

SUPE & APERITIVE || SOUPS & STARTERS

Supă Vegană Tom Yum || Tom Yum Vegan Soup 300g || **35** lei

Supă vegană cu arome intense thai, picantă, dulce și acrișoară. || Spicy, sweet and sour vegan soup with intense thai flavours.



Ingrediente: apă 120 ml, sweet chili 60g, suc de lămâi verzi 30ml, ciuperci negre 30g, **EDAMAME*** 24g (boabe de **SOIA**), morcov 20g, ghimbir, lemongrass, usturoi, savoare legume, ceapă verde, coriandru, semințe **SUSAN**, sare.

Ingredients: water 120 ml, sweet chili 60g, lime juice 30 ml, black mushrooms 30g, **EDAMAME*** 24g (**SOY** beans), carrot 20g, ginger, lemongrass, garlic, vegetable flavourings, spring onion, coriander, **SESAME** seeds, salt.

Alergeni – soia, susan || **Allergens** – crustaceans, mollusks, fish, soy, gluten, sulfites

Aditivi – gumă de xantan, sorbat de potasiu, maltodextrină, zaharuri || **Additives** – xanthan gum, potassium sorbate, maltodextrin, sugars

Valori nutriționale porție: 124.2 Kcal/ 519.0 KJ, Sare 6.2g, Grăsimi 2.2g, Acizi grași saturați 0.1, Proteine 4.5g, Zaharuri 10.5g

Nutrition information per serving: 124.2 Kcal/ 519.0 KJ, Salt 6.2g, Fats 2.2g, Proteins 4.5g, Sugars 10.5g

Opțional extra creveți Black Tiger* 120g || **44** lei

Alergeni – crustacee, sulfiți || **Allergens** – soy, sesame

Aditivi - E223 || **Additives** - E223

Valori nutriționale porție: 192 Kcal/ 802.6 KJ, Sare 1.2g, Grăsimi 3.4g, Acizi grași saturați 2g, Proteine 41g, Zaharuri 0g

Nutrition information per serving: 192 Kcal/ 802.6 KJ, Salt 1.2g, Fats 3.4g, Saturated fats 2g, Proteins 41g, Sugars 0g

Supă Tom Khaa || Tom Khaa Soup 300g || **46** lei

Supă luxuriantă cu lapte de cocos, crevete black tiger, butterflyfish și scoici posate, cu ulei de chili și coriandru.



A luxurious coconut and lime infused seafood broth with poached black tiger prawn, clams and butterflyfish, with coriander and chili oil.

Ingrediente: apă 60 ml, lapte de cocos 60 ml, **CREVEȚI** Black Tiger* 40g, **BUTTERFISH*** 30g, **MIDII***, **VONGOLE***, baby spanac, fond de **PEȘTE (GRÂU, SOIA)** sos de **PEȘTE**, lemongrass, ceapă galbenă, coriandru proaspăt, ghimbir, ulei de floarea soarelui, pepperoncini.

Ingredients: water 60 ml, coconut milk 60 ml, **Black Tiger PRAWNS*** 40g, **BUTTERFISH*** 30g, **MUSSELS***, **CLAMS***, baby spinach, **FISH stock (WHEAT, SOY)**, **FISH** sauce, lemongrass, onion, fresh coriander, ginger, sunflower oil, pepperoncini.

Alergeni – crustacee, moluște, pește, soia, gluten, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, mollusks, fish, soy, gluten, sulfites

Aditivi – E435, E223, maltodextrină, zahăr || **Additives** – E435, E223, maltodextrin, sugar

Valori nutriționale porție: 355.2 Kcal/ 1484.5 KJ, Sare 3.6g, Grăsimi 22g, Acizi grași saturați 17.5g, Proteine 23.8g, Zaharuri 7.7g

Nutrition information per serving: 355.2 Kcal/ 1484.5 KJ, Salt 3.6g, Fats 22g, Saturated fats 17.5g, Proteins 23.8g, Sugars 7.7g

Supă Bisque Kittibun || Kittibun Bisque Soup 300g || **59**

Supă fină bisque cu gust intens de fructe de mare, cu creveți Black Tiger, Romanesco și roșii cherry, felii de baghetă prăjită cu usturoi.

A fine bisque soup with intense seafood flavours, with Black Tiger prawns, Romanesco and cherry tomatoes, toasted garlic baguette.

Ingrediente: apă 100 ml, **CREVEȚI** Black Tiger* 120g, roșii cherry, romanesco, fond de **PEȘTE (GRÂU, SOIA)** sos de **PEȘTE, SMÂNTÂNĂ** de gătit, ceapă galbenă, morcov, păstârnac, usturoi, pastă de tomate, **UNT**, coriandru proaspăt, pepperoncini, pâine* (**GLUTEN**)

Ingredients: water 100 ml, **Black Tiger PRAWNS*** 120g, **FISH stock (WHEAT, SOY)**, **FISH** sauce, **CREAM**, onion, carrot, parsnip, garlic, tomato paste, **BUTTER**, fresh coriander, pepperoncini, bread* (**GLUTEN**)

Alergeni – crustacee, pește, soia, gluten, sulfiți, lactate || **Allergen** – crustaceans, fish, soy, gluten, sulfites, dairy

Aditivi – E223, maltodextrină || **Additives** – E223, maltodextrin

Valori nutriționale porție: 313.8 Kcal/ 1311.7 KJ, Sare 6.7g, Grăsimi 14.5g, Acizi grași saturați 1.8g, Proteine 32.8g, Zaharuri 5.5g

Nutrition information per serving: 313.8 Kcal/ 1311.7 KJ, Salt 6.7g, Fats 14.5g, Saturated fats 1.8g, Proteins 32.8g, Sugars 5.5g

Frigărui Khao Satay || Khao Smokey Satay 220g || **50** lei

Frigărui delicioase de pui și creveți black tiger servite pe vas fumegând alături de sosul casei picant.



Delicious black tiger shrimp and chicken thai skewers served on a smokey bowl with our homemade spicy dip.

Ingrediente: **CREVEȚI** Black Tiger* 160g, piept de pui* 60g, sos picant 50g, marinadă pui (conține ulei de **SUSAN**, sos de **SOIA, GRÂU**), germeni praz.

Ingredients: **Black Tiger PRAWNS*** 160g, chicken breast* 60g, spicy sauce 50g, chicken marinade (**SESAME** oil, **SOY** sauce, **WHEAT**), leek sprouts.

