



HUMBOLDT  
INTERNATIONAL CUISINE

**MENIU**  
LIVE COOKING



# ASIAN FLAVORS

## Phad Thai vegetarian

(fasole mung, ardei gras, ciuperci, morcov, praz, muguri bambus, tăiței orez)

**Vegetarian Phad Thai** (mung bean, bell pepper, mushroom, carrot, leek, bamboo shoot, rice noodles) ..... 300g – **31 lei**



## Vită cu coriandru și tăiței în stil Thai

(vrăbioară vită, ceapă, fasole mung, ardei gras, ciuperci, morcov, praz, muguri bambus, lămâie, tăiței orez)

**Beef with coriander and Thai noodles** (beef sirloin, onion, mung bean, bell pepper, mushroom, carrot, leek, bamboo shot, lemon, rice noodles) ..... 350g – **39 lei**

## Tăiței de orez cu creveți picanți în sos de stridi

(creveți, ceapă, fasole mung, ardei gras, ciuperci, morcov, praz, muguri bambus, sos soia, sos stridii, tăiței orez)

**Spicy shrimp in oyster sauce with rice noodles** (shrimps, onion, mung beans, bell pepper, mushroom, carrot, leek, bamboo shoot, soy sauce, oyster sauce, rice noodles) ..... 350g – **41 lei**

**Pui cu ghimbir și tăiței de orez** (piept de pui, ceapă, fasole mung, ardei gras, ciuperci, morcov, praz, muguri bambus, sos soia, sos stridii, tăiței orez)

**Ginger chicken with rice noodles** (chicken breast, onion, mung beans, bell pepper, mushroom, carrot, leek, bamboo shoot, soy sauce, oyster sauce, rice noodles) ..... 350g – **37 lei**

## Curry vegan Phuket cu bucăți de soia și orez

(orez, smântână, ardei gras, mazăre, lapte cocos, bucăți soia)



**Vegan curry Phuket with soya chunks and rice** (rice, cream, bell pepper, green peas, coconut milk, soy chunks) ..... 300g/180g/35g – **43 lei**

**Tăiței filipinezi cu pui** (piept pui, sos soia, ceapă, fasole mung, dovlecei, ardei gras, ciuperci, morcov, praz, muguri bambus, tăiței orez)

**Drunken noodles with chicken** (chicken breast, soy sauce, onion, zuchinni, cabbage, baby corn, mung beans, bell pepper, mushroom, carrot, leek, bamboo shoot, rice noodles) ..... 360g – **44 lei**

## Bibimbap bulgogi / Fâșii de vită cu orez

(ardei gras, baby spanac, ciuperci, ceapă, carne vită, orez)

**Beef Bulgogi Bibimbap / Korean beef with rice** (bellpepper, baby spinach, mushrooms, onion, beef, rice) ..... 370g – **52 lei**

## Japchae / Tăiței de sticlă cu legume și fâșii de vită

(carne vită, ardei gras, baby spanac, ciuperci, ceapă, tăiței de sticlă)

**Japchae / Glass noodles with veggies and beef** (beef, bellpepper, baby spinach, mushrooms, onion, glass noodles) ..... 320g – **48 lei**

## LA Galbi / Coaste vită în stil coreean, cartofi prăjiți

**LA Galbi / Beef ribs Korean style, French fries** ..... 480g – **72 lei**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



Picant / Spicy



Vegetarian / Vegan

# SUSHI STATION

**Sushi rolls cu pui și surimi** (avocado, castraveți, piept pui crocant, surimi, orez)

**Chicken and surimi sushi rolls**

(avocado, cucumber, crispy chicken breast, surimi, rice) ..... 240g / 8buc – **37 lei**

**Sushi picant cu somon și ton** (somon, ton, avocado, sriracha, ceapă verde, orez)

**Spicy combo roll salmon and tuna sushi**

(salmon, chopped tuna, avocado, sriracha, green onion, rice) ..... 240g / 8buc – **38 lei**



**Sushi cu zucchini și creveți** (zucchini, creveți, maioneză, sriracha, orez)

**Zucchini shrimp gunkan**

(zucchini, shrimps, mayo, sriracha, rice) ..... 240g / 8buc – **36 lei**

**Sushi vegetarian** (orez, avocado, castravete, morcov, sos soia,

ghimbir murat, ou, cremă brânză, oțet orez)

**Vegetarian sushi** (rice, avocado, cucumber, carrot, soy sauce,

pickled ginger, egg, cheese cream, rice vinegar) ..... 240g / 8buc – **34 lei**



**Platou mixt sushi** (sushi picant cu somon și ton 3 buc., pui și surimi 3 buc., zucchini creveți 2 buc.)

**Mixed sushi platter** (spicy salmon-tuna 3 p.,

chicken-surimi 3 p., zucchini-shrimp 2 p.) ..... 260g / 8buc – **37 lei**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



Picant / Spicy



Vegetarian / Vegan



# The Americas

## STEAK, BURGERS & MORE

**Burger afumat de vită** (făină, vită Angus tocată, cașcaval cedar, salată, roșii, castraveți murați, bacon, sos BBQ, maioneză, ketchup, cartofi)

**Smoked beef burger** (flour, ground Angus beef, ceddar cheese, salad, tomatoes, pickled cucumber, bacon, BBQ sauce, mayo, ketchup, potatoes) . . . . . 360g/180g/35g – **49 lei**

### Burger Carpatin

(faină, vită Angus tocată, bacon, roșii, salată iceberg, vinete, ardei gras, ceapă, maioneză, ketchup, cartofi)

**Carpathian burger** (flour, ground Angus beef, bacon, tomatoes, iceberg salad, eggplant, bell pepper, onion, mayo, ketchup, potatoes) . . . . . 360g/180g/35g – **48 lei**

**Burger Halloumi** (brânză halloumi, făină, spanac, dovlecel, roșii, ketchup, cartofi)

**Halloumi burger** (halloumi cheese, flour, spinach, zucchini, tomatoes, ketchup, potatoes) . . . . . 360g/180g/35g – **42 lei**



**Fajitas Mexican de vită** (făină, vrăbioară vită, avocado, fasole neagră, roșii, ardei gras, porumb)

**Mexican Beef Fajitas** (flour, beef sirloin, avocado, cream, black beans, tomatoes, bell pepper, corn) . . . . . 200g/100g/35g – **38 lei**

### Quesadilla de pui Cancun

(făină, piept pui, roșii, ceapă, porumb, smântână, ardei gras, cașcaval cedar, fasole neagră)

**Cancun chicken quesadilla** (flour, chicken breast, tomatoes, onion, corn, cream, bell pepper, ceddar cheese, black beans) . . . . . 200g/100g/35g – **38 lei**

**Tortilla falafel** (făină, năut, roșii, castraveți, salată iceberg, ceapă roșie, smântână, tahini, iurt, fasole neagră, ardei gras, porumb)

**Falafell tortilla** (flour, chickpeas, tomatoes, cucumber, iceberg salad, red onion, cream, tahini, yoghurt, black beans, bell pepper, corn) . . . . . 200g/100g/35g – **39 lei**

### Burger vegan Tel Aviv cu cartofi prăjiți și sos

(făină, burger soia, spanac, castraveți, roșii, ceapă roșie, maioneză, ketchup, cartofi)

**Tel Aviv vegan burger with fries and sauce** (flour, soy burger, spinach, tomatoes, cucumbers, red onion, mayo, ketchup, potatoes) . . . . . 280g/180g/35g – **43 lei**



### Ceafă de porc pe pat de varză murată cu cartofi

(ceafă porc, roșii cherry, unt, varză murată, cartofi)

**Pork neck on pickled cabbage with fries** (pork neck, cherry tomatoes, butter, pickled cabbage, potatoes) . . . . . 150g//100g/180g – **44 lei**

### Piept curcan cu orez și salsa ananas

(piept curcan, ceapă roșie, ardei gras, fasole neagră, ananas, lămâie, orez)

**Turkey breast with rice and pineapple salsa** (turkey breast, red onion, bell pepper, black beans, pineapple, lemon, rice) . . . . . 220g/35g – **49 lei**

**Antricot vită** (antricot vită, sare, piper, ulei)

**Beef sirloin** (beef sirloin, salt, pepper, oil) . . . . . 200g – **72 lei**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



Vegetarian / Vegan

# MEDITERRANEAN CUISINE

## Mixed grill fructe de mare

(calamar tentacule, creveți, calamar inele, roșii cherry, ceapă verde, lămâie)

## Grilled seafood mix

(squid tentacles, shrimps, squid rings, cherry tomatoes,

green onion, lemon) ..... 275g – **53 lei**

## Pui libanez cu orez cu fructe uscate

(piept pui, lemon, busuioc, ardei gras, parmesan, iaurt, orez,

unt, stafide, salată iceberg)

## Lebanese chicken with rice

(chicken breast, lemon, basil, bell pepper, parmesan, yoghurt,

rice, butter, raisins, iceberg salad) ..... 160g/180g/35g – **39 lei**

## Kebap Adana cu orez cu fructe uscate

(carne tocată vită-oaie, orez, stafide, roșii, castraveți, ceapă, salată, iaurt)

## Adana Kebap with rice and dried fruits

(ground beef-lamb, rice, raisins, tomatoes, cucumber,

onion, salad, yoghurt) ..... 170g/180g/100g/35g – **46 lei**

# FISH & SEAFOOD

## Fructe mare în stil Caraibian

(inele calamar, tentacule calamar, file tilapia, ardei gras,

baby porumb, lămâie)

## Seafood Caribbean style

(squid rings, squid tentacles, tilapia fish, shrimps,

bell pepper, baby corn, lemon) ..... 275g – **71 lei**

## Pește alb în sos dulce acrișor cu orez

(file tilapia, orez, amidon porumb, făina, ulei, ketchup, oțet orez, ardei gras,

dovlecel, ananas, apio, sweet chilly)

## White fish in sweet and sour sauce with rice

(tilapia filet, rice, cornflour, flour, sunflower oil, ketchup,

rice vinegar, bell pepper, zucchini, pineapple, celery,

sweet chilly) ..... 200g/180g – **47 lei**

## Ton la grătar în sos teriyaki

(file de ton, teriyaki sos, ardei gras, dovlecei)

## Grilled tuna in teriyaki sauce

(Tuna filet, bell peper, zucchini) ..... 240g – **55 lei**

# PASTA

## Tagliatelle patru brânzeturi

(tagliatelle, parmesan, smântână, gouda, gorgonzola, cedar, ulei măsline)

## Tagliatelle Quattro formaggi

(tagliatelle, parmesan, cream, gorgonzola, gouda,

cheddar, olive oil) ..... 350g – **34 lei**



## Tagliatelle cu creveți în sos Rosé

(tagliatelle, creveți, smântână, parmesan, lămâie, roșii)

## Shrimp tagliatelle with rosé sauce

(tagliatelle, shrimps, cream, parmesan, lemon,

tomatoes) ..... 350g – **44 lei**

## Tagliatelle Carbonara

(tagliatelle, ouă, pancetta, unt)

## Tagliatelle Carbonara

(tagliatelle, eggs, pancetta, butter) ..... 350g – **38 lei**

## Penne în sos roșu

(roșii, măsline, parmezan)

## Penne with red sauce

(pasta, tomatoes, olives,

parmesan) ..... 350g – **34 lei**



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

 Vegetarian / Vegan



# WINE & DRINKS

## CORNER

### Vin spumant // Sparkling Wine

	Preț pahar 150ml
Serena 1881 - Prosecco alb, Extra Dry DOC .....	39 lei
Serena 1881 - Prosecco rose, Brut Millesimato DOC .....	44 lei

### Vin alb // White wine

	Preț pahar 150ml
Frescobaldi - Remole, Toscana, Italia, IGT .....	34 lei
La Plage, Vin alb Sec .....	30 lei
Avincis Crâmpoșie Selecționată, Vin alb Sec .....	36 lei
Sauvignon Blanc, Sole, Recaș .....	35 lei
Regno Recaș, Pinot Grigio Sec .....	33 lei
1000 de Chipuri, Tămâioasă Românească .....	40 lei
Mysterium Traminer & Sauvignon Blanc .....	41 lei
Caii de la Letea vol. II, Vin fumee Sauvignon Blanc Sec .....	40 lei
Nud, Vin alb Sec .....	44 lei
Sur Mer, Vin Pinot Gris .....	39 lei

### Vin rose // Rose wine

	Preț pahar 150ml
Muse Night, Recaș .....	44 lei
La Plage, Vin rose Sec .....	30 lei
Caii de la Letea vol. II, Vin Rose Sec .....	40 lei
1000 de Chipuri, Rose Pinot Noir .....	40 lei
Regno Recaș, Rose Sec .....	33 lei
Mysterium Rose .....	39 lei
Sur Mer .....	40 lei

### Vin roșu // Red wine

	Preț pahar 150ml
La Plage, Vin roșu Sec .....	30 lei
Merlot, Prince Mircea .....	40 lei
Caii de la Letea vol. II, Vin Fetească Neagră Sec .....	44 lei
Domeniile Sâmburești, Vin Pinot Noir Sec .....	34 lei
Regno Recaș, Vin Negru de Drăgășani .....	34 lei

### Bere draft:

Ursus Premium .....	400ml	13 lei
Peroni Nastro Azzurro .....	400ml	14 lei
Kozel Premium .....	400ml	14 lei
Ursus Nefiltrat .....	400ml	13 lei

### Bere doză:

Ursus fără alcool .....	500ml	13 lei
Peroni Nastro Azzurro fără alcool .....	500ml	14 lei

### Soft drinks

Cola, Cola Zero, Fanta .....	300ml	10 lei
Sprite (doză) .....	330ml	11 lei
FuzeTea Lemongrass, Peach .....	500ml	13 lei
Sucuri naturale de: ananas / pineapple, mere / apple, portocale / orange, merișor / cranberry .....	300ml	11 lei
Apă minerală Dorna .....	500 ml	10 lei
Apă plată Izvorul Alb .....	500 ml	10 lei
Apă vitaminizată: C+, C+ ZERO, B+, B+ ZERO, Ca, Ca ZERO, Mg, Mg ZERO, Zinc .....	600 ml	18 lei
Limonadă de casă cu mentă .....	300ml	17 lei
Limonadă de casă cu portocală .....	300ml	17 lei
Red Bull Energy Drink .....	250ml	18 lei
Red Bull Sugar Free .....	250ml	18 lei
Red Bull Tropical .....	250ml	18 lei



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



**HUMBOLDT**  
INTERNATIONAL CUISINE

**MENIU**  
BISTRO SPOT

## Sandwichuri / Sandwiches

Sandwich de vită American / American beef sandwich.....	250g – 28 lei
Wrap cu pui Caesar cu cartofi prăjiți / Chicken Caesar wrap with french fries .....	200g/150g – 34 lei

## Garnituri / Side dishes

Cartofi prăjiți / French fries .....	200g – 12 lei
Orez basmati / White rice .....	180g – 10 lei
Legume aromatizate cu parmesan / Gratin potatoes with cheese .....	180g – 15 lei
Fasole verde picantă / Spicy green beans .....	180g – 16 lei
Cartofi copti condimentați / Spicy baked potatoes .....	200g – 12 lei
Cartofi gratinați cu brânză / Gratin potatoes with cheese ....	180g – 18 lei
Cartofi gratinați cu broccoli / Gratin potatoes with broccoli ..	180g – 18 lei

## Supe / Soups

Supă cremă de ciuperci / Creamy porcini mushroom soup .....	330ml – 17 lei
Supă de zucchini, parmesan și fistic / Zucchini soup, parmesan and pistachio .....	330ml – 19 lei
Supă de conopidă / Cauliflower soup .....	330ml – 16 lei
Supă de roșii cu busuioc / Tomato soup with basil .....	330ml – 16 lei

## Preparate principale / Main dishes

Coaste de porc la cuptor în sos BBQ / Roasted pork ribs in BBQ sauce .....	250g – 36 lei
Curry galben cu pui și mazăre / Yellow curry with chicken and peas .....	360g – 36 lei
Filet de cod panetat / Breaded cod .....	150g – 33 lei
Șnițel de pui de casă / Homemade chicken schnitzel .....	150g – 30 lei
Pachețele de primăvară cu sos de soia / Spring rolls with soy sauce.....	115g – 19 lei
Cotlet de porc haiducesc / Porc chop with zingara sauce.....	200g – 39 lei
Somon la cuptor / Salmon fillet .....	180g – 55 lei
Cartofi cu morcovi la cuptor / Roasted potatoes and carrots.....	200g – 16 lei
Aripioare de pui crispy / Crispy chicken wings .....	180g – 32 lei
Risotto cu fructe de mare / Seafood risotto.....	200g – 34 lei
Pulpe de pui teryiaky / Teryiaky chicken thighs.....	180g – 32 lei
Salată de sfeclă cu hrean / Beetroot salad with horseradish .	200g – 12 lei
Salată de varză / Cabbage Salad .....	200g – 8 lei
Salată de ardei copti / Roasted Bell Peppers Salad .....	200g – 14 lei
Croissant cu unt / Butter Croissant.....	55g – 8 lei
Plăcintă Dobrogeană/ Dobrogeană Pie.....	120g – 14 lei



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD



Picant / Spicy



Vegetarian / Vegan

Toate prețurile includ TVA. / All prices include VAT.





**HUMBOLDT**  
INTERNATIONAL CUISINE

**MENIU**  
VITAMIN BAR

# Cafea

Espresso	30ml	– 11 lei
Espresso dublu	60ml	– 17 lei
Espresso Macchiato	30ml	– 11 lei
Caffe Latte	180ml	– 14 lei
Cappuccino	120ml	– 14 lei
Cappuccino Vinez	120ml	– 14 lei
Latte Macchiato	180ml	– 14 lei
Ciocolată caldă	200ml	– 14 lei
Flavoured Latte		
vanilie, caramel, migdale	180ml	– 18 lei
Long Coffee	60ml	– 11 lei
Ristretto	25ml	– 11 lei

# Ceaiuri

Ceai Black Vanilla Bio	200ml	– 11 lei
Ceai Earl Grey Bio	200ml	– 11 lei
Ceai Green Jasmine Bio	200ml	– 11 lei
Ceai Lemon&Ginger Bio	200ml	– 11 lei
Ceai Mint Green Bio	200ml	– 11 lei
Ceai Green Bio	200ml	– 11 lei

# Înghețată

Înghețată Fistic	50g	– 7 lei
Înghețată Vanilla	50g	– 7 lei
Înghețată Ciocolată belgiană	50g	– 7 lei
Înghețată Ciocolată belgiană albă	50g	– 7 lei
Înghețată Pepene galben	50g	– 7 lei
Înghețată Cheesecake cu căpșuni	50g	– 7 lei
Înghețată cu nuci pecan	50g	– 7 lei
Înghețată fructe de pădure	50g	– 7 lei
Înghețată Tiramisu	50g	– 7 lei

# Prăjituri

Éclair Caramel sărat	95g	– 18 lei
Éclair Ciocolată amăruie	90g	– 18 lei
Snickers Dulcey	130g	– 22 lei
Homemade cheesecake cu căpșuni / Home made strawberry cheesecake	165g	– 22 lei
Homemade cheesecake cu afine / Home made blueberry cheesecake	150g	– 24 lei
Home made Brownie Pirouette	150g	– 20 lei
Tartă cu fructul pasiunii și beza / Meringue and passion fruit tart	90g	– 18 lei
Duo Chocolate Sensation	90g	– 22 lei



ACCES CU PRIORITATE PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

# Vin / Wine

## Vin alb / White Wine

La Plage,  
Rasova, Murfatlar ..... 150ml – 30 lei

## Vin rose / Rose Wine

La Plage,  
Rasova, Murfatlar ..... 150ml – 30 lei

## Vin roșu / Red Wine

La Plage,  
Vin roșu sec..... 150ml – 30 lei

# Bere / Beer

## Draft

Ursus Premium ..... 400ml – 13 lei

Peroni Nastro Azzurro ..... 400ml – 14 lei

Kozel Premium..... 400ml – 14 lei

Ursus Nefiltrat ..... 400ml – 13 lei

## Doză

Ursus fără alcool ..... 500ml – 13 lei

Peroni Nastro Azzurro  
fără alcool ..... 500ml – 14 lei

# Băuturi răcoritoare / Soft drinks

Coca Cola, Coca Cola Zero ..... 300ml – 10 lei

Fanta portocale / orange ..... 300ml – 10 lei

Sprite (doză) ..... 330ml – 11 lei

FuzeTea Lemongrass..... 500ml – 13 lei

FuzeTea Peach ..... 500ml – 13 lei

Ananas / Pineapple ..... 300ml – 11 lei

Portocale / Orange ..... 300ml – 11 lei

Măr / Apple ..... 300ml – 11 lei

Merișor / Cranberry ..... 300ml – 11 lei

Fresh de măr ..... 300ml – 21 lei

Fresh de portocale..... 300ml – 21 lei

Fresh de grapefruit ..... 300ml – 21 lei

Fresh de portocale  
și grapefruit ..... 300ml – 21 lei

Passionate fresh ..... 300ml – 21 lei

Red energy fresh ..... 300ml – 21 lei

Be in Shape fresh ..... 300ml – 21 lei

Limonadă de casă cu mentă /  
Home-made mint lemonade..... 300ml – 17 lei

Limonadă de casă cu portocale /  
Home-made orange lemonade.. 300ml – 17 lei

## Açai Bar

Strawberry Banana Smoothie .. 300ml – 36 lei

Supergreens Protein Smoothie . 300ml – 36 lei

Amazon Immunity Smoothie.... 300ml – 36 lei

Berry bowl ..... 300g – 39 lei

Coconut Mango bowl ..... 300g – 39 lei

Amazon Protein bowl..... 300g – 39 lei

## Apă minerală carbogazoasă /

Sparkling water..... 500ml – 10 lei

Apă plată / Still water ..... 500ml – 10 lei

## Vitamin Aqua

(B+, C+, Ca, Mg, Zn) ..... 600ml – 18 lei

## Vitamin Aqua Zero

(B+, C+, Ca, Mg) ..... 600ml – 18 lei

Red Bull Energy Drink ..... 250ml – 18 lei

Red Bull Sugar Free ..... 250ml – 18 lei

Red Bull Tropical ..... 250ml – 18 lei

