

## SUPE & APERITIVE || SOUPS & STARTERS

### Supă Vegană Tom Yum || Tom Yum Vegan Soup . . . . . 280g || **39** lei

Supă vegană cu arome intense thai, picantă, dulce și acrișoară. || Spicy, sweet and sour vegan soup with intense thai flavours.



**Ingrediente:** apă 120 ml, sweet chili 60g, suc de lămâi verzi 30ml, ciuperci negre 30g, **EDAMAME\*** 24g (boabe de **SOIA**), morcov 20g, ghimbir, lemongrass, usturoi, savoare legume, ceapă verde, coriandru, semințe **SUSAN**.

**Ingredients:** water 120 ml, sweet chili 60g, lime juice 30 ml, black mushrooms 30g, **EDAMAME\*** 24g (**SOY** beans), carrot 20g, ginger, lemongrass, garlic, vegetable flavourings, spring onion, coriander, **SESAME** seeds.

**Alergeni** – soia, susan || **Allergens** – soy, sesame

**Aditivi** – gumă de xantan, sorbat de potasiu, maltodextrină, zaharuri || **Additives** – xanthan gum, potassium sorbate, maltodextrin, sugars

**Valori nutriționale porție:** 144.7 Kcal/ 604.8 KJ, Sare 1.8g, Grăsimi 2.5g, Acizi grași saturați 0.1g, Proteine 4.7g, Zaharuri 15.8g

**Nutrition information per serving:** 144.7 Kcal/ 604.8 KJ, Salt 1.8g, Fats 2.5g, Saturated fats 0.1g, Proteins 4.7g, Sugars 15.8g

### Supă Tom Yum cu Creveți || Shrimp Tom Yum Soup . . . . . 290g || **58** lei

Supă cu arome intense thai, picantă, dulce și acrișoară, cu creveți, butterfish, lapte de cocos, legume.



Spicy, sweet and sour soup with intense thai flavours, with shrimps, butterfish, coconut milk and veggies.

**Ingrediente:** apă 120 ml, sweet chili 60g, **CREVEȚI** 16/20\* 50g, **BUTERFISH\*** 40g, lapte de cocos, pastă thai red curry, sos de **PEȘTE**, suc de lămâi verzi, ciuperci negre 30g, **EDAMAME\*** 24g (boabe de **SOIA**), morcov 20g, ghimbir, lemongrass, usturoi, savoare legume, ceapă verde, coriandru, semințe **SUSAN**.

**Ingredients:** water 120 ml, sweet chili 60g, 16/20 **PRAWNS\*** 50g, **BUTERFISH\*** 40g, coconut milk, thai red curry paste, **FISH** sauce, lime juice 30 ml, black mushrooms 30g, **EDAMAME\*** 24g (**SOY** beans), carrot 20g, ginger, lemongrass, garlic, vegetable flavourings, spring onion, coriander, **SESAME** seeds.

**Alergeni** – soia, susan, crustacee, pește || **Allergens** – soy, sesame, crustaceans, fish

**Aditivi** – gumă de xantan, sorbat de potasiu, maltodextrină, zaharuri, E451 || **Additives** – xanthan gum, potassium sorbate, maltodextrin, sugars, E451

**Valori nutriționale porție:** 394.7 Kcal/ 1649.8 KJ, Sare 3.8 g, Grăsimi 9.5g, Acizi grași saturați 4.1g, Proteine 27.2g, Zaharuri 16g

**Nutrition information per serving:** 394.7 Kcal/ 1649 KJ, Salt 3.8g, Fats 9.5g, Saturated fats 4.1g, Proteins 27.2g, Sugars 16g

### Supă cu Rață și Tăiței Ying || Ying Duck Noodle Soup . . . . . 290g || **50**

Supă în stil ramen cu piept de rață, tăiței de orez, ou fiert, edamame, varza kale.



Ramen style soup with duck breast, rice noodles, boiled egg, edamame, kale cabbage.

**Ingrediente:** apă 80ml, piept de rață\* 70g, tăiței de orez 30g, **OU** fiert 30g, varza kale, sos **SOIA**, sos teriyaki, sos kimchi (**PEȘTE, SOIA**), ceapă verde, coriandru, semințe **SUSAN**.

**Ingredients:** water 80ml, duck breast\* 70g, rice noodles 30g, boiled **EGG** 30g, kale cabbage, **SOY** sauce, teriyaki sauce, kimchi sauce (**FISH, SOY**), spring onion, cilantro, **SESAME** seeds.

**Alergeni** – ou, soia, pește, gluten, susan || **Allergens** – egg, soy, fish, gluten, sesame

**Aditivi** – E202, E621, E260, E330, E415, E631, E160c || **Additives** – E202, E621, E260, E330, E415, E631, E160c

**Valori nutriționale porție:** 368 Kcal/ 1538.4 KJ, Sare 2.3g, Grăsimi 0.8g, Acizi grași saturați 1.1g, Proteine 25.3g, Zaharuri 20.1g

**Nutrition information per serving:** 368 Kcal/ 1538.4 KJ, Salt 2.3g, Fats 0.8g, Saturated fats 1.1g, Proteins 25.3g, Sugars 20.1g

### Frigărui Khao Satay || Khao Smokey Satay . . . . . 190g || **53** lei

Frigărui delicioase de pui și creveți Black Tiger servite pe vas fumegând alături de sosul casei picant.



Delicious black tiger shrimp and chicken thai skewers served on a smokey bowl with our homemade spicy dip.

**Ingrediente:** **CREVEȚI** Black Tiger\* 160g, piept de pui\* 60g, sos picant 50g, marinadă pui (conține ulei de **SUSAN**, sos de **SOIA, GRĂU**).

**Ingredients:** Black Tiger **PRAWNS\*** 160g, chicken breast\* 60g, spicy sauce 50g, chicken marinade (**SESAME** oil, **SOY** sauce, **WHEAT**).

**Alergeni** – crustacee, soia, susan, gluten, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, soy, Sesame, gluten, sulfites

**Aditivi** – xantan, sorbat de potasiu, E202 || **Additives** – xanthan, potassium sorbate, E202

**Valori nutriționale porție:** 293.6 Kcal/ 1227.1 KJ, Sare 2g, Grăsimi 4.7g, Acizi grași saturați 2.3g, Proteine 44.7g, Zaharuri 7.2g

**Nutrition information per serving:** 293.6 Kcal/ 1227.1 KJ, Salt 2g, Fats 4.7g, Saturated fats 2.3g, Proteins 44.7g, Sugars 7.2g

### Creveți în Sos de Cocos Pakpao || Pakpao Shrimps in Coconut Sauce . . . . . 240g || **53**

Creveți în sos de cocos, chili și ierburi serviți cu felii prăjite de baghetă cu usturoi.