Alergeni – crustacee, soia, susan, gluten, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, soy, sesame, gluten, sulfites

Aditivi – E223, xantan, sorbat de potasiu, E202 || **Additives** – E223, xanthan, potassium sorbate, E202

Valori nutriționale porție: 384.4 Kcal/ 1606.6 KJ, Sare 0.9g, Grăsimi 8.5g, Acizi grași saturați 1.5g, Proteine 49.3g, Zaharuri 5.4g

Nutrition information per serving: 384.4 Kcal/ 1606.6 KJ, Salt 0.9g, Fats 8.5g, Saturated fats 1.5g, Proteins 49.3g, Sugars 5.4g

Creveți în Sos de Cocos Pakpao || Pakpao Shrimps in Coconut Sauce 240g || **50**

Creveți în sos de cocos, chili și ierburi serviți cu felii prăjite de baghetă cu usturoi.



Shrimps in coconut sauce, chili and herbs served with fried slices of garlic bread.

Ingrediente: **CREVEȚI** 16/20* 120g, lapte de cocos 60g, pâine (**GLUTEN**) 60g, unt (**LAPTE**), coriandru proaspăt, usturoi, cimbru uscat, pepperoncini, sare.

Ingredients: 16/20 **PRAWNS*** 120g, coconut milk 60g, bread (**GLUTEN**) 60g, butter (**MILK**), fresh coriander, garlic, thyme, pepperoncini, salt.

Alergeni – crustacee, gluten, lapte || **Allergen** – crustaceans, gluten, milk

Aditivi – E435, E451, E452 || **Additives** – E435, E451, E452

Valori nutriționale porție: 565.2 Kcal/ 2362.4 KJ, Sare 2.5g, Grăsimi 41.4g, Acizi grași saturați 25.8g, Proteine 35.1g, Zaharuri 3.6g

Nutrition information per serving: 565.2 Kcal/ 2362.4 KJ, Salt 2.5g, Fats 41.4g, Saturated fats 25.8g, Proteins 35.1g, Sugars 3.6g


* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product


LISTĂ ALERGENI:


- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrid ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.


ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

APERITIVE || STARTERS

Cocktail de Creveți Lawan || Lawan Shrimp Cocktail 220g || **58**

Prospețime și picanterie exotică cu creveți, castravete, avocado, fructul pasiunii, lime și un sos picant făcut în casă, felii de baghetă cu usturoi. || Exotic freshness and spiciness with shrimps, cucumber, avocado, passion fruit, lime and a spicy homemade sauce, slices of garlic toasted baguette.



Ingrediente: CREVEȚI 16/20* 120g, castravete, avocado, fructul pasiunii, lămâi verzi, ketchup, hrean, sos picant de roșii și ardei, pâine (**GLUTEN**).

Ingredients: 16/20 PRAWNS* 120g, cucumber, avocado, passion fruit, lime, ketchup, horseradish, tomato and bell pepper spicy sauce, bread(**GLUTEN**).

Alergeni – crustacee, gluten || **Allergens** – crustaceans, gluten

Aditivi – E435, E451, E452 || **Additives** – E435, E451, E452

Valori nutriționale porție: 467.8 Kcal/ 1955.2 KJ, Sare 1.2g, Grăsimi 23g, Acizi grași saturați 0.3g, Proteine 36.4g, Zaharuri 9.7g

Nutrition information per serving: 467.8 Kcal/ 1955.2 KJ, Salt 1.2g, Fats 23g, Saturated fats 0.3g, Proteins 36.4g, Sugars 9.7g

SALATE || SALADS

Salată de Pui Kai Yang || Kai Yang Chicken Salad330g || **58** lei

Fâșii fragede de pui marinat și rumenit cu papaya aromat, avocado delicat, castraveți și roșii cherry proaspete, nuci caju. Tender roasted marinated chicken strips with fragrant papaya, delicate avocado, fresh cucumber and cherry tomatoes and cashew nuts.

Ingrediente: salată coss 90g, piept de pui* 80g, marinada pui (conține ulei de SUSAN, sos de **SOIA, GRAU**), avocado 30g, papaya 20g, roșii cherry 30g, castraveți 20g, CAJU, sare, ulei de măsline extravirgin, dressing 40g (**SULFIȚI**).

Ingredients: coss lettuce 90g, chicken breast* 80g, chicken marinade (**SESAME oil, SOY sauce, WHEAT**), avocado 30g, papaya 20g, cherry tomatoes 30g, cucumbers 20g, **CASHEW**, salt, extra virgin olive oil, dressing 40g (**SULFITES**).

Alergeni – susan, soia, gluten, fructe cu coajă (caju), sulfiți || **Allergens** – sesame, soy, gluten, tree nuts (cashew), sulfites

Aditivi – E202 || **Additives** – E202

Valori nutriționale porție: 757.5 Kcal/ 3166.2 KJ, Sare 1.6g, Grăsimi 28.0g, Acizi grași saturați 4.8g, Proteine 24.4g, Zaharuri 10.7g

Nutrition information per serving: 757.5Kcal/ 3166.2 KJ, Salt 1.6g, Fats 28g, Saturated fats 4.8g, Proteins 24.4g, Sugars 10.7g

Salată Phuket || Phuket Salad320g || **72** lei

Creveți Black Tiger și caracatiță la grătar cu mango proaspăt, roșii cherry, baby spanac, pe pat de salată crocantă, stropită cu vinegretă de lime și busuioc. || Grilled octopus slices and Black Tiger prawns on a crunchy fresh lettuce, mango, cherry tomatoes, baby spinach drizzled with lime and basil vinaigrette.

Ingrediente: CREVEȚI Black Tiger* 100g, salată romaine 90g, dressing 40g (**SULFIȚI**, tentacule **CARACATIȚĂ*** 30g, roșii cherry 30g, mango 20g, baby spanac, sare, ulei de măsline extravirgin.

Ingredients: Black Tiger PRAWNS* 100g, romaine lettuce 90g, dressing 40g (**SULFITES**, **OCTOPUS tentacles*** 30g, cherry tomatoes 30g, mango 20g, baby spinach, salt, extra virgin olive oil.

Alergeni – crustacee, moluște, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, mollusks, sulfites

Aditivi – E223, E301, E331, maltodextrină || **Additives** – E223, E301, E331, maltodextrin

Valori nutriționale porție: 517.7Kcal/ 2155.4 KJ, Sare 0.6g, Grăsimi 27.7g, Acizi grași saturați 3.9g, Proteine 23.1g, Zaharuri 8.2g

Nutrition information per serving: 517.7 Kcal/ 2155.4 KJ, Salt 0.6g, Fats 27.7g, Saturated fats 3.9g, Proteins 23.1g, Sugars 8.2g

Salată Vegană Sai Yok || Sai Yok Salad Vegan 300g || **54** lei

În culori încântătoare, cu ardei gras roșu și galben, salată crocantă, papaya, edamame, castraveți, merișoare uscate și vinegretă de lime. || Joyful colours with red and yellow bell peppers, crunchy lettuce, papaya, edamame, cucumber, dried cranberries and lime vinaigrette.



Ingrediente: salată coss 90g, dressing 40g (ulei măsline extravirgin, portocale, lămâi, oțet din vin alb (**SULFIȚI**), zahăr, busuioc proaspăt, coriandru proaspăt), ardei galben 20g, ardei roșu 20g, papaya 30g, castraveți 30g, **EDAMAME** 30g (boabe de **SOIA**), merișoare uscate, sare, ulei de măsline extravirgin, **SUSAN**.

Ingredients: coss lettuce 90g, dressing 40g (extra virgin olive oil, oranges, lemons, white wine vinegar (**SULFITES**), sugar, fresh basil, fresh coriander), yellow pepper 20g, red pepper 20g, papaya 30g, cucumbers 30g, **EDAMAME** 30g (**SOY** beans), dried cranberries, salt, extra virgin olive oil, **SESAME** seeds.

Alergeni – soia, susan, sulfiți || **Allergens** – soy, sesame, sulfites

Valori nutriționale porție: 414.7 Kcal/ 1733.3 KJ, Sare 1.6g, Grăsimi 26.9g, Acizi grași saturați 3.6g, Proteine 4.3g, Zaharuri 8.8g

Nutrition information per serving: 414.7 Kcal/ 1733.3 KJ, Salt 1.6g, Fats 26.9g, Saturated fats 3.6g, Proteins 4.3g, Sugars 8.8g

Salată cu Rață Phayao || Phayao Duck Salad 330g || **76** lei

Fâșii marinate de piept de rață pe grill cu salată, ardei, castraveți și papaya, merișoare uscate, dressing de citrice.

Marinated and grilled duck breast, lettuce, bell peppers, cucumber, papaya, dried cranberries, citrus dressing.

Ingrediente: piept de rață* 80g, salată coss 90g, dressing 40g (**SULFIȚI**), ardei galben 20g, ardei roșu 20g, papaya 30g, castraveți 30g, marinada rață (ulei de **SUSAN**, sos de **PEȘTE**), merișoare uscate, sare, ulei de măsline extravirgin, **SUSAN**.

Ingredients: duck breast* 80g, coss lettuce 90g, dressing 40g (**SULFITES**), yellow pepper 20g, red pepper 20g, papaya 30g, cucumbers 30g, duck marinade (**SESAME oil, FISH** sauce), dried cranberries, salt, extra virgin olive oil, **SESAME** seeds.

Alergeni – susan, pește, sulfiți || **Allergens** – sesame, fish, sulfites

Valori nutriționale porție: 508.1 Kcal/ 2123.7 KJ, Sare 1.2g, Grăsimi 23.4g, Acizi grași saturați 1.8g, Proteine 30g, Zaharuri 10.6g

Nutrition information per serving: 508.1 Kcal/ 2123.7 KJ, Salt 1.2g, Fats 23.4g, Saturated fats 1.8g, Proteins 30g, Sugars 10.6g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.


ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

FEL PRINCIPAL || MAIN

Pad Thai de Pui Sakon || Sakon Pad Thai 350g || **66** lei

Faimosul stir-fry thailandez în care fășiile de pui, tăiței de orez, tamarind, oul, legumele și condimentele creează gustul spectaculos asiatic dulce, sărat, acrișor și iute în același timp.



The famous Thai stir-fry with chicken, rice noodles, tamarind, egg, veggies and spices, a spectacular blend of the Asian sweet, sour, salty and spicy taste.

Ingrediente: tăiței de orez 140g, piept de pui* 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, ulei de **SUSAN, OU**, sos **SOIA (SOIA, GRĂU)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită (**GRĂU**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Ingredients: rice noodles 140g, chicken breast* 80g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, zucchini, black wood ear mushrooms, **SESAME oil, EGGS, SOY sauce (SOY, WHEAT)**, sweet chili sauce, tamarind, ginger, fried onion (**WHEAT**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME seeds**.

Alergeni – susan, ou, soia, gluten || **Allergens** – sesame, egg, soy, gluten

Aditivi – gumă guar, E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E202, xantan, potassium sorbate

Valori nutriționale porție: 809.1Kcal/ 3381.9 KJ, Sare 5.7g, Grăsimi 20.4g, Acizi grași saturați 5.3g, Proteine 42.1g, Zaharuri 15.0g

Nutrition information per serving: 809.1 Kcal/ 3381.9 KJ, Salt 5.7g, Fats 20.4g, Saturated fats 5.3g, Proteins 42.1g, Sugars 15g

Puteți alege varianta de Pad Thai vegan || You can choose our vegan Pad Thai 350g || **55** lei

Ingrediente: tăiței de orez 160g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, ulei de **SUSAN**, sos **SOIA (SOIA, GRĂU)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită (**GRĂU**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.



Ingredients: rice noodles 160g, red pepper, yellow pepper, zucchini, black wood ear mushrooms, **SESAME oil, SOY sauce (SOY, WHEAT)**, sweet chili sauce, tamarind, ginger, fried onion (**WHEAT**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME seeds**.

Alergeni – susan, soia, gluten || **Allergens** – sesame, soy, gluten

Aditivi – gumă guar, E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E202, xantan, potassium sorbate

Valori nutriționale porție: 570 Kcal/ 1831.2 KJ, Sare 5.4 g, Grăsimi saturate 13.5 g, Acizi grași 4.1 g, Proteine 8 g, Zaharuri 14.5 g.

Nutrition information per serving: 570 Kcal/ 1831.2 KJ, Salt 5.4g, Fats 13.5g, Saturated fats 4.1g, Proteins 8g, Sugars 14.5g

Opțional extra creveți Black Tiger* || Optional add Black Tiger* prawns 120g || **44** lei

Alergeni - crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, sulfites

Aditivi - E223 || **Additives** – E223

Valori nutriționale porție: 192 Kcal/ 802.6 KJ, Sare 1.2g, Grăsimi 3.4g, Acizi grași saturați 2g, Proteine 41g, Zaharuri 0g

Nutrition information per serving: 192 Kcal/ 802.6 KJ, Carbohydrates 0g, Salt 1.2g, Fats 3.4g, Saturated fats 2g, Proteins 41g, Sugars 0g

Curry Roșu Ko Mak || Ko Mak Red Curry 400g || **66** lei

În culori atrăgătoare și gust intens, curry-ul roșu thailandez cu pui este servit alături de orez cu pesto verde și salsa de mango.



Appealing colors and intense taste, the red thai chicken curry is served with pesto rice, mango salsa on the side.

Ingrediente: orez jasmine 120g, piept de pui* 100g, lapte de cocos 100g, thai curry rosu 20g, pastă tomate, baby spanac, salsa (**SULFIȚI**), ulei de floarea soarelui, **CAJU**, ceapă prăjită (**GRĂU**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Ingredients: jasmine rice 120g, chicken breast* 100g, coconut milk 100g, Thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, salsa (**SULFITES**), sunflower oil, **CASHEW**, fried onion (**WHEAT**), fresh coriander, spring onion, salt.

Alergeni – fructe cu coajă (caju), gluten, sulfiți || **Allergens** – tree nuts (cashew), gluten, sulfites

Aditivi – E435 || **Additives** – E435

Valori nutriționale porție: 919.3Kcal/ 3842.6 KJ, Sare 2.6g, Grăsimi 34.6g, Acizi grași saturați 25.7g, Proteine 41.2g, Zaharuri 10.5g

Nutrition information per serving: 919.3 Kcal/ 3842.6 KJ, Salt 2.6g, Fats 34.6g, Saturated fats 25.7g, Proteins 41.2g, Sugars 10.5g

Puteți alege varianta de curry vegetarian || You can choose our vegetarian curry. 400g || **66** lei

Ingrediente: orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, ardei gras 50g, salsa 40g (**SULFIȚI**), ciuperci negre urechi de lemn 20g, romanesc* 20g, thai curry rosu 20g, pastă tomate, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, **CAJU**, ceapă prăjită (**GRĂU**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.



Ingredients: jasmine rice 120g, coconut milk 100g, bell pepper 50g, salsa 40g (**SULFITE**), black wood ear mushrooms 20g, Romanesco* 20g, Thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, sunflower oil, **CASHEW**, fried onion (**WHEAT**), fresh coriander, spring onion, salt.

Alergeni – fructe cu coajă (caju), gluten, sulfiți || **Allergens** – tree nuts (cashew), gluten, sulfites

Aditivi – E435 || **Additives** – E435

Valori nutriționale porție: 780 Kcal/ 3478.4 KJ, Sare 2.5g, Grăsimi 32.6g, Acizi grași saturați 25.5g, Proteine 13.9g, Zaharuri 11.6g

Nutrition information per serving: 780 Kcal/ 3478.4 KJ, Salt 2.5g, Fats 32.6g, Saturated fats 25.5g, Proteins 13.9g, Sugars 11.6g

*Opțional extra creveți Black Tiger / Optional add Black Tiger prawns. 120g || **44** lei

Alergeni – crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, sulfites

Aditivi – E223 || **Additives** – E223

Valori nutriționale porție: 192 Kcal/ 802.6 KJ, Sare 1.2g, Grăsimi 3.4g, Acizi grași saturați 2g, Proteine 41g, Zaharuri 0g

Nutrition information per serving: : 192 Kcal/ 802.6 KJ, Salt 1.2g, Fats 3.4g, Saturated fats 2g, Proteins 41g, Sugars 0g

Tăiței Pad Kee cu Vită || Pad Kee Beef Noodles 350g || **76** lei

Fășii de antricot de vită, sos asiatic, ardei, ciuperci negre urechi de lemn, morcov și ghimbir trase la wok cu savuroși tăiței de orez.



Ribeye strips, Asian sauce, bell peppers, wood ear mushrooms, carrot and ginger tossed in the wok along with delicious rice noodles.

Ingrediente: tăiței de orez 140g, antricot de vită* 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, ciuperci negre urechi de lemn 30g, morcov, ghimbir, ulei de **SUSAN**, sos **SOIA (SOIA, GRĂU)**, sos sweet chili, tamarind, ulei de floarea soarelui, ceapă verde, coriandru proaspăt, semințe **SUSAN**.

Ingredients: rice noodles 140g, beef ribeye* 80g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, black wood ear mushrooms 30g, carrot, ginger, **SESAME oil, SOY sauce (SOY, WHEAT)**, sweet chili sauce, tamarind, sunflower oil, spring onion, fresh coriander, **SESAME seeds**.

Alergeni – susan, soia, gluten || **Allergens** – sesame, soy, gluten

Aditivi – gumă guar, E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E202, xantan, potassium sorbate

Valori nutriționale porție: 697.0 Kcal/ 2913.3 KJ, Sare 4g, Grăsimi 9.9g, Acizi grași saturați 3.8g, Proteine 36.5g, Zaharuri 19.4g

Nutrition information per serving: 697.0 Kcal/ 2913.3 KJ, Salt 4g, Fats 9.9g, Saturated fats 3.8g, Proteins 36.5g, Sugars 19.4g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoiesis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

FEL PRINCIPAL || MAIN

Curry Verde Hat-Yai || Hat-Yai Green Curry 400g || **83** lei

Culoarea și aroma curry-ului verde se îmbină excelent cu laptele de cocos și creveții trași la wok, împreună cu orez jasmine, mango și coriandru, salsa de mango.



The colour and taste of the green thai curry and coconut milk perfectly blends with the prawns. Served with jasmine rice with mango and coriander, mango salsa on the side.

Ingrediente: CREVEȚI 16/20* 160g, orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, salsa 40g (**SULFIȚI**), thai curry verde 20g, mango 20g, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**GRĂU**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

Ingredients: 16/20 **PRAWNS*** 160g, jasmine rice 120g, coconut milk 100g, salsa 40g (**SULFITIS**), Thai green curry 20g, mango 20g, baby spinach, pesto, sunflower oil, fried onion (**WHEAT**), fresh coriander, spring onion, salt.

Alergenii – crustacee, gluten, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, gluten, sulfites

Aditivi – E223, E435 || **Additives** – E223, E435

Valori nutriționale porție: **886.7 Kcal/ 3706.2 KJ**, Sare 4.3g, Grăsimi 36.1g, Acizi grași saturați 24.7g, Proteine 55.4g, Zaharuri 8.3g

Nutrition information per serving: **886.7 Kcal/ 3706.2 KJ**, Salt 4.3g, Fats 36.1g, Saturated fats 24.7g, Proteins 55.4g, Sugars 8.3g

Pui Dulce-Acrișor Thani || Thani Sweet and Sour Chicken 350g || **72** lei

Orez jasmine cu baby spanac și fâșii de pui la wok cu sos dulce și acrișor, ardei, urechi de lemn, mango, bambus și caju.



Jasmine rice with baby spinach and wok tossed chicken strips, sweet and sour sauce, peppers, wood ear, mango, bamboo and cashew nuts.

Ingrediente: orez jasmine 120g, piept de pui* 100g, ardei roșu 25g, ardei galben 25g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, mango 20g, bambus, **CAJU**, lămâi verzi, ulei de **SUSAN**, sos **SOIA (SOIA, GRĂU)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, baby spanac, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Ingredients: jasmine rice 120g, chicken breast* 100g, red pepper 25g, yellow pepper 25g, black wood ear mushrooms 20g, mango 20g, bamboo, **CASHEW**, lime, **SESAME** oil, **SOY** sauce (**SOY, WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, baby spinach, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

Alergenii – susan, soia, fructe cu coajă (caju), gluten || **Allergens** – sesame, soy, tree nuts (cashew), gluten

Aditivi – E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – E202, xantan, potassium sorbate

Valori nutriționale porție: **672 Kcal/ 2809.1 KJ**, Sare 1.4g, Grăsimi 7.5g, Acizi grași saturați 3g, Proteine 45.4g, Zaharuri 14.4g

Nutrition information per serving: **672 Kcal/ 2809.1 KJ**, Salt 1.4g, Fats 7.5g, Saturated fats 3g, Proteins 45.4g, Sugars 14.4g

Rață Nonthaburi || Nonthaburi Duck 350g || **87** lei

Piept de rață marinat în curry iute și tras la wok cu ardei, urechi de lemn, bambus și tăiței de orez, semințe de susan și coriandru.



A wonderful dish of wok marinated duck with spicy red curry, bell pepper, bamboo, wood ear mushrooms and rice noodles, sesame seeds and fresh coriander.

Ingrediente: piept de rață* 120g, tăiței de orez 100g, lapte de cocos 40 ml, marinada rață, lămâi verzi, ulei de **SUSAN**, sos de **PEȘTE**, ardei roșu, ardei galben, ciuperci negre urechi de lemn, bambus, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

Ingredients: duck breast* 120g, rice noodles 100g, coconut milk 40ml, duck marinade, lime, **SESAME** oil, **FISH** sauce, red pepper, yellow pepper, black wood ear mushrooms, bamboo, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

Alergenii – susan, pește || **Allergens** – sesame, fish

Aditivi – gumă de guar, E435 || **Additives** – guar gum, E435

Valori nutriționale porție: **831.4 Kcal/ 3475.2 KJ**, Sare 6g, Grăsimi 29.4g, Acizi grași saturați 8.2g, Proteine 45.9g, Zaharuri 2.8g

Nutrition information per serving: **831.4 Kcal/ 3475.2 KJ**, Salt 6g, Fats 29.4g, Saturated fats 8.2g, Proteins 45.9g, Sugars 2.8g

File de Calcan Nakhon || Nakhon Turbot 400g || **135** lei

File de calcan servit cu sos de cocos, ierburi și sparanghel, orez sotat cu mango și coriandru.



Turbot fillet served with coconut sauce, herbs and asparagus, sauteed rice with mango and coriander.

Ingrediente: file de **CALCAN*** 140g, orez jasmine 80g, lapte de cocos 50 ml, sparanghel 30g, mango 20g, unt (**LAPTE**), usturoi, cimbru, pepperoncini, baby spanac, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, germeni ridiche, germeni praz.

Ingredients: **TURBOT** fillet* 140g, jasmine rice 80g, coconut milk 50 ml, asparagus 30g, mango 20g, butter (**MILK**), garlic, thyme, pepperoncini, baby spinach, fresh coriander, salt, sunflower oil, radish sprouts, leek sprouts.

Alergenii – pește, lapte || **Allergens** – fish, milk

Aditivi – E435 || **Additives** – E435

Valori nutriționale porție: **971.1 Kcal/ 4059.1 KJ**, Sare 6.8g, Grăsimi 31.4g, Acizi grași saturați 18.3g, Proteine 46.5g, Zaharuri 2.2g

Nutrition information per serving: **971.1 Kcal/ 4059.1 KJ**, Salt 6.8g, Fats 31.4g, Saturated fats 18.3g, Proteins 46.5g, Sugars 2.2g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

FEL PRINCIPAL || MAIN

File de Biban Saraburi || Saraburi Seabass 400g || **100** lei

File de biban de mare servit cu sparanghel sotat în unt și salsa de mango.
Seabass fillet, butter sauteed asparagus and mango salsa.

Ingrediente: BIBAN de mare* 200g, sparanghel 80g, salsa de mango 40g (**SULFIȚI**), unt (**LAPTE**), lămâi, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, germeni praz, germeni ridiche.

Ingredients: SEABASS* 200g, asparagus 80g, mango salsa 40g (**SULFITE**), butter (**MILK**), lemon, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, leek sprouts, radish sprouts.

Alergeni – pește, lapte, sulfiți || **Allergens** – fish, milk, sulfites

Valori nutriționale porție: 673.1 Kcal/ 2813.5 KJ, Sare 2.4g, Grăsimi 29g, Acizi grași saturați 14.2g, Proteine 52.8g, Zaharuri 4.2g

Nutrition information per serving: 673.1Kcal/ 2813.5 KJ, Salt 2.4g, Fats 29g, Saturated fats 14.2g, Proteins 52.8g, Sugars 4.2g

Butterfish Sichang || Sichang Butterfish 350g || **87** lei

File de pește alb - butterfish pe grill, quinoa, sfeclă, salsa de mango.
Grilled white fish - butterfish, quinoa, beetroot, mango salsa.

Ingrediente: file BUTTERFISH* 160g, salsa de mango 60g (**SULFIȚI**), quinoa 60g, sfeclă în oțet 50g, unt (**LAPTE**), usturoi, coriandru proaspăt, cimbru, lămâi verzi, sare, ulei de floarea soarelui, germeni ridiche.

Ingredients: BUTTERFISH fillet* 160g, mango salsa 60g (**SULFITE**), quinoa 60g, pickled beetroot 50g, butter (**MILK**), garlic, fresh coriander, thyme, lime, salt, sunflower oil, radish sprouts

Alergeni – pește, lapte, sulfiți || **Allergens** – fish, milk, sulfites

Valori nutriționale porție: 730 Kcal/ 3054.3 KJ, Sare 5.4g, Grăsimi 17.4g, Acizi grași saturați 7.8g, Proteine 51.4g, Zaharuri 11.4g

Nutrition information per serving: 730 Kcal/ 3054.3 KJ, Salt 5.4g, Fats 17.4g, Saturated fats 7.8g, Proteins 51.4g, Sugars 11.4g

Grill Fructe de Mare Talay || Talay Seafood Grill 400g || **120** lei

Creveti Black Tiger, calamar și tentacule de caracatiță servite alături de un încântător orez jasmine cu pesto și baby spanac, sos de fructul pasiunii.

Grilled black tiger prawns, calamari tube and octopus tentacles, along with a beautiful pesto and baby spinach jasmine rice and passion fruit sauce.

Ingrediente: CREVEȚI Black Tiger*, 120g, tentacule CARACATIȚĂ* 100g, CALAMAR tub*, 80g, orez jasmine 60g, sos fructul pasiunii 40g (**LAPTE**), sare, ulei de floarea soarelui, pesto, baby spanac, lămâi, dressing citrice (**SULFIȚI**).

Alergeni – crustacee, moluște, lapte, sulfiți

Aditivi – E223, E301, E331, maltodextrină, E452

Valori nutriționale porție: 890.5 Kcal/ 3722.4 KJ, Sare 5g, Grăsimi 20.2g, Acizi grași saturați 8.9g, Proteine 66.2g, Zaharuri 5.7g

Caracatiță Ratana || Ratana Octopus 400g || **120** lei

Tentacule fragede de caracatiță pe grill aromate cu curry roșu iute servite cu salată cu mango, roșii cherry, baby spanac și sos de fructul pasiunii.



Grilled octopus tentacles marinated with red Thai curry served with lettuce, mango cubes, cherry tomatoes, baby spinach and passion fruit sauce.

Ingrediente: CARACATIȚĂ* 180g, marinada (conține ulei de SUSAN, sos de PEȘTE), salată coss 40g, sos fructul pasiunii 40g (**LAPTE**), roșii cherry 20g, mango 20g, baby spanac, dressing citrice (**SULFIȚI**), germeni ridiche, SUSAN, sare, ulei de floarea soarelui.

Ingredients: OCTOPUS tentacles* 180g, marinade (**SESAME** oil, **FISH** sauce), coss lettuce 40g, passion fruit sauce 40g (**MILK**), cherry tomatoes 20g, mango 20g, baby spinach, citrus dressing (**SULFITES**), radish sprouts, **SESAME** seeds, salt, sunflower oil.

Alergeni – moluște, susan, pește, lapte, sulfiți || **Allergens** – mollusks, sesame, fish, milk, sulfites

Aditivi – E301, E331, maltodextrină || **Additives** – E301, E331, maltodextrin

Valori nutriționale porție: 432 .1Kcal/ 1806.2 KJ, Sare 3.5g, Grăsimi 21.0g, Acizi grași saturați 10.4g, Proteine 16.6g, Zaharuri 6.9g

Nutrition information per serving: 432.1Kcal/ 1806.2 KJ, Salt 3.5g, Fats 21.0g, Saturated fats 10.4g, Proteins 16.6g, Sugars 6.9g


* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product


LISTĂ ALERGENI:


- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.


ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

FEL PRINCIPAL || MAIN

Antricot de Vită Uruguayan Thammarat || Thammarat Uruguayan Grain Fed Ribeye

450g || **249** lei

Antricot de vită Uruguayan Black Angus grain-fed servit cu piure de cartofi aromat cu ulei de trufe, sparanghel sotat în unt, sos Crying Tiger. Uruguayan Black Angus grain-fed ribeye steak, mashed potatoes with truffle oil, butter sauteed asparagus and Crying Tiger sauce.

Ingrediente: antricot de vită Uruguay grain fed 270g, cartofi 80g, sparanghel 60g, sos 40g (sos de **SOIA**, sos de **PEȘTE**), unt (**LAPTE**), **LAPTE**, cremă de trufe (**GRÂU**), germeni ridiche, germeni praz, sare.

Ingredients: Uruguay grain fed beef ribeye 270g, potatoes 80g, asparagus 60g, sauce 40g (**SOY sauce**, **FISH sauce**), butter (**MILK**), **MILK** truffle cream (**WHEAT**), radish sprouts, leek sprouts, salt.

Alergeni – soia, peste, lapte, gluten || **Allergen** – soy, fish, milk, gluten

Aditivi – E202 || **Additives** – E202

Valori nutriționale porție: **744.6 Kcal/ 3112.4 KJ**, Sare 11.9g, Grăsimi 38.7g, Acizi grași saturați 13.7g, Proteine 74.6g, Zaharuri 5.9g

Nutrition information per serving: **744.6 Kcal/ 3112.4 KJ**, Salt 11.9g, Fats 38.7g, Saturated fats 13.7g, Proteins 74.6g, Sugars 5.9g

Risotto cu Homar Dok Mai || Dok Mai Lobster Risotto

400g || **189**

Risotto cremos cu fructe de mare încoronat cu coadă fragedă de homar.

Creamy seafood risotto crowned with a tender lobster tail.

Ingrediente: orez carnaroli 180g, coadă de **HOMAR*** 120g, **CALAMAR** tub* 40g, **BUTERFISH*** 40g, ceapă, fond de **PEȘTE (GRÂU, SOIA)**, sos de **PEȘTE, UNT**, pastă de curry roșu thai, sare, ulei de măsline extravirgin, usturoi, coriandru proaspăt, cimbru, germeni ridiche.

Ingredients: carnaroli rice 180g, **LOBSTER*** tail 120g, **SQUID*** tube 40g, **BUTTERFISH*** 40g, onion, **FISH stock (WHEAT, SOY)**, **FISH sauce**, **BUTTER**, red thai curry paste, salt, extravirgin olive oil, garlic, fresh cilantro, thyme, radish sprouts.

Alergeni – crustacee, moluște, pește, lapte, gluten, soia || **Allergen** – crustaceans, shellfish, fish, milk, gluten, soy

Aditivi – E301, E331, maltodextrină, E452 || **Additives** – E301, E331, maltodextrin, E452

Valori nutriționale porție: **918.9 Kcal/ 3840.9 KJ**, Sare 5g, Grăsimi 34.8g, Acizi grași saturați 11.2g, Proteine 54g, Zaharuri 5.7g

Nutrition information per serving: **918.9 Kcal/ 3840.9 KJ**, Salt 5g, Fats 34.8g, Saturated fats 11.2g, Proteins 54g, Sugars 5.7g

Risotto Vegan Kanok || Kanok Vegan Risotto

400g || **66**

Risotto cremos cu ciuperci urechi de lemn, ciuperci shimeji, cremă de trufe și lapte de cocos.

Creamy risotto with wood ear mushrooms, shimeji mushrooms, truffle cream and coconut milk

Ingrediente: orez carnaroli 180g, urechi de lemn, shimeji, ceapă, cremă de trufe (**GLUTEN**), lapte de cocos, usturoi, ulei de măsline extravirgin, sare, usturoi, coriandru proaspăt, cimbru, germeni ridiche, savoare legume.

Ingredients: carnaroli rice 180g, wood ear, shimeji, onion, truffle cream (**GLUTEN**), coconut milk, garlic, extravirgin olive oil, salt, extravirgin olive oil, garlic, fresh cilantro, thyme, radish sprouts, vegetable flavouring.

Alergeni – gluten || **Allergens** – gluten

Aditivi – E223, E301, E331, maltodextrină, E452 || **Additives** – E223, E301, E331, maltodextrin, E452

Valori nutriționale porție: **647.1 Kcal/ 2704.9 KJ**, Sare 1.7g, Grăsimi 37.1g, Acizi grași saturați 13g, Proteine 30.7g, Zaharuri 2.2g

Nutrition information per serving: **647.1 Kcal/ 2704.9 KJ**, Salt 1.7g, Fats 37.1g, Saturated fats 13g, Proteins 30.7g, Sugars 2.2g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

GARNITURI || SIDES

Orez Prăjit Khao Phat || Khao Phat Fried Rice

***cu ou și cremă de trufe || with egg and truffle oil**130g || **28 lei**

Ingrediente: orez jasmine 100g, **OU**, cremă de trufe (**GRÂU**), ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**GRÂU**), sare.

Ingredients: jasmine rice 100g, **EGG**, truffle cream (**WHEAT**), sunflower oil, fried onion (**WHEAT**), salt.



Alergeni – ou, gluten || **Allergens** – egg, gluten

Aditivi – acid citric || **Additives** – citric acid

Valori nutriționale porție: 395.6Kcal/ 1653.5 KJ, Sare 2.1g, Grasimi 8.3g, Acizi grași saturați 2.8g, Proteine 10.6g, Zaharuri 0.9g

Nutrition information per serving: 395.6 Kcal/ 1653.5 KJ, Salt 2.1g, Fats 8.3g, Saturated fats 2.8g, Proteins 10.6g, Sugars 0.9g

***cu pesto, baby spanac și caju || pesto, baby spinach and cashew nuts**130g || **28 lei**

Ingrediente: orez jasmine 100g, pesto, baby spanac, **CAJU**, sare, ulei de floarea soarelui.

Ingredients: jasmine rice 100g, pesto, baby spinach, **CASHEW**, salt, sunflower oil.



Alergeni – fructe cu coajă (caju) || **Allergens** – tree nuts (cashew)

Valori nutriționale porție: 385.1 Kcal/ 1609.8 KJ, Sare 1.6g, Grăsime 8.5g, Acizi grași saturați 1.4g, Proteine 5.9g, Zaharuri 0.3g

Nutrition information per serving: 385.1 Kcal/ 1609.8 KJ, Salt 1.6g, Fats 8.5g, Saturated fats 1.4g, Proteins 5.9g, Sugars 0.3g

Fasole Edamame Panang || Panang Edamame beans120g || **28 lei**

Boabe de edamame sotate în sos de soia. || Soy sauce sauteed edamame beans.

Ingrediente: EDAMAME* 100g, sos de **SOIA (SOIA, GRÂU)**, ulei de floarea soarelui, germeni praz.

Ingredients: EDAMAME* 100g, **SOY sauce (SOY, WHEAT)**, sunflower oil, leek sprouts.



Alergeni – soia, gluten || **Allergens** – soy, gluten

Valori nutriționale porție: 256.1Kcal/1070.6 KJ, Sare 1g, Grăsime 5.7g, Acizi grași saturați 0.4g, Proteine 12.8g, Zaharuri 5.4g

Nutrition information per serving: 256.1 Kcal/ 1070.6 KJ, Salt 1g, Fats 5.7g, Saturated fats 0.4g, Proteins 12.8g, Sugars 5.4g

Sparanghel Ang Thong || Ang Thong Asparagus100g || **35 lei**

Sparanghel proaspăt sotat în unt. || Butter sauteed fresh asparagus.

Ingrediente: sparanghel 90g, unt (**LAPTE**), sare, germeni de ridiche, germeni de praz, **SUSAN**.

Ingredients: asparagus 90g, butter (**MILK**), salt, radish sprouts, leek sprouts, **SESAME**.



Alergeni – lapte, susan || **Allergens** – milk, sesame

Valori nutriționale porție: 125.4 Kcal/ 524.0 KJ, Sare 1.6g, Grăsime 6.7g, Acizi grași saturați 4.6g, Proteine 0.6g, Zaharuri 0.1g

Nutrition information per serving: 125.4 Kcal/ 524.0 KJ, Salt 1.6g, Fats 6.7g, Saturated fats 4.6g, Proteins 0.6g, Sugars 0.1g

Piure de cartofi Pa Tong || Pa Tong Mashed Potatoes130g || **28 lei**

Piure fin cu unt și cremă de trufe. || Mashed potatoes with butter and truffle oil.

Ingrediente: cartofi 110g, unt (**LAPTE**), **LAPTE**, cremă de trufe (**GRÂU**), ceapă verde, germeni de ridiche, germeni de praz, sare.

Ingredients: potatoes 110g, butter (**MILK**), **MILK**, truffle cream (**WHEAT**), spring onion, radish sprouts, leek sprouts, salt.



Alergeni – lapte, gluten || **Allergens** – milk, gluten

Aditivi – acid citric || **Additives** – citric acid

Valori nutriționale porție: 289.7 Kcal/ 1210.8 KJ, Sare 5g, Grăsime 10.8g, Acizi grași saturați 7g, Proteine 5.2g, Zaharuri 0.2g

Nutrition information per serving: 289.7 Kcal/ 1210.8 KJ, Salt 5g, Fats 10.8g, Saturated fats 7g, Proteins 5.2g, Sugars 0.2g

Cartofi Prăjiți Tak || Tak Fries130g || **12 lei**

Cartofi prăjiți dippers. || Dipper french fries.

Ingrediente: cartofi dippers* 130g, boia afumată, sare, ulei de palmier. || **Ingredients:** dipper potatoes* 130g, smoked paprika, salt, palm oil.

Valori nutriționale porție: 290.5 Kcal/ 1214.4 KJ, Sare 1.7g, Grăsime 14.9g, Acizi grași saturați 7g, Proteine 3.9g, Zaharuri 1.3g

Nutrition information per serving: 290.5 Kcal/ 1214.4 KJ, Salt 1.7g, Fats 14.9g, Saturated fats 7g, Proteins 3.9g, Sugars 1.3g



***Opțional extra parmezan, usturoi și cimbru || Optional add parmesan, garlic and thyme**10g || **6 lei**

Ingrediente: parmezan (**LAPTE**), usturoi, cimbru. || **Ingredients:** parmesan (**MILK**), garlic, thyme.

Alergeni - lapte || **Allergens** – milk

Valori nutriționale porție: 133.2 Kcal/ 556.8 KJ, Sare 0.3g, Grăsime 4.0g, Acizi grași saturați 2.2g, Proteine 4.5g, Zaharuri 1.0g

Nutrition information per serving: 133.2 Kcal/ 556.8 KJ, Salt 0.3g, Fats 4g, Saturated fats 2.2g, Proteins 4.5g, Sugars 1g

Salată Surin || Surin Salad110g || **28 lei**

Salată cu roșii cherry, castraveți, dressing citrice. || Lettuce, cherry tomatos, cucumber, citrus dressing

Ingrediente: salată coss 50g, roșii cherry 30g, castraveți 20g, dressing citrice (**SULFIȚI**), **SUSAN**, sare.

Ingredients: coss lettuce 50g, cherry tomatoes 30g, cucumbers 20g, citrus dressing (**SULFITES**), **SESAME**, salt.



Alergeni – susan, sulfiți || **Allergens** – sesame, sulfites

Valori nutriționale porție: 100.8Kcal/ 421.4 KJ, Sare 1g, Grăsime 6.5g, Acizi grași saturați 0.9g, Proteine 0.3g, Zaharuri 2.4g

Nutrition information per serving: 100.8 Kcal/ 421.4 KJ, Salt 1g, Fats 6.5g, Saturated fats 0.9g, Proteins 0.3g, Sugars 2.4g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Picant/Spicy



Vegetarian / Vegan



Iute/Hot



Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu

DESERTURI || SWEETS

Paradisul Koh Phi || Koh Phi Paradise 180g || **37** lei

Explozie de culori și texturi, cu bezele, mango, kiwi, papaya și cremă fină de brânză și mango.

Exploding colors and textures, with meringue, mango, kiwi, papaya and fine mango cheese cream.

Ingrediente: smântână lichidă 50g (**LAPTE**), cremă de brânză 20g (**LAPTE**), zahăr vanilizat, bezele 30g (**OU**), mango 20g, kiwi, papaya, coacăze roșii, mentă, bănuți ciocolată (**SOIA**).

Ingredients: liquid cream 50g (**MILK**), cream cheese 20g (**MILK**), vanilla sugar, merengue 30g (**EGG**), mango 20g, kiwi, papaya, red currants, mint, chocolate chips (**SOY**).

Alergenii – lapte, ou, soia || **Allergens** – milk, egg, soy

Aditivi – E1422, E471, E122, E322, E172 || **Additives** – E1422, E471, E122, E322, E172

Valori nutriționale porție: 549.3 Kcal/ 2296.1 KJ, Sare 0.4g, Grăsimi 29.4g, Acizi grași saturați 18.9g, Proteine 2.6g, Zaharuri 11.4g

Nutrition information per serving: 549.3 Kcal/ 2296.1 KJ, Salt 0.4g, Fats 29.4g, Saturated fats 18.9g, Proteins 2.6g, Sugars 11.4 g

Vulcan de Ciocolată Sing Buri || Sing Buri Chocolate Lava Cake 180g || **37** lei

Crocant la exterior și lichid la interior, vulcan delicat de ciocolată servit cu înghețată de mango, biscuit cu cocos, fructul pasiunii și kumquats.

Crisp on the outside and liquid on the inside, delicate chocolate volcano served with mango ice cream, coconut biscuit, passion fruit and kumquats.

Ingrediente: ciocolată neagră 72% 60g (**LAPTE**), **OU** 30g, sorbet de mango 30g, biscuit 30g (**GRÂU, LAPTE**), sos caramel (**LAPTE**), unt 20g (**LAPTE**), zahăr vanilizat, făină de **GRÂU**, fructul pasiunii, kumquats, fulgi cocos, mentă, bănuți ciocolată (**SOIA**).

Ingredients: dark chocolate 72% 60g (**MILK**), **EGGS** 30g, mango sorbet 30g, biscuit 30g (**WHEAT, MILK**), caramel sauce 20g (**MILK**), butter (**MILK**), vanilla sugar, **WHEAT** flour, passion fruit, kumquats, coconut flakes, mint, chocolate chips (**SOY**).

Alergenii – lapte, ou, gluten, soia || **Allergens** – milk, egg, gluten, soy

Aditivi – lecitină, dextroză, gumă de guar, xantan, E1422, E471, E322, E476, E172 || **Additives** – lecithin, dextrose, guar gum, xantan, E1422, E471, E322, E476, E172

Valori nutriționale porție: 621.4 Kcal/ 2597.5 KJ, Sare 0.3g, Grăsimi 31.9g, Acizi grași saturați 10.8g, Proteine 10.4g, Zaharuri 46.4g

Nutrition information per serving: 621.4 Kcal/ 2597.5 KJ, Salt 0.3g, Fats 31.9g, Saturated fats 10.8g, Proteins 10.4g, Sugars 46.4g

Banană Prăjită Tha Bo || Tha Bo Banana 240g || **37** lei

Felii crocante de banană prăjită cu înveliș tempura alături de sos fin de caramel și înghețată de vanilie.

Crunchy tempura banana slices, fine caramel sauce and vanilla ice cream.

Ingrediente: banană 120g, sos caramel 30g (**LAPTE**), înghețată vanilie 30g (**LAPTE**), amidon, făină tempura (**GRÂU**), coacăze, mentă, bănuți ciocolată (**SOIA**), ulei de palmier.

Ingredients: banana 120g, caramel sauce 30g (**milk**), vanilla ice cream 30g (**milk**), starch, tempura flour (**wheat**), red currants, mint, chocolate chips (**soy**), palm oil.

Alergenii – lapte, gluten, soia || **Allergens** – milk, gluten, soy

Aditivi – E1422, E471, gumă guar, gumă caruba, caragenan, E322, E476, E171 || **Additives** – E1422, E471, guar gum, caruba gum, caragenan, E322, E476, E171

Valori nutriționale porție: 594.4 Kcal/ 2484.7 KJ, Sare 0.5 g, Grăsimi 20.4g, Acizi grași saturați 12.7g, Proteine 5.4g, Zaharuri 33.7g

Nutrition information per serving: 594.4 Kcal/ 2484.7 KJ, Salt 0.5g, Fats 20.4g, Saturated fats 12.7g, Proteins 5.4g, Sugars 33.7g

Pudding Sago Mango || Sago Mango Pudding 180g || **37** lei

Perle de tapioca în lapte de cocos cu arome de lemongrass, anason, mango proaspăt, piure de mango și zahăr caramelizat.

Lemongrass and star anise infused tapioca pearls in coconut milk, fresh mango, caramelized sugar and mango puree.



Ingrediente: apă 60ml, lapte de cocos 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anason, mango, zahăr vanilizat, piure mango, cocos fulgi, coacăze roșii, mentă, bănuți ciocolată (**SOIA**).

Ingredients: water 60ml, coconut milk 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anise, mango, vanilla sugar, mango puree, coconut flakes, red currants, mint, chocolate chips (**soy**).

Alergenii – soia || **Allergens** – soy

Aditivi – E435, acid malic, pectină, acid ascorbic, sorbat de potasiu, E322, E476, E172

Additives – E435, malic acid, pectine, ascorbic acid, potassium sorbate, E322, E476, E172

Valori nutriționale porție: 596.4 Kcal/ 2493.1 KJ, Sare 1.1g, Grăsimi 20.6g, Acizi grași saturați 19g, Proteine 2.8g, Zaharuri 42.2g

Nutrition information per serving: 596.4 Kcal/ 2493.1 KJ, Salt 1.1g, Fats 20.6g, Saturated fats 19g, Proteins 2.8g, Sugars 42.2g

* Produs / Din produs congelat || * Product / From frozen product

LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamiași nuci OueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy	 Vegetarian / Vegan
 Iute/Hot	 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu