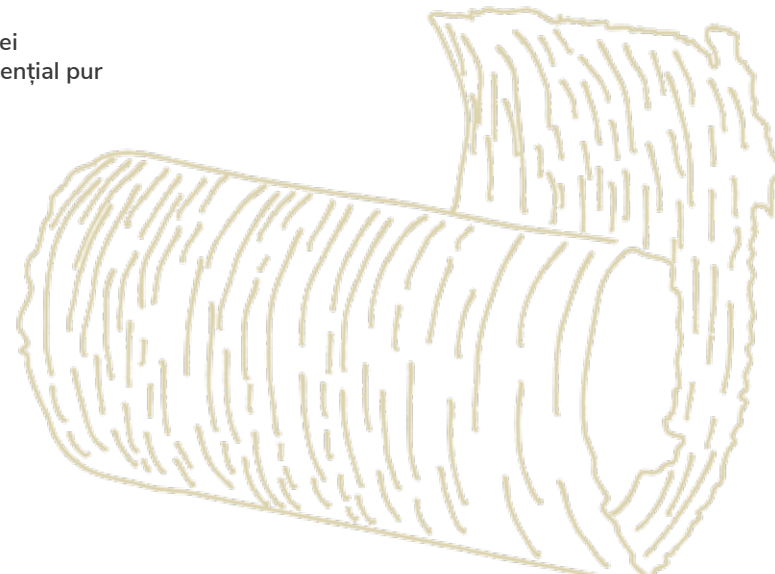


Extract activ
de cânepă



Ulei
esențial pur

Durată: 60 min. / **Preț:** 369 lei

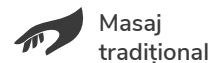


Siberian Cold Massage

Masaj senzorial, cu compresie din frunze de stejar

Antrenează-ți simțurile într-o experiență senzorială concepută pentru energizare și vindecare, ce îmbină crioterapia cu puterea elementelor active din plante. Crema de masaj cu efect rece instant detensionează mușchii, în timp ce uleiul de migdale dulci cu mentă japoneză ajută împotriva durerilor reumatice și stimularea circulației.

La final, terapeutul tamponează spatele cu o compresie fierbinte din frunze de stejar. Cantitățile mari de tanin din frunze au proprietăți astringente, antiinflamatorii și antiseptice.



Masaj
tradițional



Venik de
stejar

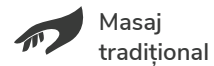
Durată: 60 min. / Preț: 369 lei



Mineral Massage

Masaj revitalizant, cu elemente marine și minerale semiprețioase

Descoperă puterea vindecătoare a Shungitului, cel mai vechi mineral din lume și beneficiile terapiei cu ingrediente din mare. Combinația de concentrat de calciu marin, ulei de magneziu marin și masajul cu minerale semiprețioase îmbunătățește aspectul pielii, grăbește vindecarea și fortifică sistemul imunitar. Simte vitalitatea oceanului într-un masaj inspirat din cultura talasoterapiei (terapia marină).



Masaj
tradițional



Piatră de
shungit

Durată: 60 min. / Preț: 369 lei



Tratamente faciale

Tratamente de înfrumusețare pentru îngrijirea blândă a tenului și protecție împotriva factorilor externi. Ritualurile includ etape de curățare, purificare și hidratare, în funcție de nevoile specifice, potrivite pentru orice tip de piele.

Produsele folosite conțin ingrediente naturale active, vitamine și minerale, pentru efecte vizibile de la prima ședință.



X-Treme Hyaluron

Tratament anti-aging, cu acid hialuronic și Kiwicha

Învinge timpul printr-un tratament care întinerește vizibil tenul, chiar după prima ședință. Hyaluron X-Treme Infusion este un terapie cu efect instant, cu ingrediente precum acid hialuronic și semințe de Kiwicha (Aurul Incașilor), pentru o hidratare intensă și de lungă durată a pielii, reducerea ridurilor și stimularea mecanismelor de reparare ale epidermei.



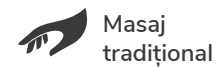
Durată: 45 min. / Preț: 322 lei



Therme Signature

Îngrijire în profunzime, cu mix complex de ingrediente

Află secretul îngrijirii în profunzime a tenului, printr-un tratament cu efect puternic anti-aging. Combinația celor 7 molecule de acid hialuronic, cu sare de mare cristalizată, collagen marin și extract de fructe de Acai acționează în toate cele trei straturi ale pielii, pentru un ten sănătos, luminos și catifelat.



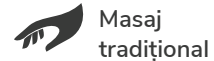
Durată: 45 min. / Preț: 222 lei



Beauty express

Tratament express de curățare și tonifiere, cu ingrediente naturale

Tratamentul express de înfrumusețare a tenului acționează ca un tonic general, curăță porii în profunzime și regenerează epiderma. Complexul de acid hialuronic, ceramide, ulei de sâmburi de grapefruit, proteine de mătase, ceară de albine și panthenol hrănește și revitalizează pielea în profunzime.



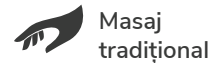
Durată: 30 min. / Preț: 182 lei



Vigour Express

Tratament de curățare activă, cu elemente din rocă vulcanică

Încearcă un tratament special conceput pentru tenul masculin, în trei pași simpli: curățare, exfoliere și hidratare a feței. Tratamentul este bazat pe elementele naturale din rocă vulcanică, elimină impuritățile și curăță porii în profunzime. Roca vulcanică absoarbe și reține celulele moarte și elementele toxice prin activitatea astringentă.



Durată: 30 min. / Preț: 169 lei

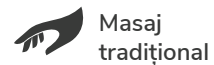


Urban Defense

Tratament revitalizant, cu ulei de cedru și tonic pentru barbă

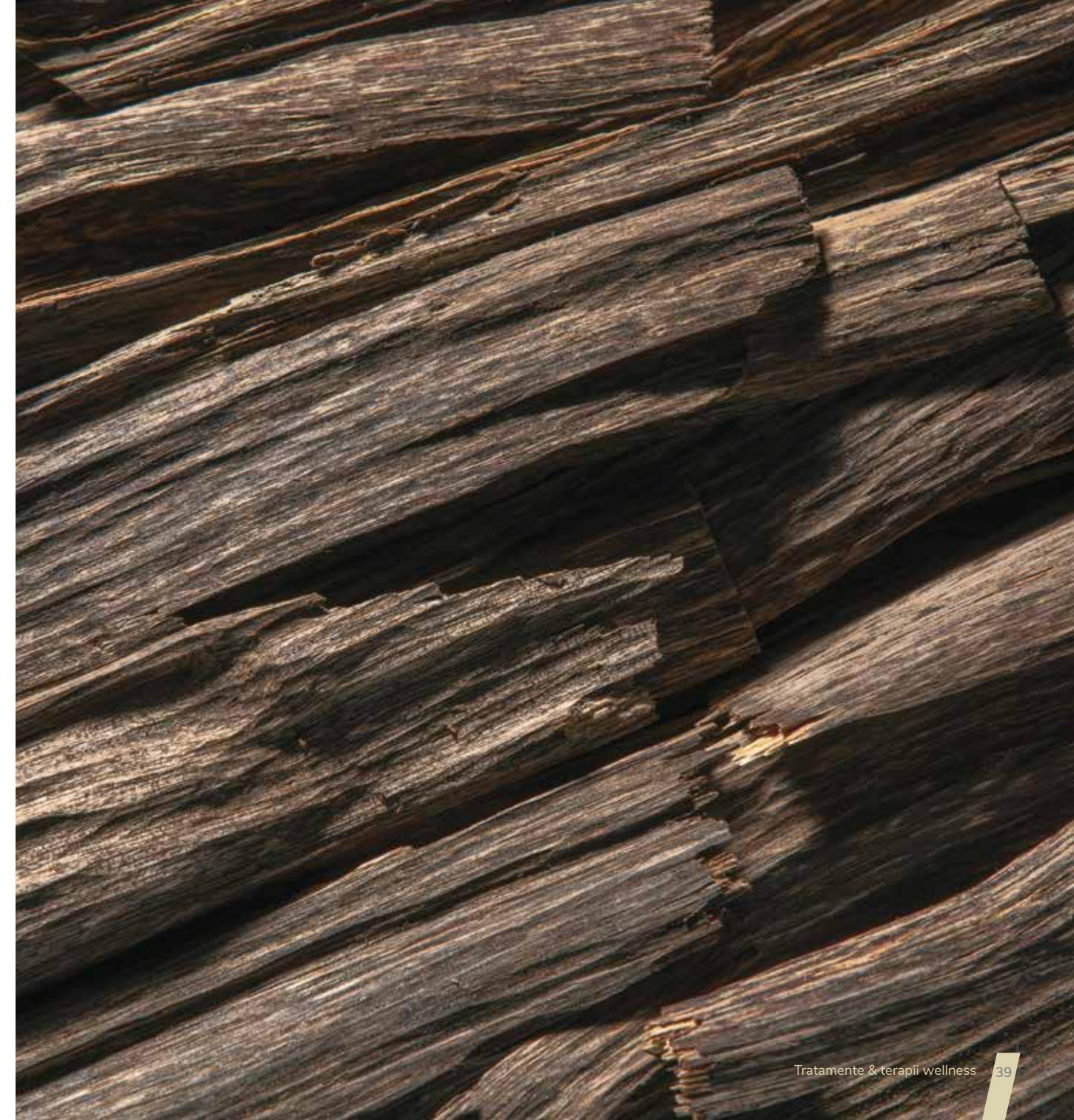
Dă-i o doză de energie tenului tău cu un tratament conceput pentru stimularea protecției naturale a pielii împotriva semnelor de îmbătrânire și a producției de colagen.

Tratamentul hidratează profund și promovează regenerarea, iar tonicul pentru barbă, cu ulei de cedru și lemn de santal fortifică și hrănește firul de păr.



Masaj
tradițional

Durată: 45 min. / Preț: 199 lei



Toate drepturile sunt rezervate.
© Therme București 2022.

FOLLOW
US ON



www.therme.ro

THERME
BUCUREȘTI