Shrimps in coconut sauce, chili and herbs served with fried slices of garlic bread.

**Ingrediente:** **CREVEȚI** 16/20\* 120g, lapte de cocos 60g, pâine (**GLUTEN**) 60g, unt (**LAPTE**), coriandru proaspăt, usturoi, cimbru uscat, pepperoncini, sare.

**Ingredients:** 16/20 **PRAWNS\*** 120g, coconut milk 60g, bread (**GLUTEN**) 60g, butter (**MILK**), fresh coriander, garlic, thyme, pepperoncini, salt.

**Alergeni** – crustacee, gluten, lapte || **Allergens** – crustaceans, gluten, milk

**Aditivi** – E435, E451 || **Additives** – E435, E451

**Valori nutriționale porție:** 638.9 Kcal/ 2670.4 KJ, Sare 2.1g, Grăsimi 50.6g, Acizi grași saturați 32.4g, Proteine 36.4g, Zaharuri 6.8g

**Nutrition information per serving:** 638.9 Kcal/ 2670.4 KJ, Salt 2.1g, Fats 50.6g, Saturated fats 32.4g, Proteins 36.4g, Sugars 6.8g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fruite cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

## SALATE || SALADS

### Salată de Pui Kai Yang || Kai Yang Chicken Salad . . . . . 290g || **67** lei

Fâșii fragede de pui marinat și rumenit cu papaya, avocado, castraveți și roșii cherry proaspete, nuci caju.

Tender roasted marinated chicken strips with papaya, avocado, fresh cucumber, cherry tomatoes and cashew nuts.

**Ingrediente:** salată coss 90g, piept de pui\* 90g, marinadă pui (conține ulei de **SUSAN**, sos de **SOIA, GRÂU**), avocado 30g, papaya 20g, roșii cherry 30g, castraveți 20g, **CAJU**, sare, ulei de măsline extravirgin, dressing 40g (**SULFIȚI**).

**Ingredients:** coss lettuce 90g, chicken breast\* 90g, chicken marinade (**SESAME** oil, **SOY** sauce, **WHEAT**), avocado 30g, papaya 20g, cherry tomatoes 30g, cucumbers 20g, **CASHEW**, salt, extra virgin olive oil, dressing 40g (**SULFITES**).

**Alergeni** – susan, soia, gluten, fructe cu coajă (caju), sulfiți || **Allergens** – sesame, soy, gluten, tree nuts (cashew), sulfites

**Aditivi** – E202 || **Additives** – E202

**Valori nutriționale porție:** 507.4 Kcal/ 2121.1 KJ, Sare 1.3g, Grăsimi 19.2g, Acizi grași saturați 3.7g, Proteine 25.9g, Zaharuri 10g

**Nutrition information per serving:** 507.4 Kcal/ 2121.1 KJ, Salt 1.3g, Fats 19.2g, Saturated fats 3.7g, Proteins 25.9g, Sugars 10g

### Salată Phuket || Phuket Salad . . . . . 290g || **82** lei

Creveți Black Tiger la grătar cu mango proaspăt, roșii cherry, baby spanac pe pat de salată crocantă, stropită cu vinegreta de lime și busuioc.

Grilled black tiger prawns on a crunchy fresh lettuce, mango, cherry tomatoes, baby spinach drizzled with lime and basil vinaigrette.

**Ingrediente:** CREVEȚI Black Tiger\* 120g, salată romaine 90g, dressing 40g (**SULFIȚI**), roșii cherry 30g, mango 20g, baby spanac, sare, ulei de măsline extravirgin.

**Ingredients:** Black Tiger **PRAWNS**\* 120g, romaine lettuce 90g, dressing 40g (**SULFITES**), cherry tomatoes 30g, mango 20g, baby spinach, salt, extra virgin olive oil.

**Alergeni** – crustacee, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, sulfites

**Aditivi** – E223, E301, E331, maltodextrină || **Additives** – E223, E301, E331, maltodextrin

**Valori nutriționale porție:** 585.4 Kcal/ 2446.8 KJ, Sare 1.2g, Grăsimi 35.5g, Acizi grași saturați 7g, Proteine 41.3g, Zaharuri 8g

**Nutrition information per serving:** 585.4 Kcal/ 2446.8 KJ, Salt 1.2g, Fats 35.5g, Saturated fats 7g, Proteins 41.3g, Sugars 8g

### Salată Vegană Sai Yok || Sai Yok Vegan Salad . . . . . 280g || **62** lei

În culori încântătoare, cu ardei gras roșu și galben, salată crocantă, papaya, edamame, castraveți, merișoare uscate și vinegretă de lime.



Joyful colours with red and yellow bell peppers, crunchy lettuce, papaya, edamame, cucumber, dried cranberries and lime vinaigrette.

**Ingrediente:** salată coss 90g, dressing 40g (ulei măsline extravirgin, portocale, lămâi, oțet din vin alb (**SULFIȚI**), zahăr, busuioc proaspăt, coriandru proaspăt), ardei galben 20g, ardei roșu 20g, papaya 30g, castraveți 30g, **EDAMAME** 30g (boabe de **SOIA**), merișoare uscate, sare, ulei de măsline extravirgin, **SUSAN**.

**Ingredients:** coss lettuce 90g, dressing 40g (extra virgin olive oil, oranges, lemons, white wine vinegar (**SULFITES**), sugar, fresh basil, fresh coriander), yellow pepper 20g, red pepper 20g, papaya 30g, cucumbers 30g, **EDAMAME** 30g (**SOY** beans), dried cranberries, salt, extra virgin olive oil, **SESAME** seeds.

**Alergeni** – soia, susan, sulfiți || **Allergens** – soy, sesame, sulfites

**Valori nutriționale porție:** 498.6 Kcal/ 2084.1 KJ, Sare 1g, Grăsimi 34.5g, Acizi grași saturați 4.6g, Proteine 5.2g, Zaharuri 23.2g

**Nutrition information per serving:** 498.6 Kcal/ 2084.1 KJ, Salt 1g, Fats 34.5g, Saturated fats 4.6g, Proteins 5.2g, Sugars 23.2g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci Queensland (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queensland Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

Picant/Spicy	Vegetarian / Vegan
Lute/Hot	Foarte Lute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

## FEL PRINCIPAL || MAIN

### Pad Thai cu Pui || Chicken Pad Thai ..... 350g || **73** lei

Faimosul stir-fry tailandez în care fășiile de pui, tăiței de orez, tamarind, oul, legumele și condimentele creează gustul spectaculos asiatic dulce, sărat, acrișor și iute în același timp.



The famous Thai stir-fry with chicken, rice noodles, tamarind, egg, veggies and spices, a spectacular blend of the Asian sweet, sour, salty and spicy taste.

**Ingrediente:** tăiței de orez 140g, piept de pui\* 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN**, **OU**, sos **SOIA (SOIA, GRĂU)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită (**GRĂU**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

**Ingredients:** rice noodles 140g, chicken breast\* 80g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, zucchini, black wood ear mushrooms 20g, **CASHEW**, **SESAME** oil, **EGGS**, **SOY** sauce (**SOY**, **WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, fried onion (**WHEAT**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

**Alergeni** – susan, ou, soia, gluten, fructe cu coaja (caju) || **Allergens** – sesame, egg, soy, gluten, tree nuts (cashew)

**Aditivi** – gumă guar, E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E202, xantan, potassium sorbate

**Valori nutriționale porție:** **973.3 Kcal/ 4068.2 KJ**, Sare 4.2g, Grăsimi 12.5g, Acizi grași saturați 4.3g, Proteine 51g, Zaharuri 21.2g

**Nutrition information per serving:** **973.3 Kcal/ 4068.2 KJ**, Salt 4.2g, Fats 12.5g, Saturated fats 4.3g, Proteins 51g, Sugars 21.2g

### Pad Thai Vegan || Vegan Pad Thai ..... 340g || **62** lei

Tăiței de orez, ardei, zucchini, ciuperci negre sabarot, caju și sos cu tamarind dulce, sărat, acrișor și iute.



Rice noodles, bell pepper, zucchini, black wood ear mushroom, cashew nuts and sweet, sour, salty and spicy sauce with tamarind.

**Ingrediente:** tăiței de orez 160g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN**, sos **SOIA (SOIA, GRĂU)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită (**GRĂU**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

**Ingredients:** rice noodles 160g, red pepper, yellow pepper, zucchini, black wood ear mushrooms, **CASHEW**, **SESAME** oil, **SOY** sauce (**SOY**, **WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, fried onion (**WHEAT**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

**Alergeni** – susan, soia, gluten, fructe cu coajă (caju) || **Allergens** – sesame, soy, gluten, tree nuts (cashew)

**Aditivi** – gumă guar, E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E202, xantan, potassium sorbate

**Valori nutriționale porție:** **672.6 Kcal/ 2811.3 KJ**, Sare 4.2g, Grăsimi 6.5g, Acizi grași 4.5g, Proteine 10.1g, Zaharuri 19.7g

**Nutrition information per serving:** **672.6 Kcal/ 2811.3 KJ**, Salt 4.2g, Fats 6.5g, Saturated fats 4.5g, Proteins 10.1g, Sugars 19.7g

### Pad Thai cu Creveți || Shrimp Pad Thai ..... 350g || **83** lei

Tăiței de orez, legume, creveți, caju și sos cu tamarind dulce, sărat, acrișor și iute.



Rice noodles, vegetables, shrimps, cashew nuts and sweet, sour, salty and spicy sauce with tamarind.

**Ingrediente:** tăiței de orez 140g, **CREVEȚI\*** 16/20 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN**, **OU**, sos **SOIA (SOIA, GRĂU)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită (**GRĂU**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

**Ingredients:** rice noodles 140g, 16/20 **SHRIMP\*** 80g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, zucchini, black wood ear mushrooms 20g, **CASHEW**, **SESAME** oil, **EGGS**, **SOY** sauce (**SOY**, **WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, fried onion (**WHEAT**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

**Alergeni** – crustacee, susan, ou, soia, gluten, fructe cu coajă (caju) || **Allergens** – crustaceans, sesame, egg, soy, gluten, tree nuts (cashew)

**Aditivi** – gumă guar, E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E202, xantan, potassium sorbate

**Valori nutriționale porție:** **862.5 Kcal/ 3605.4 KJ**, Sare 2g, Grăsimi 24.8g, Acizi grași saturați 7g, Proteine 38.7g, Zaharuri 5.7g

**Nutrition information per serving:** **862.5 Kcal/ 3605.4 KJ**, Salt 2g, Fats 24.8g, Saturated fats 7g, Proteins 38.7g, Sugars 5.7g

### Pad Thai cu Vită || Beef Pad Thai ..... 350g || **83** lei

Tăiței de orez, legume, fășii vită, caju și sos cu tamarind dulce, sărat, acrișor și iute.



Rice noodles, vegetables, beef strips, cashew nuts and sweet, sour, salty and spicy sauce with tamarind.

**Ingrediente:** tăiței de orez 140g, carne de vită\* 80g, ardei roșu 20g, ardei galben 20g, dovlecei zucchini 20g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, **CAJU**, ulei de **SUSAN**, **OU**, sos **SOIA (SOIA, GRĂU)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, ceapă prăjită (**GRĂU**), ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

**Ingredients:** rice noodles 140g, beef\* 80g, red pepper 20g, yellow pepper 20g, zucchini, black wood ear mushrooms 20g, **CASHEW**, **SESAME** oil, **EGGS**, **SOY** sauce (**SOY**, **WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, fried onion (**WHEAT**), spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

**Alergeni** – susan, ou, soia, gluten, fructe cu coajă (caju) || **Allergens** – sesame, egg, soy, gluten, tree nuts (cashew)

**Aditivi** – gumă guar, E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – guar gum, E202, xantan, potassium sorbate

**Valori nutriționale porție:** **930.9Kcal/ 3891.3 KJ**, Sare 5.7g, Grăsimi 17.8g, Acizi grași saturați 7.5g, Proteine 49.7g, Zaharuri 20.1g

**Nutrition information per serving:** **930.9 Kcal/ 3891.3 KJ**, Salt 5.7g, Fats 17.8g, Saturated fats 7.5g, Proteins 49.7g, Sugars 20.1g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree


Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

## FEL PRINCIPAL || MAIN

### Curry Roșu Ko Mak || Ko Mak Red Curry . . . . . 400g || **73** lei

În culori atrăgătoare și gust intens, curry-ul roșu thailandez cu pui este servit alături de orez cu pesto verde și salsa de mango. 

Appealing colors and intense taste, the red thai chicken curry is served with pesto rice and mango salsa on the side.

**Ingrediente:** orez jasmine 120g, piept de pui\* 100g, lapte de cocos 100g, thai curry rosu 20g, pastă tomate, baby spanac, salsa (**SULFIȚI**), ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**GRĂU**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

**Ingredients:** jasmine rice 120g, chicken breast\* 100g, coconut milk 100g, Thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, salsa (**SULFITES**), sunflower oil, fried onion (**WHEAT**), fresh coriander, spring onion, salt.

**Alergeni** – gluten, sulfiți || **Allergens** – gluten, sulfites

**Aditivi** – E435 || **Additives** – E435

**Valori nutriționale porție:** 910.6 Kcal/ 3806.1 KJ, Sare 1.5g, Grăsimi 31.6g, Acizi grași saturați 22.4g, Proteine 42.4g, Zaharuri 6.1g

**Nutrition information per serving:** 910.6 Kcal/ 3806.1 KJ, Salt 1.5g, Fats 31.6g, Saturated fats 22.4g, Proteins 42.4g, Sugars 6.1g

### Curry Roșu Vegan || Vegan Red Curry . . . . . 400g || **69** lei

Curry-ul roșu thailandez vegan este servit alături de orez cu pesto verde și salsa de mango.  

The red thai vegan curry is served with pesto rice and mango salsa on the side.

**Ingrediente:** orez jasmine 120g, lapte de cocos 100g, ardei gras 50g, salsa 40g (**SULFIȚI**), ciuperci negre urechi de lemn 20g, romanesco\* 20g, thai curry roșu 20g, pastă tomate, baby spanac, pesto, ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**GRĂU**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

**Ingredients:** jasmine rice 120g, coconut milk 100g, bell pepper 50g, salsa 40g (**SULFITE**), black wood ear mushrooms 20g, Romanesco\* 20g, Thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, sunflower oil, fried onion (**WHEAT**), fresh coriander, spring onion, salt.

**Alergeni** – gluten, sulfiți || **Allergens** – gluten, sulfites

**Aditivi** – E435 || **Additives** – E435

**Valori nutriționale porție:** 832.3 Kcal/ 3478.9 KJ, Sare 1.4g, Grăsimi 29g, Acizi grași saturați 22.3g, Proteine 14.5g, Zaharuri 7.7g

**Nutrition information per serving:** 832.3 Kcal/ 3478.9 KJ, Salt 1.4g, Fats 29g, Saturated fats 22.3g, Proteins 14.5g, Sugars 7.7g

### Curry Roșu cu Creveți || Shrimp Red Curry . . . . . 400g || **83** lei

Curry-ul roșu thailandez cu creveți este servit alături de orez cu pesto verde și salsa de mango. 

The red thai shrimp curry is served with pesto rice and mango salsa on the side.

**Ingrediente:** orez jasmine 120g, **CREVEȚI\*** 16/20 100g, lapte de cocos 100g, thai curry roșu 20g, pastă tomate, baby spanac, salsa (**SULFIȚI**), ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**GRĂU**), coriandru proaspăt, ceapă verde, sare.

**Ingredients:** jasmine rice 120g, 16/20 **SHRIMP\*** 100g, coconut milk 100g, Thai red curry 20g, tomato paste, baby spinach, pesto, salsa (**SULFITES**), sunflower oil, fried onion (**WHEAT**), fresh coriander, spring onion, salt.


**Alergeni** – gluten, sulfiți || **Allergens** – gluten, sulfites

**Aditivi** – E435 || **Additives** – E435

**Valori nutriționale porție:** 885.4 Kcal/ 3701 KJ, Sare 1.4g, Grăsimi 37.9g, Acizi grași saturați 7.4g, Proteine 40.9g, Zaharuri 7.4g

**Nutrition information per serving:** 885.4 Kcal/ 3701 KJ, Salt 1.4g, Fats 37.9g, Saturated fats 7.4g, Proteins 40.9g, Sugars 7.4g

### Pui Dulce-Acrișor Thani || Thani Sweet and Sour Chicken . . . . . 350g || **75** lei

Orez jasmine cu pesto și baby spanac și fâșii de pui la wok cu sos dulce și acrișor, ardei, urechi de lemn, mango, bambus și caju. 

Jasmine rice with pesto, baby spinach and wok tossed chicken strips, sweet and sour sauce, peppers, wood ear, mango, bamboo and cashew nuts.

**Ingrediente:** orez jasmine 120g, piept de pui\* 100g, ardei roșu 25g, ardei galben 25g, ciuperci negre urechi de lemn 20g, mango 20g, bambus, **CAJU**, lămâi verzi, ulei de **SUSAN**, sos **SOIA (SOIA, GRĂU)**, sos sweet chili, tamarind, ghimbir, baby spanac, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

**Ingredients:** jasmine rice 120g, chicken breast\* 100g, red pepper 25g, yellow pepper 25g, black wood ear mushrooms 20g, mango 20g, bamboo, **CASHEW**, lime, **SESAME** oil, **SOY** sauce (**SOY, WHEAT**), sweet chili sauce, tamarind, ginger, baby spinach, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

**Alergeni** – susan, soia, fructe cu coajă (caju), gluten || **Allergens** – sesame, soy, tree nuts (cashew), gluten

**Aditivi** – E202, xantan, sorbat de potasiu || **Additives** – E202, xantan, potassium sorbate

**Valori nutriționale porție:** 749.9 Kcal/ 3134.6 KJ, Sare 0.9g, Grăsimi 5.9g, Acizi grași saturați 2.5g, Proteine 40.8g, Zaharuri 9.4g

**Nutrition information per serving:** 749.9 Kcal/ 3134.6 KJ, Salt 0.9g, Fats 5.9g, Saturated fats 2.5g, Proteins 40.8g, Sugars 9.4g


\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:


- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Iute/Hot

 Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

## FEL PRINCIPAL || MAIN

### Rață Nonthaburi || Nonthaburi Duck . . . . . 320g || **89** lei

Piept de rață marinat în curry iute și tras la wok cu ardei, urechi de lemn, bambus și tăiței de orez, semințe de susan și coriandru.  
A wonderful dish of wok marinated duck with spicy red curry, bell pepper, bamboo, wood ear mushrooms and rice noodles, sesame seeds and fresh coriander.



**Ingrediente:** piept de rață\* 120g, tăiței de orez 100g, lapte de cocos 40ml, marinadă rață, lămâi verzi, ulei de **SUSAN**, sos de **PEȘTE**, ardei roșu, ardei galben, ciuperci negre urechi de lemn, bambus, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei de floarea soarelui, semințe **SUSAN**.

**Ingredients:** duck breast\* 120g, rice noodles 100g, coconut milk 40ml, duck marinade, lime, **SESAME** oil, **FISH** sauce, red pepper, yellow pepper, black wood ear mushrooms, bamboo, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, **SESAME** seeds.

**Alergeni** – susan, pește || **Allergens** – sesame, fish

**Aditivi** – gumă guar, E435 || **Additives** – guar gum, E435

**Valori nutriționale porție:** 978 Kcal/ 4088.2 KJ, Sare 2.1g, Grăsimi 29.6g, Acizi grași saturați 9.7g, Proteine 47.9g, Zaharuri 3.5g

**Nutrition information per serving:** 978 Kcal/ 4088.2 KJ, Salt 2.1g, Fats 29.6g, Saturated fats 9.7g, Proteins 47.9g, Sugars 3.5g

### File de Biban Saraburi || Saraburi Seabass . . . . . 330g || **108** lei

File de biban de mare servit cu risotto cremos cu sfeclă roșie.

Seabass fillet with creamy beetroot risotto.

**Ingrediente:** **BIBAN** de mare\* 160g, orez carnaroli, sfeclă, unt (**LAPTE**), parmezan (**LAPTE**), lămâi, ceapă verde, coriandru proaspăt, sare, ulei, usturoi.

**Ingredients:** **SEABASS**\* 160g, carnaroli rice, beetroot, butter (**MILK**), parmesan (**MILK**), lemon, spring onion, fresh coriander, salt, sunflower oil, garlic.

**Alergeni** – pește, lapte || **Allergens** – fish, milk

**Aditivi** – maltodextrină, zahăr || **Additives** – maltodextrin, sugar

**Valori nutriționale porție:** 1166 Kcal/ 4873 KJ, Sare 0.7g, Grăsimi 41g, Acizi grași saturați 16.2g, Proteine 60.5g, Zaharuri 6.9g

**Nutrition information per serving:** 1166 Kcal/ 4873 KJ, Salt 0.7g, Fats 41g, Saturated fats 16.2g, Proteins 60.5g, Sugars 6.9g

### Grill Fructe de Mare Talay || Talay Seafood Grill . . . . . 390g || **134** lei

Creveți Black Tiger, calamar și tentacule de caracatiță servite alături de un încântător orez jasmine cu pesto și baby spanac și sosul casei picant.



Grilled black tiger prawns, calamari tube and octopus tentacles, along with a beautiful pesto and baby spinach jasmine rice and our homemade spicy sauce.

**Ingrediente:** **CREVEȚI** Black Tiger\*, 120g, tentacule **CARACATIȚĂ**\* 100g, **CALAMAR** tub\*, 80g, orez jasmine 60g, sos picant 40g, sare, ulei de floarea soarelui, pesto, baby spanac, lămâi, dressing citrice (**SULFIȚI**).

**Ingredients:** Black Tiger **PRAWNS** 120g, **OCTOPUS** tentacles\* 100g, tube **SQUID**\* 80g, jasmine rice 60g, spicy sauce 40g, salt, sunflower oil, pesto, baby spinach, lemon, citrus (**SULFITE**).

**Alergeni** – crustacee, moluște, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, mollusks, sulfites

**Aditivi** – E301, E331, maltodextrină, E452 || **Additives** – E301, E331, maltodextrin, E452

**Valori nutriționale porție:** 574.7 Kcal/ 2402.3 KJ, Sare 5.2g, Grăsimi 8.9g, Acizi grași saturați 3g, Proteine 52.1g, Zaharuri 18.1g

**Nutrition information per serving:** 574.7 Kcal/ 2402.3 KJ, Salt 5.2g, Fats 8.9g, Saturated fats 3g, Proteins 52.1g, Sugars 18.1g

### Risotto cu Crevete Jumbo Dok Mai || Dok Mai Jumbo Shrimp Risotto . . . . . 380g || **194** lei

Risotto cremos cu bucățele de butterfish încoronat cu crevete jumbo pe grill.

Creamy risotto with butterfish cubes crowned with a tender jumbo shrimp.



**Ingrediente:** orez carnaroli 180g, **CREVETE** Jumbo\* 2/4 180g, **BUTERFISH**\* 30g, ceapă, fond de **PEȘTE (GRĂU, SOIA)**, sos de **PEȘTE**, unt (**LAPTE**), pastă de curry roșu thai, sare, ulei de măsline extravirgin, usturoi, coriandru proaspăt, cimbru, parmezan (**LAPTE**).

**Ingredients:** carnaroli rice 180g, 2/4 Jumbo **SHRIMP**\* 180g, **BUTTERFISH**\* 30g, onion, **FISH** stock (**WHEAT, SOY**), **FISH** sauce, butter (**MILK**), red thai curry paste, salt, extravirgin olive oil, garlic, fresh cilantro, thyme, parmesan (**MILK**).

**Alergeni** – crustacee, pește, lapte, gluten, soia || **Allergens** – crustaceans, fish, milk, gluten, soy

**Aditivi** – maltodextrină || **Additives** – maltodextrin

**Valori nutriționale porție:** 1158.6 Kcal/ 4842.7 KJ, Sare 3g, Grăsimi 40.7g, Acizi grași saturați 13.7g, Proteine 55.6g, Zaharuri 7.9g

**Nutrition information per serving:** 1158.6 Kcal/ 4842 KJ, Salt 3g, Fats 40.7g, Saturated fats 13.7g, Proteins 55.6g, Sugars 7.9g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluște și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

-  Picant/Spicy
-  Vegetarian / Vegan
-  Iute/Hot
-  Foarte Iute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

## FEL PRINCIPAL || MAIN

### Risotto Vegan Kanok || Kanok Vegan Risotto . . . . . 370g || **72** lei

Risotto cremos cu ciuperci urechi de lemn, ciuperci shimeji, cremă de trufe și lapte de cocos.

Creamy risotto with wood ear mushrooms, shimeji mushrooms, truffle cream and coconut milk.



**Ingrediente:** orez carnaroli 180g, urechi de lemn, shimeji, ceapă, cremă de trufe (**GLUTEN**), lapte de cocos, usturoi, ulei de măsline extravirgin, savoare legume, sare, usturoi, coriandru proaspăt, cimbru.

**Ingredients:** carnaroli rice 180g, wood ear, shimeji, onion, truffle cream (**GLUTEN**), coconut milk, garlic, extravirgin olive oil, vegetable flavourings, salt, extravirgin olive oil, garlic, fresh cilantro, thyme.

**Alergeni** – gluten || **Allergens** – gluten

**Aditivi** – E452 || **Additives** – E452

**Valori nutriționale porție:** 884 Kcal/ 3695.2 KJ, Sare 0.7g, Grăsimi 43.6g, Acizi grași saturați 16.2g, Proteine 31.8g, Zaharuri 8.9g

**Nutrition information per serving:** 884 Kcal/ 3695.2 KJ, Salt 0.7g, Fats 43.6g, Saturated fats 16.2g, Proteins 31.8g, Sugars 8.9g

### Antricot de Vită Thammarat || Thammarat Beef Ribeye . . . . . 390g || **279** lei

Antricot de vită USA Prime servit cu piure de cartofi aromat cu ulei de trufe, sparanghel sotat în unt, sos Crying Tiger.

USA Prime ribeye steak, mashed potatoes with truffle oil, butter sauteed asparagus and Crying Tiger sauce.



**Ingrediente:** antricot de vita USA Prime 250g, cartofi 80g, sparanghel 60g, sos 40g (sos de **SOIA**, sos de **PEȘTE**), unt (**LAPTE**), **LAPTE**, cremă de ciuperci și trufe (**GRĂU**), sare.

**Ingredients:** USA Prime ribeye steak\* 250gr, potatoes 80g, asparagus 60g, sauce 40g (**SOY sauce**, **FISH sauce**), butter (**MILK**), **MILK**, mushroom and truffle cream (**WHEAT**), salt.

**Alergeni** – soia, pește, lapte, gluten || **Allergens** – soy, fish, milk, gluten

**Aditivi** – E202 || **Additives** – E202

**Valori nutriționale porție:** 717 Kcal/ 2997.1 KJ, Sare 3.2g, Grăsimi 38.4g, Acizi grași saturați 19.2g, Proteine 65.6g, Zaharuri 7.2g

**Nutrition information per serving:** 717 Kcal/ 2997.1 KJ, Salt 3.2g, Fats 38.4g, Saturated fats 19.2g, Proteins 65.6g, Sugars 7.2g

### Surf & Turf Khaji || Khaji Surf & Turf . . . . . 410g || **310** lei

Din apă și de pe uscat – crevete uriaș în sos de usturoi și ierburi împreună cu antricot de vita USA Prime, piure de păstârnac.

From water and earth - herbs and garlic sauteed giant shrimp and USA Prime ribeye, parsnip puree.



**Ingrediente:** antricot de vita USA Prime 150gr, **CREVETE** jumbo 2/4\*, păstârnac, unt (**LAPTE**), **LAPTE**, fulgi de chili, usturoi, cimbru, ceapă, zahăr, lime.

**Ingredients:** USA Prime ribeye 150gr, 2/4 **SHRIMP\***, parsnip, butter (**MILK**), **MILK**, chili flakes, garlic, thyme, onion, sugar, lime.

**Alergeni** – crustacee, lapte || **Allergens** – crustaceans, milk

**Valori nutriționale porție:** 918.9 Kcal/ 3841 KJ, Sare 2g, Grăsimi 90g, Acizi grași saturați 16g, Proteine 57g, Zaharuri 3.8g

**Nutrition information per serving:** 918.9 Kcal/ 3841 KJ, Salt 2g, Fats 90g, Saturated fats 16g, Proteins 57g, Sugars 3.8g

### Crevete Jumbo Kasim || Kasim Jumbo Shrimp . . . . . 350g || **205** lei

Crevete uriaș pe grill alintat cu unt cu kimchi împreună cu fășii de legume stropite cu vinegreta de busuioc.

Grilled giant shrimp with kimchi butter and vegetable strips drizzled with a basil vinaigrette.



**Ingrediente:** **CREVETE** 2/4\*, unt (**LAPTE**), vinegretă de busuioc și coriandru, sos kimchi (**PEȘTE**, **SOIA**), morcov, castravete, ardei, fulgi de chili, usturoi, cimbru.

**Ingredients:** 2/4 **SHRIMP\***, butter (**MILK**), basil and cilantro vinaigrette, kimchi sauce (**FISH**, **SOY**), carrot, cucumber, bell peppers chili flakes, garlic, thyme.

**Alergeni** – crustacee, lapte, soia, pește, sulfiți || **Allergens** – crustaceans, milk, soy, fish, sulphites

**Aditivi** – E202, E621, E260, E330, E415, E631, E160c || **Additives** – E202, E621, E260, E330, E415, E631, E160c

**Valori nutriționale porție:** 525.4 Kcal/ 2196.3 KJ, Sare 0.6g, Grăsimi 25.7g, Acizi grași saturați 12.2g, Proteine 31.2g, Zaharuri 7.2g

**Nutrition information per serving:** 525.4 Kcal/ 2196 KJ, Salt 0.6g, Fats 25.7g, Saturated fats 12.2g, Proteins 31.2g, Sugars 7.2g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fruite cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluşte și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Queens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.

 Picant/Spicy

 Vegetarian / Vegan

 Lute/Hot

 Foarte Lute/Very Hot

Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

## GARNITURI || SIDES

### Orez Prăjit Khao Phat || Khao Phat Fried Rice

**\*cu ou și cremă de trufe || \*with egg, truffle and mushroom oil** . . . . .120g || **32** lei

**Ingrediente:** orez jasmine 100g, **OU**, cremă de trufe (**GRÂU**), ulei de floarea soarelui, ceapă prăjită (**GRÂU**), sare.  
**Ingredients:** jasmine rice 100g, **EGG**, mushroom and truffle cream (**WHEAT**), sunflower oil, fried onion (**WHEAT**), salt.

**Alergeni** – ou, gluten || **Allergens** – egg, gluten

**Aditivi** – acid citric || **Additives** – citric acid

**Valori nutriționale porție:** 503.1 Kcal/ 2103 KJ, Sare 2.6g, Grăsimi 11.7g, Acizi grași saturați 3.9g, Proteine 16.6g, Zaharuri 1.3g  
**Nutrition information per serving:** 503.1 Kcal/ 2103 KJ, Salt 2.6g, Fats 11.7g, Saturated fats 3.9g, Proteins 16.6g, Sugars 1.3g



**\*cu pesto și baby spanac || \*pesto and baby spinach** . . . . . 120g || **31** lei

**Ingrediente:** orez jasmine 100g, pesto, baby spanac, ceapă prăjită (ceapă, făină de **GRÂU**, ulei de palmier, sare), sare, ulei de floarea soarelui.

**Ingredients:** jasmine rice 100g, pesto, baby spinach, fried onion (onion, **WHEAT** flour, palm oil, salt), salt, sunflower oil.

**Alergeni** – gluten || **Allergens** – gluten

**Valori nutriționale porție:** 400 Kcal/ 1672 KJ, Sare 1g, Grăsimi 5.2g, Acizi grași saturați 0.9g, Proteine 7.9g, Zaharuri 0.3 g  
**Nutrition information per serving:** 400 Kcal/ 1672 KJ, Salt 1g, Fats 5.2g, Saturated fats 0.9g, Proteins 7.9g, Sugars 0.3g



**Fasole Edamame Panang || Panang Edamame beans** . . . . .120g || **37** lei

Boabe de edamame sotate în sos de soia. || Soy sauce sauteed edamame beans.

**Ingrediente:** EDAMAME\* 100g, sos de **SOIA** (**SOIA**, **GRÂU**), ulei de floarea soarelui.

**Ingredients:** EDAMAME\* 100g, SOY sauce (**SOY**, **WHEAT**), sunflower oil.

**Alergeni** – soia, gluten || **Allergens** – soy, gluten

**Aditivi** – E202 || **Additives** – E202

**Valori nutriționale porție:** 240.7 Kcal/ 1006 KJ, Sare 1.3g, Grăsimi 9.5g, Acizi grași saturați 0g, Proteine 21.1g, Zaharuri 8g  
**Nutrition information per serving:** 240.7 Kcal/ 1006 KJ, Salt 1.3g, Fats 9.5g, Saturated fats 0g, Proteins 21.1g, Sugars 8g



**Sparanghel Ang Thong || Ang Thong Asparagus** . . . . .100g || **41** lei

Sparanghel proaspăt sotat în unt. || Butter sauteed fresh asparagus.

**Ingrediente:** sparanghel 90g, unt (**LAPTE**), sare, **SUSAN**.

**Ingredients:** asparagus 90g, butter (**MILK**), salt, **SESAME**.

**Alergeni** – lapte, susan || **Allergens** – milk, sesame

**Valori nutriționale porție:** 203.9 Kcal/ 805.3 KJ, Sare 2g, Grăsimi 16.6g, Acizi grași saturați 13.5g, Proteine 2.4g, Zaharuri 0.1g  
**Nutrition information per serving:** 203.9 Kcal/ 805.3 KJ, Salt 1.6g, Fats 16.6g, Saturated fats 13.5g, Proteins 2.4g, Sugars 0.1g



**Piure de cartofi Pa Tong || Pa Tong Mashed Potatoes** . . . . .120g || **29** lei

Piure fin cu unt și cremă de ciuperci și trufe. || Mashed potatoes with butter and truffle mushroom oil.

**Ingrediente:** cartofi 110g, unt (**LAPTE**), **LAPTE**, cremă de ciuperci și trufe (**GRÂU**), ceapă verde, sare.

**Ingredients:** potatoes 110g, butter (**MILK**), **MILK**, truffle and mushroom cream (**WHEAT**), spring onion, salt.

**Alergeni** – lapte, gluten || **Allergens** – milk, gluten

**Aditivi** – acid citric || **Additives** – citric acid

**Valori nutriționale porție:** 319.1 Kcal/ 1333.9 KJ, Sare 2.7g, Grăsimi 22.5g, Acizi grași saturați 13.5g, Proteine 5.5g, Zaharuri 5.2g  
**Nutrition information per serving:** 319.1 Kcal/ 1333.9 KJ, Salt 2.7g, Fats 22.5g, Saturated fats 13.5g, Proteins 5.5g, Sugars 5.2g



**Cartofi Prăjiți Tak || Tak Fries** . . . . .120g || **14** lei

**Ingrediente:** cartofi 120g, boia afumată, sare, ulei de palmier. || **Ingredients:** potatoes 120g, smoked paprika, salt, palm oil.

**Valori nutriționale porție:** 305.2 Kcal/ 1275.7 KJ, Sare 1.1g, Grăsimi 10.4g, Acizi grași saturați 5.5g, Proteine 5.2g, Zaharuri 1.4g  
**Nutrition information per serving:** 305.2 Kcal/ 1275.7 KJ, Salt 1.1g, Fats 10.4g, Saturated fats 5.5g, Proteins 5.2g, Sugars 1.4g

**Valori nutriționale porție:** 305.2 Kcal/ 1275.7 KJ, Salt 1.1g, Fats 10.4g, Saturated fats 5.5g, Proteins 5.2g, Sugars 1.4g

**\*Opțional extra parmezan, usturoi și cimbru || \*Optional add parmesan, garlic and thyme** . . . . .10g || **8** lei

**Ingrediente:** parmezan (**LAPTE**), usturoi, cimbru. || **Ingredients:** parmesan (**MILK**), garlic, thyme.

**Alergeni** - lapte || **Allergens** – milk

**Valori nutriționale porție:** 121.2 Kcal/ 506.7 KJ, Sare 0.4g, Grăsimi 4.8g, Acizi grași saturați 3.3g, Proteine 5.4g, Zaharuri 1g  
**Nutrition information per serving:** 121.2 Kcal/ 506.7 KJ, Salt 0.4g, Fats 4.8g, Saturated fats 3.3g, Proteins 5.4g, Sugars 1g

**\*Opțional extra creveți Black Tiger || \*Optional add Black Tiger prawns** . . . . .100g || **37** lei

**Alergeni** - crustacee || **Allergens** – crustaceans

**Valori nutriționale porție:** 172.8 Kcal/ 722.3 KJ, Sare 1.1g, Grăsimi 3.1g, Acizi grași saturați 2g, Proteine 36.9g, Zaharuri 0g  
**Nutrition information per serving:** 172.8 Kcal/ 722.3 KJ, Salt 1.1g, Fats 3.1g, Saturated fats 2g, Proteins 36.9g, Sugars 0g

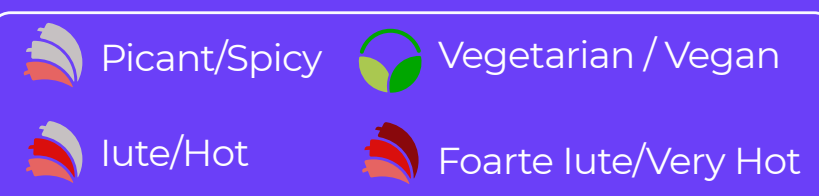
\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

#### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fruite cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

#### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNȘOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

## GARNITURI || SIDES

**Ketchup || Ketchup** ..... 40g || **8 lei**

**Maioneză || Mayonnaise** ..... 40g || **8 lei**

**Alergeni** – ou || **Allergens** – egg

**Sosul casei picant TMT || Spicy homemade TMT sauce** ..... 40g || **10 lei**

**Alergeni** – sulfiți || **Allergens** – sulphite

**Demibaghetă || Demi-baguette** ..... 60g || **7 lei**

**Alergeni** – gluten || **Allergens** – gluten

## DESERTURI || SWEETS

**Vulcan de Ciocolată Sing Buri || Sing Buri Chocolate Lava Cake** ..... 160g || **46 lei**

Crocant la exterior și lichid la interior, vulcan delicat de ciocolată servit cu înghețată de mango, biscuit cu cocos, fructul pasiunii și kumquats.

Crisp on the outside and liquid on the inside, delicate chocolate volcano served with mango ice cream, coconut biscuit, passion fruit and kumquats.

**Ingrediente:** ciocolată neagră 72% 60g (**LAPTE**), **OU** 30g, sorbet de mango 30g, biscuit 30g (**GRÂU**, **LAPTE**), sos caramel (**LAPTE**), unt 20g (**LAPTE**), zahăr vanilizat, făină de **GRÂU**, fructul pasiunii, kumquats, fulgi cocos, mentă, bănuți ciocolată (**SOIA**).

**Ingredients:** dark chocolate 72% 60g (**MILK**), **EGGS** 30g, mango sorbet 30g, biscuit 30g (**WHEAT**, **MILK**), caramel sauce 20g (**MILK**), butter (**MILK**), vanilla sugar, **WHEAT** flour, passion fruit, kumquats, coconut flakes, mint, chocolate chips (**SOY**).

**Alergeni** – lapte, ou, gluten, soia || **Allergens** – milk, egg, gluten, soy

**Aditivi** – lecitină, dextroză, gumă de guar, xantan, E1422, E471, E322, E476, E172 || **Additives** – lecithin, dextrose, guar gum, xantan, E1422, E471, E322, E476, E172

**Valori nutriționale porție:** **892 Kcal/ 3728 KJ**, Sare 0.2g, Grăsimi 56.3g, Acizi grași saturați 27.1g, Proteine 8.2g, Zaharuri 58.5g

**Nutrition information per serving:** **892 Kcal/ 3728KJ**, Salt 0.2g, Fats 56.3g, Saturated fats 27.1g, Proteins 8.2g, Sugars 58.5g

**Pudding Sago Mango || Sago Mango Pudding** ..... 150g || **46 lei**

Perle de tapioca în lapte de cocos cu arome de lemon grass, anason, mango proaspăt, piure de mango și zahăr caramelizat.

Lemon grass and star anise infused tapioca pearls in coconut milk, fresh mango, caramelized sugar and mango puree.

**Ingrediente:** apă 60ml, lapte de cocos 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anason, mango, zahăr vanilizat, piure mango, cocos fulgi, coacăze roșii, mentă, bănuți ciocolată (**SOIA**).

**Ingredients:** water 60ml, coconut milk 60ml, tapioca 22g, lemongrass, anise, mango, vanilla sugar, mango puree, coconut flakes, red currants, mint, chocolate chips (**SOY**).

**Alergeni** – soia || **Allergens** – soy

**Aditivi** – E435, acid malic, pectină, acid ascorbic, sorbat de potasiu, E322, E476, E172

**Additives** – E435, malic acid, pectine, ascorbic acid, potassium sorbate, E322, E476, E172

**Valori nutriționale porție:** **679 Kcal/ 2838.4 KJ**, Sare 1.7g, Grăsimi 23.3g, Acizi grași saturați 21.8g, Proteine 4.1g, Zaharuri 53.8g

**Nutrition information per serving:** **679 Kcal/ 2838 KJ**, Salt 1.7g, Fats 23.3g, Saturated fats 21.8g, Proteins 4.1g, Sugars 53.8g

**Panna Cotta Panya || Panya Panna Cotta** ..... 150g || **46 lei**

Panna cotta infuzată cu lemongrass, cu lapte de cocos, lapte condensat și fructe proaspete.

Lemon grass infused panna cotta with coconut milk, condensed milk and fresh fruits.

**Ingrediente:** lapte de cocos 60ml, lapte condensat (**LAPTE**), lemongrass, căpșune, afine, mentă, bănuți ciocolată (**SOIA**), gel mango, gel afine.

**Ingredients:** coconut milk 60ml, condensed milk (**MILK**), lemongrass, strawberry, blueberry, mint, chocolate chips (**SOY**), mango gel, blueberry gel.

**Alergeni** – lapte, soia || **Allergens** – milk, soy

**Aditivi** – acid citric, pectină, gumă xantan, sorbat de potasiu, acid ascorbic, E322, E476, E 172

**Additives** – citric acid, pectine, xhantan gum, potassium sorbate, ascorbic acid, E322, E476, E 172

**Valori nutriționale porție:** **337.7 Kcal/ 1411.5 KJ**, Sare 1.2g, Grăsimi 26g, Acizi grași saturați 13.2g, Proteine 30g, Zaharuri 26g

**Nutrition information per serving:** **337.7 Kcal/ 1411.5 KJ**, Salt 1.2g, Fats 26g, Saturated fats 13.2g, Proteins 30g, Sugars 26g

\* Produs / Din produs congelat || \* Product / From frozen product

### LISTĂ ALERGENI:

- Cereale care conțin gluten (adică grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora);
- Crustacee și produse derivate;
- Ouă și produse derivate;
- Pește și produse derivate;
- Arahide și produse derivate;
- Soia și produse derivate;
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza);
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus Communis L.), alune de pădure (Corylus Avellana), nuci (Juglans Regia), anacarde (Anacardium Occidentale), nuci Pecan (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia Excelsa), fistic (Pistacia Vera), nuci de Macadamia și nuci QueensLand (Macadamia Ternifolia) și produse derivate;
- Telina și produse derivate;
- Muștar și produse derivate;
- Semințe de susan și produse derivate;
- Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/litru;
- Lupin și produse derivate;
- Moluste și produse derivate.

### ALLERGENS LIST:

- Cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt wheat, buckwheat or their hybrids);
- Crustaceans and derived products;
- Eggs and derived products;
- Fish and derived products;
- Peanuts and derived products;
- Soy and derived products;
- Milk and derived products (including lactose);
- Nuts, i.e. almonds (Amygdalus Communis L.), hazelnuts (Corylus Avellana), walnuts (Juglans Regia), cashews (Anacardium Occidentale), pecans (Carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch), walnuts of Brazil (Bertholletia Excelsa), pistachio (Pistacia Vera), Macadamia nuts and Oueens Land nuts (Macadamia Ternifolia) and derived products;
- Celery and derived products;
- Mustard and derived products;
- Sesame seeds and derived products;
- Sulfur dioxide and sulfites in concentrations over 10 mg/liter;
- Lupine and derived products;
- Molluscs and derived products.



Toate prețurile conțin TVA || All prices include VAT.



Scanează codul QR pentru varianta digitală a meniului The Mango Tree

Scan the QR code for the digital version of The Mango Tree menu



ACCES CU PRIORITY PENTRU: FEMEI ÎNSĂRCINATE • PERSOANE ÎNSOȚITE DE COPII CU VÂRSTA DE PÂNĂ LA 5 ANI  
PRIORITY ACCESS FOR: PREGNANT WOMEN • PEOPLE ACCOMPANIED BY CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD